



Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85



WEBINAIRE – JEUDI 5 MARS 2026 – 14H À 16H

Comment fluidifier le parcours des jeunes de 16 à 25 ans concernés par un trouble psychiatrique et addictif ?



Avant de commencer



Le webinaire est enregistré et sera disponible sur le site de la SRAE Addictologie



Libre à vous d'activer ou non votre caméra



Vos micros seront éteints par défaut



Pour les questions et remarques, vous pouvez écrire dans le tchat

Déroulement

1) Introduction

2) Témoignage d'E. Urbu, patient partenaire et concerné

3) Présentation du programme PréPsy Contact 2.0

4) Temps d'échanges

- Questions sur PréPsy Contact 2.0
- Temps d'échanges interactif avec les acteurs du territoire - Wooclap

Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85

Partenaires et organisateurs du webinaire



Kenedid CLEM
Rokhaya DIOP
Dr Guy GOZLAN



Sophie DELOFFRE

**Projets Territoriaux
de Santé Mentale**
44, 53, 72, 85

Vendée : Marion GASSIOT
Loire-Atlantique : Céline LOUBIERES
Mayenne : Camille GENDRON
Sarthe : Sam-Astrid BRETEAU

Laure BOISNARD
Solen PELE
Dr Samantha VALYI



Pathologies duelles

« Présence comorbide d'un ou **plusieurs trouble(s) psychiatrique(s)** et d'une ou plusieurs **addictions**, chez un même patient,

Avec apparition de nombreux processus synergiques entre les deux pathologies, qui amènent à

- Une modification des symptômes,
- Une diminution de l'efficacité des traitements
- À l'aggravation et chronicisation de l'évolution des troubles. »

Pathologies duelles

Épidémiologie

~ 30 %

des patients **pris en charge en psychiatrie** ont **une addiction**

~ 50 %

des patients **pris en charge en addictologie**
ont un **antécédent de pathologie psychiatrique ou trouble mental co-morbide**

Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85

Pathologies duelles

Épidémiologie chez les jeunes de 18-24 ans en Pays de la Loire

PRISE EN CHARGE EN PSYCHIATRIE



[Données SNDS, exploitation ORS Pays de la Loire, 2023](#)
**Prise en charge : ALD, psychotropes, hospitalisations en
psychiatrie**

Pathologies duelles

Épidémiologie chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES



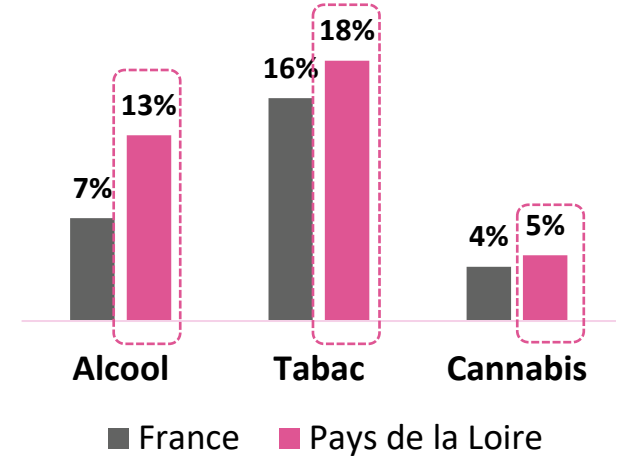
13 % d'usagers réguliers d'alcool



18 % de fumeurs quotidiens



4,6 % d'usagers réguliers de cannabis



ESCAPAD 2022, exploitation ORS Pays de la Loire
Usage régulier = au moins 10 usages dans le mois

Pathologies duelles

Prises en charge

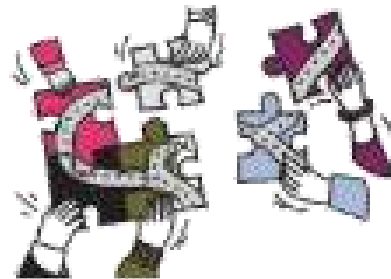
Posent des problématiques
spécifiques : ruptures de
parcours...

