

LE DÉFI DE JANVIER

COMPRENDRE, S'APPROPRIER ET MOBILISER UN LEVIER DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Expliquer ce qu'est le Défi de Janvier, ses principes, ses objectifs et les raisons de son efficacité.



S'approprier les arguments scientifiques et de santé publique en faveur du Défi de Janvier.

Présenter les résultats de l'enquête scientifique 2024, notamment l'impact du Défi sur la réduction de la consommation d'alcool, quel que soit le niveau initial.

Utiliser l'application MyDéfi comme outil d'auto-repérage, d'accompagnement et de dialogue autour des consommations.

Identifier et mobiliser les outils et ressources disponibles (affiches, flyers, fiches synthétiques validées, supports visuels).

Interroger et déconstruire les représentations sociales et idées reçues autour de l'alcool.

Adapter le Défi de Janvier aux populations spécifiques (femmes, personnes âgées, adolescents, publics en situation de précarité).

Répondre de manière argumentée aux questions des publics accompagnés.

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé et acteurs du champ sanitaire et médico-social, notamment : Médecins (généralistes, spécialistes), Infirmier·e·s, Sages-femmes, Pharmacien·ne·s, Psychologues, Travailleur·se·s sociaux·ales, Professionnels de la prévention et de l'éducation à la santé

CADRE GÉNÉRAL

Langue : Français

Date : 7 janvier 2026

Durée : 2 heures

Horaires : 12 h 00 – 14 h 00

Modalité pédagogique : Formation à distance – webinaire

INTERVENANTS

Pr Mickael Naassila, Pr Pascal Perney, Pr Georges Brousse, Dre Cécile Prévost

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique ou scientifique spécifique. Une sensibilité aux enjeux de prévention et de santé publique est recommandée.

TARIFS

Gratuit

GROUPE

50 participants

INSCRIPTIONS



Date de dernière mise à jour : Décembre 2025



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
d'alcoologie & d'addictologie

LE DÉFI DE JANVIER

COMPRENDRE, S'APPROPRIER ET MOBILISER UN LEVIER DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE

Date de dernière mise à jour : Décembre 2025

PROGRAMME

Séquence 1

Le Défi de Janvier : de quoi parle-t-on ?

- Origine et principes
- Pourquoi ça marche ?
- Arguments de prévention et de santé publique



Séquence 2

Résultats de l'enquête scientifique 2024

- Méthodologie
- Résultats clés
- Réduction des consommations quels que soient les niveaux initiaux

Séquence 3

L'application MyDéfi

- Présentation de l'outil
- Intérêts pour l'auto-repérage et l'accompagnement

Séquence 4

Outils et ressources disponibles

- Affiches, flyers
- Fiches synthétiques validées
- Supports visuels

Séquence 5

Défi de Janvier et représentations sociales

- Rapport à l'alcool
- Idées reçues et déconstruction

Séquence 6

Populations spécifiques

- | | |
|-------------------|---------------------|
| • Femmes | • Adolescents |
| • Personnes âgées | • Publics précaires |

Séquence 7

Temps d'échanges et réponses aux questions

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Exposés interactifs
- Supports visuels partagés à l'écran
- Sondages et interactions en direct
- Temps d'échanges et de questions-réponses
- Approche participative favorisant l'appropriation des contenus

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis : Auto-évaluation en fin de formation (questionnaire court en ligne)
- Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction à chaud (conformité Qualiopi)

MOYENS TECHNIQUES ET SUPPORTS

- Plateforme de visioconférence sécurisée
- Diaporama de présentation
- Accès aux ressources numériques (liens, documents PDF)
- Application MyDéfi (présentation fonctionnelle)

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

Contactez Marie-Ange TESTELIN afin que nous puissions adapter la formation matestelin@sfalcoologie.fr. Si vous avez des problèmes de connections, contactez notre support technique au +33 (0)6 60 58 06 05

