



# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

**Lieu :** Angers

**Durée :** 14h

**Nb participants\* :** 12 mini/21 maxi

**Tarif\*\* :** 50 € TTC

**Co-animation avec le RESPADD**



**20 & 21 MARS 2024**

**JOUR 1 : 9H30 À 17H30**

**JOUR 2 : 9H À 17H**

## PRÉSENTATION

Cette formation, originale et unique, a été écrite et développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac, devenue un des axes prioritaires du Programme national de lutte contre le tabac. L'acquisition des compétences passe par l'actualisation des connaissances et l'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Cette formation de formateurs relais permettra de favoriser la diffusion des savoirs en formant un grand nombre de professionnels à même d'accompagner chaque fumeur dans une démarche d'arrêt et/ou de réduction du tabagisme.

### PUBLIC CIBLE

Personnels de santé / prescripteurs de substituts nicotiques (infirmiers, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, médecins, médecins du travail) / cadres de santé.

### PRÉREQUIS

Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB tabac.

### MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

*en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)*

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

### OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Être en mesure de conseiller les principaux traitements nicotiques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie d'approche motivationnelle
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1) APPORTS THÉORIQUES SUR LA TABACOLOGIE

- Apports sur la tabacologie sous forme de quiz tabac

### 2) L'INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE

- Jeux de rôle par les formateurs
- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.

### 3) L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES INTERVENTIONS BRÈVES

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

### 4) IDENTIFICATION DES RESSOURCES

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

### 5) MISES EN SITUATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

## MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)



La prescription de TNS  
Sensibilisation à l'entretien motivationnel