
GUIDE PRATIQUE POUR LA SENSIBILISATION

Prescription des Traitements Nicotiniques de Substitution

Modalité d'intervention courte : 3 heures

Public cible : Tous les professionnels au contact de fumeurs, tous professionnels en capacité de prescrire des traitements nicotiniques de substitution (médecins, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, sage-femmes, chirurgiens-dentistes).

Prérequis : Aucun

Objectif : Appliquer le droit de prescription aux traitements nicotiniques de substitution.

Ce guide a été élaboré à partir des réflexions et travaux de plusieurs membres du groupe Formation, coordonné par la SRAE Addictologie.

Il constitue un repère pour les professionnels en charge d'animer des formations à la prescription des traitements nicotiniques de substitution (TNS). Il doit permettre à tout formateur de disposer d'un socle commun et harmonisé pour transmettre l'essentiel à savoir auprès des professionnels prescripteurs de TNS.

Les productions issues des travaux constituent une boîte à outils disponible sur le site internet de la SRAE Addictologie.

Mode d'emploi : Le guide présente les objectifs d'une session de sensibilisation à la prescription des TNS, les contenus associés, des exemples d'outils d'animation et des références bibliographiques. Le guide est complété par des propositions de trame de formation que chaque formateur pourra adapter en fonction du contexte.

OBJECTIFS	DUREE	CONTENU	OUTILS D'ANIMATION
1. Repérer le tabagisme et la consommation concomitante de cannabis	20 min	Données épidémiologiques Questionner l'usage Législation	Quiz/épidémiologie et données sous forme de messages clefs
2. Adapter son intervention selon l'engagement du fumeur	30 min	Modèle Trans théorique du changement de Prochaska et DiClémente	Jeu de rôles
		Les différents contextes de prescription Les attitudes favorables à la relation	
3. Evaluer la dépendance physique et être en mesure d'informer sur les trois dépendances	20 min	Dépendance physique	Vidéos
		Dépendance psychologique	
		Dépendance comportementale	
4. Être en mesure de compléter les connaissances de la personne sur les bénéfices à l'arrêt du tabac	30 mn	Tabac et principales conséquences sanitaires	
		Principaux bénéfices à court moyen et long terme de l'arrêt du tabac	
5. Initier un TNS et transmettre aux fumeurs les conseils d'utilisation des TNS	40 mn	Formes galéniques des substituts nicotiques et pharmacocinétique Choix de la posologie initiale Les autres traitements du sevrage tabagique : Validés et non validés par la HAS Modèle de protocoles	Quiz / substituts nicotiques Kit d'échantillons selon les possibilités et des contextes professionnels
6. Surveiller et adapter un TNS	10 mn	Symptômes de sous et sur dosage des TNS	
		Suivi et durée du TNS	
7. Rédiger une prescription de substituts nicotiques	30 mn	Règles générales de prescription	Cas cliniques en sous-groupes et brainstorming collectif
		Modèles d'ordonnance	
		Cas pratiques	

1. [Repérer le tabagisme et la consommation concomitante de cannabis](#) [pages 4 à 6](#)
 - a. Données épidémiologiques
 - b. Questionner l'usage
 - c. Législation
2. [Adapter son intervention selon l'engagement du fumeur](#) [pages 7 à 9](#)
 - a. Modèle Trans théorique du changement de Prochaska et DiClémente
 - b. Les différents contextes de prescription
 - c. Les attitudes favorables à la relation
3. [Evaluer la dépendance physique et être en mesure d'informer sur les trois dépendances](#) [pages 10 à 12](#)
 - a. Dépendance physique
 - b. Dépendance psychologique
 - c. Dépendance comportementale
4. [Être en mesure de compléter les connaissances de la personne sur les bénéfices à l'arrêt du tabac](#) [pages 13 à 14](#)
 - a. Tabac et principales conséquences sanitaires
 - b. Principaux bénéfices à court moyen et long terme de l'arrêt du tabac
5. [Initier un TNS et transmettre aux fumeurs les conseils d'utilisation des TNS](#) [pages 15 à 18](#)
 - a. Formes galéniques et pharmacocinétique
 - b. Choix de la posologie initiale
 - c. Les autres traitements du sevrage tabagique : Validés et non validés par la HAS
 - d. Modèle de protocoles
6. [Surveiller et adapter un TNS](#) [pages 19 à 20](#)
 - a. Symptômes de sous et sur dosage des TNS
 - b. Suivi et durée du TNS
 - c. Règles générales de prescription
7. [Rédiger une prescription de substituts nicotiques](#) [pages 21 à 22](#)
 - a. Modèles d'ordonnance
 - b. Cas pratiques

a) Données épidémiologiques

Notes pour l'animateur

Transmettre des données générales permet de lever les représentations et les idées fausses de la part des professionnels et des consommateurs.

