

# Addictologie, santé mentale : Quelles coopérations ?

## "PsychoTraumAddicto"

Caroline Besancenet, psychologue au CSAPA Molière (72)  
Mickaël Pinel, cadre de santé au CRP des Pays de la Loire  
Dr Alexandra Princé, psychiatre au CRP des Pays de la Loire

Journée régionale d'addictologie, 24 novembre 2023

# Etat des lieux

TSTP et TUS, pathologie duelle fréquente.

Interactions entre troubles psychiatriques et problématiques addictives sont complexes

- TSPT rend vulnérable au TUS et réciproquement
- FdR communs
- FP l'un de l'autre
- Comorbidité entre les 2 troubles, associée à d'autres troubles psychiatriques
- Tx de comorbidité entre TUS et TSPT ↗ (combats, agressions sexuelles)

# Etat des lieux

Aujourd'hui, système de soins en France :

Prises en charge souvent cloisonnées entre addictologie et psychiatrie

↪ Parcours de soin chaotique, marqué de ruptures

↪ Impact sur le pronostic fonctionnel / vital

↪ Altération de la qualité de vie des patients et celle de leur entourage

# Projet : co-occurrence troubles addictifs et TSPT



- Partenariat entre : Fédération Addiction (Dr Jean-Michel Delile), CHU de Clermont-Ferrand (Pr Georges Brousse) et CN2R (Sylvie Molenda)
- Soutien : Fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives
- AMI diffusé été 2021

# Projet : co-occurrence troubles addictifs et TSPT



- 3 sites expérimentateurs : Centre Val de Loire, Nouvelle Aquitaine et Pays de la Loire
- Chaque site (3 CSAPA + 1 CRP de proximité) mobilisé de 2021 à 2023
- Expérimentation :
  - montée en compétences en interne sur les pathologies duelles TUS et TSPT
  - amélioration du repérage / dépistage / prise en charge coordonnée entre acteurs de la psychotraumatologie et de l'addictologie

# Un projet à deux niveaux

- Kit d'intervention
- Kits de formation
- Webinaires

# Les Pays de la Loire

Oppélia La rose des vents (44) : Johanne Berigaud (psychologue), Sophie Ledain (infirmière)

CSAPA Molière (72) : Caroline Besancenet (psychologue - thérapeute familiale),

Antoine Giraudeau (psychologue), Magali Lefeuvre (chef de service)

Oppélia La Métairie (85) : Tiffanie Paquiet (psychologue), Dr Lucie Salmon (psychiatre)

CRP Pays de Loire : Mickaël Pinel (cadre de santé), Dr Alexandra Prince (PH en psychiatrie)

Candidature soutenue par : Pr Grall Bronnec (PU-PH, CHU de Nantes) et SRAE Addictologie des Pays de la Loire.

# Co-construction d'un projet en Pays de la Loire

- 1) Etat des lieux
- 2) Discussion sur : les besoins, solutions envisagées et stratégies à adopter pour 2022 et 2023
- 3) Feuille de route
- 4) Convention



# Nos actions

- Formations croisées CSAPA et CRP
- Drive commun
- Formation commune à un accompagnement corporel thérapeutique du trauma (12 professionnels sur 4 jours)
- Intervisions trimestrielles
- Journée régionale dédiée aux pratiques professionnelles  
« Psychotraumatismes et addictions :  
intérêts des approches corporelles »

# Perspectives futures

- Webinaires annuels
- Poursuite des intervisions - à l'échelle régionale
- Intervisions spécifiques (accompagnement corporel thérapeutique du trauma)
- Formation spécifique sur trauma et addiction, co-construite par des professionnels de psychotraumatologie et d'addictologie

Merci de votre attention

