

+ Epidémiologie Périnatalité



Alcool



Les usages chez les femmes ¹

78 %

des femmes en âge de procréer
consommaient de
l'alcool au cours de l'année écoulée

13 %

déclaraient une API
au moins 1 fois/mois

Les usages chez les femmes enceintes



Des consommatrices avant grossesse ont arrêté à l'annonce ²



Soit 1/10 a consommé occasionnellement pendant sa grossesse (surtout plus âgées et plus diplômées) ³



Soit 1/3 des femmes enceintes continuent de boire de l'alcool, dont : ²

3 % toutes les semaines (versus 25 % des femmes du même âge non-enceintes)

Les risques chez le fœtus & le nourrisson

- 1er agent tératogène notamment le cerveau ³
- Fausses couches X 3 ³
- Jusqu'à 50 % supplémentaire de menace d'accouchement prématuré ³

Focus sur le syndrome d'alcoolisation foetale (SAF)

En 2020 :

- 1 naissance sur 1000 ⁴
- 25 % des enfants atteints de SAF ont un QI < 70 ⁵
- TCAF : 1 naissance sur 100 ⁴
- 500 000 personnes souffriraient actuellement des conséquences des consommations d'alcool de leur mère ⁴
- Des études récentes identifient le rôle délétère de la consommation préconceptionnelle du géniteur ⁶

€ 2 Millions € coût estimé vie entière pour la prise en charge d'un enfant atteint de SAF ³

Méconnaissance des risques

40 %

Soit 4 /10 des femmes enceintes (ou mères de jeunes enfants) déclarent ne pas avoir été informées (par médecin ou sage-femme) des risques de la consommation d'alcool et de tabac durant le suivi de leur grossesse ¹



87 % des femmes enceintes ou mères de jeunes enfants ayant consommé de l'alcool dans l'année écoulée ont remarqué le logo, et l'interprètent comme incitation à l'abstinence ¹

¹ Baromètre de Santé Publique France 2017 - Alcool et Tabac durant la grossesse

² Tendances OFDT N°117- mars 2017

³ Référentiel Alcool Périnatalité, Réseau NGLR-juin 2015

⁴ L'essentiel sur Alcool, tabac, cannabis et grossesse - MILDECA, juin 2020

⁵ Guide Respassd 2013- L'USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES DURANT LA GROSSESSE 6/ Les drogues et leurs effets sur le développement du fœtus

⁶ Dossier Alcool et Santé - Lutter contre un fardeau à multiples visages - INSERM 15/10/2021

Remerciements pour leur contribution aux membres du groupe de travail régional "Formation"