Objectif

Sensibiliser tous les professionnels à la nécessité de repérer les consommations de substances psycho actives (ici tabac et cannabis) au travers de données épidémiologiques.

Contenu

Les différents types de tabac consommés

Evolution de la prévalence du tabagisme

Evolution de la prévalence de la consommation de cannabis chez les adultes

Fréquence du repérage des trois principaux produits par les médecins généralistes

Les prescripteurs de TNS en Pays de la Loire

Quelques chiffres / conséquences du tabagisme

Outils d'animation

Quiz épidémiologie

SRAE Addictologie, Fiches épidémiologiques [Tabac](#) et [cannabis](#)

Références / Documents liés

- [L'interruption de la baisse de la prévalence du tabagisme se confirme en 2021 - Santé Publique France - Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 13 décembre 2022, n°26](#)
- [TABAGISME ET ARRÊT DU TABAC EN 2021- OFDT - Bilan Marc-Antoine Douchet - avril 2022](#)
- [Les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020 Note de synthèse n° 2021-06 Paris, Novembre 2021 Olivier Le Nézet, Antoine Philippon \(OFDT\) Emmanuel Lahaie, Raphaël Andler \(Santé publique France\) Note de synthèse n° 2021-06 Paris, Novembre 2021](#)
- PANEL EN MÉDECINE GÉNÉRALE - 2018-2021 - PAYS DE LA LOIRE septembre 2021 n° 29
LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES LIBÉRAUX DES PAYS DE LA LOIRE FACE AUX CONDUITES ADDICTIVES DE LEURS PATIENTS. ALCOOL, TABAC ET CANNABIS/ Fréquence du repérage des usages de tabac, d'alcool à risque et de cannabis Part (%) des médecins généralistes déclarant procéder ou faire procéder au repérage de la consommation...
- Traitements nicotiniques de substitution (TNS) en Pays de la Loire. Chiffres-clés Mois sans tabac 2021 <https://www.orspaysdelaloire.com/publications/traitements-nicotiniques-de-substitution-tns-en-pays-de-la-loire-chiffres-cles-mois-0>
- SRAE Addictologie des Pays de la Loire : Boite à outils- Référentiels : <https://srae-addicto-pdl.fr/boite-a-outils/referentiels/>
- ORS Pays de la Loire- Traitements nicotiniques de substitution (TNS) en Pays de la Loire. Chiffres-clés Mois sans tabac 2021 : <https://www.orspaysdelaloire.com/publications/traitements-nicotiniques-de-substitution-tns-en-pays-de-la-loire-chiffres-cles-mois-0>

b) Questionner l'usage

Notes pour l'animateur

Le repérage systématique de la consommation de ces deux produits évite la stigmatisation. D'autre part les symptômes de sevrage seront accentués chez les co-consommateurs de tabac-cannabis. Ainsi pour initier un traitement de substitution nicotinique efficace et donc confortable, il sera important d'aborder la consommation éventuelle de cannabis

Objectifs

Repérer l'usage concomitant de tabac et cannabis
Initier un TNS adapté aux besoins du fumeur

Contenu

Le repérage se fait par deux questions

Les questions « simples » : « Fumez-vous » ? « Vous arrive-t-il de consommer du cannabis » ? peuvent être introduites en demandant la permission d'aborder le sujet des consommations de substances psychoactives.

Selon les situations et contextes : « Souhaitez-vous arrêter ou diminuer ? » « Souhaitez-vous une aide au sevrage tabagique pendant votre séjour ? » peut permettre d'engager le débat sans jugement de la part du professionnel.

c) La législation

Notes pour l'animateur

Il s'agit d'informer les professionnels sur leur droit de prescription des TNS et de la prise en charge des TNS à 65% par l'Assurance Maladie.

