

Clinique Bretéché : « lieu de santé sans tabac »



Qui sommes-nous?

- clinique située en centre ville de Nantes, patientèle en majorité de Nantes, de Loire-Atlantique et Vendée
- établissement du groupe ELSAN au côté de Santé Atlantique et Roz Arvor
- spécialités : Maternité/PMA/gynécologie, services d'hospitalisation en chirurgie, USC, médecine, médecine de la douleur et SSR
- 226 lits
- 300 professionnels salariés
- spécificités : douleur, HDJ obésité, endométriose, SOPK et diabète

Avant l'appel à projet de l'ARS :

- 2010 : Fabienne Hériaud, sage femme, ayant obtenu le DIU addiction et périnatalité, débute les cs addictos auprès des patientes enceintes.
 - mise en place d'un protocole de substitutions nicotiques dans les services
 - mise à disposition gratuite de substitution nicotique dans toutes les pharmacies des services pour les patients hospitalisés (patch de 25mg/16h)
 - début des formations sur les principes de l'addiction, de la dépendance et de la substitution pour tous les services et accessibles à tous (médecins, IDE, ASH, AP, SF, stagiaires...) : 2 fois/an
 - réalisation d'un stand d'animation sur la journée mois sans tabac avec les journées Fraich'attitude
 - affichage d'information dans les salles d'attente des médecins
 - passage dans les chambres d'hospitalisation pour conseils sur sevrage en médecine et chirurgie sur demande des professionnels.
-
- 2018 : formation DIU addiction et périnatalité d'une autre sage-femme (car évolution de poste pour Fabienne HERIAUD)



Appel à projet ARS « lieu de santé sans tabac 2018-2020⁴ »

-pourquoi répondre à ce projet : (suite au mémoire du DIU)

- >Difficultés de repérage des patients consommateurs
- >Difficultés d'orientation vers un professionnel formé
- >Manque de sensibilisation des équipes car peu de temps accordé à la sage femme formée

-comment y répondre?:

Travail entre la responsable juridique de la clinique, la Directrice de soins, la cadre du service de maternité et la sage femme tabaco

Partenaires impliqués : Valérie Guittet (ambassadrice du mois sans tabac, chargée de mission prévention des addictions,

Noëlle Chan-Leconte (gynécologue obstétricien libérale, formée en homéopathie),

Charlotte EPIARD (sage femme acupunctrice),

Stéphanie CHAPLOT et Laëtitia Ferronière (réseau sécurité naissance, commission addiction),

Bernard JEGU (pharmacien à la clinique)

Objectifs

- >Optimiser le capital santé des patients et professionnels de santé consommateurs de tabac
- >protéger les nouveau-nés
- >Améliorer les prises en charge des patients addicts

Populations cibles

- Femmes enceintes entre 20 et 55 ans – Idéalement le couple
- Femmes bénéficiant d'un parcours PMA
- Professionnels de santé entre 18 et 62 ans (hommes et femmes)
- Couples dans la filière gynéco-obstétrique

A terme : patients bénéficiant d'une chirurgie programmée.

∞ Appel à projet ARS « lieu de santé sans tabac 2018-2020⁷ »

Gouvernance mise en place

- groupe référent addictologie :
DSI, un anesthésiste, un gynécologue/obstétricien, une sage femme
- 2 à 3 réunions/an
- participation aux commissions addictions du réseau (sage femme)
- discussion sur les projets en cours, répartition des tâches

Actions mises en place en direction des patients et visiteurs

1 -REPERAGE

- Mise en place de l'auto-questionnaire du GEGA, pour le repérage des patientes consommatrices, Retravaillé avec l'équipe de gynécologues/obstétriciens de la clinique
- affichage dans les salles d'attente des gynécologues/obstétriciens de la consultation tabaco avec coordonnées
- repérage en Entretien Prénatal Précoce avec les sages femmes libérales de la clinique
- repérage en consultation anesthésiste (chir, AMP, mater): achat d'un testeur CO par les anesthésistes
- récemment : HDJ obésité, endométriose, SOPK (en cours de réflexion sur questionnaire de repérage)
- participations au mois sans tabac/journée sans tabac (stand à l'accueil de la clinique)
- site internet : lien annuaire professionnels de la tabacologie, hypnose, acupuncture...



Aude MORANTIN

Sage- femme spécialisée en addictologie

Mail : aude.morantin@clinique-breteche .fr

Tél : 02-51-86-89-47

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner. Si vous le souhaitez, merci de le compléter et de le donner à votre obstétricien ou à sa secrétaire.

Nom, Prénom :

.....
.....

N°de tél :

Date du jour :

Mail :

...

Suite aux réponses que vous avez apportées à ce questionnaire, voulez-vous être contactée par une sage-femme, pour en rediscuter ? Oui Non

Une consultation spécialisée en addictologie, prise en charge par la clinique, est proposée à toutes les patientes enceintes et à leur entourage.

