Journée régionale d'addictologie

Nantes, 24 Novembre 2023

Prévalence des problèmes de jeux d'argent dans les structures de soins en addictologie des Pays de la Loire

Julie Caillon & Marie Grall-Bronnec

IFAC CHU de Nantes
Institut Fédératif des Addictions Comportementales
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES
SRA Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Pays de la Loire ADDICTOLOGIE

INTRODUCTION

- **Prévalence des problèmes de jeu : évolution depuis 2010**
  - **2010 : (ICJE passé aux joueurs actifs)**
    - 0,9% je joueurs à risque modéré
    - 0,4% de joueurs excessifs
  - **2014 :**
    - 1,5% (même méthodo qu'en 2010) - 2,2% de joueurs à risque modéré
    - 0,4% (même méthodo qu'en 2010) - 0,5% de joueurs excessifs
  - **2019 :**
    - 2,1% de joueurs à risque modéré
    - 0,8% de joueurs excessifs

OFDT OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES

inpes www.inpes.sante.fr

odj Observatoire des jeux

Santé publique France

(Costes et al., 2011, 2015 et 2020)

INTRODUCTION

- **Les habitudes de jeu des français :**
  - Jeux les plus pratiqués :
    - Jeux de loterie (tirage : 65% // grattage : 56,9%)
    - **Paris sportifs (11%)**
    - Machines à sous (9,7%)
    - Paris hippiques (7,7%)
    - Jeux de casino (5,9%)
    - Poker (2,9%)

Santé publique France

odj Observatoire des jeux

- Progression de 60% par rapport à l'enquête menée en 2014
- Majoritairement en ligne (61% en 2019, contre 26,1% en 2014)
- Pratiqué par 1/10 joueurs mais 1/4 des comportements problématiques lui est attribué

(Costes et al., 2020)

INTRODUCTION

- 12% des joueurs excessifs demandent de l'aide aux professionnels de santé
- Et seulement 3% d'entre eux sont satisfaits de l'aide reçue
- Entre 2015 et 2019, le pourcentage de personnes prises en charge pour une addiction sans substance est passé de 2,6% à 3,9% (1,1% JHA)
- Référence jeu excessif depuis 2012

(Costes et al., 2015; OFDT, 2021)

INTRODUCTION

- **Dynamique régionale**: structuration des binômes dans les CSAPA depuis 2018 (CSAPA ALiA49, CSAPA Montjoie 72, CSAPA 85 Association Addictions France)
- Soutien du service d'addictologie - CHU de Nantes + SRAE Addictologie
- Groupe de travail depuis 2018
- *=> Perception d'un sous repérage du jeu d'argent pathologique dans la file active des patients venus pour un autre motif que le jeu*

OBJECTIF

Objectif principal:

- évaluer la **prévalence des pratiques et des problématiques de JHA** dans les files actives de patients consultants des structures d'addictologie dans la région Pays de la Loire

Objectifs secondaires:

- évaluer ces problématiques par département et mieux caractériser les problématiques de jeux rencontrées (**sexe, âge, jeu de prédilection, support de jeu**)

METHODE

- Auto-questionnaire anonyme (sexe, âge, pratique de jeu, jeu de prédilection, support de jeu),
- Toutes les structures d'Addictologie des PDL volontaires
- Tous les patients
- Pendant 4 semaines

RESULTATS

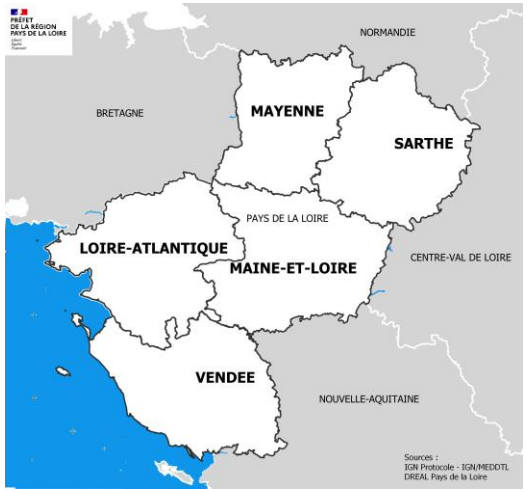
- N = 884

- 19/21 structures sollicitées

- Age moyen = 43 ans
- Sex ratio = 53,5% H, 46% F, 0,5% I

- Motif principal de soins = 49% TUA
- Motif lié au jeu d'argent pathologique = 4,2%

- Prévalence de la pratique dans l'année = 47,4%
  39.3% dans le Maine-et-Loire, 41.2% en Loire-Atlantique, 58.7% dans la Sarthe et en Vendée, 70.8% en Mayenne



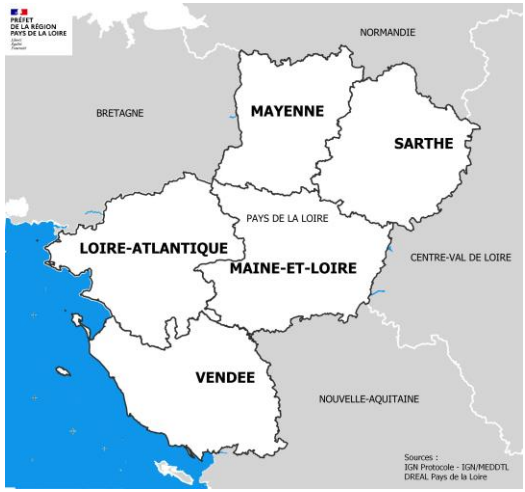
RESULTATS

Motif	Nombre réponses	Nombre de données manquantes (DM)	Nombre de oui	% de oui
TU d'alcool	877	7	431	49.1%
TU Tabac	878	6	141	16.1%
TU d'opioïdes	878	6	127	14.5%
Troubles du comportement alimentaire	878	6	117	13.3%
TU de cannabis	878	6	109	12.4%
TU de cocaïne	878	6	88	10%
TU de sédatifs	878	6	83	9.5%
Jeu d'argent pathologique	878	6	37	4.2%
TU de MDMA	878	6	30	3.4%
Addiction sexuelle	**878**	**6**	**26**	**3%**
Autres substances	878	6	22	2.5%
Jeu vidéo pathologique	878	6	21	2.4%
Autres	878	6	135	15.4%

RESULTATS

- 13,6% de problèmes de jeu parmi l'ensemble des personnes interrogées
  vs 2,9% enquête de 2019

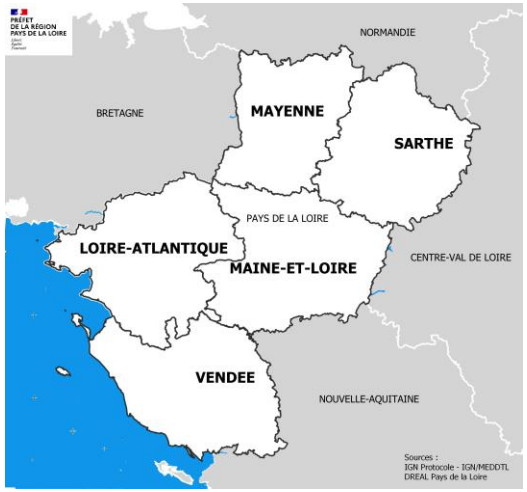
- 28,6% de problèmes de jeu parmi les joueurs dans l'année (14,7% à risque modéré et 14% de joueurs excessifs)
  vs 7,6% enquête de 2019



=> 41.7% dans la Sarthe, 32.4% en Vendée, 28% en Loire-Atlantique, 25.8% en Mayenne et 22.3% dans le Maine et Loire

RESULTATS

- 10,4% de jeu problématique parmi les personnes consultant pour un autre problème que le jeu
- Comparaison des jeux de prédilection entre les joueurs dans l'année et les joueurs problématiques: jeux de hasard pur (80,1% vs 66%), jeux avec quasi-adresse (9,5% vs 13,8%) et jeux de hasard avec adresse (7,1% vs 14,9%)
- Plus de pratiques privilégiées sur Internet parmi les joueurs problématiques (28,6% vs 18,4%)



RESULTATS

Motif de consultation **N (%)**	Avec pb jeu *N=119*	Sans pb jeu *N=751* *(sauf alcool : 750)*	χ^2	ddl	p
TU de l'alcool - *oui*	65 (54.62%)	363 (48.40%)	1.591	1	0.2072281083862853
TU de tabac - *oui*	30 (25.21%)	109 (14.51%)	8.754	1	**0.0030886036047111**
TU des sédatifs - *oui*	14 (11.76%)	68 (9.05%)	0.8838	1	0.3471704563288516
TU du cannabis - *oui*	27 (22.69%)	82 (10.92%)	12.99	1	**0.0003138551922105**
TU d'opioïdes - *oui*	25 (21.01%)	100 (13.32%)	4.941	1	**0.0262274423920517**
TU de cocaïne- *oui*	28 (23.53%)	60 (7.99%)	27.28	1	**0.0000001755773335**
TU de MDMA - *oui*	11 (9.24%)	19 (2.53%)	13.91	1	**0.0001920789517560**
Autres substances - *oui*	8 (6.72%)	16 (2.13%)	3.533	1	**0.0601633414288186**
Troubles du comportement alimentaire - *oui*	5 (4.20%)	112 (14.91%)	10.13	1	**0.0014617436345208**
Jeu d'argent pathologique - *oui*	32 (26.89%)	5 (0.67%)	173.5	1	**< .0000000000000001**
Jeux vidéo pathologique - *oui*	8 (6.72%)	13 (1.73%)	10.87	1	**0.0009794569704768**
Addictions sexuelles - *oui*	4 (3.36%)	22 (2.93%)	0.06610	1	0.7971045443622097
Autres - *oui*	13 (10.92%)	120 (15.98%)	2.2026	1	0.1545919915453594

DISCUSSION

- Prévalence de jeu problématique largement supérieure chez les joueurs dans l'année en comparaison de l'enquête nationale (28,6% vs 7,6%)
- Patients plus nombreux à être en soins pour plusieurs troubles addictifs: complexité clinique, sévérité globale
- Accès aux soins faible: 13,6% de jeu problématique mais motif de consultation pour 4,2% des répondants
- Support et jeux de prédilection à discuter
- Différences intra-régionales

PERSPECTIVES ET ACTION

- Renforcer le repérage des problèmes de jeu chez tous les patients, quel que soit le motif de consultation

- Prévention ciblée sur les JHA auprès des patients souffrant d'addiction dans un objectif de réduction des risques et afin de faciliter l'accès aux soins en cas de difficultés ultérieures

- Répliquer l'étude dans quelques années; observer l'évolution des problématiques de jeux et l'accès aux soins, point plus précis sur les autres addictions comportementales

Un grand merci à l'ensemble des structures ayant participé à l'étude ainsi qu'à tous les patients ayant pris le temps de répondre au questionnaire

Julie.caillon@chu-nantes.fr

https://ifac-addictions.chu-nantes.fr/

IFAC CHU de Nantes
Institut Fédératif des Addictions Comportementales
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE NANTES
Pays de la Loire Structure Régionale d'Appui et d'Expertise ADDICTOLOGIE