Objectifs

Application de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016
Être en mesure d'informer les fumeurs sur la prise en charge des TNS

Contenu

Elargissement des droits de prescription

Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé

Depuis le 1er janvier 2019, prise en charge des traitements de substitution nicotiniques à 65 % par l'Assurance Maladie

Prise en charge des traitements de substitution nicotiniques

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste-substituts-nicotiniques_assurance-maladie_2022-10-18.DPROD_v2.pdf (liste amenée à évoluer)

Outils d'animation

Brainstorming

« Qui a le droit de prescription des TNS » ?
« Depuis combien de temps ces professionnels ont-ils le droit de prescrire » ?

Références / Documents liés

- La prise en charge du sevrage tabagique mise à jour 13 décembre 2022
[Assurance Maladie- AMELI.fr - Dossier la prise en charge du tabagisme 13 décembre 2022](#)

a) Modèle Trans théorique du changement de Prochaska et DiClémente

Notes pour l'animateur

Le processus de changement n'est pas linéaire et un changement de comportement peut demander du temps ; cependant le désir d'arrêt de fumer n'est pas nécessaire pour proposer un TNS ; en effet ce traitement doit être proposé à tous les fumeurs qui souffrent ou risquent de souffrir d'un manque de nicotine, dans un contexte d'impossibilité de fumer et donc de répondre à leur besoin en nicotine.

Objectifs

Soulager les symptômes de manque de nicotine

Contenu

Schéma d'après le modèle Trans théorique des changements de comportements de Prochaska et DiClémente

Selon Prochaska et Di Clémente les fumeurs passent par une série de stades avant d'essayer d'arrêter de fumer ; Dans cette approche, à chaque stade, le thérapeute adapte son discours aux représentations du patient sur son comportement problématique, de façon à induire un passage au stade suivant.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- HAS / Service des bonnes pratiques professionnelles / octobre 2014 © Haute Autorité de Santé – 2014
[Modèle Trans théorique des changements de comportements de Prochaska et DiClémente](#)

b) Les différents contextes de prescription

Notes pour l'animateur

Les traitements nicotiques de substitution sont des traitements qui permettent de remplacer la nicotine contenue dans la fumée de tabac. Ils permettent de diminuer les symptômes de manque et peuvent être proposés dans de multiples situations y compris pendant la grossesse, de la diminution de consommation à l'arrêt temporaire ou définitif. Il n'y a pas d'effet indésirable grave identifié lié à leur utilisation.

Objectifs

Être en mesure d'informer le fumeur sur l'intérêt de la substitution nicotinique dans différentes situations.

Contenu

Pourquoi proposer un TNS

Les TNS sont efficaces et ne présentent pas de contre-indication ni d'effet indésirable grave

A qui proposer un TNS

Les TNS seront recommandés auprès des fumeurs dépendants physiquement

Quand proposer un TNS

La substitution nicotinique sera proposée dans de multiples situations, de la réduction de consommation au désir d'arrêt et aussi en cas de sevrage temporaire et/ ou contraint.

Outils d'animation

Brainstorming

« Quelles sont les situations où un traitement de substitution nicotinique peut être proposé ? »

Références / Documents liés

- HAS Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac- janvier 2015
[Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac janvier 2015](#)

c) Les attitudes favorables à la relation

Notes pour l'animateur

Cette séquence peut débiter par un jeu de rôle où patient et intervenant se confrontent et se clore par un jeu de rôle mettant en avant le partenariat ; Sans aller jusqu'à mener un entretien motivationnel, l'esprit et les outils de celui-ci pourront être évoqués pour permettre un échange constructif et respectueux.

Objectifs

1. Adopter un savoir être afin d'engager une relation partenariale avec le patient
2. Eviter la confrontation et les discours contre productifs

Contenu

Favoriser l'alliance

Le partenariat repose sur la considération de l'autre, le respect du choix du patient et de son libre arbitre, sur une reconnaissance réciproque des compétences, du savoir et du vécu de chaque partenaire. Certains outils de communication facilitent le dialogue ; demander la permission d'aborder le sujet des consommations, questionner le besoin d'information avant de transmettre celle-ci, encourager la personne à verbaliser ses motivations et craintes à l'arrêt...

Eviter l'argumentation et la confrontation

Certaines attitudes sont contre productives et ainsi à éviter.

