

# 2 Devenir Formateur RPIB tabac

## 19 et 20 mars 2025

Lieu : **Nantes**

Durée : **14h**

Horaires : **de 9h à 17h**

Nombre de participants\* : **12 mini et 18 maxi**

Tarif\*\* : **80 € TTC**

### Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de Santé Sans Tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

#### Public cible

Personnels de santé (prescripteurs ou non) et cadres de santé.

#### Prérequis

- Savoir appliquer le RPIB tabac et l'utiliser dans sa pratique professionnelle
- Avoir un projet de formations / sensibilisation de professionnels au RPIB tabac

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

#### Objectif(s)

- Être en capacité de former les professionnels au RPIB en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels
- Diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB

#### Compétences visées

- Concevoir des actions de formation RPIB tabac à l'attention d'autres professionnels
- Animer une formation en utilisant des outils pédagogiques adaptés au public cible
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

#### Module(s) complémentaire(s)

- Sensibilisation à l'entretien motivationnel

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 2 Devenir Formateur RPIB tabac

## Programme détaillé

### 1) ACTUALISER SES CONNAISSANCES THEORIQUES EN TABACOLOGIE ET INTERVENTION BRÈVE

- Rappel des notions et données en tabacologie (quiz tabac)
- Rappel des objectifs, principes et étapes du RPIB (jeux de rôle par les formateurs)
- Rappel des ressources numériques et dispositifs locaux pour l'accompagnement et l'orientation des patients

### 2) INTÉGRER L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LA PRATIQUE DU RPIB EN FORMATION

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

### 3) MOBILISER ET METTRE À JOUR LES RESSOURCES NECESSAIRES À LA FORMATION

- Outils pédagogiques
- Outils numériques

### 4) CONCEVOIR DES ACTIONS DE SENSIBILISATION OU FORMATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation