

# Catalogue Formations



Catalogue 2023 - SRAE Addictologie PdL  
mise à jour septembre 2022

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro  
52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

# PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2022 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention : RPIB.

Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils pédagogiques validés, notamment sur les outils régionaux élaborés avec le groupe de travail régional Formation animé par la SRAE Addictologie ayant permis de valider collectivement les fondamentaux pédagogiques et théoriques.

L'offre de formation pour 2023 peut être adaptée aux contextes et besoins.

SRAE Addictologie des Pays de la Loire  
Septembre 2022

## L'équipe pédagogique de formation

**Dr Pascale Chauvin-Grelier**


Médecin addictologue disposant d'une expérience de 25 ans en addictologie (prise en charge et accompagnement des patients : tabac, alcool, toxicomanie...) et d'une expérience de formation initiale en addictologie des internes en médecine (Université de Nantes) et étudiants infirmiers (IFSI), de formation continue des salariés des institutions (formation interne) au sein desquelles elle a exercé, et auprès des partenaires, dans le champ sanitaire et médico-social. Membre de la Société Française d'Alcoologie (SFA) et de la Fédération Addiction (FA).

**Fabienne You**

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment d'un DIU de tabacologie, complété par un cursus de formation à l'entretien motivationnel et à la formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels en tabacologie (formation interne au CHU de Nantes, intervention en formation initiale des élèves IDE, sage-femme).



## SOMMAIRE

Réf.	Formations	Dates/Horaires	Pages
F00	L'essentiel sur le tabac (hors prescription)	9 mars 9h/12h30	4
F01	La prescription de Substituts Nicotiniques	9 mars 14h/17h30	6
F02	Formation à la prise en charge des fumeurs en psychiatrie	4 avril 9h/17h30	8
F03	Formation Repérage Précoce et Intervention Brève Alcool, Tabac, Cannabis	9 février 9h/17h30	10
F04	Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle : Formation formateurs relais co-animée avec le RESPADD	29 et 30 mars 9h/17h30	12
	 Formations dans le cadre de MOIST		14
	Sensibilisation Repérage Précoce et Intervention Brève Tabac	5 octobre 14h/17h30	
	Webinaire L'essentiel sur le tabac	17 octobre 11h/12h30	
	Webinaire La prescription de Substituts Nicotiniques	17 octobre 14h/15h30	

Echanges de pratique en distanciel

S'adressent aux participants des formations de notre catalogue Prescription des TSN et RPIB de l'année 2021, 2022 et 2023. Objectifs de ces sessions : partager son expérience, aborder les freins et leviers possibles, et recevoir des compléments d'informations. Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, exerçant ces pratiques. Sessions gratuites (service après vente de la formation payante). Inscription en ligne sur le site de la SRAE Addictologie PdL.

EP01	sur la prescription de Substituts Nicotiniques	14 septembre de 14h/15h30
EP02	sur le RPIB Alcool Tabac Cannabis	21 novembre de 14h/15h30

L'ensemble des formations proposées se dérouleront de préférence en présentiel  
sauf si le contexte sanitaire ne le permet pas.

page 3

# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

**Lieu : Nantes**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**9 MARS 2023**

**9H À 12H30**

## Présentation

Le tabac est le produit psychoactif consommé le plus régulièrement en raison de son fort pouvoir addictif. Ses conséquences sur la santé sont considérables. Parce qu'il est à ce jour la première cause de mortalité évitable en France, la prise en charge du tabagisme constitue une priorité de santé publique et nécessite l'implication de tous les professionnels.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant se sensibiliser à la question du tabac.

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme.
- Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Exercices, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Apport théorique : support échange de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Sensibiliser à l'impact du tabagisme

- Épidémiologie des consommations et conséquences
- Les composants de la fumée du tabac
- Pathologies et tabagisme

2. Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage

- Les dépendances au tabac et l'évaluation des dépendances
- Signes de sevrage et craving

3. Renforcer les motivations à l'arrêt

- Arrêt du tabac : info intox
- Les outils d'aide au sevrage
- Savoir orienter

## Modules complémentaires

- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F02 Prise en charge des fumeurs en psychiatrie
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève

# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

**Lieu : Nantes**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**9 MARS 2023  
DE 14H À 17H30**

## Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont un traitement de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

## Public ciblé

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salarié (ou étudiants) en capacité de prescrire (Médecins, Infirmiers, Masseurs kinésithérapeutes, Maïeutique et Dentaire) ou de délivrer les substituts nicotiniques (Pharmaciens).

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

## Objectifs

- Appliquer le droit de prescription aux traitements de substitution nicotinique
- Évaluer et prendre en charge la dépendance physique au tabac
- Prescrire les TSN de façon adaptée

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Cas pratiques
- Apport théorique : partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Appliquer le droit de prescription aux substituts nicotiniques

- Entre théorie et pratique

2. Evaluer et prendre en charge la dépendance physique au tabac

- Les dépendances au tabac
- Les tests de repérage

3. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Connaître les aides au sevrage tabagique
- Appliquer les modalités de prescription
- Surveiller pour prévenir la rechute, des effets non désirés du sevrage et orienter si besoin
- Mettre en application

### Modules complémentaires

F00 L'essentiel sur le tabac  
 F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève  
 EP01 Echanges de pratique TNS

# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

**Lieu : Nantes**

**Durée : 7h**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER**

**4 AVRIL 2023  
DE 9H À 17H30**

## Présentation

La fréquence du tabagisme chez les patients atteints de pathologies mentales est plus élevée qu'en population générale et les pathologies qui en découlent sont la cause d'une réduction de 10 à 20 ans de l'espérance de vie dans cette population. Les symptômes du sevrage tabagique peuvent interférer avec les troubles mentaux sous-jacents, par ailleurs le tabagisme peut interférer avec les traitements pharmacologiques. Bien que leurs motivations à l'arrêt soient aussi fortes, quand on les interroge, les modalités de sevrage et d'accompagnement sont spécifiques et doivent être adaptées pour s'intégrer dans la prise en charge globale de ce public.

