



Les formes orales : Le spray buccal

Quelle que soit la forme choisie, leur efficacité est identique

ESSENTIEL À SAVOIR



- Dosage existant : Chaque pulvérisation **délivre 1 mg de nicotine**.
- 1 flacon contient 150 doses (**chaque pulvérisation contient 7 mg d'alcool**).
- Dose moyenne journalière : **4 pulvérisations par heure** maximum.
- Ne pas dépasser **2 pulvérisations par prise** et **64 pulvérisations par tranche de 24 heures**.
- Mode d'action : absorption très rapide de la nicotine par la muqueuse buccale, la nicotine n'est pas efficace si elle est avalée. **L'effet se fait sentir en quelques secondes**.
- Seul le spray de la marque EG est remboursé.

Astuces :

- A prendre en cas de signes de sous-dosage.
- Éviter de boire du café ou du jus de fruits (acide) avant et pendant la prise du spray buccal, car ces boissons diminuent leur efficacité.
- A prendre en prévision d'une situation à "risque" d'envie de fumer (situations stressantes, lieu non fumeur...).

MODE D'EMPLOI



- **Diriger le spray vers l'intérieur de la joue.**
- Appuyer sur le pulvérisateur pour **libérer une dose** dans votre bouche.
- **Puis avec la langue, répartir les gouttelettes sur la muqueuse buccale.**



Commencer par une pulvérisation, et si l'envie de fumer ne disparaît pas après quelques minutes, **utiliser une deuxième pulvérisation**. Si 2 pulvérisations sont nécessaires, les doses ultérieures peuvent comporter 2 pulvérisations consécutives.

La plupart des fumeurs utilisent **environ 1 ou 2 pulvérisations toutes les 30 minutes à 1 heure**.



Le spray peut générer des sensations de brûlure sur une muqueuse buccale lésée.

Rappel : Ne pas inhaler afin que le produit n'entre pas dans les voies respiratoires.

