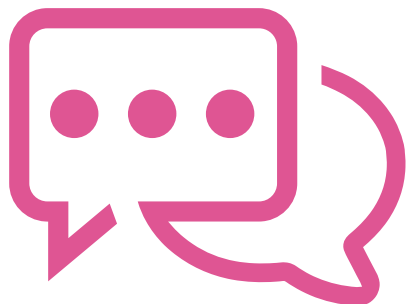


“ ———



M. B est suivi au CSAPA pour une prise en charge de sa dépendance à l'alcool.

L'intervenant propose avec l'accord de la personne de discuter de sa consommation de tabac :



1

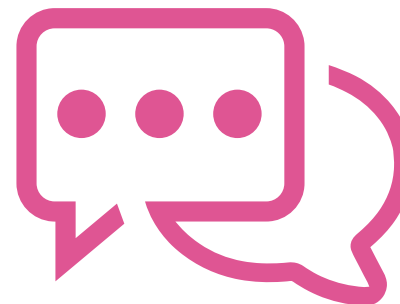
“ ———



Une action de sensibilisation sur le tabac est menée auprès de salariés d'une entreprise.

M. T vient voir l'intervenant à la fin de l'action et exprime ses réticences sur les moyens d'aide à l'arrêt du tabac évoqués : “Moi, j'ai déjà essayé les patchs, ça ne marche pas !”

L'intervenant prend en compte le ressenti de M. T et avec son accord, le questionne sur ses expériences ou connaissances sur les moyens d'aide au sevrage tabagique :



2

“ —

L'intervenant propose avec l'accord de la personne de discuter de sa consommation de tabac :

Seriez-vous d'accord pour aborder ensemble la question du tabac ?

Me permettez-vous de discuter de votre consommation de tabac ?

“ —

L'intervenant prend en compte le ressenti de M. T et avec son accord, le questionne sur ses expériences ou connaissances sur les moyens d'aide au sevrage tabagique :

Vous êtes surpris par certaines informations ; seriez-vous d'accord pour me partager vos expériences ?

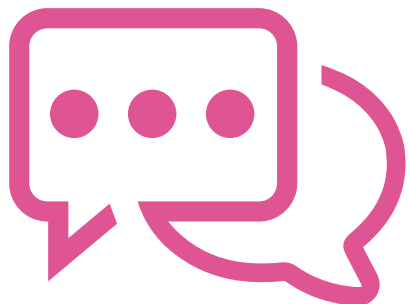
Vous n'êtes pas d'accord avec ce que j'ai proposé ; souhaitez-vous discuter plus amplement de ces moyens qui pourraient aider à arrêter de fumer ?

“ —



Mme F vient en consultation chez son médecin généraliste pour douleurs épigastriques. Elle fume depuis 30 ans et n'envisageait pas jusqu'à présent de diminuer ou arrêter sa consommation.

L'intervenant propose avec l'accord de la personne de discuter à nouveau de sa consommation de tabac :



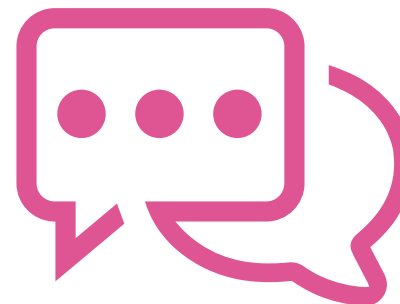
3

“ —



Mme E est à la pharmacie pour un renouvellement d'ordonnance de son traitement pour l'hypertension artérielle.

L'intervenant rebondit sur un affichage de l'évènement Mois Sans Tabac au sein de sa structure :



4

“ —

L'intervenant propose avec l'accord de la personne de discuter à nouveau de sa consommation de tabac :

Seriez-vous d'accord pour aborder à nouveau la question de votre consommation de tabac ?

Si vous le voulez bien, j'aimerais discuter avec vous à nouveau de l'impact de votre consommation de tabac sur votre santé

“ —

L'intervenant rebondit sur un affichage de l'évènement Mois Sans Tabac au sein de sa structure :

**Avez-vous vu notre affiche concernant le Mois Sans Tabac ?
Seriez-vous d'accord pour discuter de ce sujet quelques minutes ?**

Savez-vous que nous participons activement à cette action de prévention ?

