



Présentation de la filière de prise en charge des troubles du comportement alimentaire pédiatrique en Maine et Loire

Dr Emilie Nilassoff
24/11/2023

Contexte de développement de la filière TCA pédiatrique sur le Maine et Loire

- Début en 2021 avec l'écriture d'un projet multi-centrique de filière de soins spécifique TCA en population pédiatrique (jusqu'à 18 ans).
- Financement obtenu début 2022 pour 3 ans par le Fond d'Innovation Organisationnelle de Psychiatrie (FIOP).
- Lancement effectif de la filière de soins en novembre 2022.

Création d'une filière de coordination et de soins psychiques et somatiques

Dynamique pluri-professionnels et pluri-établissements

0,9 pédopsychiatre
0,5 pédiatre
0,3 secrétaire
0,2 diététicienne
0,2 neuropsychologue
0,1 art thérapeute
+ 1 psychologue
clinicienne et 1
éducatrice spécialisée
dans le service de
pédiatrie



0,3 pédiatre
0,2 neuropsychologue
0,2 psychomotricien
0,2 psychologue
0,1 éducateur APA
0,1 pédopsychiatre
0,1 secrétaire



0,2 pédiatre
0,5 IDE

Filière de soins TCA pédiatrique

Maison des Ados

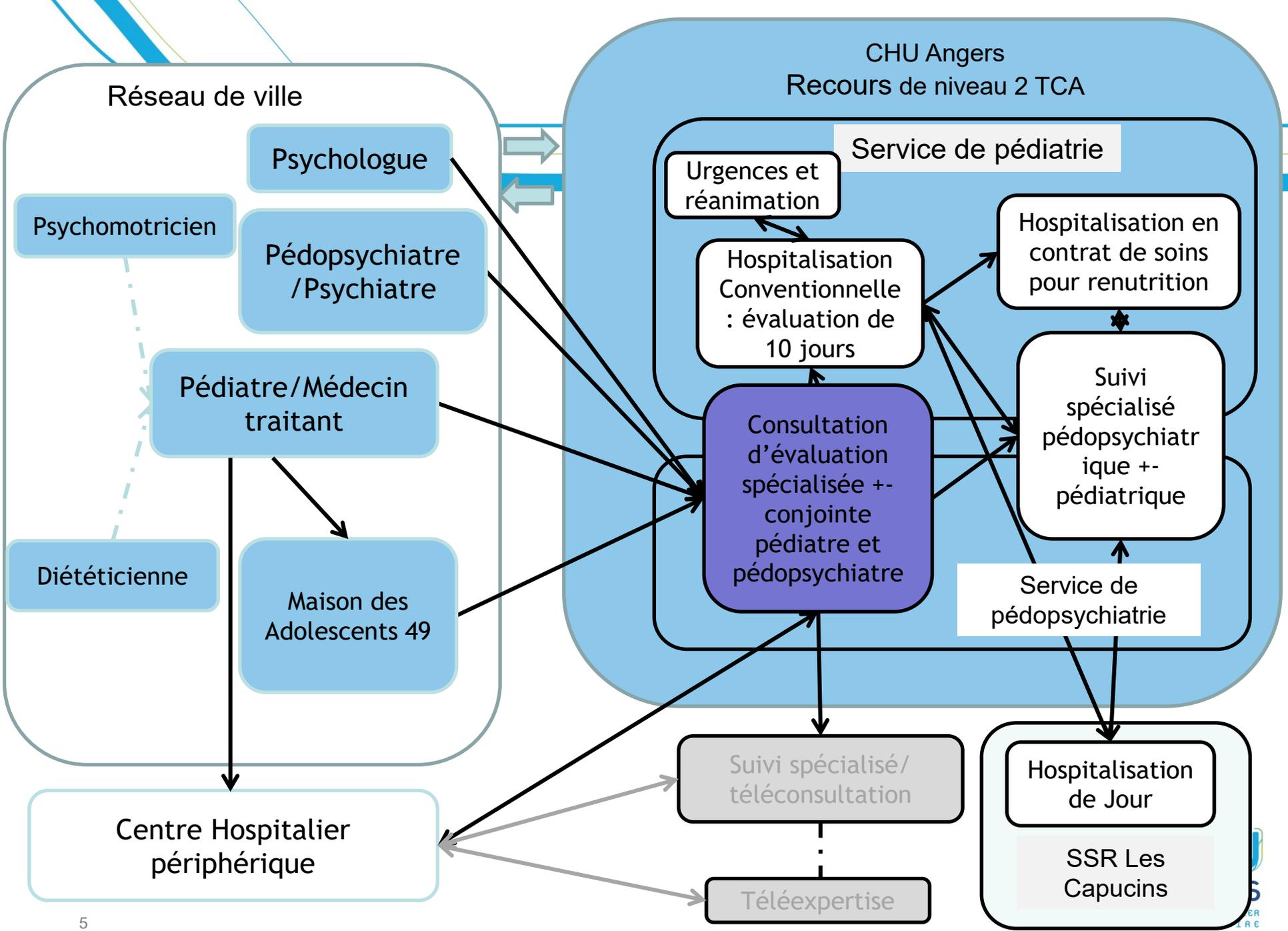
- Repérage précoce des TCA
- Prévention dans les écoles
- Groupe de parole pour les parents de patients

