



Hôpital promoteur en santé Lieu de Santé Sans Tabac

Webinaire LSST

05/05/2022

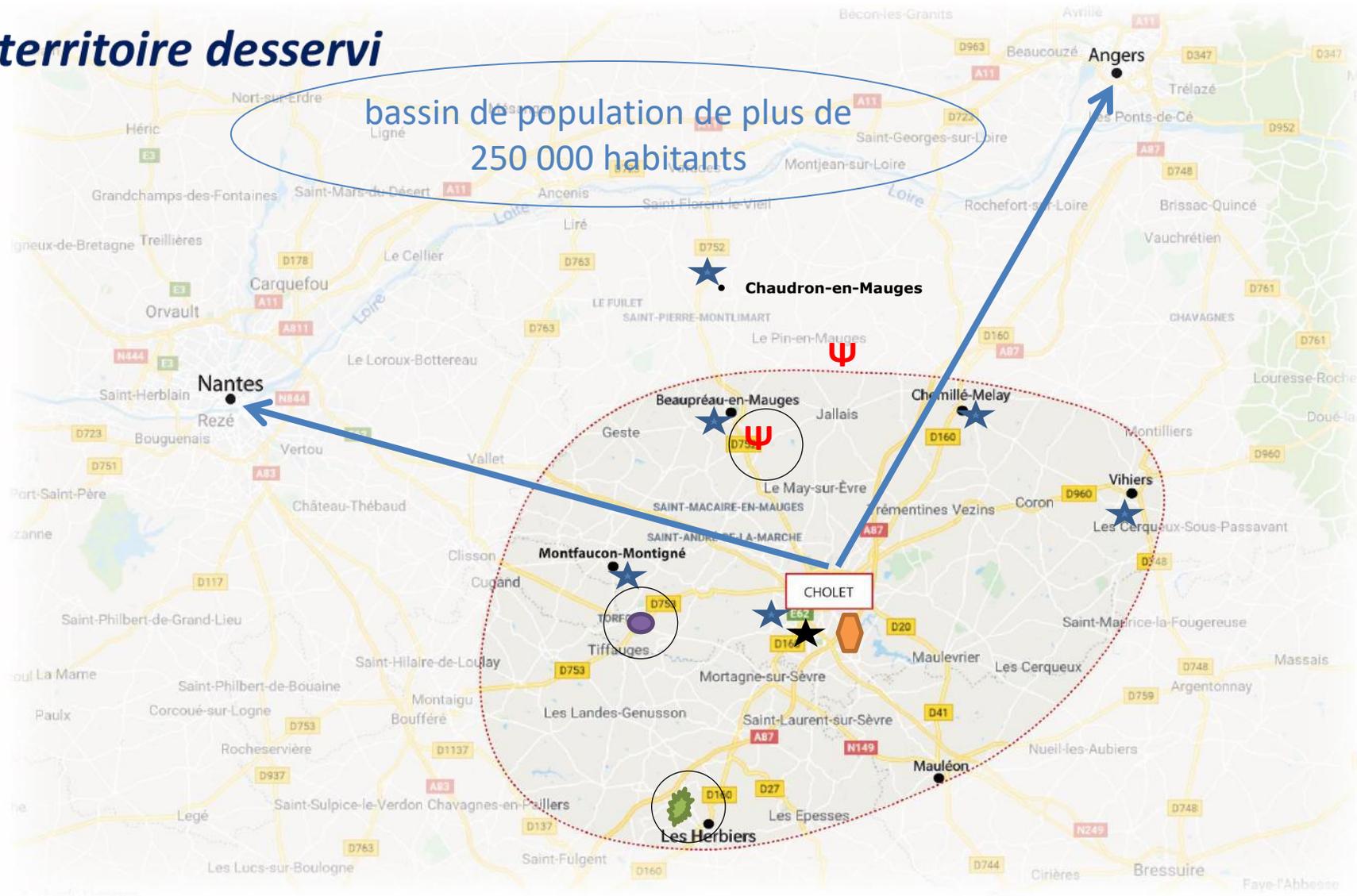
Lieu de santé
sans tabac



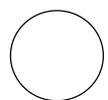
cholet
centre hospitalier



Le territoire desservi



bassin de population de plus de 250 000 habitants



Activité antenne Centre Hospitalier



Psychiatrie



Consultation gynécologie et CPF



