

4 Echanges de pratiques : Entretien motivationnel

4 mars 2025

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 11h à 12h30**

Nombre de participants* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif** : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "Sensibilisation à l'EM" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

Prérequis

- Être formé à la sensibilisation à l'EM

Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

Compétences visées

- Analyser sa pratique

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants