



Bonjour,

Le questionnaire suivant s'intéresse à l'influence des conditions professionnelles sur la consommation de tabac et aux leviers d'accompagnement au sevrage tabagique en entreprise.

Veuillez lire avec soin chacun des énoncés puis sélectionnez la réponse qui vous semble la plus appropriée.

Votre contribution, qui restera confidentielle et anonyme, permettra de mieux orienter les actions qui pourraient être menées par la Ligue contre le cancer 44 et ses partenaires.

Ce questionnaire est ouvert aux salariés d'entreprises du territoire de la Carène. Cette étude est réalisée dans le cadre du DIU de tabacologie d'Aurélie BICHON, responsable prévention à la Ligue contre le cancer de Loire Atlantique.

Pour plus d'information : prevention.cd44@ligue-cancer.net 06 98 50 78 46.
En vous remerciant de votre contribution.

Le service prévention
Ligue contre le cancer de Loire Atlantique

Ligue contre le cancer de Loire Atlantique
9 rue Paul Pélisson - CS 41609
44016 Nantes cedex 1

Tout d'abord, merci de bien vouloir fournir quelques indications personnelles.

Vous êtes :

- ☐ Un homme ☐ Une femme

Votre âge :

- ☐ Moins de 30 ans ☐ Entre 45 et 60 ans
☐ Entre 30 et 45 ans ☐ Plus de 60 ans

Vous vivez :

- ☐ A Saint Nazaire ☐ A Trignac ☐ A Montoir de Bretagne
☐ A Besné ☐ A Donges ☐ A La Chapelle des Marais
☐ A Saint Joachim ☐ A Saint Malo de Guersac ☐ A Pornichet
☐ A Saint André des Eaux ☐ Autre, précisez : :

Votre situation actuelle :

- ☐ En emploi ☐ Sans emploi ☐ Retraité

Secteur d'activité :

- ☐ Santé, social ☐ Numérique, bureautique
☐ BTP, construction ☐ Industrie
☐ Agroalimentaire ☐ Commerce, distribution
☐ Hôtellerie, restauration ☐ Banque et assurance
☐ Agriculture ☐ Transport, logistique
☐ Autre, précisez : :

Vous travaillez :

- ☐ A Saint Nazaire ☐ A Trignac ☐ A Montoir de Bretagne
☐ A Besné ☐ A Donges ☐ A La Chapelle des Marais
☐ A Saint Joachim ☐ A Saint Malo de Guersac ☐ A Pornichet
☐ A Saint André des Eaux ☐ Autre, précisez : :

Votre statut professionnel (actuel ou passé):

- ☐ Employé ☐ Ouvrier
☐ Agent de maîtrise ☐ Cadre
☐ Autre, précisez : :

Parmi les conditions de travail suivantes, quelles sont celles qui vous concernent (plusieurs réponses possibles) ?

- ☐ Travail en extérieur
☐ Travail dans les bureaux
☐ Travail de nuit ou en horaires décalés
☐ Travail physique ou pénible (port de charge lourdes, à la chaîne, posture pénible...)
☐ Majoritairement en télétravail

Concernant votre tabagisme, merci de bien vouloir fournir quelques indications.

Vous êtes :

- ☐ Non-Fumeur
☐ Ex-fumeur, précisez depuis combien de temps :
☐ Fumeur occasionnel
☐ Fumeur quotidien

Pour la suite du questionnaire, choisissez la partie qui vous correspond :

- Si vous êtes fumeur, **partie orange**
➤ Si vous êtes ancien fumeur, **partie bleue**
➤ Si vous êtes non-fumeur, **partie verte**

Si vous êtes fumeur....