Consultation Mémoire



Activité dialyse

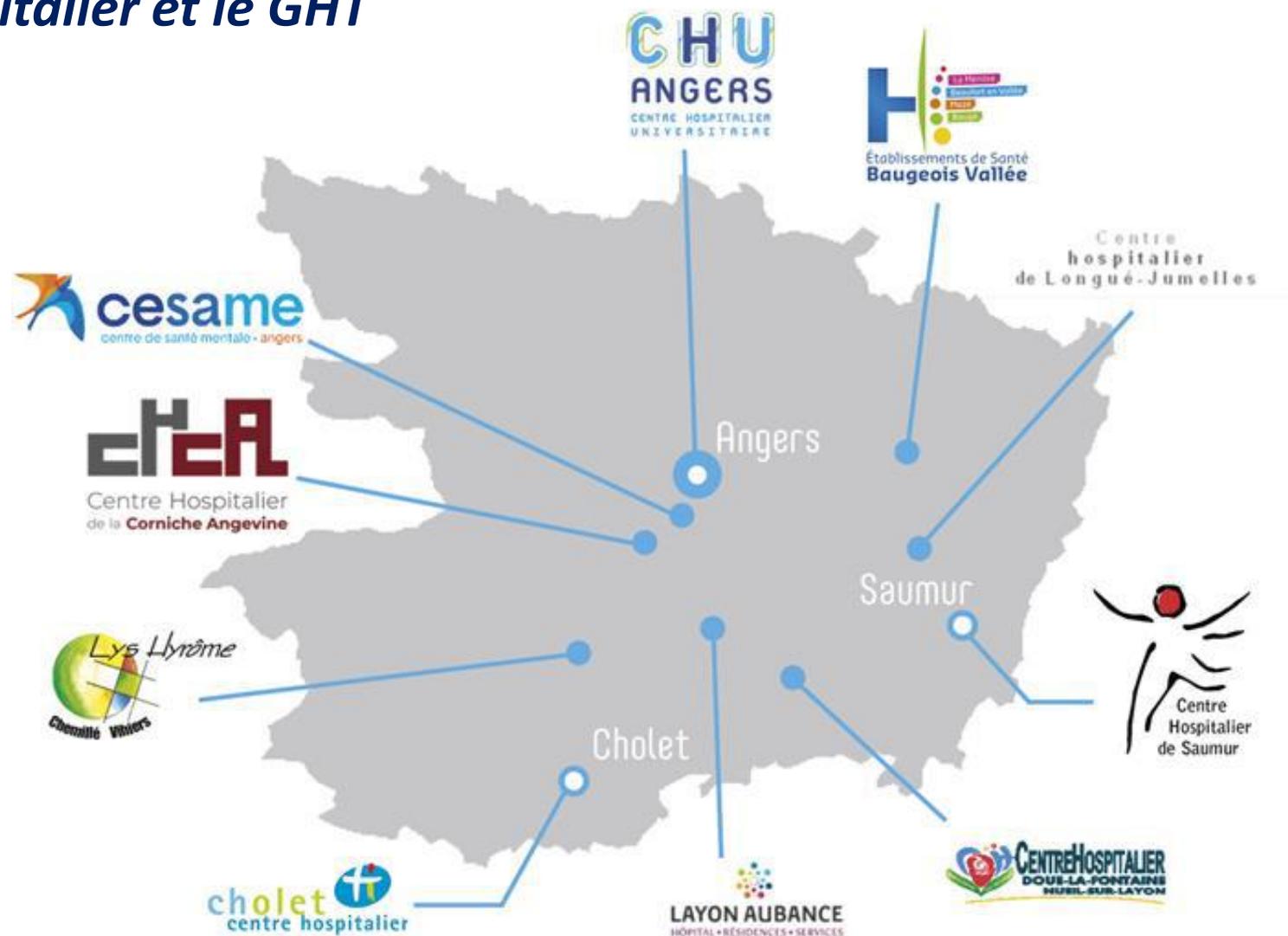


SSR Addictologie/UGECAM

Le territoire des Mauges et du Choletais

- 32 communes en zone plutôt rurale
- 250 000 habitants avec une prévision de 22% des >65 ans en 2027
- Cholet = 53 800 habitants
- Un chômage faible: <8%
- Revenu annuel médian : 19 481 €
- Part des agriculteurs et des ouvriers >moyenne nationale