1- Ces derniers mois, avez-vous pris un des médicaments suivants : tranquillisants, antidépresseurs, anxiolytiques (benzodiazépines ou autres, somnifères,...) ?	OUI NON
2 - Avez-vous déjà fumé du tabac ?	OUI NON
Si arrêt de la consommation, à quelle date :	
Fumez-vous <u>actuellement</u> du tabac ?	OUI NON
Si oui, combien de cigarettes par jour?	
0	1-10
11-20	21-30
+30	
Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre 1 ^{ère} cigarette ?	
3 - Ces derniers mois, vous est-il arrivé de fumer du cannabis ?	OUI NON
Si oui, à quelle fréquence ?	
4 - Ces derniers mois, vous est-il arrivé de boire de l'alcool ?	OUI NON
Si oui, quel(s) type(s) ?	
Cidre Bière Vin Champagne Alcool fort Autre	
De quand date votre dernière prise d'alcool ?	
Quelle quantité?	
Sur une semaine, pouvez-vous évaluer votre consommation en nombre de verres ?	
Devez-vous consommer plus de 2 verres d'alcool pour sentir son effet ?	OUI NON
5- Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances ? (cochez la/les substance(s) déjà consommée(s))	
Héroïne Cocaïne Crack Ecstasy Amphétamines LSD	
Autre(s) drogue(s)?.....	
6 - Ces derniers mois, avez-vous pris un traitement de substitution aux opiacés : méthadone, subutex, ou buprénorphine ?	OUI NON
Prescrit par un médecin dans le cadre d'un suivi ?	
OUI NON	
7 - Votre conjoint(e) consomme-t-il une ou plusieurs de ces substances ? (cochez la/les substance(s) consommée(s))	
<input type="checkbox"/> Tabac <input type="checkbox"/> Cannabis <input type="checkbox"/> Cocaïne <input type="checkbox"/> Crack <input type="checkbox"/> Héroïne <input type="checkbox"/> Ecstasy <input type="checkbox"/> LSD <input type="checkbox"/> Amphétamines	
8- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, accès aux soins, factures, démarches administratives...?	OUI NON
9- Dans votre vie, avez-vous déjà été victime de violences psychologiques et/ou physiques ou sexuelles ?	OUI NON
10- Avez-vous au moins une personne de votre entourage sur qui vous pouvez compter, quelle que soit votre situation ?	OUI NON

2-PRESCRIPTIONS :

- Cs anesthésique : ordonnance de substituts en vue d'une intervention chirurgicale
- Cs tabaco : patiente, couple (entretien motivationnel et prescription si besoin), achat d'un testeur CO
- Hospitalisation : élargissement des substituts proposés par la pharmacie (gommes, comprimés, patches) (achat d'un testeur CO pour la maternité)

3-ORIENTATION :

- cs anesthésiques : flyer à destination des patients tabagiques avec annuaire utile (cs femmes enceintes clinique bretéché, tabac info service, annuaire lieu de consultation, réseau sociaux « je ne fume plus »)
- cs gynécologiques : remplissage de l'auto-questionnaire en salle d'attente, rappelle des patientes par sage femme tabaco pour femmes enceintes, et début d'orientation des patientes fumeuses avec résultat de frottis anormal
- filière HDJ endométriose et SOPK : début d'orientation

Actions mises en place en direction des professionnels de la clinique

- Proposition de consultations prise en charge par la clinique pour les professionnels fumeurs
- Affichage dans les offices avec coordonnées de la consultation, prise en charge par la clinique
- Envoi lors du mois sans tabac d'un sms à tous les professionnels afin de les mobiliser dans un essai de sevrage
- Passage régulier dans les services de soins afin de rappeler l'existence de cette consultation (mois sans tabac : distribution de kit)
- Sensibilisation au RPIB tabac
- Affichage dans les lieux fumeurs « sauvages »

Actions sur l'organisation des espaces

- Affichage dans les salles d'attente renouvelé contre les dangers du tabac
- Recyclage des mégots avec MéGo : affichage de la présence des cendriers dans les zones de fumeurs « sauvage »
- En attente de la création d'un abri fumeur avec signalétique

Freins

- Difficultés à mobiliser les médecins libéraux (manque de temps? Médecins consommateurs...)
- 2019 Arrêt maternité de la référente du projet, arrêt maladie de la cadre de santé et départ de la Clinique de la psychologue formée qui devait assurer les remplacements en 2019
- En 2020, perturbations liées aux confinements et à la réduction des activités
- En 2021, poursuite des perturbations dues aux conditions sanitaires, problème de turn over du personnel de santé, du manque de personnel et des travaux de la clinique (retard des travaux)
- Manque de temps de consultations, lorsque le repérage et l'orientation commencent à être en place

Leviers

- sensibilisation du personnel non médical à l'importance de la diffusion de l'auto-questionnaire
- mise en place d'HDJ obésité/endométriiose/SOPK : questionnement de la place du tabac

PERSPECTIVES

- amélioration du dossier informatique pour mieux visualiser les patients consommateurs (suite à la sensibilisation au RPIB avec les infirmières des services)
- repérage de patientes vulnérables par l'auto-questionnaire et mise en place d'un staff vulnérabilité (psy, assistante sociale, puéricultrice, sages femmes) en lien avec des professionnels extérieurs (PMI, HOME, UGOMPS, structure d'accueil, CAPPÀ...)
- Travail sur de nouveaux protocoles de prise en charge élargi aux autres addictions (alcool, cannabis) avec le groupe référence
- Poursuite des formations des professionnels (en vue d'une ouverture de consultations de tabacologie pour la population générale venant à la clinique)

