

+ Concept du RPIB

Outil de prévention universelle, sélective et ciblée, à l'usage des professionnels des secteurs sanitaire, médico-social, social, éducatif.

REPÉRAGE

- Débute par une question à propos des consommations ou d'un comportement,
- Nécessite une posture professionnelle adéquate, permettant une relation d'égal à égal,
- Implique la connaissance des ressources locales pour l'orientation.

PRÉCOCE

- Réalisé en amont d'une demande (dans une démarche « d'aller vers ») ou au cours d'une situation opportuniste ou à risque (s'applique tout au long du parcours de soins du patient, ex : accueil des urgences, radiologie, prise en charge spécialisée...).
- Réalisé au moyen d'outils validés,
- Doit être systématique.

RPIB

INTERVENTION

- Signifie interaction entre les interlocuteurs, contrairement au conseil minimal,
- Requier une posture professionnelle respectant les grands principes de l'alliance thérapeutique (empathie, non jugement...),
- Privilégie les outils de communication favorisant le dialogue (questions ouvertes, valorisation, reflets...),
- Est ponctuelle contrairement au soin ou à l'accompagnement qui organisent le suivi.

BRÈVE

- Doit être en adéquation avec la situation, le contexte et les contraintes du professionnel qui mène l'entretien,
- 2 à 3 minutes suffisent pour engager une réflexion, dans le but d'obtenir une consultation dédiée avec le même professionnel ou bien avec un professionnel d'une équipe pluri-disciplinaire.

Une question



Outils validés



Alliance thérapeutique



2/3 minutes suffisent



10 minutes max



Le RPIB est un levier pour mobiliser, chez une personne, la réflexion favorable à l'amorce de changement. L'utilisation régulière et maîtrisée par un maximum de professionnels garantit un accompagnement adapté.

Remerciements pour leur contribution aux membres du groupe de travail régional "Formation"