Le Centre hospitalier et le GHT



L'activité (2020) – rapport d'activité

862 lits et places en 2020

60 651 (74 335 en 2019)
passages aux urgences

File active MCO :
20 919 (24 027 en 2019)
→ Durée moyenne de séjour :
5,1 j (4,79 j en 2019)

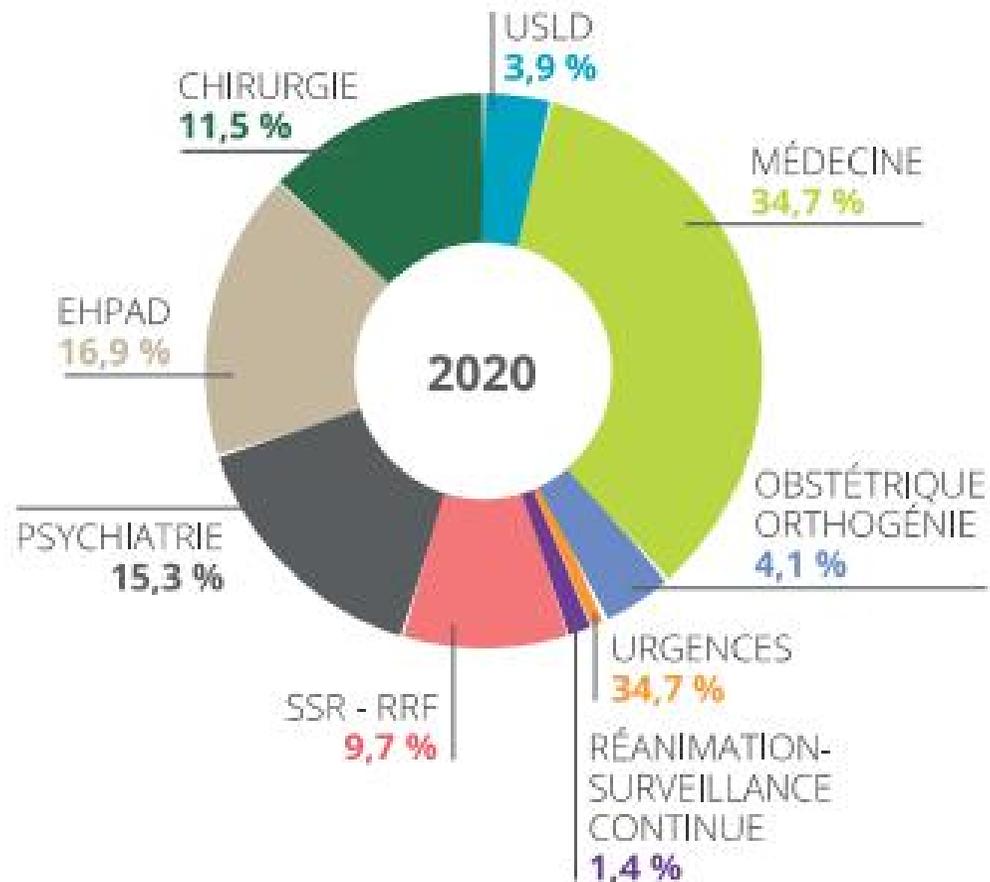
2 044 accouchements

218 065 actes et
consultations externes
(privées/publiques)

