



LES CHRONIQUES DE L'ADDICTO

PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Lundi 16 juin 2025

Intervenantes :



CEIP-A
CENTRE D'ADDICTOVIGILANCE DE NANTES
PAYS DE LA LOIRE



addictovigilance.fr
le site de l'association française des centres d'addictovigilance



OPPELIA 44

Dr Aurélie Aquizerate et Dr Anne-christine Moreau

Modératrice : Dr Samantha Valyi – SRAE Addictologie des Pays de la Loire



CEIP-A : Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance-Addictovigilance

CSAPA : Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

SRAE : Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Addictologie

Les Chroniques de l'Addicto
Chronique #2 – 16 juin 2025



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Avant de commencer



Merci de couper vos micros lorsque vous ne parlez pas



Possibilité de poser des questions à la fin, ou dans le chat au cours de la présentation, elles seront relayées en temps voulu



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

2^{ème} Webinaire de la SRAE Addicto

CONTEXTE

Site internet : <https://srae-addicto-pdl.fr/>

Page LinkedIn

Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Addictologie Pays de la Loire :

Structure d'appui aux
professionnels de la région

Pas une structure d'accueil de
patients

Plusieurs groupes de travail
ouverts sur différentes
thématiques, aboutissant à des
outils téléchargeables
gratuitement sur le site
internet de la SRAE Addicto



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Mise à jour
JUILLET 2024

NALOXONE

La mise à disposition
des kits de naloxone,
une mesure de
prévention

Plaquette informative

Les décès liés aux surdoses d'opioïdes peuvent être évités par l'alerte rapide des secours, l'administration de la naloxone et la réalisation de gestes simples de premiers secours.

LA NALOXONE SAUVE DES VIES !

**À QUI
DIFFUSER LA
NALOXONE ?**

- Consommateurs d'opioïdes et leur entourage.

Une mesure de prévention

- Les opioïdes sont impliqués dans la majorité des décès liés à l'abus de substances.
- Dans de nombreux cas, ces surdoses ont lieu en présence d'un témoin.
- La naloxone, antidote spécifique aux opioïdes, est disponible sous formes nasale ou intra-musculaire utilisables par tous.

Pour qui et dans quelles situations ?

Évaluer systématiquement la pertinence d'une déllurance / prescription pour toute personne consommant des opioïdes et leur entourage, en particulier dans les situations suivantes :

- Après arrêt ou diminution des prises d'opioïdes (perte de tolérance aux opioïdes) liés à des changements d'environnement (sortie d'hospitalisation, de prison...).
- Antécédents de surdose.
- Instauration de traitement de substitution aux opioïdes, ou dans le mois suivant son arrêt, en particulier méthadone, ou instauration d'un traitement antalgique opioïde chez un sujet naïf.
- Troubles de l'usage d'opioïdes (médicaments antalgiques, utilisateurs occasionnels recherchant les effets psychoactifs des opioïdes, usagers en « autosubstitution »...).
- Association à des substances potentialisant le risque de surdose (ex : gabapentinolides, benzodiazépines, alcool, etc.).

Signes de surdose aux opioïdes

- Détresse respiratoire (fréquence < 10 / min, cyanose lèvres et ongles).
- Troubles de la conscience (sédation, coma aréactif).
- Présence d'éléments (objets, circonstances) évoquant une consommation ou témoins.

Le myosis est un signe d'impregnation aux opioïdes (mais pouvant être contrecarré par la prise d'autres substances).

Formes de naloxone disponibles (mise à jour juin 2024)

NOM COMMERCIAL	NYXOID® depuis septembre 2021	PRENOXAD® depuis juin 2019	VENTIZOLVE® depuis octobre 2023
INDICATION	Traitement d'urgence des surdoses opioïdes chez les sujets > 14 ans	Traitement d'urgence des surdoses opioïdes chez les sujets > 18 ans	Traitement d'urgence des surdoses opioïdes chez les sujets > 18 ans
CONDITIONNEMENT	2 pulvérisateurs d'1 dose	Seringe préremplie de 5 doses en IM	2 pulvérisateurs d'1 dose
ADMINISTRATION	Appel secours (15 ou 112) puis 1 ^{re} dose, réitérer si pas d'amélioration ou ré-aggravation, mettre en PLS et surveiller jusqu'à l'arrivée des secours		
PRESCRIPTION MÉDICALE	Obligatoire	Facultative	Facultative
DISPENSATION	Officine, CSAPA, Hôpital, CAARUD	Officine, CSAPA, CAARUD, Hôpital	CSAPA, CAARUD, (officine et hôpital en cours)
PRIX / REMBOURSEMENT	31,40 € / taux : 65 %	22,16 € / taux : 65 %	Non fixé à la publication de la plaquette
COMMANDE	Mail : pharmacie@csp-epl.com Fax : 09 71 00 70 35	Grossistes	-

FORMATIONS ET INFORMATIONS

→ Vidéos du projet SINFONI porté par le CEIP-A de Nantes :

La Naloxone en pharmacologie...

... et en pratique clinique

→ NYXOID® : mundipharma.fr/nos_medicaments/antidote

→ PRENOXAD® : prenoxad.fr

→ Recommandations HAS : « Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses » 2022 : has-sante.fr, rubrique Toutes nos publications

→ Ministère des Solidarités et de la Santé : solidarites-sante.gouv.fr, rubrique Prévention en santé > Addictions

→ « Une heure pour apprendre à sauver une vie » : naloxone.fr

Des informations complémentaires ainsi qu'un annuaire des professionnels en addictologie et dispositifs de soutien (groupes d'entraide, lignes d'écoute, etc.) sont disponibles sur le site :

srae-addicto-pdl.fr

Flashez ce QR code pour consulter la dernière version mise à jour

SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE
2 rue de la Loire - 44200 Nantes

Document réalisé avec le soutien de l'ARS Pays de la Loire.



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Quiz



Parmi les substances/médicaments suivants,
lesquels sont susceptibles d'entraîner une surdose opioïde ?



- A. Héroïne
- B. Cocaïne
- C. Fentanyl
- D. Tramadol
- E. Codéine



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Quiz



Parmi les substances/médicaments suivants,
lesquels sont susceptibles d'entraîner une surdose opioïde ?



- ☒ A. Héroïne
- ☐ B. Cocaïne
- ☒ C. Fentanyl
- ☒ D. Tramadol
- ☒ E. Codéine



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Opioïdes : de quoi parle-t-on ?



UNE PLACE IMPORTANTE DANS L'ARSENAL THERAPEUTIQUE



Nombre de consommateurs, en France :



Antalgiques opioïdes :
12 millions



TDO :
177 000



Opioïdes illicites :
200 000



Des propriétés pharmacologiques communes



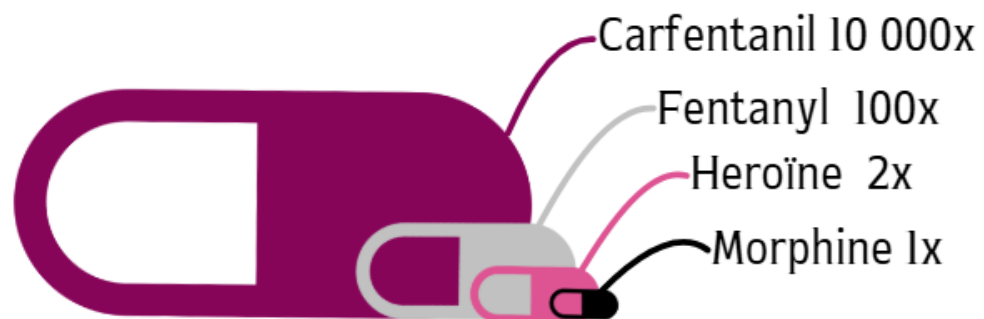
Différentes puissances

Rapport ANSM 2019 – Etat des lieux de la consommation des antalgiques opioïdes et de leurs usages problématiques ; OFDT – Traitements de substitution aux opioïdes en France – Bilan 2023 ; Réseau Français d'Addictovigilance – Outils DRAMES et DTA – www.addictovigilance.fr