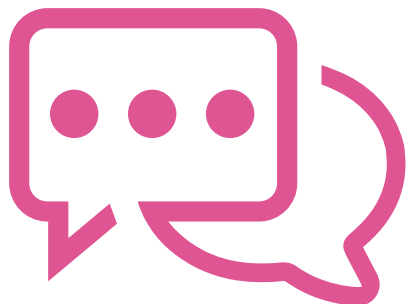
Que pensez-vous de ces initiatives ?

“ ———



Mme H est à la pharmacie pour un renouvellement d'ordonnance de son traitement pour l'hypertension artérielle.

L'intervenant rebondit sur un signe clinique qui est l'hypertension artérielle en faisant le lien avec sa consommation de tabac...



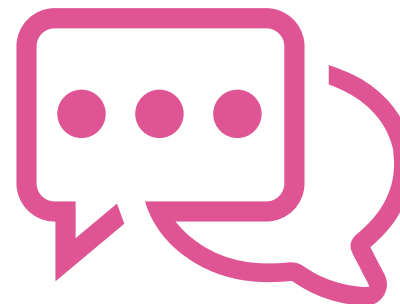
5

“ ———



**M. O est suivi par un IDE à domicile pour des soins (points de sutures sur plaie de la main droite). Sa plaie est inflammatoire et le processus de cicatrisation retardé.
M. O fume régulièrement.**

L'intervenant rebondit sur ces éléments :
inflammation - retard de cicatrisation
pour aborder sa consommation de tabac :



6

“ —

L'intervenant rebondit sur un signe clinique qui est l'hypertension artérielle en faisant le lien avec sa consommation de tabac...

Quel lien faites-vous entre le tabagisme et l'hypertension artérielle ?

Que savez-vous des répercussions du tabagisme sur le système cardio-vasculaire ?

(Donner de l'information si besoin et avec l'accord de la personne)

“ —

L'intervenant rebondit sur ces éléments : inflammation - retard de cicatrisation pour aborder sa consommation de tabac :

Avez-vous une idée de ce qui peut être à l'origine de ce retard de cicatrisation ?

Plusieurs facteurs peuvent expliquer ce retard de cicatrisation, avez-vous des questions à ce sujet ?

Si la consommation a déjà été évoquée :

Que savez-vous des répercussions de la consommation de tabac sur le processus de cicatrisation ?

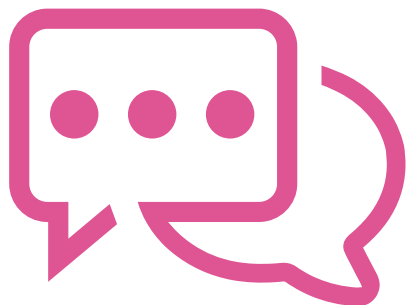
(Donner de l'information si besoin et avec l'accord de la personne)

“ ———



Mme K, fumeuse, se rend au service de santé au travail pour son rendez-vous programmé.

L'intervenant pose la question de la consommation de tabac et propose de faire un test de repérage de la dépendance tabagique.



Puis invite à partager les résultats du test avec l'usagère.

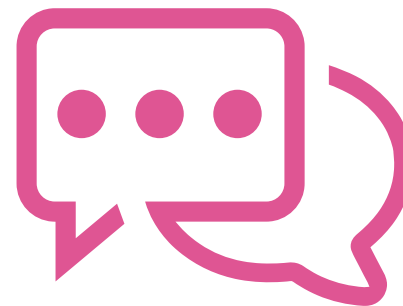
7

“ ———



M. N est reçu en consultation d'ophtalmologie. Il remplit une fiche de renseignements où il note fumer 4 cigarillos.

Il précise oralement à l'intervenant qui le reçoit avoir remplacé ses 15 cigarettes par jour par les 4 cigarillos pour fumer moins. Il sait qu'il devrait arrêter mais redoute les signes de sevrage tels que l'agitation voire la colère qu'il ressent à l'arrêt du tabac.



L'intervenant valorise sa démarche puis le rassure et lui propose une orientation vers un spécialiste. Il questionne M. N sur ce qu'il pense de cette proposition.

8

“ —

L'intervenant pose la question de la consommation de tabac et propose de faire un test de repérage de la dépendance tabagique :

Fumez-vous ?

...OUI

Je peux vous proposer d'évaluer votre dépendance au tabac à l'aide d'un test très rapide

Seriez-vous d'accord pour répondre à deux questions qui permettent d'évaluer votre dépendance à la nicotine ?

