

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

Lieu : Nantes

Durée : 7h00

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER
Fabienne YOU**

9 FÉVRIER 2023

DE 9H À 17H30

Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

2. Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

Modules complémentaires

F01 La prescription de substituts nicotiniques