



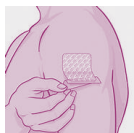
## Les formes transdermiques : **patches**

### ESSENTIEL À SAVOIR



- Dosages existants :
  - **21 mg - 14 mg - 7 mg sur 24h donc à conserver la nuit.**
  - **25 mg-15mg-10 mg sur 16h.**
- Dose moyenne journalière : personnalisée selon vos besoins.
- Mode d'action : **diffusion lente** de nicotine au travers de la peau ; effet **maximum au bout d'1h/1h30.**

### MODE D'EMPLOI



**Appliquer au réveil sur peau propre**, sèche, sans crème, sans lésions cutanées ni tatouage récent et à la pilosité rare : bras, épaule, hanche, omoplate, cuisse, haut de la fesse.

De préférence après la douche, pour éviter qu'il ne se décolle. Il est imperméable, se doucher avec est possible cependant veiller à ne pas mettre du savon dessus pour éviter les réactions cutanées.

La transpiration peut décoller le patch. Si besoin mettre un sparadrap pour le fixer.



**Changer chaque jour** l'emplacement du/des patch(s) pour diminuer le risque de réaction cutanée (rougeurs).



**Bien nettoyer la peau** après le retrait du/des patch(s) afin de retirer les dépôts de colle (si besoin hydrater avec une crème).



**En cas de réaction allergique cutanée** : il est possible de changer de marque de patches et d'en parler à votre prescripteur et/ou pharmacien. Il est aussi possible d'appliquer les patches sous la voûte plantaire.



**Si des troubles du sommeil persistent avec les patches sur 24h, ôter le(s) patch(s) au coucher** peut être nécessaire. Appliquer un/des nouveau(x) patch(s) **dès** le réveil. (cf.page 5)



**Ne pas hésiter à prendre une forme orale en attendant** le(s) effet(s) du/des patch(s) ou dès que l'envie se fait ressentir.

**Rappel** : l'association des patches et des formes orales **est plus efficace** que les patches seuls ou les substituts oraux seuls !

L'arrêt du traitement se fait progressivement, par paliers et uniquement après l'arrêt total de la consommation de tabac depuis plusieurs semaines.

