

Toxicité et tabac

Nicotine et Cie





En combien de temps la nicotine arrive-t-elle au cerveau?

10 à 20 secondes pour passer des alvéoles au cerveau.

Cet effet shoot entretien et crée la dépendance. La nicotine dans les TNS est apportée lentement et donc pas d'effet shoot dans ce cas!

NB : entre 5 et 30 accepté !





Toxicité et tabac

Nicotine et Cie





Comment la nicotine agit-elle sur le cerveau?

Se fixe sur les Récepteurs Cholinergiques nicotiniques cérébraux (nAChR) pour l'Alcétylcholine et entraine la libération de dopamine à l'origine de la sensation temporaire de plaisir ou de satisfaction.





Toxicité et tabac

Nicotine et Cie





Citez au moins un effet de la nicotine sur le système cardiovasculaire

Augmentation du rythme cardiaque, de la tension artérielle, vasoconstriction, augmentation de la consommation d'O2.

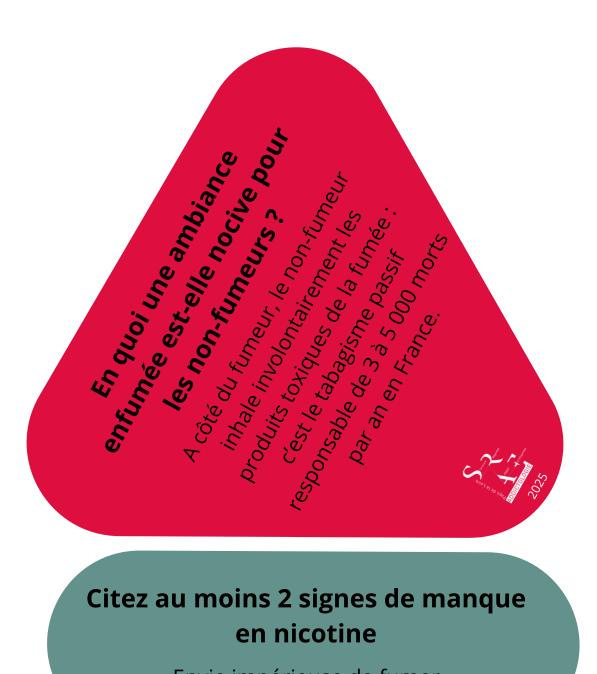




Toxicité et tabac

Nicotine et Cie





Citez au moins 2 signes de manque

Envie impérieuse de fumer, irritabilité / frustration / colère, agitation, impatience, insomnie, augmentation de l'appétit, humeur dysphorique ou dépressive, difficultés de concentration, constipation





Toxicité et tabac

Nicotine et Cie





Depuis 2016, qui peut maintenant prescrire des traitements nicotiniques de substitution ?

Les médecins, médecins du travail, chirurgiens-dentistes, Infirmiers diplomés d'état, Sage-femme, Masseurs-kinésithérapeutes.



Dépendances et mécanismes

Outils pour le professionnel





Qu'est ce qu'un CO-testeur?

C'est un outil pédagogique, il permet de mesurer et visualiser l'intoxication au monoxyde de carbone. Il indique un résultat en PPM (particules de CO par millions de particules d'air). A utiliser 30 min à 1h après la dernière cigarette.



Dépendances et mécanismes

Outils pour le professionnel





Quel test simple, validé, contenant 6 questions (pouvant être raccourci à 2) permet de mesurer la dépendance physique au tabac ?

> <u>Test de Fagerström</u>, disponible en version simplifiée (durée entre réveil et l'envie de sa 1ère cigarette + nb de cigarette /j)





Dépendances et mécanismes

Outils pour le professionnel





Connaissez vous au moins 1 facteur pouvant modifier le résultat du CO testeur ?

Le délai entre la mesure et la dernière cigarette fumée, le sexe, l'exercice physique, le sommeil, certaines pathologies chroniques, l'alcool, les bonbons au polyols





Dépendances et mécanismes

Outils pour le professionnel





Qu'est ce que le test de Horn?