Vous fumez :

- ☐ Des cigarettes roulées ☐ Des cigarettes industrielles
- ☐ Autre, précisez :

Nombre d'années de tabagisme

- ☐ Moins de 5 ans ☐ Entre 5 et 10 ans ☐ Entre 10 et 15 ans
- ☐ Entre 15 et 20 ans ☐ Entre 20 et 25 ans ☐ Plus de 25 ans

En moyenne, combien fumez-vous actuellement de cigarettes par jour :

- ☐ <10 ☐ 10 à 20 ☐ 20 à 30 ☐ >30

Concernant la vapoteuse :

- ☐ Vous l'utilisez en réduction de votre consommation de tabac
- ☐ Vous l'utilisez sans consommation de tabac
- ☐ Vous l'avez déjà essayée mais cela ne vous convient pas
- ☐ Vous ne l'utilisez pas

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?

- ☐ Dans les 5 minutes ☐ 6 à 30 minutes
- ☐ 31 à 60 minutes ☐ Plus de 60 minutes

Vous arrive-t-il de ne pas être content de fumer ?

- ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous envie d'arrêter de fumer :

- ☐ Dans le mois à venir ☐ Dans les 6 mois à venir ☐ Plus tard
- ☐ Non, je n'envisage pas l'arrêt

Avez-vous déjà fait une ou plusieurs tentatives d'arrêt ?

- ☐ Oui, une fois ☐ Oui, plusieurs fois ☐ Non

En cas de rechute, au bout de combien de temps avez-vous repris votre tabagisme ?

.....

Souffrez-vous d'une maladie chronique ?

- ☐ Oui ☐ Non

Concernant l'influence des conditions professionnelles sur la consommation de tabac, merci de bien vouloir donner votre avis.

Fumez-vous sur votre lieu de travail ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Si oui, à quel moment et dans quelles conditions ?

.....

Rencontrez-vous des difficultés à vous passer du tabac et à gérer le « manque » pendant les heures de travail ?

- ☐ Oui ☐ Non

Pensez-vous que vos conditions de travail peuvent avoir un impact sur la consommation de tabac ?

- ☐ Oui ☐ Non

Selon vous, quels éléments de l'environnement professionnel pourraient influencer la consommation de tabac :

- ☐ Les contraintes physiques (port de charge lourde, exposition au bruit, au froid...)
- ☐ Les périodes de chômage ou d'insécurité au travail
- ☐ Les contraintes horaires
- ☐ Les contraintes psychologiques (travail sous pression, manque d'autonomie dans le travail, exposition au stress, difficultés relationnelles...)
- ☐ Aucune de ces conditions ne vous concerne
- ☐ Autre :

L'interdiction de fumer dans un ensemble de lieux collectifs (notamment de travail) depuis le 1er février 2007 est (ou a été) pour vous :

- ☐ Une aide à la réduction de votre tabagisme
- ☐ Un encouragement à votre arrêt du tabac
- ☐ Une difficulté
- ☐ Une mesure liberticide
- ☐ Je ne travaillais pas à cette date
- ☐ Je ne fumais pas à cette date
- ☐ Autre, précisez :

La mise en place du télétravail :

- ☐ Vous concerne et a contribué à l'augmentation de votre tabagisme
- ☐ Vous concerne et a contribué à la diminution de votre tabagisme
- ☐ Vous concerne mais n'a pas modifié votre consommation de tabac
- ☐ Ne vous concerne pas

Concernant les démarches d'arrêt du tabagisme et les leviers au sein des entreprises, merci de bien vouloir donner votre avis.

A votre connaissance, quelles mesures spécifiques votre entreprise met-elle en place pour aider un salarié à arrêter de fumer ?

- ☐ Orientation vers la médecine du travail
- ☐ Communication sur les aides proposées sur votre secteur
- ☐ Consultations individuelles
- ☐ Ateliers
- ☐ Aucune mesure
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Autre : précisez

Selon vous, quels sont les mécanismes qui contribuent à encourager l'arrêt du tabagisme en entreprise :

- ☐ Le soutien des collègues
- ☐ Le soutien du ou des managers
- ☐ Des lieux de pause sans tabac
- ☐ Des espaces sans tabac aux abords de l'entreprise
- ☐ Des conseils pratiques pour réussir le sevrage et apporter le soutien approprié
- ☐ La mise en place du « Mois sans tabac » en entreprise
- ☐ Autres :

Si vous avez déjà essayé (ou si vous décidiez) d'arrêter de fumer, à qui en avez-vous parlé (ou en parleriez-vous) au travail ?

- ☐ Un ou plusieurs collègues
- ☐ Votre supérieur hiérarchique
- ☐ Le médecin ou l'infirmière du travail
- ☐ Aucune de ces personnes
- ☐ Autre :

Vers quelle aide au sevrage tabagique vous êtes-vous tourné (ou vous tourneriez vous) ?

- ☐ La médecine du travail
- ☐ Un accompagnement au sein de l'entreprise
- ☐ Un accompagnement extérieur à l'entreprise – Lequel :
- ☐ Tabac info service (39 89)
- ☐ Des groupes de soutien
- ☐ Des substituts nicotiniques (Patch, gommes, pastilles...) sur prescription
- ☐ Des substituts nicotiniques (Patch, gommes, pastilles...) sans prescription
- ☐ La vapoteuse
- ☐ Pas d'aide spécifique – Arrêt seul
- ☐ Mon médecin ou un autre de mes professionnels de santé
- ☐ Autre :

Avez-vous déjà consulté en tabacologie ?

- ☐ Oui et ça m'a aidé (ou ça m'aide)
- ☐ Oui et ça ne m'a pas aidé
- ☐ Non, mais j'y pense et je le souhaiterai
- ☐ Non, je n'en ai jamais ressenti le besoin
- ☐ Autre

La Ligue contre le cancer envisage de proposer certaines interventions ou actions en entreprise.

Pour ces interventions ou action en entreprise, parmi les propositions suivantes, notez le degré d'intérêt pour chacune d'entre elles (cochez):

	Très intéressant	Intéressant	Moyennement intéressant	Peu intéressant	Sans intérêt
La mise en place d'environnement sans tabac aux abords de l'entreprise					
Des apports d'informations					
Une action avec une approche ludique (ex : Escape game)					
Des ateliers de sensibilisation en groupe sur des thèmes précis					
Des réunions collectives de soutien (mise en contacts avec d'autres personnes en sevrage)					
Des consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue					

Concernant les apports d'informations, sous quelle forme l'envisageriez-vous ?

- ☐ Une campagne d'affichage - Exposition
- ☐ Une mise à disposition de documents ressources
- ☐ Une conférence / Débat
- ☐ Autre :

Concernant les ateliers de sensibilisation en groupe, quels thèmes seraient souhaitables?

.....

Concernant l'organisation de réunions collectives de soutien, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Concernant la mise en place de consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Quel que soit l'action, quel moment serait préférable ?

- ☐ Sur le temps de travail
- ☐ En dehors du temps de travail
- ☐ Sans préférence

Le fait d'être accompagné à l'arrêt du tabagisme dans le cadre du travail est-il un frein?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Sans opinion

Si oui, pourquoi et comment pourrait-on y remédier ?

.....

.....

L'enquête est terminée !

Merci beaucoup pour votre participation !

Avez-vous des commentaires à ajouter ?

.....

.....

Si vous êtes ancien fumeur...

Depuis combien de temps avez-vous arrêté de fumer ?

- ☐ Moins de 3 mois ☐ Moins d'un an ☐ Entre 1 et 3 ans
☐ Entre 3 et 5 ans ☐ Plus de 5 ans

Vous fumiez :

- ☐ Des cigarettes roulées ☐ Des cigarettes industrielles
☐ Autre, précisez :

Nombre d'années de tabagisme :

- ☐ Moins de 5 ans ☐ Entre 5 et 10 ans ☐ Entre 10 et 15 ans
☐ Entre 15 et 20 ans ☐ Entre 20 et 25 ans ☐ Plus de 25 ans

En moyenne, combien fumiez-vous de cigarettes par jour :

- ☐ <10 ☐ 10 à 20 ☐ 20 à 30 ☐ >30

Concernant la vapoteuse :

- ☐ Vous l'utilisez sans consommation de tabac
☐ Vous l'avez utilisé lors de votre sevrage tabagique
☐ Vous l'avez essayée mais cela ne vous convient pas
☐ Vous ne l'utilisez pas
☐ Autre :

Avez-vous déjà fait une ou plusieurs tentatives d'arrêt ?

