

addictovigilance.fr

le site de l'association française des centres d'addictovigilance

Article rédigé par le Centre d'Addictovigilance de
Clermont-Ferrand

Le retour d'une héroïne à haut risque

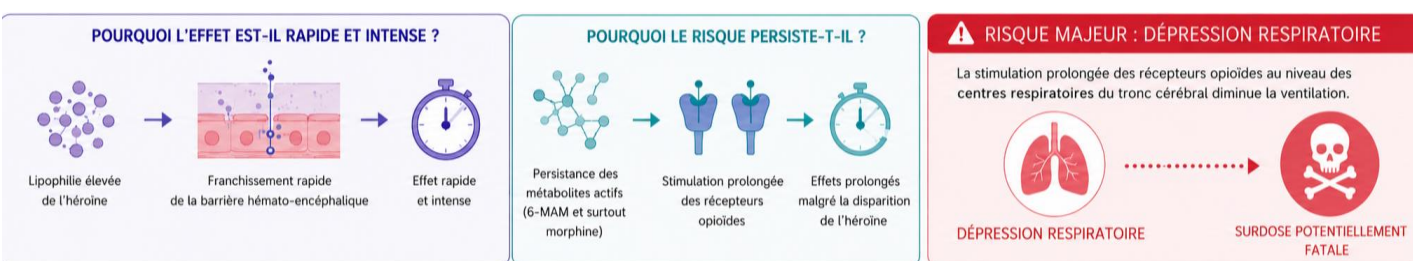
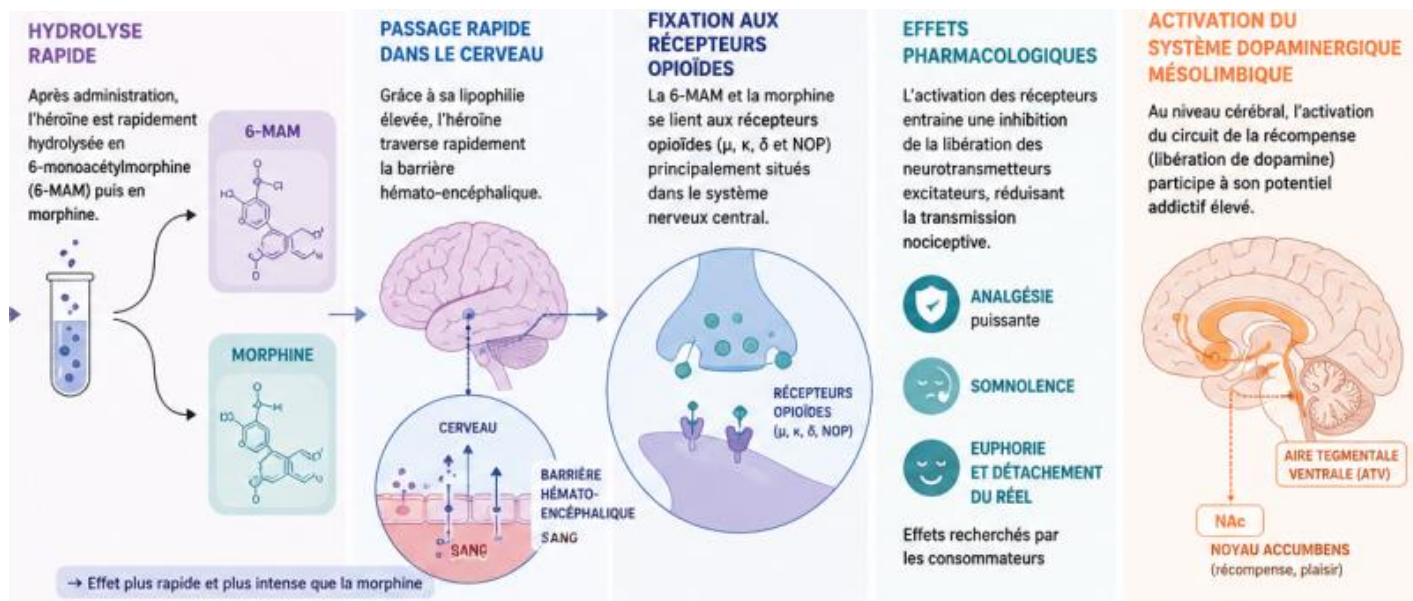
Longtemps associée aux grandes vagues d'addiction du XIX^e siècle, puis aux crises sanitaires des dernières décennies, l'héroïne demeure une menace en constante évolution. Une enquête nationale d'addictovigilance a été mise en place après plusieurs signalements graves, dont le décès d'un homme en possession d'une héroïne à teneurs exceptionnellement élevées ($\approx 40\%$ d'héroïne et 12% de morphine). Selon les autorités, ce décès s'inscrivait dans une série de trois morts survenues en deux mois, toutes liées à une héroïne particulièrement concentrée.

Ces cas contrastent avec la possible pénurie à venir, liée à la baisse de production afghane (-95%), consécutive à l'interdiction du pavot par les Talibans, entraînant une augmentation des cas déclarés d'héroïne frelatée.