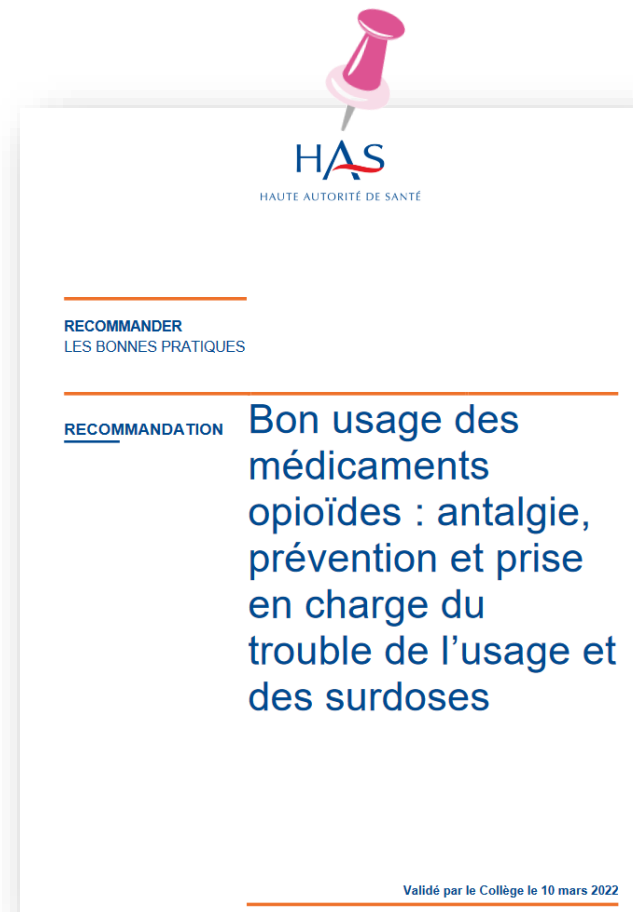
PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Opioïdes : de quoi parle-t-on ?



« Quelle que soit la puissance pharmacologique des médicaments antalgiques opioïdes, **leur balance bénéfices/risques est d'abord corrélée à la dose utilisée.**

Les risques, notamment celui de développer un trouble de l'usage ou de surdose sont communs à tous ces médicaments opioïdes »



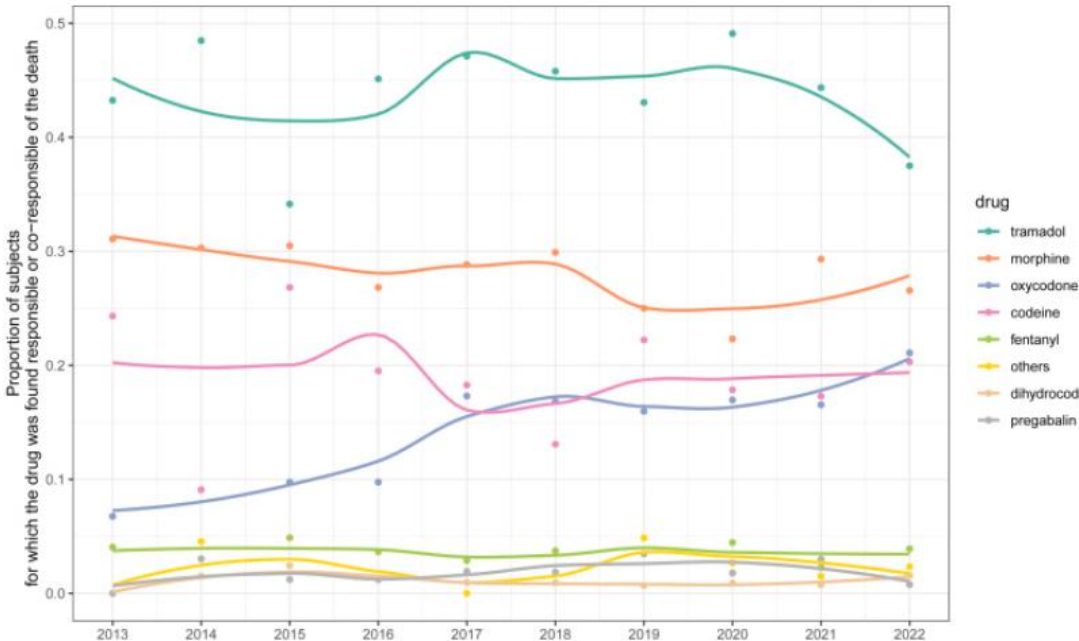


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

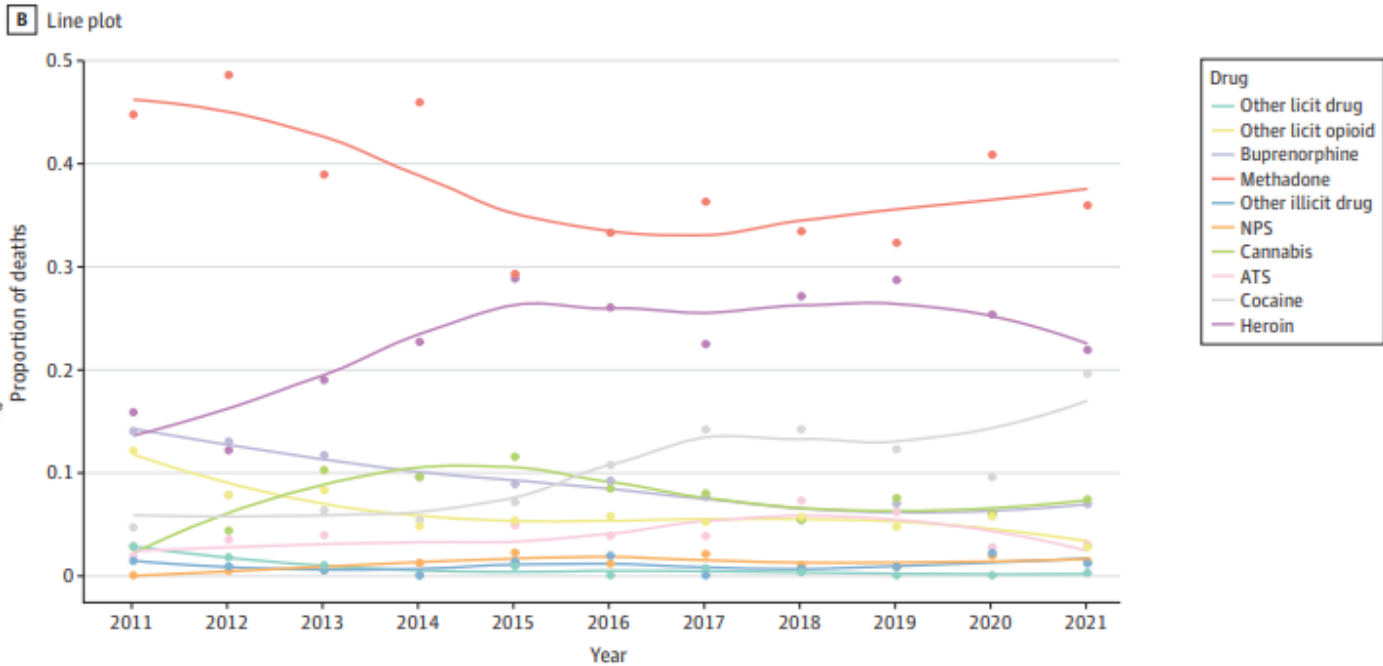
Un risque commun : la surdose opioïde

DTA

DRAMES



Source : Revol B, Willeman T, Manceau M, Dumestre-Toulet V, Gaulier JM, Eysseric-Guérin H, Fouilhé Sam-Lai N; Compagnie Nationale des Biologistes et Analystes Experts (CNBAE), and the French Addictovigilance Network (FAN). Trends in fatal poisoning among medical users of analgesics in France from 2013 to 2022: an analysis of the DTA register. Public Health. 2024 Nov;236:381-385. doi: 10.1016/j.puhe.2024.08.019. Epub 2024 Sep 19. PMID: 39303626.



Source : Revol B, Willeman T, Manceau M, Dumestre-Toulet V, Gaulier JM, Fouilhé Sam-Lai N, Eysseric-Guérin H; Compagnie Nationale des Biologistes et Analystes Experts (CNBAE) and the French Addictovigilance Network (FAN). Trends in Fatal Poisoning Among Drug Users in France From 2011 to 2021: An Analysis of the DRAMES Register. JAMA Netw Open. 2023 Aug 1;6(8):e2331398. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2023.31398. PMID: 37647066; PMID: PMC10469283.