Outils d'animation

Exercices pratiques

Jeu de rôle

Références / Documents liés

- [Partenariat en santé : soin et accompagnement](#)
- Relation soignant-soigné semestre 2 UE 2.6S2 Relation soignant-soigné
[Fiches IDE- La relation soignant-soigné fiche pédagogique- UE 2.6.S2 processus pathologiques](#)

3. ÉVALUER LA DÉPENDANCE PHYSIQUE ET ÊTRE EN MESURE D'INFORMER SUR LES TROIS DÉPENDANCES

La prescription de
Traitements
Nicotiques de
Substitution

a) Dépendance physique

Notes pour l'animateur

Cette séquence peut débuter par le visionnage de vidéos simples expliquant les mécanismes de la dépendance physique et le phénomène d'auto-titration. Ces notions sont importantes à transmettre aux professionnels prescripteurs en charge d'éduquer afin d'autonomiser le fumeur pour une meilleure compréhension et ainsi gestion et observance de son traitement.

Objectif

Être en mesure d'expliquer simplement les mécanismes de la dépendance physique

Contenu

Demi-vie de la nicotine

La nicotine s'élimine rapidement du fait de sa demi-vie courte. Pour soulager le manque de nicotine inconfortable le fumeur va rallumer une cigarette et entretenir sa dépendance.

Mécanismes de la dépendance physique

La nicotine libère des substances qui activent différentes zones du cerveau reliées entre elles (circuit de la récompense). Cela procure une sensation de plaisir mais en contrepartie, la nicotine va demander au cerveau de continuer de consommer. Le cerveau est « kidnappé ».

Le manque en cas d'arrêt incitera à consommer, c'est le renforcement négatif.

Évaluer la dépendance physique

Outil de repérage de la dépendance physique : Test de Fagerström (6 questions) et Fagerström simplifié (2 questions) : ce questionnaire est proposé dans le guide de l'HAS mis à jour en janvier 2021

Outils d'animation

Vidéos

Comment s'installe la dépendance au tabac : c'est pas sorcier
<https://www.youtube.com/watch?v=weKGn1TD4GQ>

Comment la nicotine agit-elle sur le cerveau : c'est pas sorcier
<https://www.youtube.com/watch?v=dEjK7crObc8>

MAAD Digital les effets de la nicotine sur le cerveau
<https://www.maad-digital.fr/video/video-les-effets-de-la-nicotine-sur-le-cerveau>

Références / Documents liés

- Guide de l'HAS : Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours-RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE https://www.has-sante.fr/jcms/c_1718021/fr/arr-et-de-la-consommation-de-tabac-du-depistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours

b) Dépendance psychologique

Notes pour l'animateur

Variable d'un individu à l'autre, elle s'accompagne ou non d'une dépendance physique.
Le fumeur devra être accompagné selon ses besoins.

Objectif

Être en mesure d'expliquer le phénomène de dépendance psychologique

Contenu

Dépendance psychologique

La cigarette est utilisée un peu comme une béquille par le fumeur qui utilise sa cigarette pour obtenir une réponse à certaines émotions, gestion de situations... c'est le renforcement positif.

Références / Documents liés

- Outil associé à la recommandation de bonne pratique HAS - validation 15 octobre 2014

[Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours](#)

« Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence »

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-11/outil_fiche_soutien_psychologique.pdf

c) Dépendance comportementale

Notes pour l'animateur

Également variable d'un individu à l'autre, elle s'accompagne ou non d'une dépendance physique et psychologique.

Objectif

Être en mesure d'expliquer le phénomène de dépendance comportementale.

Contenu

Dépendance comportementale

La dépendance comportementale s'installe dans le cadre de situations répétitives ; la consommation sera conditionnée par une situation, le lieu etc...on évoque la cigarette réflexe. Selon les individus, chaque dépendance aura une place plus ou moins importante et les motivations à l'arrêt seront très personnelles

Références / Documents liés

- Santé publique France - Tabac info service – « Je me libère de ma dépendance » **Publié** le 19 août 2020 Mis à jour le 26 août 2022

<https://www.tabac-info-service.fr/je-trouve-ma-motivation/je-me-libere-de-ma-dependance>

4. ÊTRE EN MESURE DE COMPLETER LES CONNAISSANCES DE LA PERSONNES SUR LES BENEFICES A L'ARRET DU TABAC

La prescription de
Traitements
Nicotiques de
Substitution

a) Tabac et principales conséquences sanitaires

Notes pour l'animateur

Les pathologies liées au tabagisme sont nombreuses et les fumeurs souvent informés des risques liés à leur consommation. Cependant il est parfois nécessaire de venir compléter certaines connaissances et d'ajuster de fausses croyances.