## Public ciblé

Professionnels médicaux et para-médicaux intervenant auprès de publics présentant des pathologies psychiatriques, souhaitant intégrer la prise en compte du tabagisme dans leur prise en charge.

## Prérequis

Exercice professionnel auprès de sujets souffrant de troubles mentaux.

## Objectifs

- Intégrer les mécanismes de la dépendance
- Estimer le tabagisme des patients
- Identifier les liens tabagisme/pathologies psychiatriques
- Aborder le tabagisme avec ces patients
- Conseiller et prescrire la substitution nicotinique notamment en situation contrainte ou d'abstinence temporaire

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Prendre conscience de ses propres représentations du tabagisme des patients/ contexte

- Travail sur les représentations
- Épidémiologie
- Attentes des patients
- Attentes des soignants

2. Intégrer les éléments théoriques nécessaires à la prise en charge du fumeur

- Tabac, composition de la fumée
- Tabac, modes de consommations
- Tabac, conséquences sanitaires
- Dépendance tabagique

3. Identifier les spécificités en psychiatrie

- Co morbidités psychiatriques et tabagisme
- Chambre de soins intensifs
- Interactions pharmacologiques

4. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Suivi du sevrage
- Focus sur vaporisateur personnel

5. Aborder le fumeur

- Stades du changement
- Conseil minimal

6. Utiliser les apports en situations cliniques

- Mise en application

### Modules complémentaires

F01 La prescription de substituts nicotiques

# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

**Lieu : Nantes**

**Durée : 7h00**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**9 FÉVRIER 2023**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

2. Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

### Modules complémentaires

F01 La prescription de substituts nicotiques

# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS CO-ANIMATION AVEC LE RESPADD

CETTE FORMATION BÉNÉFICIE DU SOUTIEN FINANCIER DU FONDS DE LUTTE CONTRE LE TABAC

**Lieu : Nantes**

**Durée : 14h**

**Nb participants\* : 10 mini/24 maxi**

**Tarif\*\* : 50 € (Frais de participation logistique et repas)**

**Formatrices : Fabienne YOU**

**Marianne Hochet** 

**29 ET 30 MARS 2023**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

Cette formation, originale et unique, a été écrite et développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac, devenue un des axes prioritaires du Programme national de lutte contre le tabagisme. L'acquisition des compétences passe par l'actualisation des connaissances et l'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Cette formation de formateurs relais permettra de favoriser la diffusion des savoirs en formant un grand nombre de professionnels à même d'accompagner chaque fumeur dans une démarche d'arrêt et/ou de réduction du tabagisme.

## Public ciblé

Personnels de santé / prescripteurs de substituts nicotiques (infirmiers, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, médecins, médecins du travail) / cadres de santé

## Prérequis

Connaissances et pratique professionnelle en tabacologie ou addictologie. Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB.

## Objectifs

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Connaître les principaux traitements nicotiques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

**en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)**

- Apports théoriques et pratiques
- Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS CO-ANIMATION AVEC LE RESPADD

CETTE FORMATION BÉNÉFICIE DU SOUTIEN FINANCIER DU FONDS DE LUTTE CONTRE LE TABAC

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Apports théoriques sur la tabacologie

- Apports théoriques sur la tabacologie sous forme de quizz tabac

2. L'intervention brève en tabacologie

- Jeux de rôle par les formateurs
- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.

3. L'approche motivationnelle dans les interventions brèves

- Réflexion autour du changement

4. Mises en situation

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

## Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1
- F08 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2&3



# FORMATIONS DANS LE CADRE DE MOIS SANS TABAC (MOIST)

ORGANISEES EN PARTENARIAT AVEC ADDICTIONS FRANCE PAYS DE LA LOIRE  
AMBASSEUR DE MOIST EN PAYS DE LA LOIRE



## Formations dans le cadre de MOIST



Tous les ans, Valérie Guitet (ambassadrice MOIST) et Fabienne You proposent des temps de sensibilisation aux techniques d'arrêt du tabac pour accompagner les acteurs qui s'engagent dans l'opération Mois sans tabac organisée par Santé Publique France.

Ces propositions sont gratuites et réservées aux professionnels locaux de la région Pays de la Loire.

Calendrier 2023 :

**5 octobre**  
**13h30/17h30**

### **Sensibilisation en présentiel Repérage Précoce et Intervention Brève Tabac**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Vise à développer la compétence des professionnels à évoquer en un temps limité la consommation de tabac, encourager un changement de comportement et être en mesure d'accompagner la personne ou l'orienter vers des consultations spécialisées et les outils en ligne de Tabac info service

**17 octobre**  
**11h/12h30**

### **Webinaire** **L'essentiel sur le tabac**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme
- Identifier les mécanismes de dépendance et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt du tabac

**17 octobre**  
**14h/15h30**

### **Webinaire** **La prescription de Substituts Nicotiques**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Repérer les dépendances au tabac
- Etre en mesure de prescrire les substituts nicotiques

**Pour plus de détails sur les formations,  
merci de contacter le secrétariat :  
[formation@srae-addicto-pdl.fr](mailto:formation@srae-addicto-pdl.fr)  
**02 40 41 17 36****



[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

@SRAE\_Addicto