43 928 hospitalisations
(complètes et ambulatoires)

RÉPARTITION DES LITS ET PLACES PAR DISCIPLINE

(en % du nombre de lits et places total) :



Ressources Humaines (2020)

Environ 2300 ETP professionnels médicaux et non médicaux

- ETP Non Médicaux : 2 059 ETP remplaçants inclus
- Sages-femmes : 44 ETP
- ETP Médecins : 220 ETP (ETP Moyen)
 - 76 internes dont 11 docteurs juniors au 31 décembre 2021

- IFSI/IFAS :
 - IFSI : capacité de 90 étudiants par promotion
 - IFAS : capacité de 34 élèves en cursus complet et 26 élèves en cursus partiel sur 2 sessions

Historique

Inscription du projet HLSST dans l'ADN de l'établissement

- Engagement ancien dans diverses actions de prévention ponctuelles internes/externes
- Priorité du projet médico-soignant 2018-2022
- **Inscription dans la stratégie pérenne de lutte contre les addictions**
 - Soutien au service addiction, ELSA, service pneumologie, développement des services et professionnalisation addicto/tabaco
- **Souhait de développer la prévention : réponse AAP hôpital promoteur en santé**
 - Axe transversal de structuration et d'organisation = **intégration** des activités de promotion et de prévention de la santé **dans la structure organisationnelle, l'identité et la culture** du Centre Hospitalier de Cholet
 - **Stratégie pérenne** de promotion de la santé, de prévention primaire et secondaire
- Favoriser la **participation** des patients, des usagers et de l'ensemble du personnel
- Ouverture vers l'extérieur +++ : **Amplifier la coopération avec les acteurs extra-hospitaliers** (HAD, CLS, Mutuelle la Choletaise, Associations...)

Historique des projets HPS/HLSST

Point sur la dynamique globale

→ Dépôt de la réponse à l'appel à projet HLSST fin 2019 – durée 3 ans (et HPS – 2 ans)



Démarrage prévue, mars 2020 (recrutement chargée de mission) : impact de la crise sanitaire sur disponibilité des équipes

→ **Recrutement d'une aide tabacologue 20% sur le projet HLSST**

→ Constitution premier COPIL septembre 2020

– **Composition du COPIL** : Directeur adjoint, chargée de mission, médecin addictologue - ELSA, chef service addicto, médecin pneumo-tabacologue, IDE ELSA, IDE Tabaco, Cadre Santé addicto, médecin du travail, (+ Pharmacienne depuis 2022)

→ Réalisation et **signature de la Charte Lieu de santé sans tabac** – 14 octobre 2020

→ Communication interne (Bulletin d'information) + externe (presse, réseaux sociaux, etc.) -2020



Hôpital et lieu de santé sans tabac

CHARTRE Hôpital sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir des Hôpitaux et structures de santé promoteurs de santé.
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Être persévérant !



Hôpital sans tabac

Réponse à l'appel à projet : Fonds de Lutte contre les Addictions - Lieu de Santé Sans Tabac -3 ans

1

STRUCTURER
LA DÉMARCHE
LSST

3

FORMER
LES
PROFESSIONNELS

4

AMÉLIORER LA PRISE
EN CHARGE ET
L'ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNELS
FUMEURS

2

REPÉRAGE ET
AMÉLIORATION DES
ZONES SENSIBLES :
ESPACES FUMEURS

3^{Bis}

AMÉLIORER LA PRISE
EN CHARGE ET
L'ACCOMPAGNEMENT
DES PATIENTS

5

PRÉVENTION ET
SENSIBILISATION
SUR LE
TERRITOIRE :
PUBLIC

Bilan en images de l'année 2020

Projet hôpital lieu de santé sans tabac



Instagram, Facebook, Twitter



Hôpital et lieu de santé sans tabac

CHARTRE Hôpital sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir des Hôpitaux et structures de santé promoteurs de santé.
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Être persévérant !

