

## LES SUBSTANCES VOLATILES ABUSEES

### DANGEROUSITE SOUS-ESTIMEE

- cas **peu nombreux**, mais...
- cas avec mises en jeu du **pronostic vital**
- part inquiétante du nombre de **décès**

### NOUVELLES TENDANCES

- **mineurs et jeunes adolescents** : profil majoritaire
- **réapparition des colles en bagging**
- apparition dans le cadre du **chemsex**

### DETOURNEMENT DE PRODUITS COURANTS

- accessibles **partout, par tous** et de **faible coût**
- **flacons aérosols** dans la plupart des cas

### COMPLICATIONS GRAVES

- **cardiaques** sur une prise aiguë
- **neurologiques** après un usage prolongé

### CONTEXTE

Bien que le détournement de Substances Volatiles Abusées (SVA) soit identifié depuis le début des années 2000, ce n'est qu'en 2012 qu'un suivi d'addictovigilance a été ouvert, après le décès d'un adolescent. Depuis, ce mésusage est retrouvé chez des sujets aux profils de plus en plus variés, dans des catégories d'âge de plus en plus diverses. Parmi les cas récents les plus notables, en 2022, un pré-adolescent est décédé d'un arrêt cardiaque après l'inhalation massive de déodorant, un jeu popularisé sur les réseaux sociaux. Ce détournement est aussi retrouvé chez les adultes, au cours de séances érotiques (chemsex). Les complications peuvent être très graves. **Alors, que sait-on du mésusage de ces produits accessibles, courants et de faible coût ?**

## SUBSTANCES VOLATILES ABUSEES - QU'EST CE QUE C'EST ?

L'usage détourné des SVA est défini par l'inhalation délibérée de composants volatils, non destinés à la consommation humaine, dans le but de produire des effets psychotropes. Les SVA sont donc déterminées par leur **voie d'administration** plus que par leur mécanisme d'action ou leur effet.

Quoi ?

- Composées de divers **hydrocarbures** (pétroliers, oxygénés...), se présentant sous forme de **liquides volatils** à température ambiante ou de composés **gazeux/gaz** liquéfiés
- Produits **manufacturés** nombreux et variés, d'usage **domestique ou professionnel**

**Exemples** : aérosols (dépolluants, déodorants...) mais aussi colles, dissolvants, carburants...

Pourquoi ?

- Inhalation à **visée ébrio-narcotique** et parfois hallucinogène
- L'effet produit est quasi instantané et de courte durée

Comment ?

- Sans combustion ou chauffage préalable
- Modalités de consommation **variées** avec utilisation d'accessoires
- Au delà du produit, les **modalités d'usages elles-même** peuvent être pourvoyeuses de **complications** : spasmes laryngés, étouffement...





# DONNÉES D'ENQUÊTE D'ADDICTOVIGILANCE

Depuis 2000, **3 périodes d'enquête** ont été menées par les centres d'Addictovigilance.

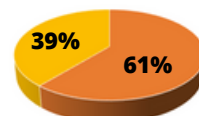
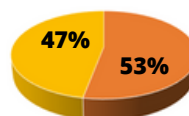
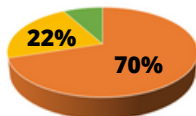
1ère enquête  
2000-2013  
13,5 ans

2ème enquête  
2013-2019  
6,5 ans

3ème enquête  
2020-2021  
2 ans

QUELS  
PROFILS ?

- Hommes
- Femmes
- Non précisé



Tranche d'âge majoritaire

10-15 ans à 47 %

10-15 ans à 51 %

21-30 ans à 32 %

QUELS

Nombre de cas déclarés

60 soit 4,4 par an

137 soit 21 par an

43 soit 21,5 par an

CAS ?

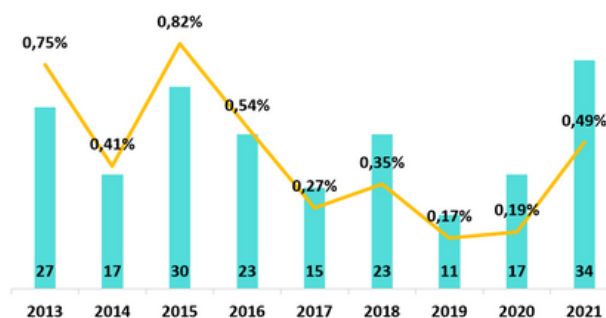
Nombre de décès

4 soit 0,29 par an  
soit 6,7 % des cas

7 soit 1,08 par an  
soit 5,1 % des cas

5 soit 2,5 par an  
soit 11,6 % des cas

- Lors de la **troisième enquête**, on constate des changements :
  - une **augmentation de la moyenne d'âge** des cas rapportés
  - utilisation dans des contextes évocateurs de **chemsex**
- Pourtant, le **niveau d'expérimentation** reste **faible** d'après les données de la littérature



## QUELS SONT LES RISQUES ?

Des études sur les **rats** ont montré le **potentiel de dépendance des SVA** avec un sevrage qui se manifeste par des **convulsions** et de **l'anxiété**.

Les constats **chez l'Homme** sont sans appel :

- **troubles du rythme cardiaque (I)**
- **mort subite par arrêt cardio-respiratoire (I)**
- **cardiomyopathies (I et L)**
- **dépression du SNC (I)** : altération de la vigilance et de l'équilibre, hypoxie et risque de convulsions
- **leuco-encéphalopathie progressive (L)** : troubles sensitivo-moteurs, cognitifs et comportementaux
- atteintes hépatiques (L) : stéatose voire nécrose
- atteintes rénales (L) : néphropathie et acidose
- brûlures cryogéniques avec composés gazeux (I)
- brûlures thermiques par embrasement (I)
- perturbations métaboliques (L) : hypocalcémie
- retard de croissance (L)
- **anomalies congénitales (L)**
- **sevrage néonatal (L)**

➔ (I) effets pouvant apparaître **immédiatement**  
 ➔ (L) effets apparaissant sur une **utilisation au long cours**

## Signalements SVA reçus par l'Addictovigilance

- Nombre de cas SVA
- Taux de cas SVA par rapport aux cas totaux

## QUE FAIRE ?

- Des campagnes de **prévention** auprès des **publics concernés** (utilisateurs, parents, professionnels de santé...)
- Un **étiquetage** avec une description claire des **risques encourus**, dans l'esprit du **logo SACKI** déjà utilisé au Royaume-Uni, où le mésusage des solvants est connu depuis les années 1980
- Une réflexion commune avec **l'industrie des aérosols** pour la mise en place de **mesures pratiques** de minimisation des risques



Bulletin réalisé sur canva.com

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les médicaments et substances psychoactives, pour toute déclaration de cas d'abus ou de pharmacodépendance**



addictovigilance.fr  
Le site de l'association française des centres d'addictovigilance

Bulletin rédigé par le Réseau Français d'Addictovigilance

Retrouvez votre centre d'addictovigilance sur notre site

Internet à la rubrique :

[www.addictovigilance.fr/centres](http://www.addictovigilance.fr/centres)