Objectifs

Être en mesure de communiquer de l'information ou d'ajuster certaines connaissances.

Contenu

La fumée du tabac

La fumée de tabac contient plus de 4 000 substances chimiques parmi lesquelles la nicotine, des irritants, des produits toxiques (monoxyde de carbone, goudrons) et plus de 50 cancérigènes

Principales maladies liées à la fumée du tabac et à la fumée de cannabis

Tabagisme actif ou passif, les effets de la fumée du tabac sont nocifs pour le système cardio-vasculaire, le système broncho-pulmonaire, responsable ou en lien avec 17 localisations différentes de cancers. Les effets du tabagisme chronique sur l'organisme sont nombreux et la consommation concomitante de cannabis majore les risques de la consommation de tabac.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- ARTICLE Revue des Maladies Respiratoires Volume 31, Issue 6, June 2014, Cannabis et cancer bronchique Fumer du cannabis et cancer du poumon - pages 488-49 - Auteurs : M. Underner - T.Urban- J.Perriot- I.de Chazeron- J-C Meurice.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0761842514000394?via%3Dihub>
- INCA - Le tabac, premier facteur de risque évitable de cancers mise à jour 20 Février 2023
<https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Tabac/Le-premier-facteur-de-risque-evitable-de-cancers>
- Revue des maladies respiratoires Tome 39, Numéro 8, Octobre 2022 , Pages 708-718
Cannabis inhalé et pulmonaire, une liaison dangereuse ? Marijuana inhalée et poumon, un cocktail toxique ?
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0761842514000394?via%3Dihub>

4. ÊTRE EN MESURE DE COMPLETER LES CONNAISSANCES DE LA PERSONNE SUR LES BÉNÉFICES À L'ARRÊT DU TABAC

La prescription de
Traitements
Nicotiques de
Substitution

b) Les bénéfices à l'arrêt à court, moyen et long terme

Notes pour l'animateur

Évoquer les gains à l'arrêt plutôt que d'évoquer les risques à la consommation permet d'éviter l'écueil d'une confrontation avec le fumeur. Quel que soit le moment, les bénéfices à l'arrêt du tabac sont nombreux. Pouvoir faire évoquer au fumeur les bénéfices de cet arrêt lui permettra d'entrevoir ses propres motivations à arrêter de fumer.

Objectifs

Être en mesure de communiquer de l'information ou d'ajuster certaines connaissances.

Contenu

Les bénéfices à l'arrêt à court, moyen et long terme

Exemples de bénéfices à l'arrêt à plus ou moins long terme, sources de motivations à l'arrêt : préserver sa santé et celle de ses proches, faire des économies, retrouver le calme intérieur...

Outils d'animation

Vidéos

« J'arrête de fumer » de la collection Pour comprendre. Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

J'arrête de fumer parce que c'est meilleur pour la santé
J'arrête de fumer pour me sentir plus libre
J'arrête de fumer parce que je veux un bébé

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/tabac>

Références / Documents liés

- Outils Santé Publique France : FICHE PRATIQUE Tabac : les bénéfices de l'arrêt, un moteur pour vos patients. [Site tabac info service espace professionnels de santé - Fiche pratique Santé publique France](#)

a) Formes galéniques des substituts nicotiniques et pharmacocinétique

Notes pour l'animateur

Il existe deux formes de substituts nicotiniques : formes orales (d'action rapide) et formes transdermiques (d'action lente). La Haute Autorité de Santé préconise l'association des deux pour de meilleurs résultats.

Objectifs

Transmettre les informations nécessaires au patient sur les principales formes galéniques et le mode d'action des substituts nicotiniques proposés au sein de l'établissement

