

01 RPIB ALCOOL TABAC CANNABIS

Informations pratiques

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée, développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

Public cible	Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les usagers.
Prérequis	Être en situation professionnelle permettant le repérage.
Durée	7h (9h/17h30)
Coût	40 € TTC / personne
Lieu	Nantes
Effectif	8 mini / 12 maxi
Moyens et méthode	<ul style="list-style-type: none">• Formulaire d'évaluation pré/post formation• Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques• Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos• Supports pédagogiques• Questionnaire d'évaluation
Niveau obtenu	A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'amener les usagers à réfléchir à leurs consommations et conduites à risques et de les orienter vers une prise en charge adaptée.
Inscription	En ligne, puis au plus tard un mois avant la formation : vous seront adressés une convention, une convocation et un questionnaire préalable à compléter.
Modalités de suivi	Feuille de présence et attestation de participation attestant la nature et la durée de la formation

Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

Déroulé de la formation

- 1) Adopter un langage commun
 - Travail sur les représentations des addictions
- 2) Se sentir légitime pour repérer
 - Freins et leviers au repérage des consommations de produits psychoactifs
 - Les raisons de repérer
- 3) Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques
 - Définition de l'addiction et des usages
 - Les facteurs de vulnérabilités
 - Les pathologies liées aux différents produits : alcool, tabac et cannabis
 - Notion de verre standard
- 4) Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient
 - La posture professionnelle
 - L'ambivalence et le processus de changement
 - Les outils favorisant le dialogue
- 5) Repérer les consommations
 - Les tests de repérage validés
- 6) Mener une intervention brève
 - Mise en situation
- 7) Accompagner et orienter les patients
 - Les outils numériques
 - Les dispositifs locaux