



PROPOSITION D' ACTIONS

Organiser des **journées** dédiées à la prévention et à la sensibilisation du tabagisme **en direction du public** et du **personnel** (*voir focus ci-dessous*)

Participer à **Moi(s) sans tabac** (*voir focus ci-dessous*)

Participer à la **Journée mondiale sans tabac**

Travailler en coopération avec d'autres organisations afin de mettre en place des actions de prévention et de sensibilisation à l'**échelle territoriale** (par exemple, Ligue contre le cancer, Contrat Local de Santé, etc.)



FOCUS SUR LES JOURNEES DE PREVENTION ET DE SENSIBILISATION

Extrait du guide Lieu de santé sans tabac (RESPADD)

L'objectif de ces journées est de créer une dynamique locale autour du tabagisme à plusieurs niveaux en impliquant :

- la direction, les services et les partenaires sociaux ;
- les professionnels de santé ;
- les patients et visiteurs.

Les actions mises en place sont multiples et peuvent prendre la forme de : stands d'information avec de la documentation ciblée ;

- conférences/débats ;
- mesures de monoxyde de carbone expiré ;
- ateliers et conseils diététiques ;
- ateliers « bien-être » pour aider à la gestion du stress ;
- quiz tabac ;
- présentation d'outils d'aide à l'arrêt, des substituts nicotiques et produits du vapotage ;
- animations sportives, etc.

Ces différentes actions ne sont que des exemples, il est donc important que chaque établissement personnalise ces actions en fonction de l'établissement et du public.

ASTUCES

Multiplier les approches pour parler au plus grand nombre :

- Conséquences de la consommation de tabac sur la santé ;
- Bénéfices à l'arrêt du tabac ;
- Impact de l'industrie du tabac au-delà du strict champ sanitaire : conséquences sur l'environnement, sur les droits humains, etc. ;
- Stratégies de marketing des industriels du tabac ;
- Etc.

OUTILS DISPONIBLES



[Outils et documents de prévention](#)
[Santé Publique France](#)

Base [OSCARS](#)

[Site MOIST](#)

[Site MOIST Pays de la Loire](#)

[Exposition pédagogique sur la nicotine](#)
([SRAE Addictologie](#), [Addictions France](#))

FOCUS SUR LE MOI(S) SANS TABAC

Lancé en 2016 par Santé Publique France, Moi(s) Sans Tabac s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober ». Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours. En Pays de la Loire, le dispositif est porté par l'Association Addictions France.

Les actions locales vont de la diffusion des supports nationaux dans les structures, au montage d'événements plus conséquents sur des places publiques ou des galeries marchandes. Les professionnels de santé se mobilisent pour mettre en avant leurs propositions de prise en charge à l'arrêt du tabac en communiquant plus fortement vers les publics vulnérables pour valoriser les bénéfices de la substitution nicotinique.



SRAE Addictologie
02 40 41 17 36
contact@srae-addicto-pdl

Avec le soutien financier
de l'ARS Pays de la Loire