Contenu

Liste des substituts nicotiniques oraux et transdermiques

Présentation des produits, conseils d'utilisation et principales recommandations

Outils d'animation

Kit contenant les formes galéniques propre à chaque établissement

Quiz - substituts nicotiniques

Références / Documents liés

- Assurance Maladie-Ameli.fr-Dossier : Arrêt du tabac : quelle prise en charge pour les substituts nicotiniques ?
[Liste des substituts nicotiniques pris en charge par l'Assurance Maladie \(PDF\)](file:///\\192.168.1.240\COMMUN\SRAE\14 PROJETS\16 Formation\00 REUNIONS GROUPE FORMATION\03 SOUS GROUPE THEMATIQUES\05 Prescription TNS\sensibilisation prescription TNS\https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste-substituts-nicotiniques assurance-maladie 2021-10-15.DPROD v2.pdf)
<file:///\\192.168.1.240\COMMUN\SRAE\14 PROJETS\16 Formation\00 REUNIONS GROUPE FORMATION\03 SOUS GROUPE THEMATIQUES\05 Prescription TNS\sensibilisation prescription TNS\https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste-substituts-nicotiniques assurance-maladie 2021-10-15.DPROD v2.pdf>
(liste amenée à évoluer)
- Guide Respadd : premiers gestes en tabacologie : pages 16 à 19
<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/04/Livret-Premiers-gestes-01-2020-BAT.pdf>

5. INITIER UN TNS ET TRANSMETTRE AUX FUMEURS LES CONSEILS D'UTILISATION DES TNS

La prescription de
Traitements
Nicotiques de
Substitution

b) Choix de la posologie initiale

Notes pour l'animateur

Le choix de la dose constitue un facteur important du succès. Les différents types de tabac fumés sont à prendre en compte pour initier un traitement de SN tout comme l'association avec la consommation de cannabis qui engendrera des besoins en substitution bien supérieurs.

Objectif

Prescrire la dose initiale de nicotine selon les besoins du fumeur

Contenu

Les deux principaux indicateurs

Nombre de cigarettes fumées et délai entre le réveil et l'envie de fumer la première cigarette

Les principaux modes de consommation du tabac

Les principaux modes de consommation du tabac sont à prendre en considération ; à titre indicatif un tableau des équivalences est proposé

Proposition de protocole d'initiation de TNS Transdermique

Références / Documents liés

- Protocoles de soins Equipe de liaison et de soins en Addictologie mis à jour juin 2018 : [Site SRAE addictologie-socle commun ELSA](#)

c) Les autres traitements du sevrage tabagique validés par la HAS

Notes pour l'animateur

La prise en charge du tabagisme doit être globale et les objectifs et moyens seront discutés en accord avec le fumeur. Il existe des traitements et méthodes d'aide au sevrage tabagiques validés que nous développerons ici ; la vape, outil de réduction des risques est un traitement non validé par le Haut conseil de la santé publique mais son usage augmente chaque année, source de questionnement de la part des usagers.

Objectifs

Être en mesure de transmettre les recommandations sur les moyens et traitements du sevrage tabagique

Contenu

Les traitements médicamenteux

(Champix) Varénicline et (zyban) Bupropion

Les autres méthodes validées par la HAS

Thérapie cognitive et comportementale ;

Entretiens motivationnels ;

Consultation d'aide au sevrage tabagique = prise en charge pluridisciplinaire ;

Tabac info service (plateforme téléphonique, application).

La vape et les recommandations du HCSP

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine) : les données sur l'efficacité de la vape comme outil d'aide au sevrage sont insuffisantes actuellement et ses effets sur la santé à long terme insuffisamment connus.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- Ministère de la santé et de la prévention : Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique mise à jour 5 octobre 2022.
Haut Conseil de la Santé Publique- Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique
[Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage/ cigarette électronique : mise à jour le 05/10/2022](#)

d) Modèles de protocoles

Notes pour l'animateur

Chaque établissement pourra délivrer auprès des prescripteurs un livret d'aide à la prescription, des protocoles d'initiation des TNS regroupant l'essentiel à savoir pour initier un traitement nicotinique de substitution.

Objectif

Prescrire la dose initiale de nicotine et être en mesure de conseiller le fumeur

Contenu

Exemple de protocole d'initiation

Tableau des posologies, signes de sous et sur dosage des substituts nicotiniques et conseils à transmettre à l'utilisateur.

Références / Documents liés

- [Protocoles - SRAE addictologie / ELSA : Sevrage tabac-fumeur hospitalisé](#)

a) Symptômes de sous et surdosage des TNS

Notes pour l'animateur

Les symptômes de sous dosage des TNS sont fréquents et peuvent se traduire par un ensemble de troubles physiques et psychologiques inconfortables qui rendra le sevrage tabagique difficile, mal vécu, source de reprise du tabagisme. Les professionnels prescripteurs ou non, devront y être attentifs.

