



SRAE Addictologie  
des Pays de la Loire

# Formations

Catalogue

2025



# Sommaire

03

Préambule

04

Ressources

05

Fiche n°1 :  
Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) alcool, tabac, cannabis

07

Fiche n°2 :  
Devenir Formateur RPIB tabac

09

Fiche n°3 :  
Sensibilisation à l'entretien motivationnel

11

Fiche n°4 :  
Echanges de pratiques : Entretien motivationnel

12

Fiche n°5 :  
Echanges de pratiques : RPIB

13

Fiche n°6 :  
Echanges de pratiques : Prescription des Traitements Nicotiniques  
de Substitution

14

Fiche n°7 :  
Sensibilisations dans le cadre de Mois sans tabac

15

Calendrier 2025 des formations

pages



SRAE Addictologie  
des Pays de la Loire

# Préambule

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2024 et du dispositif d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB.

Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils pédagogiques validés, notamment sur les outils régionaux élaborés avec le groupe de travail régional Formation animé par la SRAE Addictologie ayant permis de valider collectivement les fondamentaux pédagogiques et théoriques.

L'offre de formation pour 2025 peut être adaptée aux contextes et besoins.

## SRAE Addictologie des Pays de la Loire Juillet 2024

### DÉMARCHE QUALITÉ



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

L'URAA - SRAE Addictologie des Pays de la Loire a obtenu son certificat QUALIOPi au titre de son activité d'action de formation le 4 décembre 2023.

# Ressources

## Equipe pédagogique

### Samantha Valyi

Médecin de santé publique, dispose d'un master 2 en promotion de la santé et prévention, formée à l'entretien motivationnel. Elle possède une expérience en animation collective, formation et accompagnement de professionnels de santé, en méthodologie de projet et outils de pédagogie active.

### Fabienne You

Infirmière diplômée d'état, elle dispose d'un DIU de tabacologie et un cursus de formation de formateur au Repérage Précoce et Intervention Brève et à l'Entretien Motivationnel. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social.

## Equipe administrative

### Solen Pelé

Directrice de la structure, référente commerciale et référente Handicap qui prendra en compte toute demande spécifique.

### Virginie Zaolo

Référente administrative, logistique et qualité de l'activité de formation.



**SRAE**  
**Addictologie**

# 1 RPIB alcool, tabac et cannabis

28 janvier 2025

Lieu : **Nantes**

Durée : **7h**

Horaires : **de 9h à 17h**

Nombre de participants\* : **8 mini et 15 maxi**

Tarif\*\* : **40 € TTC**

## Présentation

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les usagers.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

## Objectif(s)

Engager la réflexion des usagers sur leurs conduites à risque afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

## Compétences visées

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Module(s) complémentaire(s)

- Echanges de pratiques RPIB

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 1 RPIB alcool, tabac et cannabis

## Programme détaillé

### 1) ADOPTER UN LANGAGE COMMUN

- Travail sur les représentations des addictions

### 2) SE SENTIR LÉGITIME POUR REPÉRER

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

### 3) ÊTRE À L'AISE AVEC LES NOTIONS DE DÉPENDANCES ET USAGES À RISQUES

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

### 4) OUVRIR LE DIALOGUE SUR LES CONSOMMATIONS DE PRODUITS PSYCHOACTIFS AVEC LE PATIENT

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

### 5) REPÉRER LES CONSOMMATIONS

- Les tests de repérage validés

### 6) MENER UNE INTERVENTION BRÈVE

- Mise en situation

### 7) ACCOMPAGNER ET ORIENTER LES PATIENTS

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

# 2 Devenir Formateur RPIB tabac

## 19 et 20 mars 2025

Lieu : **Nantes**

Durée : **14h**

Horaires : **de 9h à 17h**

Nombre de participants\* : **12 mini et 18 maxi**

Tarif\*\* : **80 € TTC**

### Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de Santé Sans Tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

### Public cible

Personnels de santé (prescripteurs ou non) et cadres de santé.

### Prérequis

- Savoir appliquer le RPIB tabac et l'utiliser dans sa pratique professionnelle
- Avoir un projet de formations / sensibilisation de professionnels au RPIB tabac

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

### Objectif(s)

- Être en capacité de former les professionnels au RPIB en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels
- Diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB

### Compétences visées

- Concevoir des actions de formation RPIB tabac à l'attention d'autres professionnels
- Animer une formation en utilisant des outils pédagogiques adaptés au public cible
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

### Module(s) complémentaire(s)

- Sensibilisation à l'entretien motivationnel

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 2 Devenir Formateur RPIB tabac

## Programme détaillé

### 1) ACTUALISER SES CONNAISSANCES THEORIQUES EN TABACOLOGIE ET INTERVENTION BRÈVE

- Rappel des notions et données en tabacologie (quiz tabac)
- Rappel des objectifs, principes et étapes du RPIB (jeux de rôle par les formateurs)
- Rappel des ressources numériques et dispositifs locaux pour l'accompagnement et l'orientation des patients