- ☐ Oui, une fois ☐ Oui, plusieurs fois ☐ Non

En cas de rechute, au bout de combien de temps avez-vous repris votre tabagisme ?

.....

Souffrez-vous d'une maladie chronique ?

- ☐ Oui ☐ Non

Concernant l'influence des conditions professionnelles sur la consommation de tabac, merci de bien vouloir donner votre avis.

Pensez-vous que vos conditions de travail peuvent avoir un impact sur la consommation de tabac ?

- ☐ Oui ☐ Non

Selon vous, quels éléments de l'environnement professionnel pourraient influencer la consommation de tabac :

- ☐ Les contraintes physiques (port de charge lourde, exposition au bruit, au froid...)
☐ Les périodes de chômage ou d'insécurité au travail
☐ Les contraintes horaires
☐ Les contraintes psychologiques (travail sous pression, manque d'autonomie dans le travail, exposition au stress, difficultés relationnelles...)
☐ Aucune de ces conditions ne vous concerne
☐ Autre :

L'interdiction de fumer dans un ensemble de lieux collectifs (notamment de travail) depuis le 1er février 2007 est (ou a été) pour vous :

- ☐ Une aide à la réduction de votre tabagisme
☐ Un encouragement à votre arrêt du tabac
☐ Une difficulté
☐ Une mesure liberticide
☐ Je ne travaillais pas à cette date
☐ Je ne fumais pas à cette date
☐ Autre, précisez :

Concernant les démarches d'arrêt du tabagisme et les leviers au sein des entreprises, merci de bien vouloir donner votre avis.

A votre connaissance, quelles mesures spécifiques votre entreprise met-elle en place pour aider un salarié à arrêter de fumer ?

- ☐ Orientation vers la médecine du travail
- ☐ Communication sur les aides proposées sur votre secteur
- ☐ Consultations individuelles
- ☐ Ateliers
- ☐ Aucune mesure
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Autre : précisez

Selon vous, quels sont les mécanismes qui contribuent à encourager l'arrêt du tabagisme en entreprise :

- ☐ Le soutien des collègues
- ☐ Le soutien du ou des managers
- ☐ Des lieux de pause sans tabac
- ☐ Des espaces sans tabac aux abords de l'entreprise
- ☐ Des conseils pratiques pour réussir le sevrage et apporter le soutien approprié
- ☐ La mise en place du « Mois sans tabac » en entreprise
- ☐ Autres :

Lorsque vous avez décidé d'arrêter de fumer, à qui en avez-vous parlé au travail ?

- ☐ Un ou plusieurs collègues
- ☐ Votre supérieur hiérarchique
- ☐ Le médecin ou l'infirmière du travail
- ☐ Aucune de ces personnes
- ☐ Autre :

Vers quelle aide au sevrage tabagique vous êtes-vous tourné ?

- ☐ La médecine du travail
- ☐ Un accompagnement au sein de l'entreprise
- ☐ Un accompagnement extérieur à l'entreprise - Lequel :
- ☐ Tabac info service (39 89)
- ☐ Des groupes de soutien
- ☐ Des substituts nicotiniques (Patch, gommes, pastilles...) sur prescription
- ☐ Des substituts nicotiniques (Patch, gommes, pastilles...) sans prescription
- ☐ La vapoteuse
- ☐ Pas d'aide spécifique - Arrêt seul
- ☐ Mon médecin ou un autre de mes professionnels de santé
- ☐ Autre :

Avez-vous déjà consulté en tabacologie ?

- ☐ Oui et ça m'a aidé (ou ça m'aide)
- ☐ Oui et ça ne m'a pas aidé
- ☐ Non, mais j'y pense et je le souhaiterai
- ☐ Non, je n'en ai jamais ressenti le besoin
- ☐ Autre

La Ligue contre le cancer envisage de proposer certaines interventions ou actions en entreprise.

