

# Tous accros ?

## Sensibilisation aux mécanismes des addictions

Vous êtes confrontés à des consommations de substances ou des conduites addictives parmi le public que vous accueillez ou accompagnez ? Vous vous sentez démunis par manque de connaissance de la problématique ?

Oppelia-Le Triangle propose une sensibilisation courte gratuite à destination de ses partenaires.

**Objectif : en une journée, voir ou revoir les notions de base en matière d'addictions, pour se sentir plus à l'aise avec le sujet.**

### AU PROGRAMME DE LA JOURNEE

**Clé n°1** – Qu'est-ce qu'une drogue ?

**Clé n°2** – Quels sont les dangers des drogues et pourquoi les consomment-on ?

**Clé n°3** – Quels sont les effets des drogues sur l'organisme ?

**Clé n°4** – Pourquoi n'avons-nous pas tous les mêmes expériences addictives ?

**Clé n°5** – Comment déterminer si un comportement de consommation est problématique ou pas ?

**Clé n°6** – Comment entre-t-on dans le cycle de l'addiction et comment y échapper ?

formation d'Oppelia - [www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/](http://www.oppelia.fr/oppelia-conseil-formation/)

### DATES AU CHOIX FIN 2023

Vendredi 8 septembre

Vendredi 13 octobre

Vendredi 10 novembre

Vendredi 8 décembre

Horaires : de 9h à 17h

Lieu : 32 quai de Versailles – 44000

Nantes

Déjeuner libre dans le quartier

**Maximum 2 participants d'une même structure par journée**



Programme et supports issus du module « Les 6 clés » conçu par OC&F, l'organisme de

**GRATUIT**

Inscription

02 40 48 48 58