“ —

Puis invite à partager les résultats du test avec l'usagère :

Que pensez-vous de ce résultat ?

Avez-vous une idée de ce que ce résultat semble nous indiquer ?

D'après ce test, votre consommation de tabac semble indiquer que c'est un besoin absolu pour vous de fumer. Qu'en pensez-vous ?

“ —

L'intervenant valorise sa démarche, le rassure et lui propose une orientation vers un spécialiste :

Vous avez trouvé seul une stratégie pour diminuer votre consommation

Vous avez raison, l'arrêt du tabac non accompagné peut être très inconfortable. De nombreuses aides existent et un tabacologue pourrait vous soutenir dans votre démarche

“ —

L'intervenant le questionne sur ce qu'il pense de cette proposition :

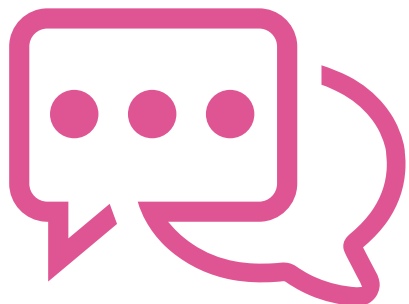
Que pensez vous de ma proposition ?

“ ———



Mme J fume quotidiennement 15 cigarettes tubées. En arrêt de travail depuis 2 mois pour fracture du poignet, elle souhaite reprendre son activité professionnelle (elle est fleuriste). L'intervenant lui annonce que sa fracture tarde à se consolider. Elle n'envisageait pas d'arrêter ou de diminuer sa consommation de tabac il y a deux mois.

L'intervenant profite de cet évènement pour requestionner ses intentions au sujet de sa consommation de tabac en lien avec son retard de consolidation.



Puis l'intervenant questionne les difficultés perçues à diminuer ou arrêter sa consommation quotidienne de tabac.

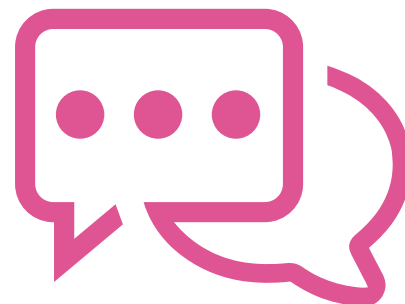
9

“ ———



**Mme A se rend à sa 1ère consultation de suivi de diabète. Elle s'agace des questions que vous posez sur ses consommations :
“Mais c'est un interrogatoire !”**

L'intervenant lui montre son empathie et essaie de conserver la relation.



10

“ —

L'intervenant profite de cet événement pour requestionner ses intentions au sujet de sa consommation de tabac en lien avec son retard de consolidation.

Fumer est un facteur défavorable à la consolidation osseuse

Est-ce que je peux vous demander si vous seriez prête à arrêter ou diminuer votre consommation de tabac pour mettre toutes les chances de votre côté ?

“ —

Puis l'intervenant questionne les difficultés perçues à diminuer ou arrêter sa consommation quotidienne de tabac.

Quelles sont vos expériences / la diminution ou l'arrêt de votre consommation ?

Quelles seraient vos craintes à l'arrêt du tabac ?

“ —

L'intervenant lui montre son empathie et essaie de conserver la relation.

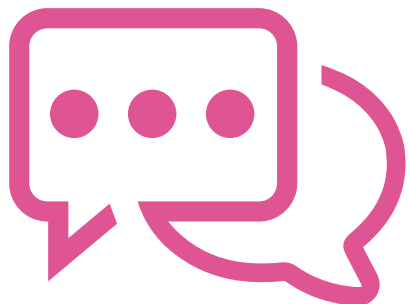
Vous vous sentez jugée par mes mots, mon intention n'était pas de vous blesser. Cette question s'inscrit dans une démarche de prise en charge globale, nous pouvons avancer sur d'autres sujets pour l'instant si vous le voulez bien...

“ ———



M. H est hospitalisé en chirurgie orthopédique, il est fumeur et l'équipe vous demande de passer le voir. Il a mentionné se questionner sur ses intentions d'arrêt, il n'a jamais arrêté.

L'intervenant explore son questionnement et ses craintes à l'arrêt de sa consommation de tabac.



Puis l'intervenant rassure M. H et lui propose son soutien ou un accompagnement.