Test en 18 questions, qui permet d'explorer les motivations / la dépendance psychologique du fumeur. Un score est à entourer à chaque question.



Dépendances et mécanismes

Outils pour le professionnel





VRAI ou FAUX ? Les substituts nicotiniques sont remboursés par l'Assurance Maladie.

VRAI. Depuis 2019, la plupart des TNS sont prise en charges à 65% par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie sans avance de frais ni plafond annuel.





səənəupəsnoə səəifənəd fə

Nouveaux produits du tabac





VRAI ou FAUX ? Le tabac chauffé est un outil de réduction des risques

FAUX. C'est un produit de l'industrie du tabac!
Bien qu'en quantité réduite, les principales substances toxiques de la fumée de cigarette conventionnelle ont été identifiées dans les émissions de ces dispositifs





səənəupəsnoə səəifənəd fə

Nouveaux produits du tabac





VRAI ou FAUX ? La chicha est moins dangereuse pour la santé que les cigarettes

FAUX. Le volume de fumée avalée lors d'une séance de chicha d'environ 45 min équivaut à peu près à 40 cigarettes. Le tabagisme passif est également particulièrement important.

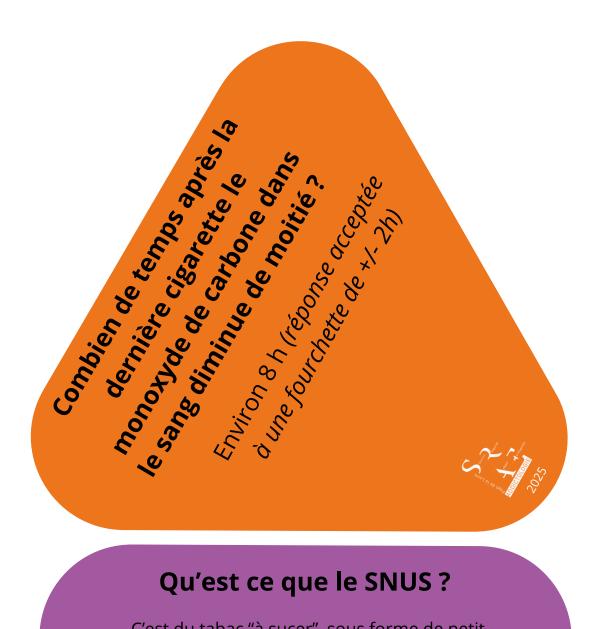




səənəupəsnoə səəifənəd fə

Nouveaux produits du tabac





Qu'est ce que le SNUS?

C'est du tabac "à sucer", sous forme de petit sachet à placer entre la gencive et la lèvre. La nicotine est absorbée par la muqueuse buccale. Interdit en UE sauf en Suède. Pour contrer cette réglementation, apparition sur le marché de "nicotine pouches" ne contenant pas de tabac mais de la nicotine (jusqu'à 20mg/sachet) et des arômes. Interdiction prochaine probable.



səənəupəsnoə səəifənəd fə

Nouveaux produits du tabac





Qu'est ce que les perles de nicotine?

Apparues en France en 2023, ce sont des petites billes contenant des arômes variés, du xylitol (sucre de bouleau) et de la nicotine (8 mg/g), qui fondent dans la bouche. C'est un produit dérivé du tabac, au marketing orienté vers les jeunes, normalement prochainement interdit en France.



səənəupəsnoə səəifənəd fə

Nouveaux produits du tabac





VRAI ou FAUX ? Il vaut mieux acheter sa cigarette électronique sur internet car moins cher pour le patient.

FAUX. En réduction des risques il est plutôt conseillé de se rendre dans des magasins spécialisés, et de se tourner vers des produits aux normes "Afnor" et "CE" garantissant l'exclusion de certains matérieux et substances toxiques. Les accidents recensés étant dûs à l'achat de produits illicites.



