

**Fiche de poste médecin  
en Unité de prise en charge des Troubles du  
Comportement Alimentaire (Unité TCA)**

L'établissement public de santé mentale de la Sarthe situé à Allonnes, ville de l'agglomération Le Mans Métropole (250 000 habitants) propose un panel complet de soins en psychiatrie, à moins d'une heure de Paris (TGV), et 45 mn de Rennes et d'Angers :

- 1 pôle d'hospitalisation adulte et de psychiatrie de la personne âgée
- 1 pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
- 1 pôle d'addictologie
- 1 pôle de psychiatrie d'urgence (accueil et orientation, accueil-urgence-liaison, prévention du suicide, Psycho traumatisme, dispositif de réponse rapide).
- 1 pôle des activités cliniques transversales et d'éducation en santé
- 1 pôle de psychiatrie médico-social (deux maisons d'accueil spécialisées, un foyer de vie occupationnel).

Le pôle de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent (0- 18 ans) est départemental et organisé en :

- 2 secteurs : Sud et Nord
- Des structures intersectorielles départementales filiarisées avec CMP et CATTP
  - Centre de soins adolescents urbain et grande couronne autour du Mans
  - Unité des troubles du comportement alimentaire au Mans avec hôpital de jour
  - Equipe de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de liaison en pédiatrie au CHM – ELPP
  - Unité d'hospitalisation (UPAH – 9 lits) à Allonnes
  - Plateforme de diagnostic Autisme et plateforme de coordination et d'orientation des troubles du neuro développement
  - Equipe Mobile d'Appui au Médico et social (EMA)
  - Equipe périnatalité de liaison, CMP/CATTP et hôpital de jour
  - Institut Départemental de Thérapie Familiale
  - Dispositif de détection et d'intervention précoce dans les troubles psychotiques émergents (DIPPE)

L'établissement accueille des internes en psychiatrie et en médecine générale.

## Praticien hospitalier temps plein

<b>Spécialité recherchée</b>	Pédopsychiatre-psychiatre de l'enfant et de l'adolescent
<b>Statut de recrutement</b>	<p><b>Praticien hospitalier titulaire temps plein ou temps partiel avec complémentarité possible sur la filière adolescente.</b> Avec possibilité de compléter son exercice par une activité d'intérêt général ou une activité libérale, Possibilité de percevoir les primes et indemnités afférentes au statut (indemnité sectorielle et de liaison, CESPE), Dans le respect de la réglementation toutes les combinaisons peuvent se discuter : exercice mixte inter- établissements ou intégrant une activité libérale, est facilitée par l'EPISM de la Sarthe</p> <p><b>Praticien contractuel</b> avec une rémunération basée sur le 4<sup>ème</sup> échelon +10% peut émarger à la prime d'engagement dans la carrière hospitalière (PECH) (la DAMSC validera cette attribution en fonction du poste ciblé)</p> <p><b>Praticien libéral</b> souhaitant varier son exercice ou souhaitant être accompagné (aide à l'installation libérale) tout en exerçant à l'hôpital.</p>

**Lieu(x) d'exercice**

Centre Hospitalier du Mans (principal) et EPSM de la Sarthe d'Allonnes

**Caractéristiques du lieu d'exercice Unité des troubles du comportement alimentaire, avec hôpital de jour du PPEA**

Le projet de filière départementale de prise en soins des troubles des conduites alimentaires (TCA) chez les adolescents de 13 à 18 ans, porté conjointement par l'EPSM de la Sarthe et le Centre Hospitalier du Mans, vise à structurer et développer une offre de soins spécialisée et coordonnée sur le territoire.

Ce dispositif récent dans un contexte de besoins croissants et de recours fréquent à l'hospitalisation pédiatrique propose aujourd'hui une prise en charge pluridisciplinaire, en ambulatoire comme en hospitalisation de jour, avec une attention particulière portée à la précocité du repérage, à l'implication des familles et à l'articulation entre les acteurs sanitaires, médico-sociaux et scolaires.

Le projet, appuyé par des financements FIOP et ARS, est en cours de déploiement depuis fin 2024.

**Deux axes sont ainsi privilégiés :**

1. Diminuer le recours à l'hospitalisation longue en pédiatrie au profit du soin ambulatoire sur l'unité par la création d'un CMP/CATTP et de deux journées d'hospitalisation de jour spécifiques à la prise en charge des TCA
2. Améliorer la prise en charge en hospitalisation longue en pédiatrie par un travail de liaison.

**Public cible :** adolescents de 13 à 18 ans souffrant de troubles du comportement alimentaire, ainsi que leurs familles et les professionnels impliqués dans leur parcours de soins.

**Caractéristiques des fonctions**1) Activités cliniques

- Réalisation d'entretiens médicaux d'évaluation psychiatrique, individuels et familiaux
- Prescriptions médicamenteuses et ajustement du traitement
- Animation des réunions cliniques : Réflexion et élaboration du projet de soin de l'adolescent, contribution à la réflexion psychopathologique et à la réflexion autour du sens des symptômes ; Contribution à l'évaluation et à la réflexion sur le diagnostic.
- Accompagnement et guidance des équipes dans la mise en place d'activités thérapeutiques.
- Intervention de soutien à l'élaboration clinique des projets de soins auprès des équipes pluri professionnelles.
- Rédaction des observations cliniques dans le dossier informatisé du patient
- Coordination des réunions de régulation des premiers entretiens d'évaluation des IDE.
- Participation à l'accompagnement des patients sur l'hôpital de jour TCA.
- Intervention sur le service de pédiatrie après des patients hospitalisés, souffrants de TCA.
- Coordination des parcours entre le service de pédiatrie et l'unité TCA.
- Coordination de parcours avec les médecins généralistes et pédiatres libéraux et transmissions réciproques d'informations
- Animation des réunions CHM/Unité TCA
- Liaison avec les pédiatres, les experts sollicités, les partenaires du travail du réseau TCA 72, ainsi qu'avec les équipes pluri professionnelles du pôle de pédopsychiatrie
- Tracer l'activité auprès de l'établissement et des tutelles
- Animation de la politique qualité et sécurité des soins dans le service en lien avec le médecin référent de l'établissement