Lancer le projet "Hôpital Promoteur de Santé"

Instagram

13 octobre

Introduire le projet "Hôpital Sans Tabac" inscrit dans le projet "Hôpital Promoteur de Santé"

Instagram à mettre dans la même publication que le visuel Instagram "Hôpital Promoteur de Santé" ci-dessus

13 octobre



Lancement du projet « Hôpital Sans Tabac » : signature de la charte

Mercredi 14 octobre. L'établissement s'est engagé dans la démarche lieu de santé sans tabac, avec la signature d'une charte (encadré dans le hall, près des admissions). Cette réponse à appel à projet de l'ARS permettra de déployer des actions sur 3 ans.

L'objectif est d'inscrire le repérage et la prise en charge du tabagisme dans le parcours patient, de manière systématique, par la formation des professionnels de santé. Il est aussi prévu de décliner des actions spécifiques pour les personnels fumeurs, afin d'informer et d'orienter vers l'arrêt du tabac. Enfin, un parcours fumeur extérieur sera repensé afin de définir géographiquement notre lieu sans tabac.

Ce projet s'inscrit dans l'axe 1 : Prévention des addictions, de la démarche « Hôpital promoteur de santé ». Il est coordonné par un Comité de pilotage qui se réunit tous les mois. Mme. Melin, IDE Tabacologue a été recrutée à hauteur de 20%, comme appui dans la réalisation de ce projet.



Bulletin d'information n°19 – 16 oct. 2020

Mois sans tabac

Bulletin d'information n°21 – 22 oct. 2020

Mois sans tabac 5^{ème} édition c'est parti !

On peut désormais parler de succès pour cette campagne de santé publique ! Associée à d'autres mesures le tabagisme est en baisse en France !

C'est pourquoi les équipes de tabacologie et d'addictologie ainsi que le comité de pilotage du projet « Hôpital lieu de santé sans tabac » se mobilisent pour vous encourager à y participer.

Afin de vous donner le kit indispensable à l'arrêt, un stand d'information se tiendra le mardi 27 octobre à l'entrée du self.

Suivez- nous également sur nos réseaux pour vous accompagner dans ce mois sans tabac.

Courrier de l'Ouest – 15 oct.2020 - Articles :

« Tabac : l'hôpital s'engage »

« Tabac : le centre hospitalier veut mettre le paquet sur la prévention »

« Le plan prévoit le déplacement à terme des abris fumeurs celui posé à l'entrée de l'hôpital »

« L'hôpital muscle son jeu contre le tabac »

PREPAREZ-VOUS ! NOVEMBRE : MOIS SANS TABAC

**JEUDI 5
NOVEMBRE
DE 12H À 16H**

**TEMPS D'ÉCHANGE
SEVRAGE TABAC
PTM 5ÈME ÉTAGE
BUREAU 2**



Avec Isabelle Melin IDE tabaco



cholet
centre hospitalier



Bilan en images de l'année 2021

Projet hôpital lieu de santé sans tabac



Exposition dans le hall principal de l'hôpital – du 27 oct. au 21 nov. 2021

cholet centre hospitalier **TABAC-ADDICTIONS**
L'ÉQUIPE QUI PREND SOIN DE VOUS
NOTRE MOTIVATION
 ÊTRE À VOTRE ÉCOUTE, VOUS INFORMER, VOUS ACCOMPAGNER
 DANS L'ARRÊT DU TABAC,
 SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS SUR L'ACCOMPAGNEMENT...