Objectifs

Rendre l'arrêt du tabac, consenti ou contraint le plus confortable possible.
Être en mesure d'expliquer les symptômes de sous dosage et sur dosage et d'y remédier.

Contenu

Symptômes de sous-dosage

Ensemble de troubles physiques et psychologiques qui signent le manque de nicotine et compromettent le sevrage tabagique. Pour éviter ce risque d'échec il est recommandé de réévaluer le traitement dans les 24 à 48 h et un suivi hebdomadaire dans un premier temps. A noter que la consommation concomitante de cannabis augmente les besoins en substitution nicotinique.

Symptômes de sur dosage

Rares et sans gravités, ils sont cependant désagréables. Il suffira de diminuer la dose de substitution nicotinique pour ne plus ressentir ces désagréments.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- RESPADD : premiers gestes en tabacologie : livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé
<https://www.respadd.org/blog/2018/04/24/premier-geste-en-tabacologie/>
- HAS/ service des bonnes pratiques professionnelles/ novembre 2014 Mise à jour janvier 2021
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/reco403_rapport_elaboration_2014_maj2021_alcool_cannabis_tabac_cd_2021_02_05.pdf

b) Suivi et durée des TNS

Notes pour l'animateur

La durée du traitement est en grande majorité de trois à six mois, cependant, il n'y a en réalité pas de durée standard et elle peut être prolongée autant que nécessaire. Il est indispensable de s'adapter à chaque personne.

Objectifs

Adapter la durée du traitement en fonction des besoins de chaque personne.
Informer le patient des actions à entreprendre à l'arrêt du tabac selon certains traitements en cours

Contenu

Suivi et durée du traitement

L'utilisation inappropriée des substituts nicotiques est la cause de beaucoup d'échecs : la tolérance majeure à la nicotine nécessitera des posologies très importantes, supérieures à celles prévues et à celles indiquées dans les notices.

S'adapter à chaque personne, il n'y a pas de durée standard

Diminuer la posologie de façon progressive et à distance de l'arrêt complet.

Interactions entre la fumée du tabac et certains traitements

Le tabac en agissant sur le métabolisme peut modifier la concentration de certains médicaments ; Lors de l'arrêt d tabac, les conséquences de cette interaction doivent être envisagées, pouvant nécessiter une orientation spécialisée.

Tabagisme et santé mentale

La prévalence du tabagisme parmi les personnes présentant des troubles psychiques est plus élevée qu'en population générale. Les stratégies de sevrage tabagique seront les mêmes mais nécessiteront un traitement pharmacologique et un soutien plus intensif. A noter que la consommation concomitante de cannabis est fréquemment associée chez les personnes atteintes de troubles psychiatriques et plus particulièrement, de schizophrénie.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- HAS : Recommandation de bonne pratique - Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours page 45
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-01/recommandations_-_arret_de_la_consommation_de_tabac.pdf
- [RESPADD : Guide tabagisme et santé mentale](#)

a) Règles générales de prescription

Notes pour l'animateur

Pas de note particulière pour cette séquence

Objectif

Faciliter la prescription des traitements nicotiniques de substitution par les nouveaux prescripteurs

Contenu

Les éléments que doit comporter une ordonnance

- L'identification complète du prescripteur
- L'identifiant de la structure d'activité au titre de laquelle est établie l'ordonnance
- L'identification du patient : nom, prénom ;
- La date de rédaction de l'ordonnance ;
- La dénomination du médicament, dosage, posologie, durée du traitement et nombre d'unité de conditionnement ;
- La signature du prescripteur.

Outils d'animation

Références / Documents liés

- Assurance Maladie-Ameli.fr : Dossier la prise en charge du tabagisme mise à jour 13 décembre 2022
<https://www.ameli.fr/loire-atlantique/infirmier/exercice-liberal/prescription-prise-charge/regles-exercice-formalites/prise-en-charge-sevrage-tabagique>

b) Modèles d'ordonnances

Notes pour l'animateur

L'animateur de la formation devra prendre en compte chaque contexte professionnel. Présenter le modèle d'ordonnance proposé au sein de son établissement, manuscrit ou informatisé

Objectifs

Faciliter la prescription des nouveaux prescripteurs

Contenu

Modèles d'ordonnances

Modèles pour exemple fourni par le RESPADD et les consultations de tabacologie du CHU de Nantes.

Outils d'animation

Références / Documents liés