Ces données soulignent la nécessité d'une surveillance accrue et d'une sensibilisation renforcée des professionnels de santé.

L'enquête a porté sur les cas survenus entre le 1er avril 2021 et le 31 décembre 2024, restreinte aux cas graves impliquant une mise en jeu du pronostic vital et/ou le décès.

Aspects pharmacologiques

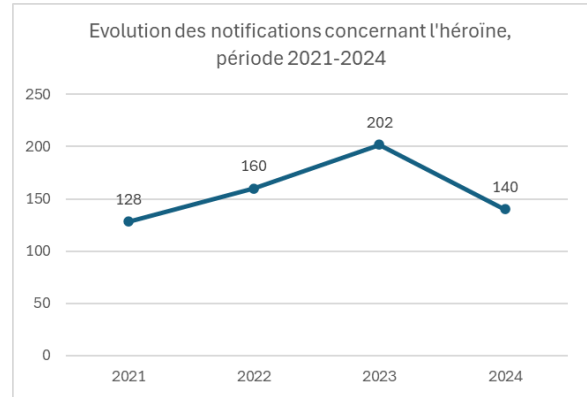


Données issues du réseau d'Addictovigilance

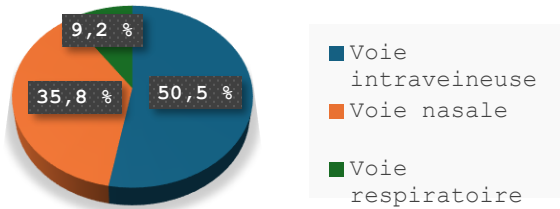
Principaux résultats

Entre 2021 et 2024, **630 cas graves d'intoxication** ont été rapportés aux centres d'addictovigilance, dont **498 décès**. Parmi ces cas :

- 83 % des cas concernaient des hommes,
- L'âge médian était de 39 ans (IQR [32 – 47] ; Min : 0 ; Max : 71)
 - Mineurs : 8 cas
- Une consommation de substances psychoactives était associée à l'héroïne dans 59 % des cas : cocaïne (239 cas, 64 %), alcool (87 cas, 24 %), benzodiazépines et apparentés (84 cas, 23 %)



Voies d'administration



→ Tous les modes de consommation peuvent entraîner des complications graves voire le décès.

Produits frelatés et substances de coupe

Plusieurs signaux préoccupants ont été identifiés concernant de l'héroïne :

- Fortement concentrée (parfois à plus de 50 %, contre 20 % habituellement)
- Frelatée avec des substances atypiques comme la xylazine (un anesthésique vétérinaire) ou des cannabinoïdes de synthèse, entraînant des complications cliniques parfois graves, telles que des troubles mictionnels, des épisodes de rhabdomyolyse ou une insuffisance rénale aiguë.

Complications

Les complications les plus fréquemment rapportées sont des surdoses involontaires associées à :

- Une détresse respiratoire
- Des complications cardiovasculaires importantes
- Des troubles de la conscience

Populations à risques

Mineurs et jeunes adultes : vulnérabilité accrue face aux risques liés à la consommation d'héroïne avec un début de consommation précoce, souvent dès l'adolescence. Leur inexpérience vis-à-vis des substances, des produits de coupe et des risques d'adultération les expose particulièrement aux intoxications involontaires, parfois graves, voire mortelles.

Femmes enceintes et fœtus exposés in utero (n = 2) : conséquences sévères pendant la grossesse avec intoxication potentiellement mortelle chez la mère et complications périnatales graves (prématurités, RCIU, syndrome de sevrage néonatal).

Enquêtes annuelles du réseau d'addictovigilance (données de 2021 à 2023)

OPPIDUM (Observation des Produits Psychotropes Illicites ou Détournés de leur Utilisation Médicamenteuse) : Décrit chaque année les modalités de consommation chez des patients pris en charge en structures spécialisées en addictologie : le nombre de consommateurs d'héroïne reste globalement stable entre 2021 (n = 696), 2022 (n = 726) et 2023 (n = 780). Les données de 2023 montrent une connaissance de l'existence de kits de naloxone en hausse chez les personnes consommant de l'héroïne (77,9 % en 2023, *versus* 66,6 % en 2021).

DRAMES (Décès en Relation avec l'Abus de Médicaments Et de Substances) (n = 489) : Après une augmentation du nombre de décès entre 2021 et 2022, notamment en association avec la cocaïne, les données de 2023 montrent une diminution du nombre de décès impliquant l'héroïne, y compris en association avec la cocaïne.

Pour conclure



DES RISQUES BIEN RÉELS

L'héroïne, surtout lorsqu'elle est fortement dosée, peut entraîner une **surdose en quelques minutes**.



NALOXONE : UN ACCÈS ENCORE INSUFFISANT

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les médicaments et substances psychoactives, pour toute déclaration de cas d'abus ou de pharmacodépendance