

# **REPERAGE et ACCOMPAGNEMENT des ETUDIANTS**

Le SSE: Service de Santé des Etudiants de  
Nantes Université

[Univ-nantes.fr/sante](https://univ-nantes.fr/sante)

# LE PUBLIC ETUDIANT

- 45 000 étudiants à NU+ écoles sous convention
- 18 à 25 ans
- Changement de vie (décohabitant, loin de ses proches...)
- Premières expériences des soirées étudiantes
- Isolement, solitude
- Santé mentale dégradée (constat depuis covid...)

# L'offre au SSE

Une équipe pluri disciplinaire (Medico psycho sociale)

Offre santé mentale :

- MG
- Infirmière avec première relation écoute (dont 2 ide venant de la psychiatrie)
- Psychologue
- Psychiatre (0,6 ETP sur Nantes)
- Addictologue (0,1 ETP à Nantes)

Idée première: déstigmatiser la pathologie mentale

# Démystifier et faire du lien

- Porte d'entrée :
  - Bilan de santé (visite de prévention) par infirmier
  - Relation d'aide et d'écoute (premier contact avant psychologue)
  - Consultation médicale
  - Demande sociale
  - ...
- Formation PSSM
  - Depuis 2021: 760 étudiants formés et doctorants et 51 personnels
  - Ouverture au personnel de NU (enseignant, EC, BIATSS...) : 2024

# L'accompagnement des étudiants

- Tisser lien avec l'étudiant: le mettre en confiance
- Faire l'accroche
- Intérêt de réunion clinique : échanges sur les situations complexes
- 1ere consultation addicto : in situ

# L'accompagnement des professionnels

- Légitimer le rôle de soignant
- Travailler en lien (télémédecine...)
- Référents (infirmier/médecin/psychologue) pour TCA
- Compléter l'équipe selon les besoins
- Favoriser l'analyse des pratiques animée par un professionnel extérieur au service