CHU Angers

- Consultations d'évaluation conjointe et de suivi
- Prise en charge hospitalière temps plein
- Coordination des soins avec les partenaires

SSR Les Capucins

- Hospitalisation de jour
- Bilan neuropsychologique et psychomoteur
- Scolarité adaptée



- Consultation d'évaluation spécialisée TCA via une orientation médicale ou d'un professionnel de la filière (diététicienne, IDE, psychologue, pédiatre..)
- Donne lieu à une orientation des soins
 - Consultations spécialisées (en parallèle du suivi libéral ou de secteur)
 - Hospitalisation de jour
 - Hospitalisation d'évaluation rapide en pédiatrie si l'état somatique ou psychique le nécessite

→ Hospitalisation complète :

- Service de médecine, chirurgie et psychiatrie de l'adolescent : population hétérogène
- Suivi pédiatrique, pédopsychiatrique et diététique conjoint
- Repas thérapeutique sur l'unité et en dehors
- Staff hebdomadaire avec l'équipe de soins

- Lors des renutritions prolongées :
 - Remédiation cognitive précoce (CRT) : 10 séances sur 5 semaines en individuel
 - Art-thérapie (chant, musique), individuel et collectif
 - Scolarité adaptée

- Intégration des parents à la prise en charge (EF réguliers, psychoéducation, RT, rencontres diet, art thérapie, neuropsychy, etc.) afin de préparer au mieux le RAD.

→ Hospitalisation de jour :

- Service de médecine de rééducation et de réadaptation : population hétérogène ++
- Suivi pédiatrique et pédopsychiatrique conjoint
- Repas thérapeutique sur l'unité
- Staff mensuel avec l'équipe de soins

→ Construction du programme de soins individualisé parmi :

- Suivi psychologique
- Remédiation cognitive (CRT) : 10 séances sur 5 semaines en individuel
- Psychomotricité
- Activité physique adaptée
- Activités éducatives de groupe (théâtre, création, esthétique)
- Scolarité adaptée
- Médiations groupales (remédiation, corporelle)

→ Maison des adolescents 49 :

- Accueil des jeunes de 11 à 21 ans
- Accueil de l'entourage
- Avec ou sans RDV

- Groupe de parole de parents : débute fin novembre 2023 (IDE et psycho)

- *Intervention de prévention auprès des collèges et lycées à venir, autour de la promotion de la diversité corporelle et du développement d'un esprit critique sur les réseaux sociaux (IDE, éducateur) + information des médecins et infirmières scolaires*

≈ 15 patients orientés
de manière précoce
vers la filière de soins
depuis novembre 2022

Groupe Parole Parents

Repérage,
prévention et
soutien aux
parents

Maison des ados
49

Hospitalisation
Complète
CHU Angers

6 adolescents hospitalisés à
temps complet pour
renutrition et/ou évaluation
(sur 18 lits de pédiatrie
générale)

Filière TCA

1 à 2 consultations
d'évaluation / semaine
Délais de 1 à 2 mois

15 à 20 consultations de
suivi / semaine

File active ≈ 110 patients

Ouverture Janvier 2023
22 enfants/adolescents
accueillis

(ARFID, anorexie
mentale, boulimie)

Hospitalisation
de jour
SSR Les
Capucins

Consultations
spécialisées
CHU Angers

- Filière spécialisée de recours pour les troubles du comportement alimentaire pour le Maine et Loire :
 - Consultations d'évaluation et d'orientation
 - Suivi spécialisé pédopsychiatrique, en collaboration avec les soins pré-existants
 - Prise en charge hospitalière (hospitalisation complète et HDJ)
- Possibilité de prise en charge des patients de la Mayenne et de la Sarthe, après orientation par l'équipe de soins de proximité, pour :
 - Un avis consultatif => actuellement consultation d'évaluation en présentiel, à terme téléexpertise/téléconsultation
 - Exceptionnellement hospitalisation pour renutrition si les soins de proximité ne permettent pas une stabilisation