

LE 23 NOVEMBRE 2023

ROUTE D'ÉPINARD,

ANGERS

CENTRE D'AFFAIRES
TERRA BOTANICA

PSYCHOTRAUMATISMES ET ADDICTIONS :

INTÉRÊT DES APPROCHES PSYCHOCORPORELLES

Une journée régionale dédiée aux pratiques
professionnelles médico-sociales

INTRODUCTION

En 2021, la Fédération Addiction, en partenariat avec le centre national de ressources et de résilience (CN2R) et le centre hospitalier universitaire de Clermont-Ferrand ont lancé un projet sur la co-occurrence des troubles addictifs et du trouble de stress post-traumatique (TSPT).

Les liens qui associent les conduites addictives et les antécédents de psychotraumatismes font partie des évidences cliniques pour les praticiens qui travaillent auprès de personnes souffrant d'une conduite addictive.

Si cette corrélation est à présent corroborée par de nombreuses études épidémiologiques et cliniques, elle est encore insuffisamment prise en compte sur le plan thérapeutique et constitue un enjeu majeur des accompagnements des personnes qui sollicitent les dispositifs de soins ambulatoires en addictologie (CSAPA, CAARUD...).

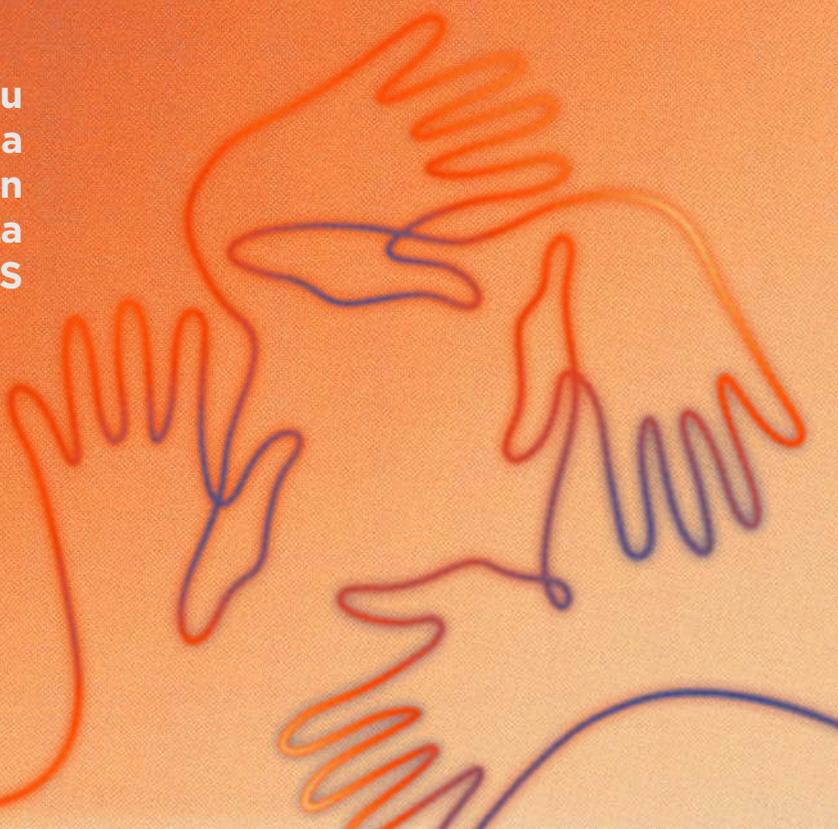
Le centre régional du psychotraumatisme des Pays de la Loire et trois CSAPA de la région des Pays de la Loire [Oppelia-La Rose des Vents (44), Molière-AHSS (72), Oppelia-La Métairie (85)] ont souhaité, en répondant à cet appel à manifestation d'intérêt, participer à l'amélioration du repérage, du dépistage et de la prise en charge de ces troubles dans leurs propres structures.

Un des constats partagés entre ces structures est que depuis quelques années, un intérêt croissant pour les approches psychocorporelles dans les soins apportés aux patients souffrant de psychotraumatismes et/ou d'addictions a vu le jour, redonnant de la valeur et du sens au corps.

Il n'est plus l'objet inerte, passif, mal en point, source de souffrances. Il est le nouveau vecteur, le véhicule de nouvelles thérapies.

Cette évolution est à l'origine du développement de nouvelles approches thérapeutiques qui intègrent psychisme et dimension corporelle.

Cette journée, consacrée aux liens entre psychotraumatismes et addictions, vise aussi à présenter diverses approches thérapeutiques psychocorporelles.



PROGRAMME

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H45 - 9H15

INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

Par **Léa Montagnier**, chargée de mission
Contribution aux politiques publiques et
Santé Mentale à la Fédération Addiction

9H15 - 9H30

ADDICTIONS ET TRAUMAS COMPLEXES

Par **Naïra Meliava**, psychologue, formatrice sur les
psychotraumatismes en addictologie, directrice
générale de l'association Oppelia

9H30 - 10H30

INTERÊT DES APPROCHES CORPORELLES DANS LA PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS ET PSYCHOTRAUMATISMES

Par Dr **Guillaume Hecquet**, psychiatre à l'hôpital
Marmottan (Paris)

11H00 - 12H00

COCKTAIL DÉJEUNATOIRE SUR PLACE

12H10 - 13H50

ATELIER CHOIX 1

14H00 - 15H00

ATELIER CHOIX 2

15H15 - 16H15

CONCLUSIONS DE LA JOURNÉE

Par **Naïra Meliava**, psychologue, formatrice
sur les psychotraumatismes en addictologie,
directrice générale de l'association Oppelia et
Dr **Alexandra Princé**, psychiatre au Centre Régional
du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

16H30 - 17H00

LISTE DES ATELIERS

2 ATELIERS AU CHOIX

TECHNIQUE MÉTHODE TRE (TENSION RELEASING EXERCICES)

Par **Murielle Figureau**, infirmière au Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire et **Malachy Coleman**, psychothérapeute et formateur-superviseur en méthode TRE

ATELIER 1

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Par Dr **Pascal Henaff**, psychiatre au Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire et instructeur au protocole thérapeutique MBSR

ATELIER 2

ATELIER THÉRAPEUTIQUE D'ESCRIME (ATE)

Par **Fernanda Jardon**, psychologue et membre active de l'association Stop aux Violences Sexuelles 44 (SVS44)

ATELIER 3

MÉDIATION PAR L'ANIMAL

Par **Amandine Labbe**, intervenante en médiation par l'animal et zoothérapie, fondatrice de l'association Trait d'Union - Médiation Par l'Animal

ATELIER 4

SOIGNER LES PSYCHOTRAUMATISMES PAR LA PLONGÉE SOUS-MARINE

Par Dr **Carl Willem**, médecin généraliste, expert en médecine du sport et spécialisé en médecine subaquatique au CHU de Nice

ATELIER 5

INSCRIPTION

Ouverture des inscriptions jusqu'au **vendredi 27 octobre 2023** à partir de l'adresse ci-dessous :

tinyurl.com/jrdpr

Tarif: 10€ (incluant le cocktail déjeunatoire sur place)