



# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

**Lieu :** Angers

**Durée :** 14h

**Nb participants\* :** 12 mini/21 maxi

**Tarif\*\* :** 50 € TTC

**20 & 21 MARS 2024**

**JOUR 1 : 9H30 À 17H30**

**JOUR 2 : 9H À 17H**

## PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

### PUBLIC CIBLE

Personnels de santé / prescripteurs de substituts nicotiques (infirmiers, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, médecins, médecins du travail) / cadres de santé.

### PRÉREQUIS

Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB tabac.

## MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

*en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)*

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

## OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Être en mesure de conseiller les principaux traitements nicotiques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie d'approche motivationnelle
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1) APPORTS THÉORIQUES SUR LA TABACOLOGIE

- Apports sur la tabacologie sous forme de quiz tabac

### 2) L'INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE

- Jeux de rôle par les formateurs
- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.

### 3) L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES INTERVENTIONS BRÈVES

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

### 4) IDENTIFICATION DES RESSOURCES

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

### 5) MISES EN SITUATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

## MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)



La prescription de TNS  
Sensibilisation à l'entretien motivationnel