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Un risque commun : la surdose opioïde



**Plus de 3 000 hospitalisations, en France, liées aux surdoses opioïdes :
87% utilisation d'antalgiques opioïdes**

+167% en 17 ans

**Estimation du nombre de décès, en France, liées aux surdoses opioïdes :
800 – 1 000**

+146% en 15 ans

**Différents contextes de survenue :
thérapeutique, récréatif, suicidaire,
exposition accidentelle**



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Quiz



Quelles sont les affirmations exactes ?

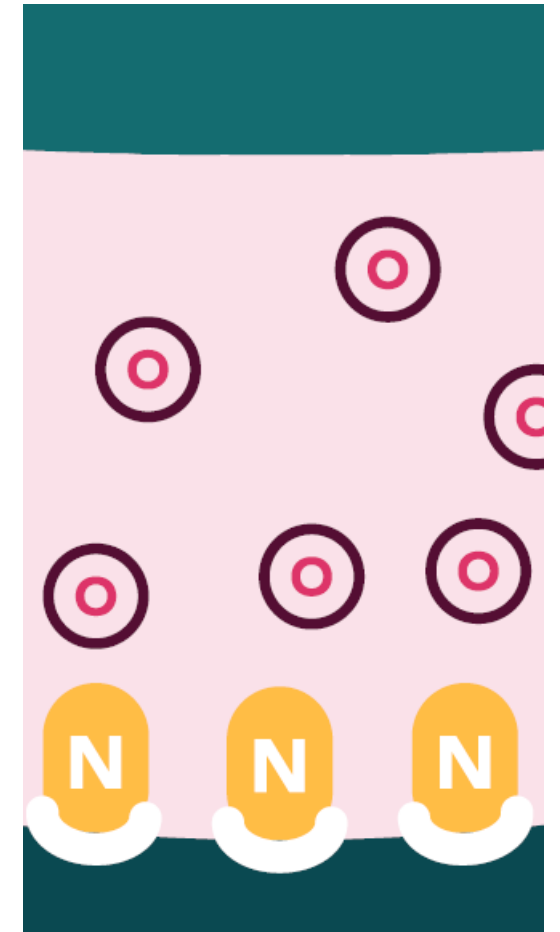
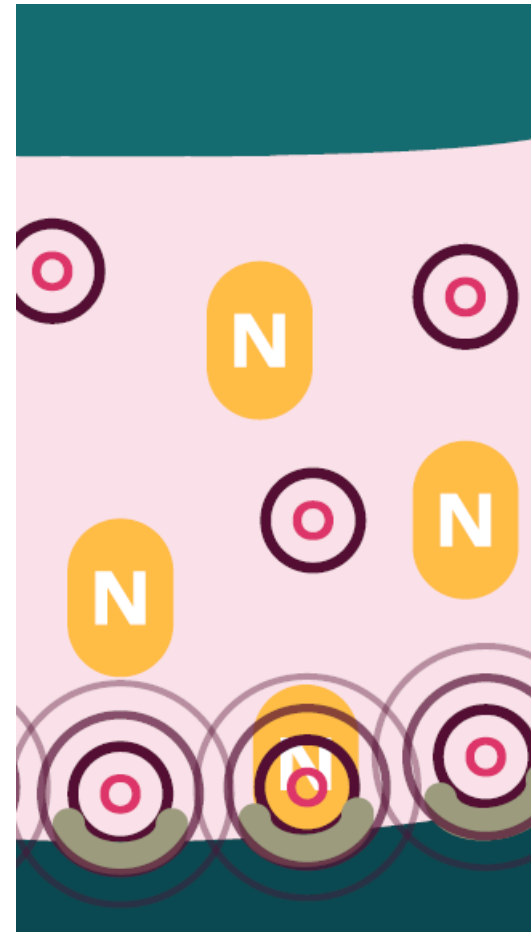
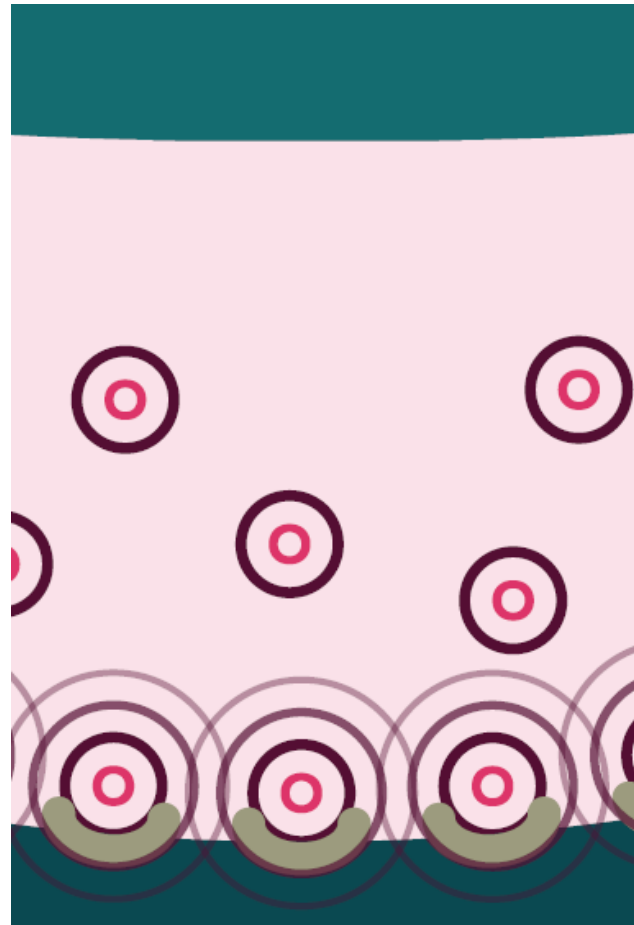
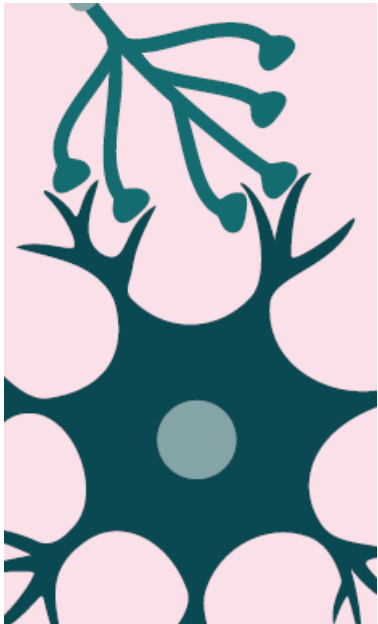


- A. Les patients douloureux, non soulagés par leur traitement, constituent une population à risque de surdose opioïde
- B. La naloxone est l'antidote des surdoses opioïdes
- C. La naloxone peut être détournée de son utilisation thérapeutique
- D. La durée d'action de la naloxone est de plusieurs heures
- E. L'administration de plusieurs doses de naloxone expose à un risque de surdosage en naloxone



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

L'antidote des surdoses opioïdes : la naloxone





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

L'antidote des surdoses opioïdes : la naloxone



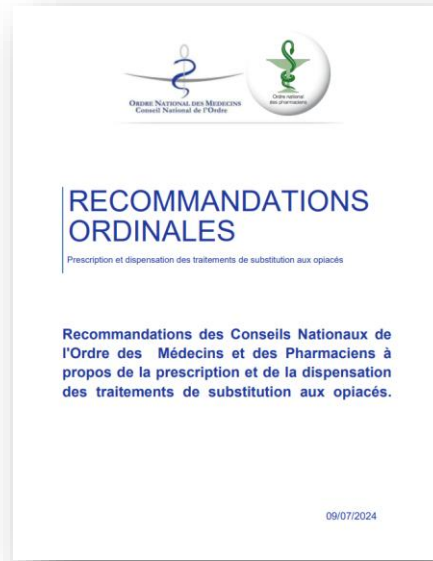
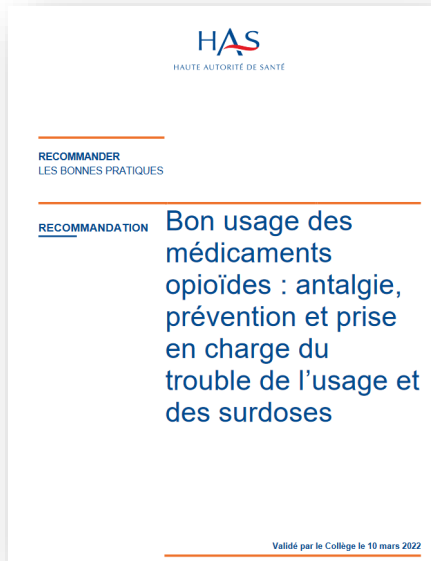
La naloxone est un **antagoniste opioïde** :