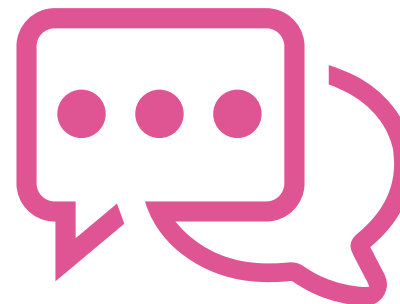
11

“ ———



Mme D, atteinte de troubles anxieux, évoque au cours d'une consultation sa consommation de tabac. Elle souhaiterait consommer moins car elle craint pour sa santé mais se sent en difficulté.

L'intervenant lui exprime son soutien puis explore ses expériences ainsi que ses craintes à l'arrêt de sa consommation de tabac.



Puis l'intervenant rassure la patiente et lui propose une orientation

12

“ —

L'intervenant explore son questionnement et ses craintes à l'arrêt de sa consommation de tabac.

Vous n'avez pas essayé d'arrêter jusque-là et votre consommation vous questionne

Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ou de diminuer votre consommation de tabac ?

“ —

Puis l'intervenant rassure M. H et lui propose son soutien ou un accompagnement.

Changer vous paraît difficile car la cigarette vous accompagne depuis longtemps. Plusieurs aides existent ; une entrevue avec un tabacologue pourrait-il vous aider ?

Je comprends que vous soyez inquiet à l'idée d'arrêter. Plusieurs solutions existent pour vous aider dans votre démarche, les connaissez-vous ?

“ —

L'intervenant lui exprime son soutien puis explore ses expériences ainsi que ses craintes à l'arrêt de sa consommation de tabac.

Vous êtes inquiète à l'idée d'arrêter votre consommation et en même temps c'est important pour votre santé

Quelles expériences avez-vous de l'arrêt du tabac et quelles sont vos craintes à ce sujet ?

“ —

Puis l'intervenant rassure la patiente et lui propose une orientation ou son soutien

Vous avez peur de ne pas y arriver ; des équipes spécialisées existent ou je peux moi-même vous accompagner, qu'en pensez vous ?

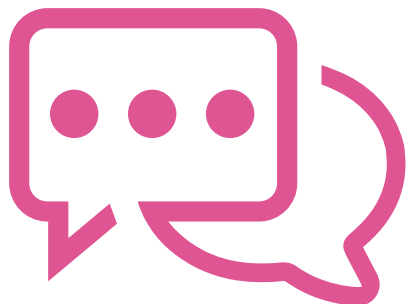
Je comprends que cela vous perturbe et vous inquiète, plusieurs solutions existent pour vous aider dans votre démarche, les connaissez-vous ?

“ —



M. S doit se faire opérer dans la matinée et doit être à jeun (tabac y compris) or il sent le tabac. L'opération risque d'être reportée et vous l'informez de ce risque. La personne vous répond agressivement : *"De quoi vous vous mêlez vous, c'est pas une cigarette qui va changer les choses !"*

L'intervenant proposera une phrase qui pourrait atténuer la tension.



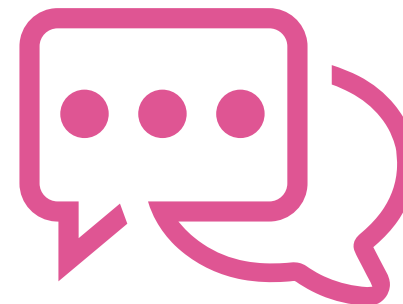
13

“ —



Vous recevez Mme X en consultation de suivi de diabète. Elle avait nommé le mois dernier vouloir arrêter de fumer et vous questionnez de nouveau ses intentions. Elle réagit vivement à votre question : *"Mais je sais bien que je dois le faire, vous êtes drôle vous, ce n'est pas si simple !"*

L'intervenant proposera une phrase qui pourrait atténuer sa réaction.



14

“ —

L'intervenant proposera une phrase qui pourrait atténuer la tension.

**Mes propos vous ont heurté,
ce n'était pas mon intention.**

**Je suis désolé(e),
vous vous êtes senti jugé par ma question.**

“ —

L'intervenant proposera une phrase qui pourrait atténuer sa réaction.

**Ma question vous a mise en colère,
je ne voulais pas vous blesser ; me permettez vous
d'expliquer le sens de ma démarche ?**