

La pair aideance en addictologie : la développer, la pérenniser !



La pair aideance en addictologie recouvre des pratiques diverses, allant des interventions des associations d'entraide, d'existence ancienne, jusqu'à l'intégration plus récente de pairs aidant-es au sein de structures de soins et d'accompagnement.

Cela représente une **ressource précieuse**, apportant une **plus-value** dans le parcours de soins et d'accompagnement des usager-ères/patient-es.



Pour en savoir plus sur le rôle d'un-e pair aidant-e, consultez le plaidoyer "La pair aideance en addictologie : une plus-value dans l'accompagnement des usager-ères/patient-es" - [lien \(à ajouter\)](#)



En Pays de la Loire, une dynamique d'actions sur la pair aideance est en plein essor. Le nombre de personnes intéressées pour la mise en place de projets est en hausse, et le besoin est réel sur le terrain.

Des pratiques variées :

- Différents statuts : bénévolat, salariat, indépendant
- Fréquence : interventions ponctuelles ou permanentes
- Modalités d'engagement : de l'information jusqu'au partenariat¹
- Activités multiples : au contact des usager-ères, de leurs entourages, de l'équipe, et autres domaines (vie institutionnelle, recherche, formation, ...)

LES RETOURS D'EXPÉRIENCE MONTRENT DES IMPACTS POSITIFS DE LA PAIR AIDANCE, QUI PERMET :

« La pair aideance, je pense que ça permet [...] de se remettre en question, d'évoluer, d'entendre ce que les patients nous disaient et ça permet d'évoluer dans notre pratique » (Médecin*)



Un éclairage sur les addictions et une amélioration des pratiques

« Il peut nous traduire ou nous expliquer certaines choses, et nous aider à comprendre certaines facettes de la maladie » (Soignant**)

« C'est pour moi, une vraie richesse. Il ne faut pas oublier que nous, les patients experts, on est quand même la passerelle entre le soignant et le patient » (Pair aidant*)



Une communication facilitée et un renforcement de l'alliance thérapeutique

« Il y a des moments, on n'arrive pas à se rencontrer entre la blouse blanche et le malade [...] et que du coup, d'avoir un maillon qui transfère des données, des informations, des émotions, de l'histoire, c'est vachement intéressant » (Médecin*)

« Ils ont une expertise que nous on n'a pas [...]. Il va avoir une façon d'expliquer les choses à l'usager que nous on n'aura jamais » (IDE*)



Un rôle complémentaire

« J'apporte quelque chose que d'autres ne peuvent pas apporter en tant que soignant notamment » (Pair aidant*)

« C'est vraiment redonner cette force, cet espoir chez la personne » (Pair aidant*)



Une notion d'espoir

« C'est vraiment l'accompagnement par l'expérience et la notion d'espoir aussi qu'on peut donner à certains patients qui sont quand même dans la chronicité » (Médecin*)

MAIS ELLE RENCONTRE DES FREINS ADMINISTRATIFS ET JURIDIQUES :

« Il n'y a pas de cadre national, du coup on patauge. Il n'y a pas de financement, pas de ligne. Du coup, il n'y a pas de rétribution qui est prévue » (Médecin*)

« Il est employé [...] plus ou moins comme un éducateur, parce que c'est un statut qui n'existait pas sur l'hôpital » (Médecin*)

Une absence de cadre réglementaire

« Il faut des volontés politiques aussi pour le faire. S'il n'y a pas les volontés politiques, ça marchera pas » (Association d'entraide*)

« Au début, j'étais chargé de mission, parce que pair aidant ça n'existait pas » (Pair aidant*)

« Il y a la nécessité d'un cadre et il y a aussi la nécessité d'acculturation des équipes » (Association d'entraide*)

« Il y a aussi le côté administratif. [...] on ne va pas pouvoir non plus nous porter tous les projets, ça demande du temps » (Psychologue*)



Entrainant une complexité du montage des projets

« La demande, elle est là. C'est les moyens qu'il n'y a pas [...] C'est-à-dire qu'on va avoir des établissements qui seront prêts à accueillir ou à réfléchir à l'accueil d'un patient expert addictions. Mais qu'ils n'ont pas, aujourd'hui, la place où les mettre : c'est à dire quel statut, quelle indemnisation » (Association d'entraide*)

« On va continuer à avoir des bricolages d'appel à projet ou autre ou d'arrangement personnel, enfin particulier plutôt avec nos ARS locales » (Médecin*)

« On a regardé pour qu'il soit dédommagé et c'était très compliqué. Donc on a un peu laissé tomber » (Médecin*)

Et des difficultés de financement

« Ils ne rentrent pas trop dans le cadre, on n'est pas subventionné pour les embaucher » (Directrice*)

Financeur-eurs, décideur-euses, directeur-rices, vous pouvez agir !

Ensemble, œuvrons pour le développement de la pair aideance, afin qu'elle puisse être pleinement **intégrée et reconnue**, permettant à chacun de bénéficier de cette ressource précieuse.



LE DÉVELOPPEMENT ET LA PÉRENNISATION DE LA PAIR AIDANCE POURRAIENT ÊTRE FACILITÉS PAR :

Un cadre réglementaire clair

Pour reconnaître la pair aideance comme un métier à part entière, en précisant les compétences, missions, statuts et rémunérations des pairs aidant-es.

Des financements pérennes et adaptés

Pour initier de nouveaux projets, garantir des fonds suffisants pour stabiliser des postes de pairs aidant-es, financer des actions ponctuelles au sein des structures, et simplifier les démarches de remboursement de frais pour les interventions bénévoles de pairs aidant-es.

La reconnaissance de la diversité des modalités de pair aideance

Pour faire coexister les différents statuts de pairs aidant-es (bénévolat, salariat, interventions associatives) au sein des structures, afin de s'adapter aux besoins et aux différentes étapes du parcours de soins et d'accompagnement des patient-es.

Références

¹ France Assos Santé (2023), *Les différentes formes d'engagement des usagers en établissement de santé*

• Témoignages issus de l'état des lieux régional des pratiques de pair aideance en structure d'addictologie mené en 2022/2023 par la SRAE Addictologie des Pays de la Loire

• Témoignages issus de l'étude de terrain du CHU de Nantes en 2024 sur la pair aideance au sein d'un service spécialisé dans la prise en charge de patient-es souffrant de troubles des conduites alimentaires