- ✓ **Pas d'effet propre en l'absence d'opioïde**
- ✓ **Pas de mésusage possible**
- ✓ **Pas de surdose de naloxone possible**
- ✓ **Ne détruit pas l'opioïde, action rapide mais demi-vie courte → médicament de l'attente de l'arrivée des secours**

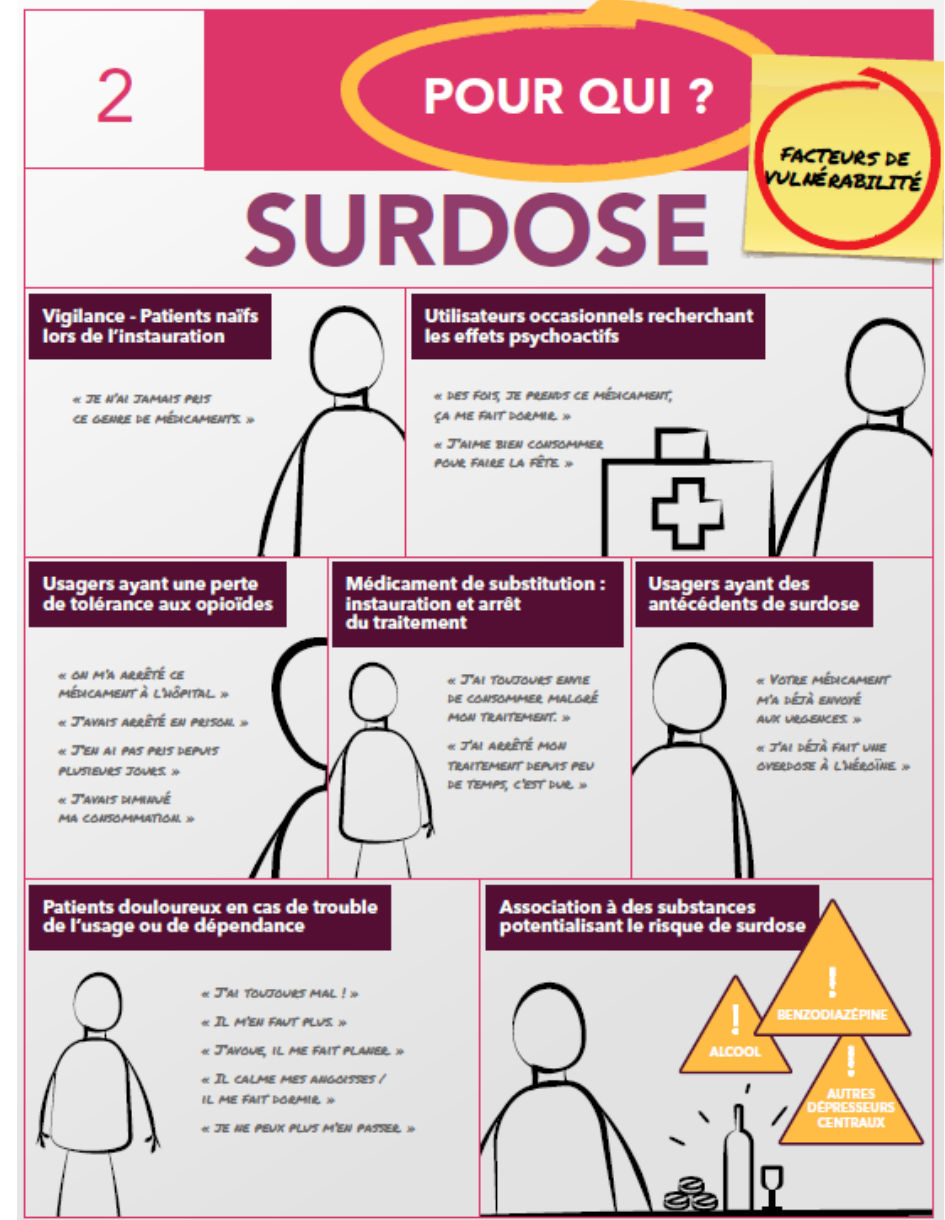


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

La naloxone : pour qui ?



Il est recommandé d'évaluer systématiquement la pertinence d'une prescription / délivrance de naloxone devant tout consommateur d'opioïdes.





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Le risque de surdose peut être sous-évalué par les patients



Patient self-assessment

Pharmacist assessment



Les 2/3 des patients pensaient avoir un risque nul de surdose

55% des patients ont sous-estimé leur risque de surdose

La dispensation de naloxone a été jugée nécessaire pour ~90% des participants

“Naloxone? Not for me!” First cross-assessment by patients and healthcare professionals of the risk of opioid overdose. Aquizerate et al. Harm Reduction Journal (2024) 21:20. <https://doi.org/10.1186/s12954-024-00941-y>



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Favoriser le bon usage des médicaments opioïdes

AVANT
prescription d'un antalgique

Utilisation Echelle **ORT** pour évaluation du risque de mésusage

ECHELLE ORT : EVALUATION DU RISQUE DE MÉSUSAGE AVANT PRESCRIPTION D'UN ANTALGIQUE OPIOÏDE

Antécédent familial d'abus d'une substance :	Femme		Homme		Antécédent personnel d'abus d'une substance :	Femme		Homme	
Alcool	1	3			Alcool	3	3		
Drogues illicites	2	3			Drogues illicites	4	4		
Autre	4	4			Médicaments d'ordonnance	5	5		
Âge (sujet de 16 ans à 45 ans)	1	1	TROUBLE PSYCHOLOGIQUE						
	Femme		Homme			Femme		Homme	
Antécédent de violence sexuelle pendant l'enfance	3	0			Trouble de l'attention, trouble bipolaire, trouble obsessionnel compulsif, schizophrénie	2	2		
					Dépression	1	1		
Score :					Score :				

EN COURS
de traitement par antalgique opioïde

Utilisation Echelle **POMI** pour évaluation du risque de mésusage

ECHELLE POMI : DÉPISTAGE DU MÉSUSAGE DES ANTALGIQUES OPIOÏDES

ANTALGIQUE(S) OPIOÏDE(S) CONCERNÉ(S) PAR CES QUESTIONS : codéine, tramadol, poudre d'opium, morphine, oxycodone, fentanyl, hydromorphone	Oui	Non
Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur en QUANTITÉ PLUS IMPORTANTE, c'est-à-dire une quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ?	☐	☐
Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur PLUS SOUVENT QUE PRESCRIT(S) sur votre ordonnance, c'est-à-dire réduit le délai entre deux prises ?	☐	☐
Avez-vous déjà eu besoin de faire RENOUELER VOTRE ORDONNANCE de ce/ces médicament(s) anti-douleur PLUS TÔT QUE PRÉVU ?	☐	☐
Avez-vous déjà eu la SENSATION DE PLANER OU RESENTI UN EFFET STIMULANT après avoir pris ce/ces médicament(s) anti-douleur ?	☐	☐
/ Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur parce que vous étiez contrarié(e), c'est-à-dire pour SOULAGER OU SUPPORTER DES PROBLÈMES AUTRES QUE LA DOULEUR ?	☐	☐
Avez-vous déjà CONSULTÉ PLUSIEURS MÉDECINS, y compris aux urgences, pour obtenir plus de ce/ces médicament(s) anti-douleur ?	☐	☐
Score :		


HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION **Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses**

! Depuis le 8 janvier 2025, les **pharmaciens d'officine** peuvent proposer des **entretiens d'accompagnement** aux patients sous antalgique opioïdes (palier II). L'objectif est de repérer ou prévenir un mésusage ou une dépendance à ces médicaments.



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Quiz



Quelles sont les affirmations exactes ?



- ☒ A. Les patients douloureux, non soulagés par leur traitement, constituent une population à risque de surdose opioïde
- ☒ B. La naloxone est l'antidote des surdoses opioïdes
- ☐ C. La naloxone peut être détournée de son utilisation thérapeutique
- ☐ D. La durée d'action de la naloxone est de plusieurs heures
- ☐ E. L'administration de plusieurs doses de naloxone expose à un risque de surdosage en naloxone



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Mise à disposition de naloxone





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Les opioïdes restent les principaux pourvoyeurs de décès par surdoses



Pour rappel

Si trouble de l'usage :

Au moins un opioïde présent
dans **75 à 84 % des décès**

Méthadone > Héroïne

Source : DRAMES 2011-2021

Si médicaments antalgiques :

Au moins un opioïde présent
dans **92 à 100 % des décès**

Tramadol ++

Source : DTA 2013-2022



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Naloxone : Public cible



Entourage

**Les informer de la présence
d'un kit et des modalités
d'administration**



Consommateur/utilisateur d'opioïdes

**Opiïdes fortes doses = > de 60 mg équivalent morphinique
HAD, soins de support, oncologie, CSAPA, CAARUD, soins
résidentiels, centre pénitentiaire, urgences...**



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Symptômes des surdoses opioïdes



Respiration lente,
faible et irrégulière



Somnolence
Ni réaction ni réponse



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Symptômes des surdoses opioïdes



→ Signe d'imprégnation opioïde

Peut être dissimulé par d'autres substances

Myosis
= rétrécissement des pupilles



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Symptômes des surdoses opioïdes



Bruits de suffocation,
ronflements



Lèvres, ongles bleus,
Peau froide



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Comment réagir?