ARRÊT DU TABAC

Isabelle Melto
Infirmière tabacologue

Dr Anne-Hélène Guerin
Pneumologue

SUR RENDEZ-VOUS AU 02 41 49 62 78
 CONSULTATION TABACOLOGIE AU PLATEAU TECHNIQUE MÉDICALE

ÉQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE
ELSA

Dr Damien Mauillon
Addictologue

Fabienne Chatoigner
Infirmière Addictologue

ÉCOUTER ÉVALUER
 PATIENT INFORMER
 REPÉRER ACCOMPAGNER
 ENTOURAGE PROFESSIONNEL
 ORIENTER SOUTENIR

SUR RENDEZ-VOUS AU 02 41 49 66 54
 CONSULTATION EXTERNE, CONSULTATION D'ADMISSION EN VUE D'HOSPITALISATION
 SERVICE D'ADDICTOLOGIE (2ÈME ÉTAGE, BÂTIMENT DU SECTEUR 8)

Lieu de santé sans tabac



Action au SUPER U à destination du public – 21 oct. 2021



Mois sans tabac 2021

Le Centre Hospitalier se mobilise !

Engagé depuis 1 an dans la mise en œuvre de la Charte Lieu de Santé Sans Tabac, le Centre Hospitalier de Cholet relèvera cette année encore, le défi Moi(s) sans tabac 2021 en proposant :

ACTION SENSIBILISATION à l'arrêt du tabac
Judi 21 octobre 2021 – 10h à 19h

Centre commercial Super U Les Arcades Rougé à Cholet
 Avec ALIA, l'UC-IRSA, le Centre Hospitalier de Cholet

TEMPS D'ECHANGE EN GROUPE

Mercredi 27 octobre 2021 – à partir de 18h

Salle Molière (sous-sol bâtiment principal du Centre Hospitalier de Cholet)
 Avec les infirmières en addictologie et tabacologie du Centre Hospitalier

Inscription gratuite et obligatoire lors de l'action du 21, via QR Code ou via le site du Centre Hospitalier de Cholet "rubrique actualités"



EXPOSITION

Du 27 octobre au 19 novembre

Dans le hall de l'hôpital

Des témoignages, un historique de la lutte contre le tabagisme, des chiffres clefs, une présentation de l'équipe médicale et soignante pour vous aider dans cet arrêt, un mur d'expression

CONSULTATIONS

En novembre et tout au long de l'année

Pour les usagers - sur rendez-vous au 02 41 49 62 78 ou sur Doctolib
 Pour le personnel - même numéro ou permanence auprès de la médecine du travail



Observé dans une ville sans tabac





Communication interne et externe

Cette année, pour aider les fumeurs dans la démarche d'arrêt du tabac, le Centre Hospitalier de Cholet se mobilise en tant que **partenaire du Moi(s) sans tabac.**

En novembre, on arrête ensemble.



Cela conforte son engagement **depuis 1 an** dans la mise en œuvre de la **Charte Lieu de Santé Sans Tabac.**

Au programme : deux actions de sensibilisation à l'arrêt les 21 et 27 octobre, une exposition sur la lutte anti-tabac, des consultations en novembre et tout au long de l'année. Détails en [cliquant ici](#)

Afin que chacun puisse soutenir l'action et participer : des affiches et des signatures « mail » seront mises à votre disposition et bien sûr, n'hésitez pas à sensibiliser autour de vous, demander des kits pour vous et vos proches à [Isabelle Melin](#) et [Fabienne Chataigner](#), et même participer aux formations qu'elles vous proposeront !

Mardi 2 novembre 2021



Moi(s) sans tabac : Exposition dans le hall de l'hôpital

Du 27 octobre au 19 novembre, venez profiter d'une pause pour découvrir les panneaux exposés dans le hall de l'hôpital, dans le cadre du Moi(s) sans Tabac 2021. Vous y trouverez : les dates clefs de la lutte contre le tabagisme, des articles de presse, des chiffres clefs, des infos sur les dispositifs d'accompagnement mis en place, des témoignages, une présentation de l'équipe médicale et soignante pour vous aider dans cet arrêt.



Rappel : Des consultations individuelles sont proposées au personnel avec une tabacologue tout au long du mois de novembre. Prise de rendez-vous par téléphone au 02 41 49 62 78 ou permanence au service de la médecine du travail au 6329

En novembre, on arrête ensemble.



Centre Hospitalier de Cholet > Actualités > Journées Santé > Moi(s) sans tabac 2021

Moi(s) sans tabac 2021



Lutter contre le tabagisme est une priorité de santé publique. Avec Mois sans tabac, Santé publique France invite les fumeurs, dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels car ils multiplient par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement lorsque ce 1er défi est accompli. Au-delà de 30 jours, les symptômes de manque (nervosité, irritabilité) sont largement réduits.

En Pays de La Loire, 2.6% des fumeurs quotidiens s'étaient inscrits à l'édition Mois sans Tabac 2018 (+52% par rapport à 2017).

Pour aider les fumeurs dans cette démarche d'arrêt du tabac, le **Centre Hospitalier de Cholet se mobilise en tant que partenaire.** Il s'est engagé **depuis 1 an** dans la mise en œuvre de la **Charte Lieu de Santé Sans Tabac** et cette année encore, le Centre Hospitalier de Cholet relèvera le **défi Moi(s) sans tabac 2021** en proposant :

- **Jeu**di 21 octobre 2021 – 10h à 19h : Action de sensibilisation à l'arrêt du tabac avec les professionnels de l'Association Ligérienne d'Addictologie (ALIA), pilote de l'action, de l'UC-IRSA et du Centre Hospitalier de Cholet – Centre commercial Super U Les Arcades Rougé à Cholet
- **Mercredi 27 octobre 2021** – à partir de 18h : Temps d'échange en groupe sur les idées reçues, les expériences de chacun, et information avec les infirmières en addictologie et tabacologie du Centre Hospitalier – *Salle Molière (sous-sol bâtiment principal du Centre Hospitalier de Cholet)* inscription gratuite et obligatoire lors de l'action du 21 octobre ou en cliquant [ici](#) ou via le QR Code s'y contre ==>



- **Tout le mois de novembre (et après) :**
 - Exposition dans le hall de l'hôpital : des témoignages, un historique de la lutte contre le tabagisme, des chiffres clefs, une présentation de l'équipe médicale et soignante pour vous aider dans cet arrêt, un mur d'expression
 - Consultations pour les usagers – sur rendez-vous au 02 41 49 62 78 ou sur Doctolib

Source : Santé Publique France – Bulletin de Santé Publique – Octobre 2021 – Pays de la Loire

Ouest France article « J'ai arrêté de fumer pour voir grandir mes enfants » - 12 novembre 2021



Marie consulte une infirmière tabacologue depuis maintenant sept mois. © Ouest-France



Centre Hospitalier de Cholet

15 octobre · Modifié ·

Tabac info service #moissanstabac Addictions France - PDL Pour aider les fumeurs dans la démarche d'arrêt du tabac, le Centre Hospitalier de Cholet se mobilise en tant que partenaire du Moi(s) sans tabac. Il s'est engagé depuis 1 an dans la mise en œuvre de la Charte Lieu de Santé Sans Tabac et cette année encore, le Centre Hospitalier de Cholet relèvera le défi Moi(s) sans tabac 2021 en proposant différentes actions.

Emmanuelle et Suzanne J'aime ça.



DRUSAGC Communication

Google My Business <googlemybusiness-noreply@google.com>
vendredi 26 novembre 2021 22:45
Félicitations Centre Hospitalier, votre post a été vu 1779 fois

Bravo, votre post a été vu 1779 fois

"Pour aider les fumeurs dans la démarche d'arrêt du tabac, le Centre Hospitalier de Cholet se mobilise en tant que partenaire du Moi(s) sa..."

