



# SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

04

**Lieu :** Nantes

**Durée :** 21h

**Nb participants\* :** 9 mini/15 maxi

**Tarif\*\* :** 120 € TTC

4 AU 6 JUIN 2024  
9H À 17H30

## PRÉSENTATION

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

### PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

### PRÉREQUIS

Aucun.

### MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

### OBJECTIFS

- S'initier aux principes de l'entretien motivationnel
- Acquérir les compétences fondamentales permettant de pratiquer le style de l'entretien motivationnel

# SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1) ADOPTER LES ATTITUDES RELATIONNELLES FAVORISANT LE DIALOGUE

- Les impasses relationnelles - les trois styles de communication

### 2) INTÉGRER L'AMBIVALENCE COMME COMPOSANTE DU PROCESSUS DE CHANGEMENT

- L'ambivalence
- La motivation au changement

### 3) PRATIQUER LES OUTILS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation
- Le résumé

### 4) S'APPROPRIER L'ESPRIT ET LES PROCESSUS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- L'esprit
- Les 4 processus

### 5) MENER UN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en application : jeux de rôle