Appellent à une prise en
charge intégrée

Multidisciplinarité,
coordination entre les
disciplines

Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85

Comment fluidifier le parcours de soin et d'accompagnement des jeunes de
16 à 25 ans concernés par un trouble psychiatrique et addictif ?



Déroulement

1) Introduction

2) Témoignage d'E. Urbu, patient partenaire et pair aidant professionnel au DAC 44

3) Présentation du programme PréPsy Contact 2.0

4) Temps d'échanges

- Questions sur PréPsy Contact 2.0
- Temps d'échanges interactif avec les acteurs du territoire - Wooclap

Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85

Audio - Intervention Pair-Aidant

Emmanuel Urbu

Pair-aidant partenaire au DAC de Loire-Atlantique



emmanuel.urbu@dac44.fr



**DISPOSITIF
D'APPUI
à la COORDINATION**
Loire Atlantique



Déroulement



1) Introduction

2) Témoignage d'un patient partenaire, pair-aidant

3) **Présentation du programme PréPsy Contact 2.0**

4) Temps d'échanges

- Questions sur PréPsy Contact 2.0
- Temps d'échanges interactif avec les acteurs du territoire - Wooclap

**Projets Territoriaux
de Santé Mentale**
44, 53, 72, 85



Déroulement

1) Introduction

2) Témoignage d'un patient partenaire, pair-aidant

3) Présentation du programme PréPsy Contact 2.0

4) Temps d'échanges

- Questions sur PréPsy Contact 2.0
- Temps d'échanges interactif avec les acteurs du territoire - Wooclap

Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif

Webinaire jeune trouble psychiatrique et addicto

Nombre de participants: 139

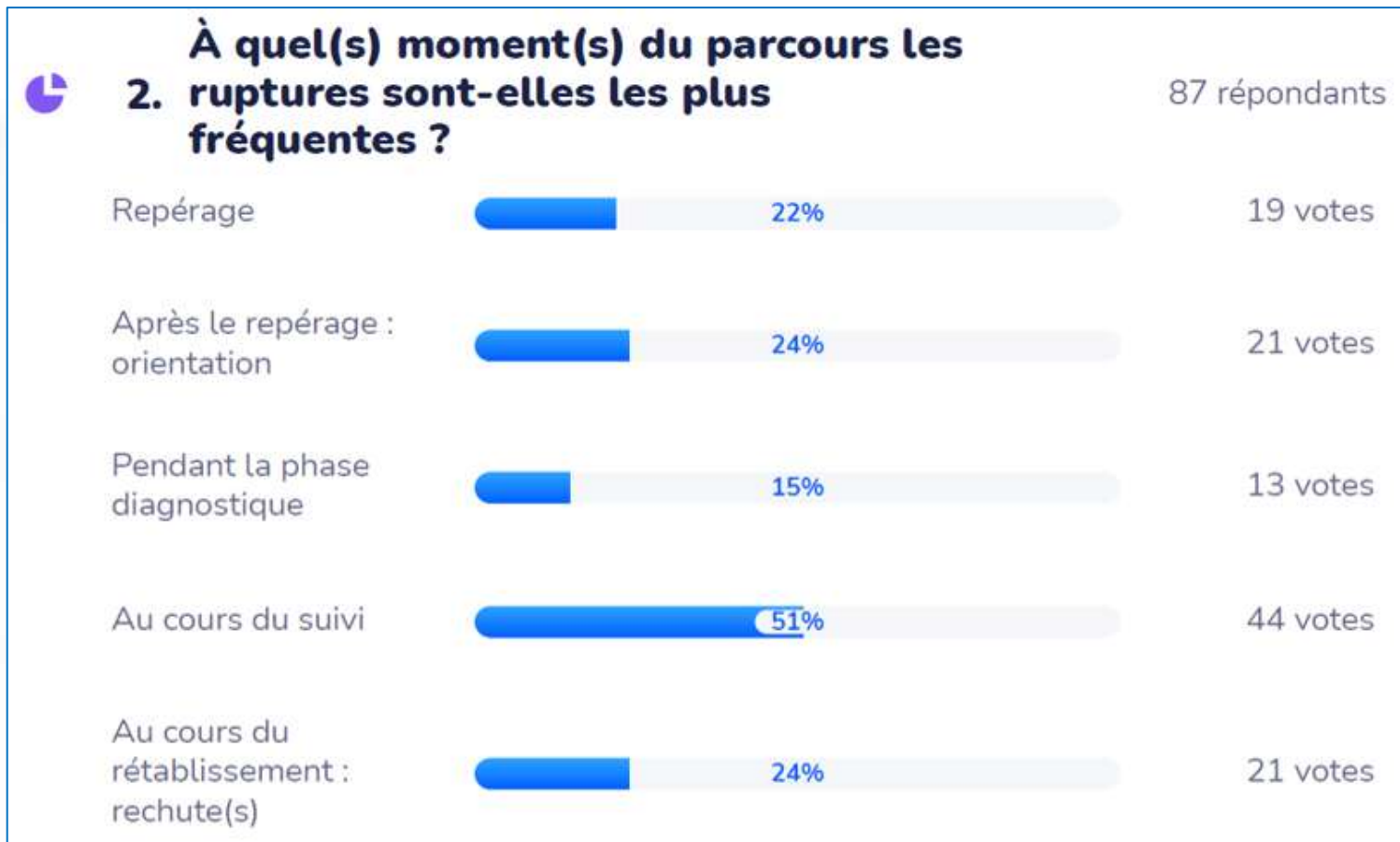
Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif



Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif



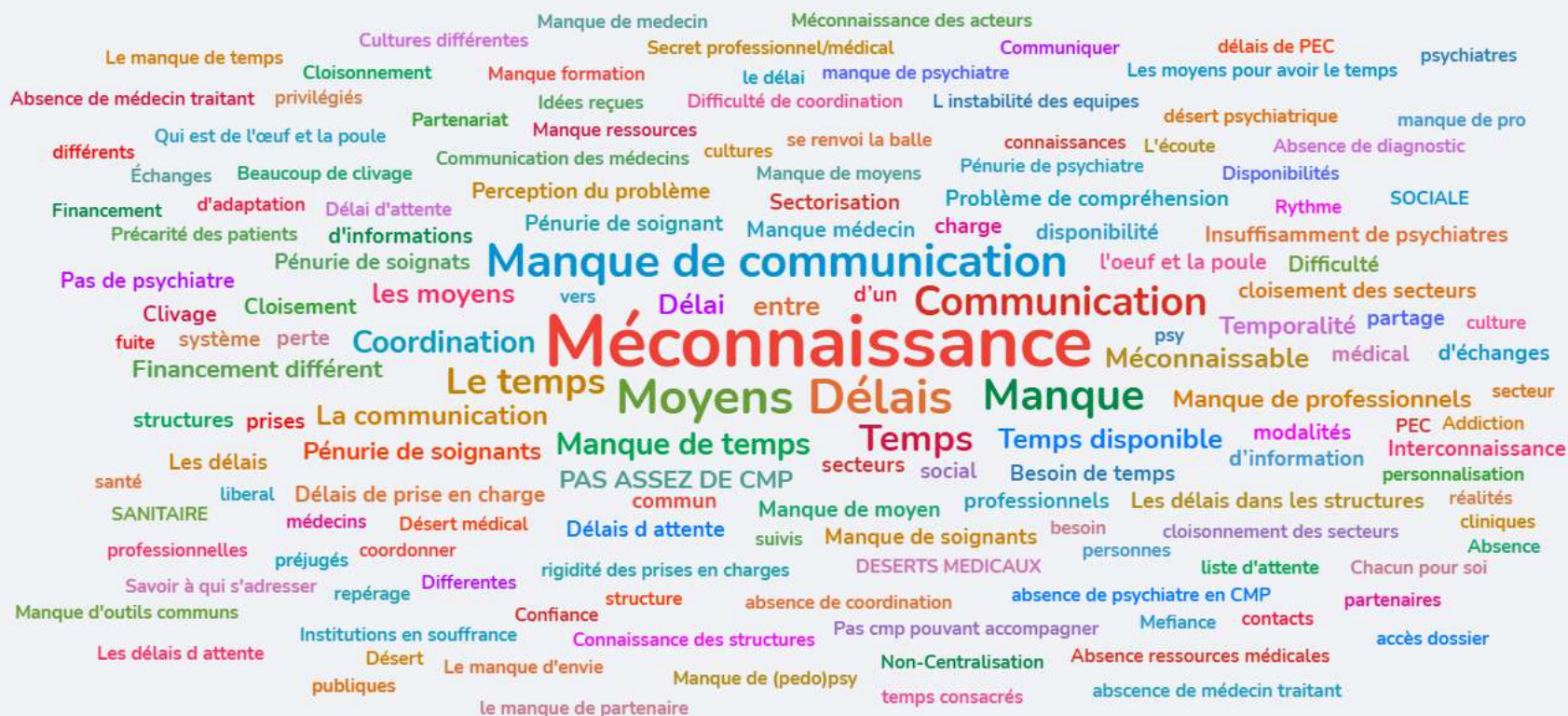
Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif

Quels sont, selon vous, les 3. principaux freins à une coopération fluide ?

202 répondants

Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85



Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif

De quoi auriez-vous besoin pour



4. accompagner au mieux les personnes concernées ?

174 répondants

Projets Territoriaux de Santé Mentale

44. 53. 72. 85



Temps d'échanges interactif

Parcours des jeunes avec un trouble psychiatrique et addictif

QUELQUES DISPOSITIFS ÉVOQUÉS PAR LES PARTICIPANTS LORS DES ÉCHANGES - NON EXHAUSTIFS ET NON SPÉCIFIQUES AUX TROUBLES PSYCHIQUES ET ADDICTIFS

- Association [PAGO](#) : Pair-Aidance Grand Ouest
- Protection de l'enfance : Equipe Mobile Ressource, [Programme Pégase](#)...
- Public précaire (tout âge) : ELPP Equipe de Liaison Psychiatrie et Précarité ou EMPP équipe mobile Psychiatrie Précarité
- [UC-IRSA](#) Institut interRégional pour la Santé – Assurance Maladie (Angers, Laval, Le Mans)
Consultations de prévention (toute thématique) avant orientation
- ...



Ressources :

- Site internet de la SRAE Addictologie : www.srae-addicto-pdl.fr
 - **Annuaire**s des professionnels, des associations d'entraide, annuaire TCA
 - Boîte à outils, référentiels, guides...
- Site internet du CReHPsy Pays de la Loire : www.crehpsy-pl.fr
 - **Annuaire**s des structures en santé mentale 44, 49, 53, 72 et 85
 - Informations, évènements, outils...



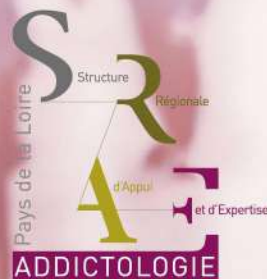
Projets Territoriaux
de Santé Mentale
44, 53, 72, 85



Conclusion

- Webinaire = **Début** d'une réflexion sur articulation entre psychiatrie et addictologie
- Entretiens exploratoires en cours :
 - Appel à volontaires : entretiens avec acteurs de la psychiatrie (courant mars)
 - Mail à Laure Boisnard, interne de santé publique, projets2@srae-addicto-pdl.fr
- Pour en savoir plus sur Prépsy Contact 2.0
 - Contacter l'association PréPsy et le PTSM du département concerné
 - Newsletter mensuelle (conseils pratiques, outils et actualités)
 - Mail à programmecontact@prepsy.fr
 - Rejoindre le groupe de *case management* sur [Linked in](#)

**MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION
ET VOTRE COLLABORATION**



**Projets Territoriaux
de Santé Mentale**
44, 53, 72, 85

