



Les formes transdermiques : **patches**

ESSENTIEL À SAVOIR



- Dosages existants :
 - **21 mg - 14 mg - 7 mg sur 24h donc à conserver la nuit.**
 - **25 mg-15mg-10 mg sur 16h.**
- Dose moyenne journalière : personnalisée selon vos besoins.
- Mode d'action : **diffusion lente** de nicotine au travers de la peau ; effet **maximum au bout d'1h/1h30.**

MODE D'EMPLOI



Appliquer au réveil sur peau propre, sèche, sans crème, sans lésions cutanées ni tatouage récent et à la pilosité rare : bras, épaule, hanche, omoplate, cuisse, haut de la fesse.

De préférence après la douche, pour éviter qu'il ne se décolle. Il est imperméable, se doucher avec est possible cependant veiller à ne pas mettre du savon dessus pour éviter les réactions cutanées. La transpiration peut décoller le patch. Si besoin mettre un sparadrap pour le fixer.



Changer chaque jour l'emplacement du patch pour diminuer le risque de réaction cutanée (rougeurs).



Bien nettoyer la peau après le retrait du patch afin de retirer les dépôts de colle (si besoin hydrater avec une crème).



En cas de réaction allergique cutanée : il est possible de changer de marque de patches et d'en parler à votre prescripteur et/ou pharmacien. Il est aussi possible d'appliquer les patches sous la voûte plantaire (la peau y est plus épaisse).



Si des troubles du sommeil persistent avec les patches sur 24h ôter le patch **au coucher** et appliquer un nouveau patch **dès** le réveil.



N'hésitez pas à prendre une forme orale en attendant que le patch produise son effet ou dès que l'envie se fait ressentir :

Rappel : l'association des patches et des formes orales **est plus efficace** que les patches seuls ou les substituts oraux seuls !

L'arrêt du traitement se fait progressivement, par paliers et uniquement après l'arrêt total de la consommation de tabac depuis plusieurs semaines.