1



15
ou
112

2



3





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

2

Administration de la naloxone

VOIE NASALE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



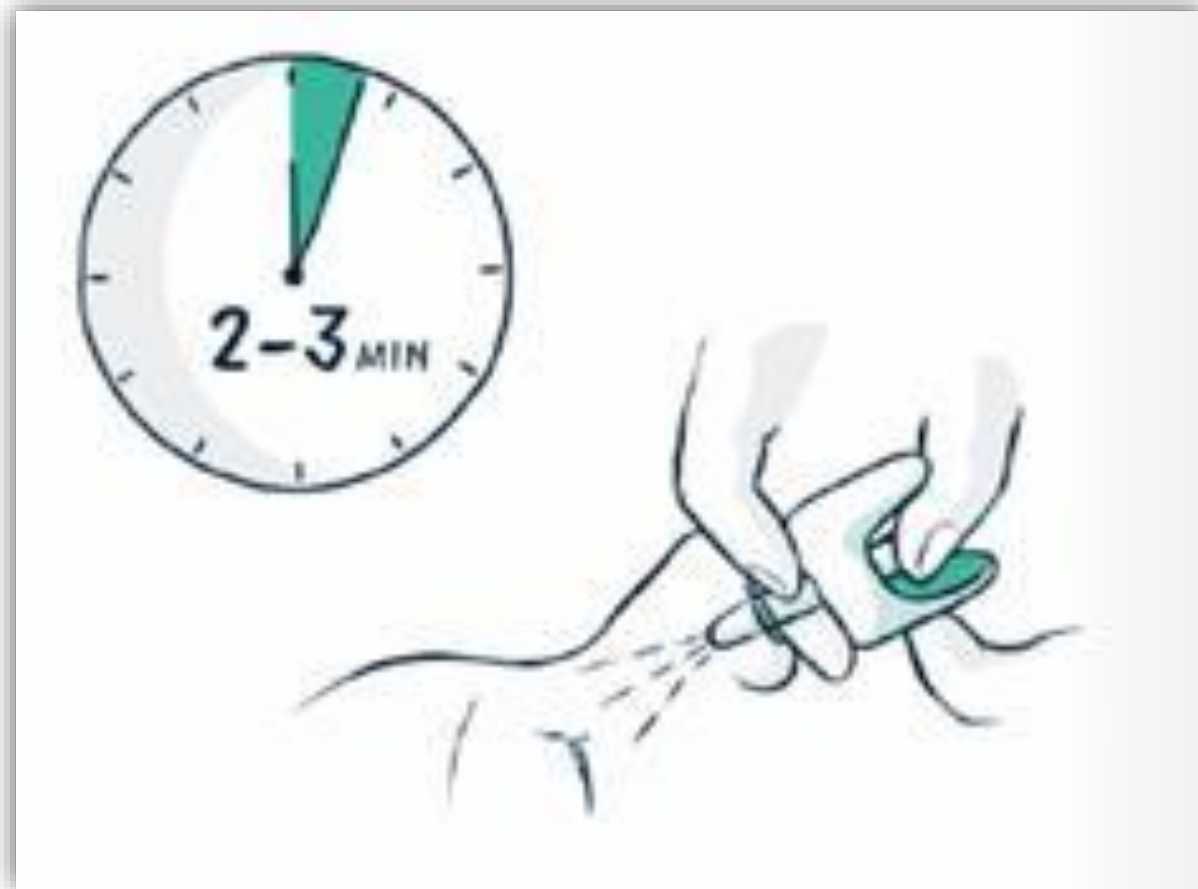


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

2

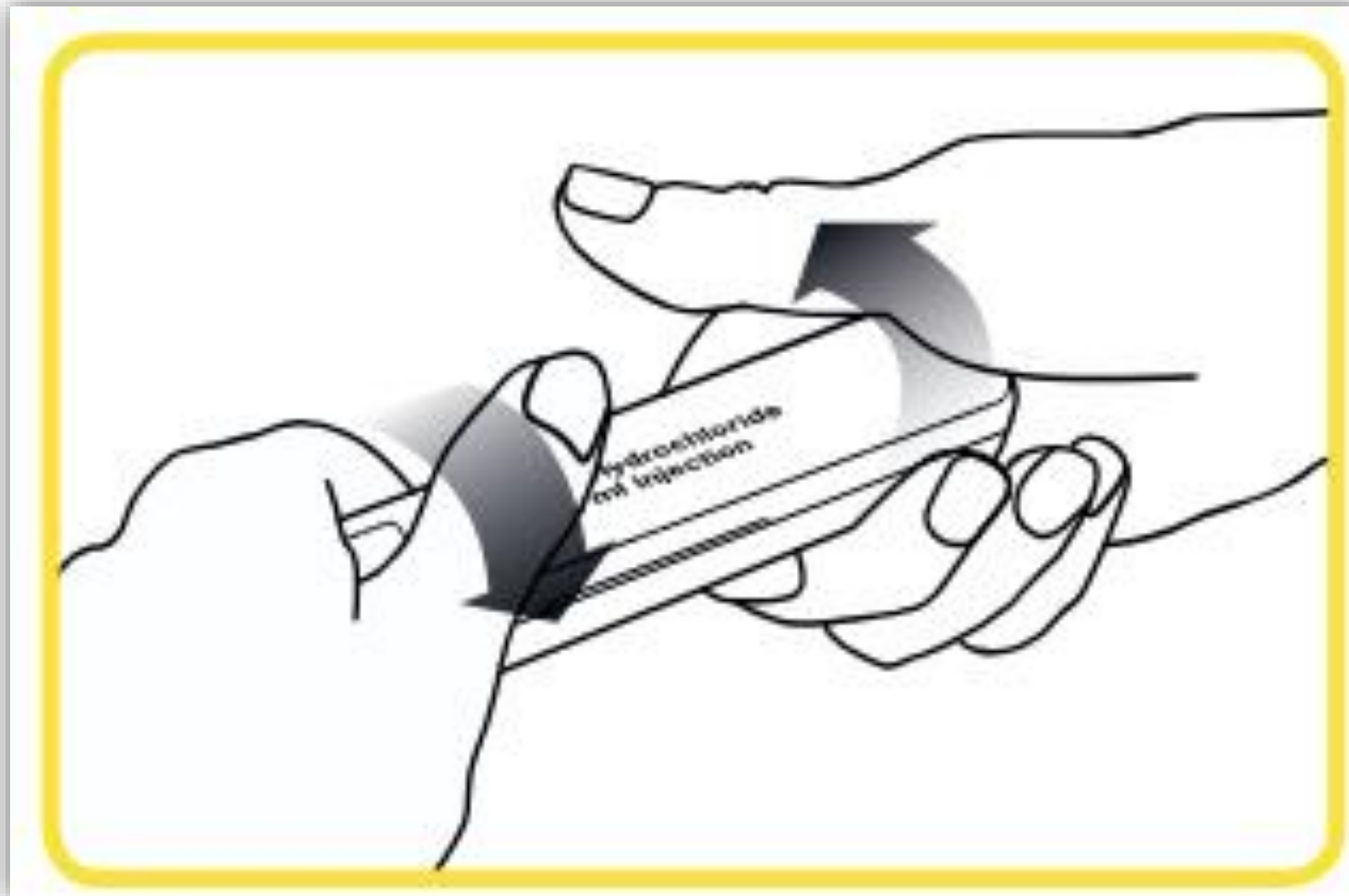
Administration de la naloxone

VOIE INTRAMUSCULAIRE



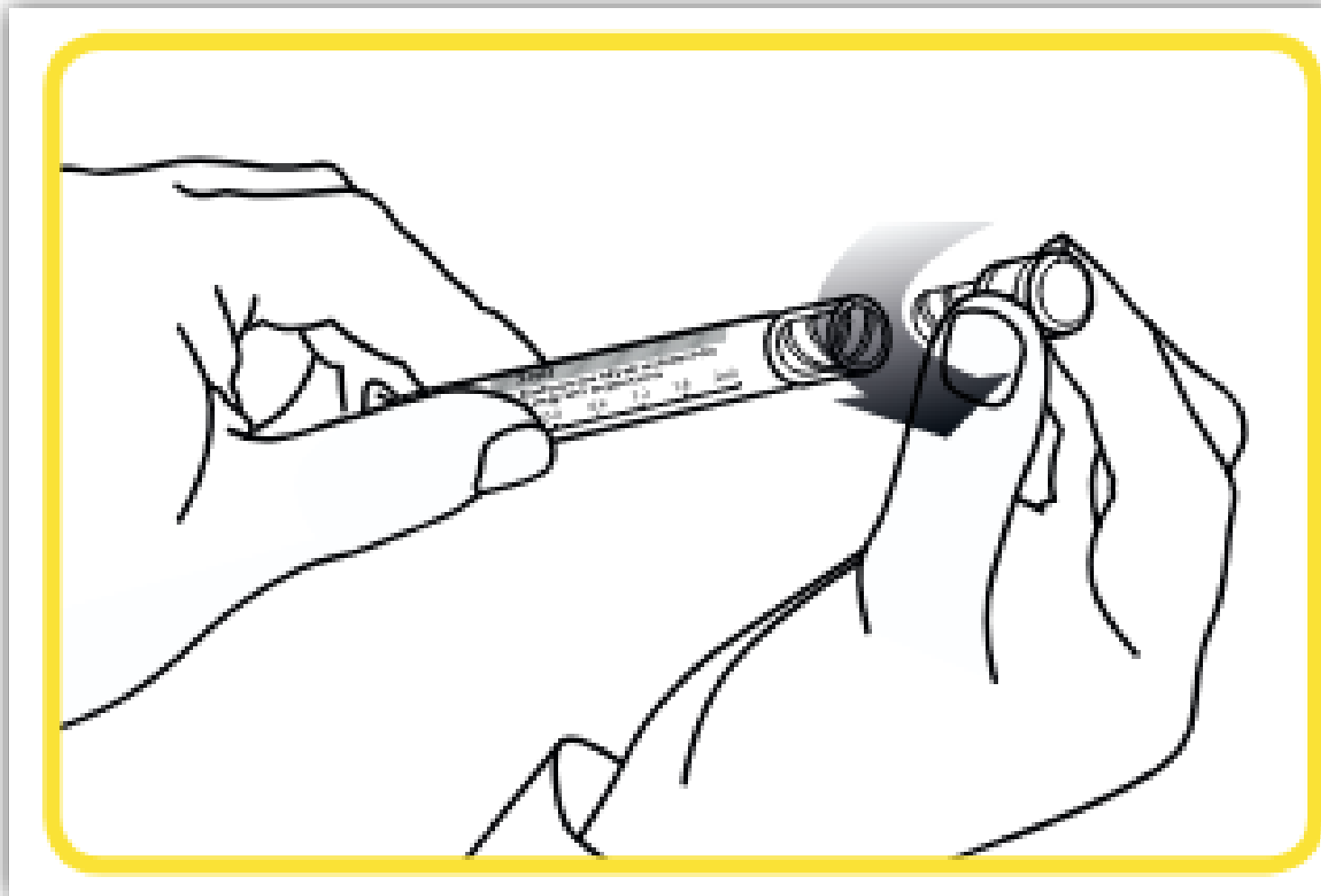


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



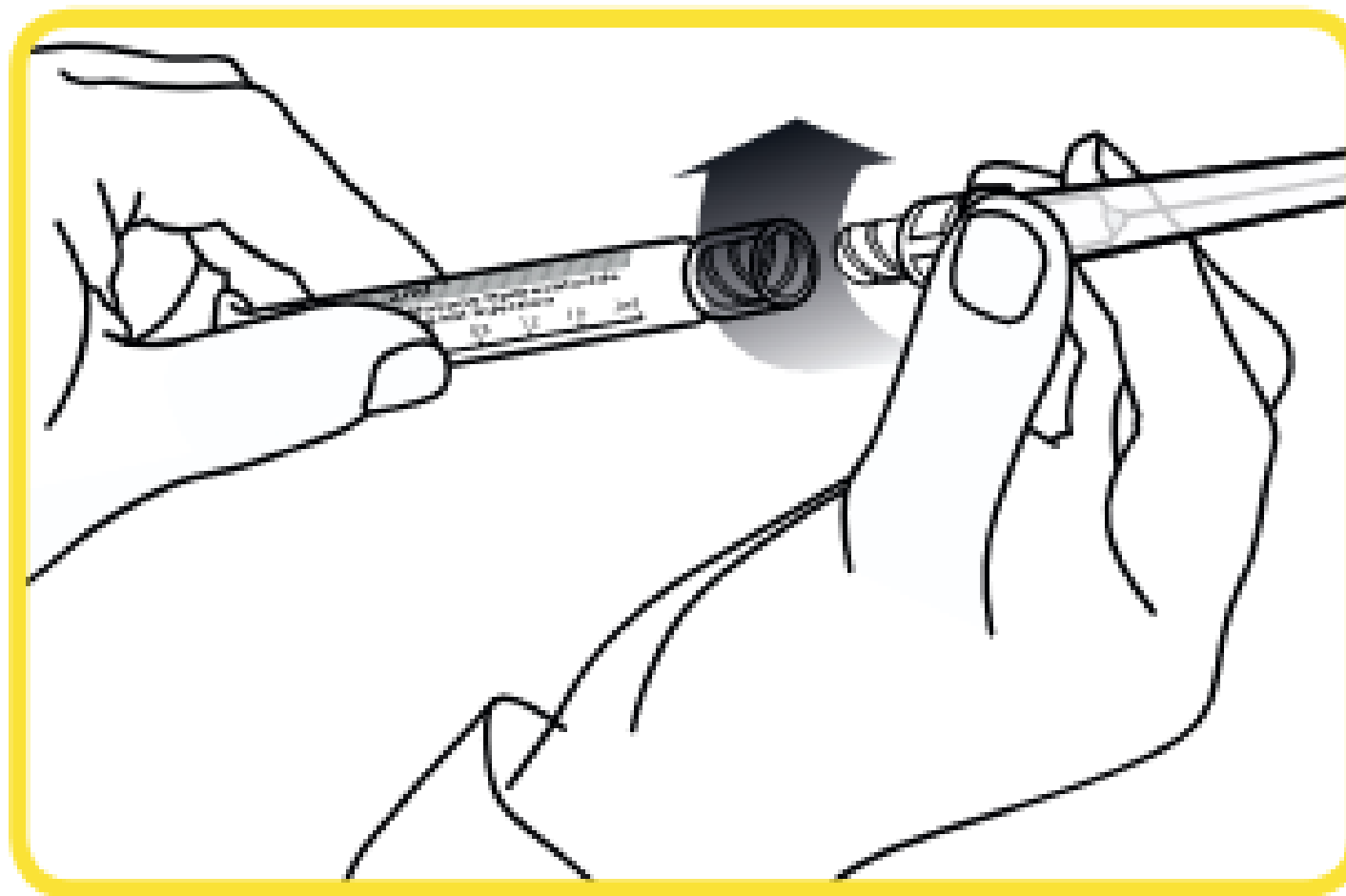


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



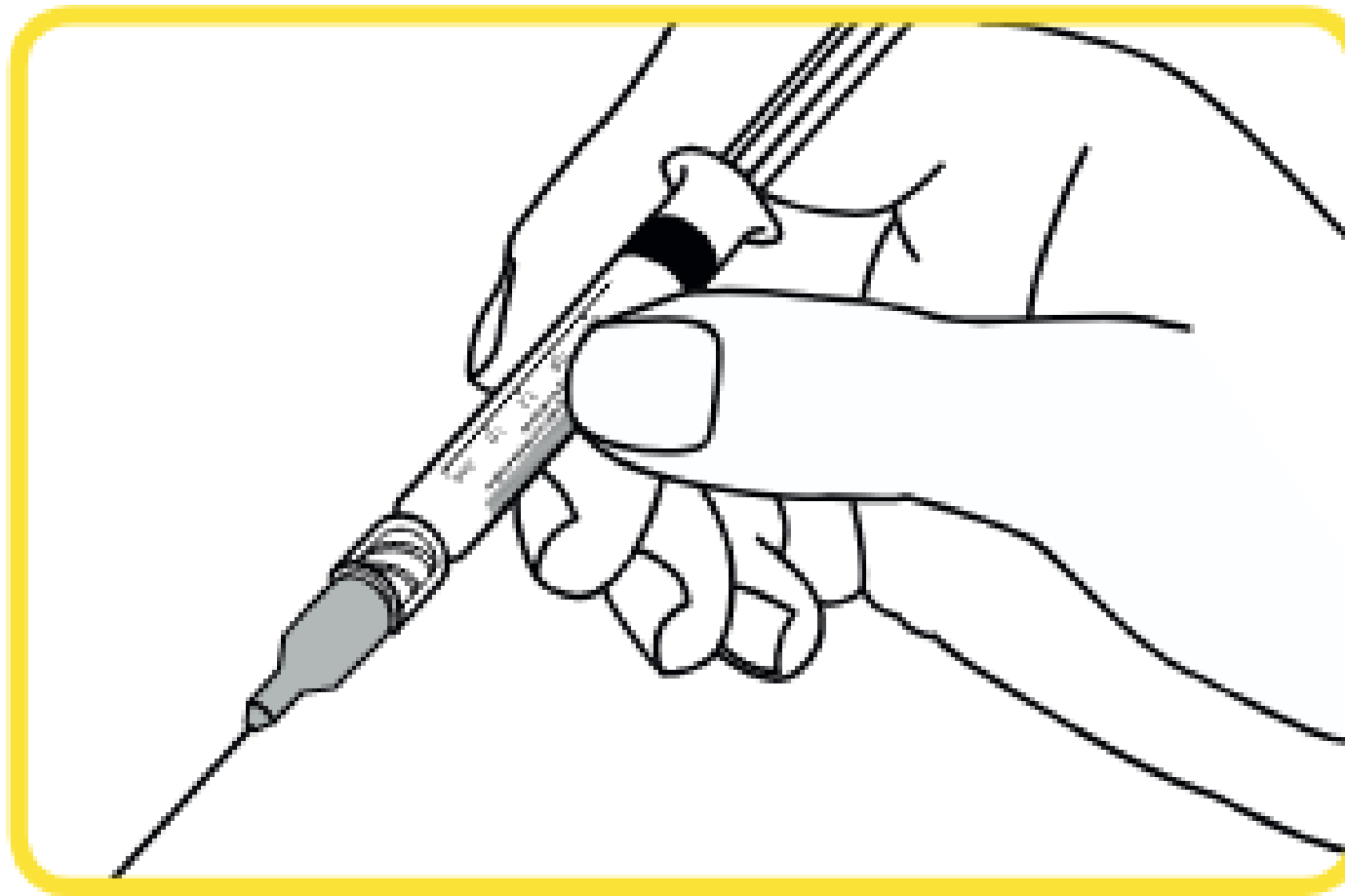


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



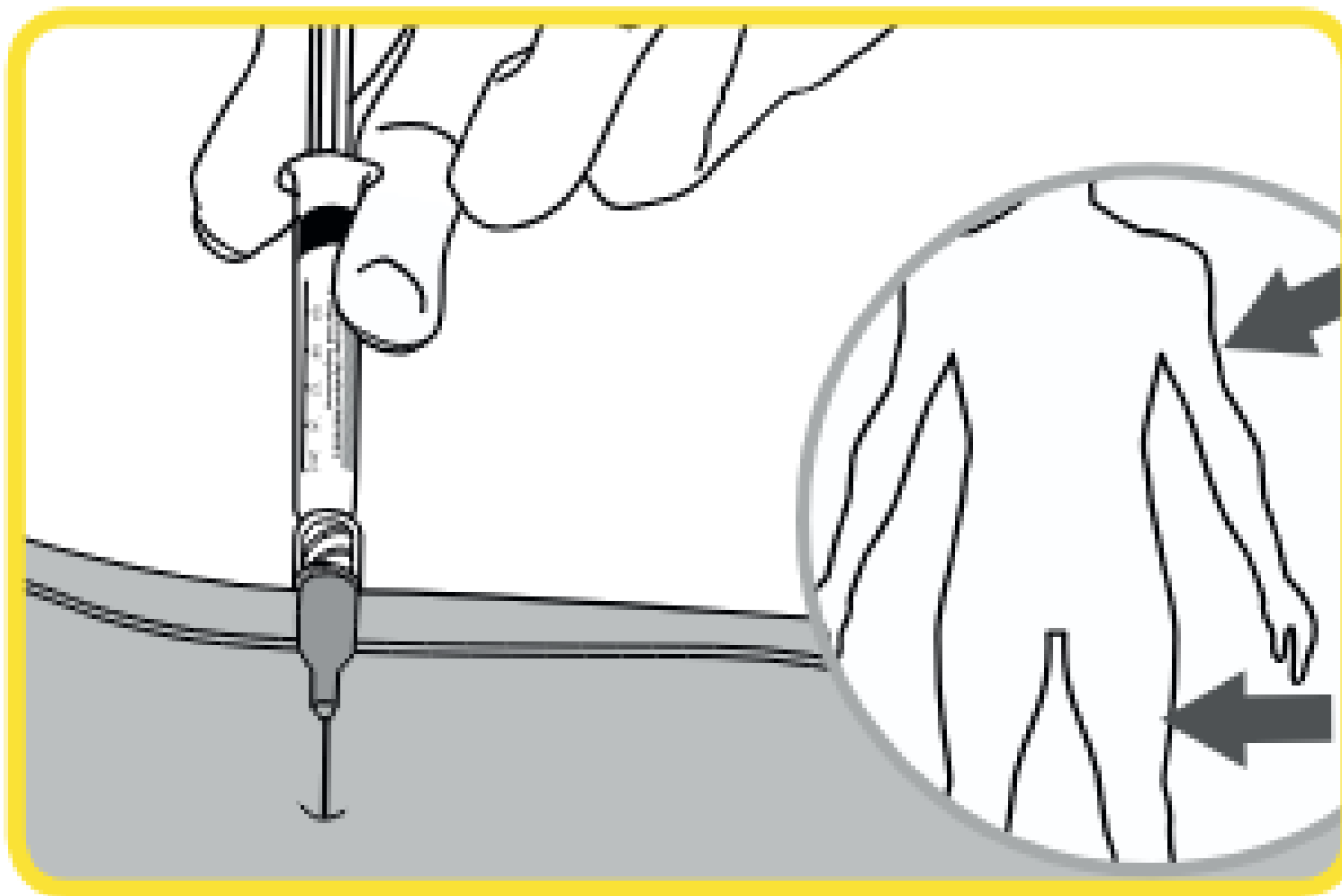


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



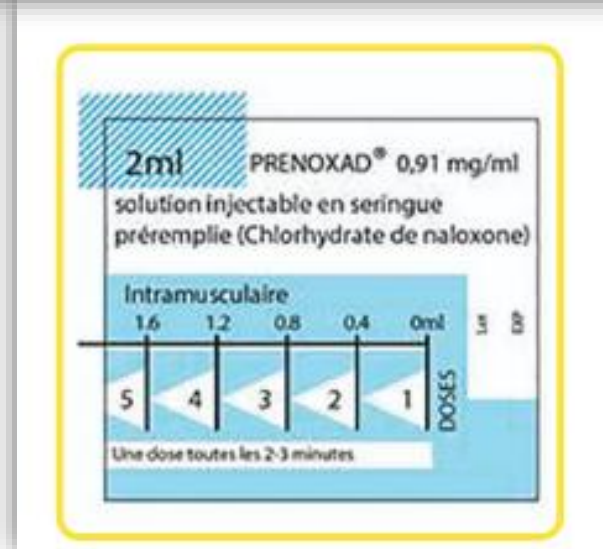


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE



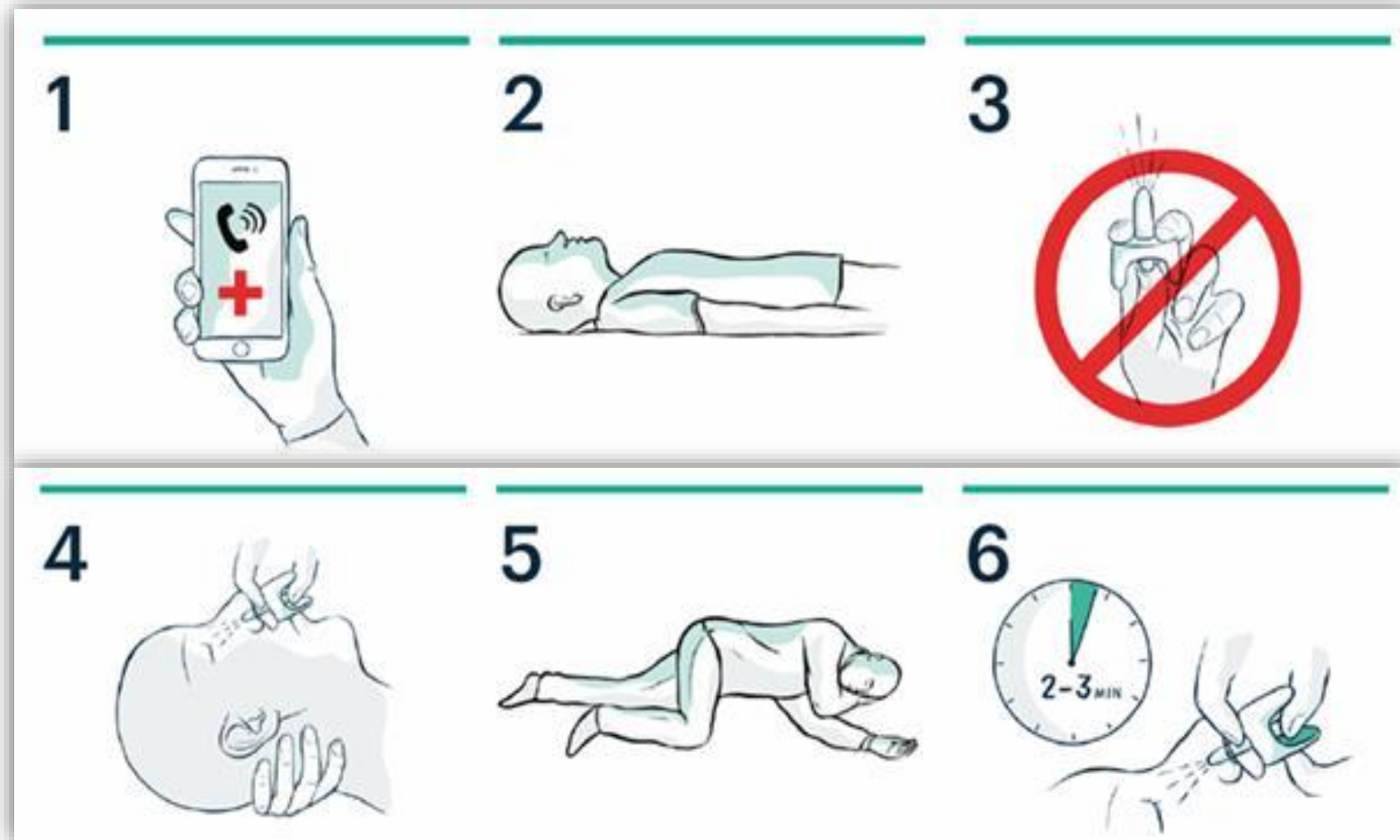


PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE





PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

Formes de Naloxone disponibles :

			
	↓	↓	↓
NOM COMMERCIAL	NYXOÏD® <i>depuis septembre 2021</i>	PRENOXAD® <i>depuis juin 2019</i>	VENTIZOLVE® <i>depuis octobre 2023</i>
CONDITIONNEMENT	2 pulvérisateurs d'1 dose	Seringue préremplie de 5 doses en IM	2 pulvérisateurs d'1 dose
PRESCRIPTION MÉDICALE	Obligatoire	Facultative	Facultative
