

RPIB TABAC ET PRESCRIPTION DES TNS



29 septembre 2026



**9h à 17h
soit 7 heures**



Nantes



**40 € TTC
par participant**

Présentation

Cette formation vise à outiller les professionnels de santé au repérage et à l'accompagnement des personnes fumeuses en désir ou non d'arrêt du tabac. Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations de substances psychoactives. En participant à cette formation les professionnels peuvent à la fois enrichir et approfondir leurs connaissances sur le tabac, être en capacité de questionner son usage et d'initier un traitement de substitution nicotinique si besoin.

Public cible

Professionnels prescripteurs de TNS (IDE, sage-femme, masseur kinésithérapeute, médecin médecin du travail et chirurgien dentiste)

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Moyens et méthodes

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques

Objectif(s)

- Engager la réflexion des usagers sur leur rapport au tabac afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

Compétences visées

- Repérer et évaluer précocement la consommation à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la diminution de consommation ou le sevrage
- Orienter si besoin
- Prescrire en première intention des TNS

Module complémentaire

- Echanges de pratiques RPIB



Programme détaillé

1) Repérer une consommation de tabac

- Exploration des représentations
- Données épidémiologiques
- Principales conséquences sanitaires et sociales
- Bénéfices à l'arrêt

2) Identifier et évaluer les dépendances au tabac

- Définition de l'addiction
- Les facteurs de vulnérabilités et de protection
- La composition de la fumée du tabac
- Effet de la nicotine sur le cerveau
- Les trois dépendances au tabac
- Tests d'évaluation des dépendances

3) Délivrer une intervention brève

- Le concept de l'intervention brève
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue
- Exemples de trame d'intervention
- Savoir orienter

4) Prescrire un traitement nicotinique de substitution

- Les traitements validés et non validés scientifiquement
- Les formes galéniques des TNS
- Cadre légal et remboursement des TNS
- Les contextes de prescription
- Initier et adapter un TNS
- Les modalités de prescription
- Les dispositifs de soutien et d'accompagnement à l'arrêt du tabac

5) Cas pratiques repérer et prescrire un TNS

- Atelier de mise en situation

6) S'informer - se former

- Sites - outils