Post Facebook : 1105* personnes touchées, 22* interactions

5145* vues relevées via le compte google my business

*Chiffres relevés le 22/12/2021

Mardi 7 décembre 2021

Moi(s) sans tabac 2021

Moi(s) sans tabac 2021 s'est terminé, mais ça continue pour ceux qui ont entamé leur réflexion d'arrêt, ou qui poursuivent leur démarche de réduction ou d'arrêt du tabac. Retrouver le Dr Guérin, pneumologue ou Mme Melin, IDE tabacologue lors des permanences spécialement dédiées pour le personnel de l'hôpital. **Deux permanences sont proposées les 13 décembre 2021 et 17 janvier 2022 de 9h à 13h dans les locaux de la médecine du travail.** (cf. affiche en P3)
Grâce aux témoignages des patients et à la mobilisation des professionnels de l'addictologie et la tabacologie : 90 personnes ont pu bénéficier de conseils lors de l'action de sensibilisation avec ALIA aux Arcades Rougé (21 oct.), le groupe d'échanges du 27 oct. a été annulé faute de participants et les personnes volontaires orientées vers les consultations de tabacologie, l'exposition dans le hall a été mise à disposition de plus de 10000 personnes (évaluation grâce aux passages quotidiens), sans parler de la communication en interne, sur les réseaux et dans la presse. (1)

Courrier de l'Ouest – article « La nicotine pire que l'héroïne » - 21 octobre 2021 – article « Et si c'était le moment d'arrêter »



POURQUOI PAS VOUS ?

POUR L'ENSEMBLE DU PERSONNEL

POURQUOI PAS ESSAYER ?

OU JUSTE EN PARLER ?

C'EST GRATUIT C'EST INDIVIDUEL

AVIC UNE IDE TABACOLOGUE

ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER ?

SANS SE METTRE LA PRESSION

OÙ ? - SANTÉ AU TRAVAIL

13 DECEMBRE
17 JANVIER
9H À 13H

RDV 6329
(SECRETARIAT SANTÉ AU TRAVAIL)

Bulletin d'information n°104

Je soutiens, et vous? Plus d'informations sur tabac-info-service.fr

(1) Courrier de l'Ouest, 21 octobre 2021 « La nicotine pire que l'héroïne » - « Et si c'était le moment d'arrêter » Ouest-France, 12 novembre 2021 « J'ai arrêté de fumer pour voir grandir mes enfants »



Octobre Rose – 24 et 25 sept. 2021



Formation « Tabac : repérer pour mieux aider »



COPIL du 26 mars 2021 – de gauche à droite :
F. Chataigner, I. Melin, P. Mary, Dr A-H. Guérin, E. Guivarc'h



CME du 14 oct. 2021 – Présentation du projet HLSST et sensibilisation des médecins aux formations proposées



Perspectives, freins, leviers

Priorités 2022-2023



→ **Objectif spécifique 2** : Veiller à l'application de la réglementation sur les points sensibles repérés dans l'enceinte du Centre Hospitalier

- Vers un espace sans tabac - par pallier
- Proposer un parcours fumeurs adapté,
- Création/distribution systématique de flyers partenaires, nvx arrivants,
- Modification du règlement intérieur,
- 31 mai : sensibilisation mégots/espaces/arrêt, « campagne » mégots
- Questionnaires tabac personnel
- Freins : acceptabilité /peur du changement (personnel, usagers, équipe jardiniers), logistique, coûts éventuels, concomitance des projets/com'

→ **Obj. Spé. 3** : Former les professionnels de l'établissement (méd., inf., kin.) à l'approche des personnes en situation d'addiction et améliorer les modalités de prise en charge et d'accompagnement des patients

- Inscription dans le plan de formation de l'établissement en 2022 et Qualiopi en cours !
- Nouveau logiciel « Dossier patient informatisé » déployé → impacte la traçabilité pour le repérage et suivi patients qui ne pourra être effectif avant 2023

→ **Obj. Spé. 5** : Enrichir davantage la prévention primaire et la sensibilisation en direction du public

- Le travail de sensibilisation des IFSI/IFAS n'a pas pu être initié en 2021, a été reporté à 2022 : fait début 2022

Merci pour votre attention !

CONTACTS

➔ Ludivine Brégeon, chargée de mission HPS/LSST
☞ 02 41 49 63 11 ou ludivine.bregeon@ch-cholet.fr

➔ Emmanuel Guivarc'h, directeur adjoint Centre Hospitalier de Cholet

cholet

centre hospitalier

AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