DISPENSATION	Officine, CSAPA, Hôpital, CAARUD	Officine, CSAPA, CAARUD, Hôpital	Officine, CSAPA, CAARUD, Hôpital
PRIX / REMBOURSEMENT	31,40 € / taux : 65 %	22,16 € / taux : 65 %	



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

En pratique

Pour les spécialités remboursables à ce jour, prescription au choix : **Prenoxad®** ou **Nyxoid®** sur ordonnance

Exemples d'ordonnance type

Nom Prénom du patient, âge

NALOXONE (**NYXOID 1,8mg**, solution nasale pour pulvérisation) : 1 boîte

Administrer par **voie nasale** si signes cliniques en lien avec une surdose aux opioïdes (une dépression respiratoire et/ou une dépression du système nerveux central)

Contacter les secours 15 ou 112

Dose initiale de 1,8mg administrée dans une narine (1er pulvérisateur nasal)

Placer la personne en position latérale de sécurité

En l'absence d'amélioration après 2 à 3 minutes : utiliser le 2ème pulvérisateur

Si l'état du patient s'améliore à la première administration puis se dégrade : utiliser le 2ème pulvérisateur

Surveiller l'état du patient jusqu'à l'arrivée des secours

Se référer à la notice pour plus d'information

Nom prénom du patient, âge

NALOXONE (**PRENOXAD 0,91mg/ml**, solution injectable en seringue préremplie) : 1 boîte