### 2) INTÉGRER L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LA PRATIQUE DU RPIB EN FORMATION

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

### 3) MOBILISER ET METTRE À JOUR LES RESSOURCES NECESSAIRES À LA FORMATION

- Outils pédagogiques
- Outils numériques

### 4) CONCEVOIR DES ACTIONS DE SENSIBILISATION OU FORMATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation



# 3 Sensibilisation à l'entretien motivationnel

17 au 19 juin 2025

Lieu : **Nantes**

Durée : **21h**

Horaires : **de 9h à 17h**

Nombre de participants\* : **9 mini et 15 maxi**

Tarif\*\* : **120 € TTC**

## Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

## Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

## Prérequis

Aucun

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

## Objectif(s)

S'initier aux principes de l'EM

## Compétences visées

- Analyser sa pratique
- S'approprier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les compétences de l'EM
- Modérer le discours maintien
- Susciter le discours changement

## Module(s) complémentaire(s)

- RPIB alcool, tabac, cannabis

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 3 Sensibilisation à l'entretien motivationnel

## Programme détaillé

### 1) ADOPTER L'ESPRIT DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Les impasses relationnelles - L'expression de la dissonance

### 2) INTÉGRER L'AMBIVALENCE COMME COMPOSANTE DU PROCESSUS DE CHANGEMENT

- L'ambivalence dans le processus de changement
- La motivation au changement

### 3) PRATIQUER LES COMPÉTENCES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation
- Le résumé
- Le partage d'information

### 4) S'APPROPRIER LE PROCESSUS D'APPROCHE MOTIVATIONNELLE

- Les 4 processus

### 5) MENER UN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en application : jeux de rôle

# 4 Echanges de pratiques : Entretien motivationnel

4 mars 2025

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 11h à 12h30**

Nombre de participants\* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif\*\* : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

## Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

## Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "Sensibilisation à l'EM" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

## Prérequis

- Être formé à la sensibilisation à l'EM

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

## Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

## Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 5

## Echanges de pratiques : RPIB

5 juin 2025

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 14h à 15h30**

Nombre de participants\* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif\*\* : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

### Présentation

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

### Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "RPIB" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

### Prérequis

- Être formé au RPIB

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

### Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

### Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 6

## Echanges de pratiques : Prescription des TNS

**16 décembre 2025**

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 14h à 15h30**

Nombre de participants\* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif\*\* : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

### Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont des traitements de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

### Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "Prescription des TNS" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

### Prérequis

- Être formé à la prescription des TNS

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

### Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

### Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 7 Sensibilisations dans le cadre de Mois sans tabac (MOIST)

Organisées en partenariat avec  
Addictions France Pays de la Loire,  
Ambassadeur de MOIST en Pays de la Loire



RÉGION PAYS DE LA LOIRE



## Présentation

Tous les ans, Valérie Guitet (ambassadrice MOIST) et Fabienne You (SRAE Addictologie) proposent des temps de sensibilisation en distanciel aux techniques d'arrêt du tabac pour accompagner les acteurs qui s'engagent dans l'opération Mois sans tabac organisée par Santé Publique France.

Ces propositions sont gratuites et réservées aux professionnels de la région Pays de la Loire.

### L'essentiel sur le tabac

7 octobre 2025  
11h à 12h30

#### OBJECTIFS :

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme
- Identifier les mécanismes de dépendance et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt du tabac

### Prescription des TNS

7 octobre 2025  
14h à 15h30

#### OBJECTIFS :

- Repérer les dépendances au tabac
- Être en mesure de prescrire les substituts nicotiques

### Intérêt de l'utilisation du CO-testeur

14 octobre 2025  
11h à 12h30

#### OBJECTIFS :

- Proposer le CO testeur comme outil motivationnel et outil d'aide à la prescription
- Être en mesure d'interpréter les valeurs du CO expiré

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# Calendrier 2025

## Janvier

**28** RPIB alcool, tabac et cannabis

## Mars

**4** Echanges de pratiques :  
“Entretien motivationnel”

**19 et 20** Devenir Formateur RPIB tabac

## Juin

**5** Echanges de pratiques :  
“RPIB”

**17, 18 et 19** Sensibilisation à l'Entretien motivationnel

## Octobre

**7** L'essentiel sur le tabac - MOIST  
Prescription des TNS - MOIST

**14** L'intérêt de l'utilisation du Co-Testeur - MOIST

## Décembre

**16** Echanges de pratiques :  
“Prescription des TNS”

# Catalogue des formations



2025



Pour plus de détails sur les formations,  
merci de contacter le secrétariat :  
[formation@srae-addicto-pdl.fr](mailto:formation@srae-addicto-pdl.fr)  
02 40 41 17 36  
[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)