2) Activités institutionnelles :

- Participation active à l'évaluation périodique du dispositif
- Réunion sur une thématique institutionnelle avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.
- Participation à l'élaboration du projet de service et à sa mise en œuvre
- Participation à l'élaboration du projet de pôle
- Participation aux instances de représentation des personnels médicaux
- Possibilité d'occuper des fonctions de chef de service

### 3) Activités de formation, d'information et de recherche :

- Actualisation des connaissances (actions régulières de DPC)
- Travaux de recherche.
- Accueil, encadrement et formation des stagiaires et étudiants en médecine.

### **Diplôme(s) et expérience(s) souhaités en lien avec les missions :**

- Diplôme d'Etat de Docteur en médecine (requis)
- Diplôme d'Etude Spécialisée en Psychiatrie avec ou sans l'option Psychiatrie de l'enfant et de l'Adolescent
- Expérience souhaitée en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (stages ou postes occupés antérieurement)
- Expérience souhaitée dans la clinique des TCA

### Relations hiérarchiques :

Le praticien est sous l'autorité hiérarchique du Directeur de l'EPSM de la Sarthe et du CNG.

Le praticien est sous l'autorité fonctionnelle du chef du Pôle de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et du médecin chef de service.

Médecin cheffe de pôle : Dr Marie-Hélène POIRIER GARCIA

Médecin chef de service : Poste à pourvoir

### Relations fonctionnelles (non exhaustif) :

#### - Internes :

- Cadre supérieur de santé : Barbara CARABEU CHAAR
- Cadre de santé : Amélie GRASSET
- Tout professionnel de l'EPSM de la Sarthe (Services de soin, administratifs, services sociaux et services techniques)

#### - Externes :

- Médecin pédiatre du CHM référent de l'unité des Troubles du Comportement Alimentaire
- Partenaires du réseau médico-social, éducatif et judiciaire (PMI, CAMSP, CMPP, MDA, ITEP, IME, Education nationale, Ecoles privées, MDPH, ASE, PJJ, etc.), et groupes de professionnels cliniciens (psychologues, psychanalystes, psychiatres, infirmiers, orthophonistes, maîtres E ou G, éducateurs spécialisés, etc.).

Patients et familles des usagers

### **Conditions de travail**

Quotité idéalement à temps plein, mais une activité à temps réduit ou partagé peut être envisagée. Complémentarité envisageable avec les autres structures sur la filière adolescente (CSA, DIPPE).

La permanence des soins est organisée autour de 2 lignes d'astreinte opérationnelle de psychiatre : une sur l'établissement, l'autre au sein du centre hospitalier général du Mans.

La participation à ces astreintes est en moyenne de 2 par mois.

Une garde sur place est assurée par les médecins généralistes et les internes de l'établissement de 17h à 9h.

Chaque praticien participe aux astreintes du samedi matin de l'Unité Pédopsychiatrique d'Accueil et d'Hospitalisation (UPAH), en cas de temps à 60% ou plus.

L'établissement accompagne les professionnels dans le développement de leurs compétences en favorisant l'accès à la formation professionnelle notamment diplômante.

Une sous-commission de la CME est engagée sur des thématiques fédératrices telle que : la formation, l'attractivité et la recherche.

La ville du Mans a mis à disposition des nouveaux praticiens un guichet unique sollicité autant que de besoins afin de faciliter leur installation et l'ensemble des démarches attendues.

<b>Conditions de recrutement</b>	Titulaire du DESC de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou du DES de psychiatrie générale Inscription au conseil de l'ordre des médecins Tout agent doit se conformer au chapitre IV de la loi 83-634 du 13 Juillet 1983 portant droits et obligations des fonctionnaires	
<b>Contacts</b>	Monsieur Alban CARFANTAN, Directeur des affaires médicales Tél : 02-43-43-51-68      mail : <a href="mailto:a.carfantan@epsm-sarthe.fr">a.carfantan@epsm-sarthe.fr</a>	
<b>Modalités de candidature</b>	Candidature à adresser à : Monsieur Alban CARFANTAN, Directeur des affaires médicales EPSM de la Sarthe 20 av. du 19 mars 1962 - BP 50004 72703 Allonnes cedex ☎ 02.43.43.51.43 <a href="mailto:direction@epsm-sarthe.fr">direction@epsm-sarthe.fr</a> ou <a href="mailto:affairesmedicales@epsm-sarthe.fr">affairesmedicales@epsm-sarthe.fr</a>	
<p style="text-align: center;"><b>La Cheffe de pôle</b></p> <p style="text-align: center;">Docteur POIRIER-GARCIA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Le Président de CME</b></p> <p style="text-align: center;">Docteur GODARD</p>	<p style="text-align: center;"><b>La direction des affaires médicales</b></p> <p style="text-align: center;">Monsieur CARFANTAN</p>