Administrer par **voie intramusculaire** si signes cliniques en lien avec une surdose aux opioïdes (une dépression respiratoire et/ou une dépression du système nerveux central).

Une seringue contient 5 doses graduées, chaque graduation correspond à une dose de 0,4ml

Contacter les secours 15 ou 112

Dose initiale : 0,4ml (une graduation)

Placer la personne en position latérale de sécurité

En l'absence d'amélioration après 2 à 3 minutes : nouvelle dose

Si l'état du patient s'améliore à la première administration puis se dégrade : nouvelle dose

Surveiller l'état du patient jusqu'à l'arrivée des secours

Se référer à la notice pour plus d'information

Expliquer au patient :

- ✓ les situations à risque de surdose,
- ✓ les signes de surdose,
- ✓ comment utiliser le kit de naloxone,
- ✓ l'intérêt d'en parler à son entourage.



PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES ET IMPORTANCE DE LA NALOXONE

A vos questions



LES CHRONIQUES DE L'ADDICTO

Votre contact pour en savoir plus :

Dr Samantha Valyi

Téléphone : 02 40 41 17 36

Mail : contact@srae-addicto-pdl.fr



SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE
2 rue de la Loire – 44200 Nantes

Des informations complémentaires ainsi qu'un annuaire des professionnels en addictologie sont disponibles sur le site :

 srae-addicto-pdl.fr

Donnez-nous votre avis !



**MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION
ET VOTRE COLLABORATION**