03 SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Informations pratiques

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public cible	Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.
Prérequis	Aucun
Durée	21h (9h/17h30)
Coût	120 € TTC / personne
Lieu	Nantes
Effectif	8 mini / 12 maxi
Moyens et méthode	• Analyse des attentes et niveau de pratique • Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques • Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéos • Supports pédagogiques • Questionnaire d'évaluation
Niveau obtenu	A l'issue de la formation, le stagiaire sera initié aux principes de l'entretien motivationnel
Inscription	En ligne, puis au plus tard un mois avant la formation : vous seront adressés une convention, une convocation et un questionnaire préalable à compléter.
Modalités de suivi	Feuille de présence et attestation de participation attestant la nature et la durée de la formation

Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Analyser sa pratique
- S'approprier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les compétences de l'EM
- Repérer le discours changement
- Modérer le discours maintien

Déroulé de la formation

1) Favoriser la relation collaborative
   - L'esprit de l'entretien motivationnel
2) Intégrer l'ambivalence comme composante du processus de changement
   - L'ambivalence
3) Guider le patient vers le changement
   - Les 4 tâches de l'entretien motivationnel
4) S'approprier les compétences de l'entretien motivationnel
   - Les questions ouvertes
   - L'écoute réflective
   - La valorisation
   - Le résumé
   - Le partage d'information
5) Mener un entretien motivationnel
   - Mise en application : jeux de rôle