Pour ces interventions ou action en entreprise, parmi les propositions suivantes, notez le degré d'intérêt pour chacune d'entre elles :

	Très intéressant	Intéressant	Moyennement intéressant	Peu intéressant	Sans intérêt
La mise en place d'environnement sans tabac aux abords de l'entreprise					
Des apports d'informations					
Une action avec une approche ludique (ex : Escape game)					
Des ateliers de sensibilisation en groupe sur des thèmes précis					
Des réunions collectives de soutien (mise en contacts avec d'autres personnes en sevrage)					
Des consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue					

Concernant les apports d'informations, sous quelle forme l'envisageriez-vous ?

- ☐ Une campagne d'affichage - Exposition
- ☐ Une mise à disposition de documents ressources
- ☐ Une conférence / Débat
- ☐ Autre :

Concernant les ateliers de sensibilisation en groupe, quels thèmes seraient souhaitables?

Concernant l'organisation de réunions collectives de soutien, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Concernant la mise en place de consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Quel que soit l'action, quel moment serait préférable ?

- ☐ Sur le temps de travail
- ☐ En dehors du temps de travail
- ☐ Sans préférence

Le fait d'être accompagné à l'arrêt du tabagisme dans le cadre du travail est-il un frein ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Sans opinion

Si oui, pourquoi et comment pourrait-on y remédier ?

.....

.....

L'enquête est terminée !

Merci beaucoup pour votre participation !

Avez-vous des commentaires à ajouter ?

.....

.....

Si vous êtes non-fumeur

Concernant l'influence des conditions professionnelles sur la consommation de tabac, merci de bien vouloir donner votre avis.

Pensez-vous que vos conditions de travail peuvent avoir un impact sur la consommation de tabac ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Selon vous, quels éléments de l'environnement professionnel pourraient influencer la consommation de tabac :

- ☐ Les contraintes physiques (port de charge lourde, exposition au bruit, au froid...)
- ☐ Les périodes de chômage ou d'insécurité au travail
- ☐ Les contraintes horaires
- ☐ Les contraintes psychologiques (travail sous pression, manque d'autonomie dans le travail, exposition au stress, difficultés relationnelles...)
- ☐ Aucune de ces conditions ne vous concerne
- ☐ Autre :

L'interdiction de fumer dans un ensemble de lieux collectifs (notamment de travail) depuis le 1er février 2007 a été :

- ☐ Une aide à la réduction du tabagisme
- ☐ Un encouragement à l'arrêt du tabac
- ☐ Une difficulté pour les fumeurs
- ☐ Une mesure liberticide
- ☐ Je ne travaillais pas à cette date
- ☐ Autre, précisez :

Concernant les démarches d'arrêt du tabagisme et les leviers au sein des entreprises, merci de bien vouloir donner votre avis.

A votre connaissance, quelles mesures spécifiques votre entreprise met-elle en place pour aider un salarié à arrêter de fumer ?

- ☐ Orientation vers la médecine du travail
- ☐ Communication sur les aides proposées sur votre secteur
- ☐ Consultations individuelles
- ☐ Ateliers
- ☐ Aucune mesure
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Autre : précisez

Selon vous, quels sont les mécanismes qui contribuent à encourager l'arrêt du tabagisme en entreprise :

- ☐ Le soutien des collègues
- ☐ Le soutien du ou des managers
- ☐ Des lieux de pause sans tabac
- ☐ Des espaces sans tabac aux abords de l'entreprise
- ☐ Des conseils pratiques pour réussir le sevrage et apporter le soutien approprié
- ☐ La mise en place du « Mois sans tabac » en entreprise
- ☐ Autres :

En tant que non-fumeur, est-ce que le tabagisme de vos collègues de travail est une gêne?

- ☐ Oui ☐ Non

Si oui, pouvez-vous préciser ?

.....

.....

La Ligue contre le cancer envisage de proposer certaines interventions ou actions en entreprise.

Pour ces interventions ou action en entreprise, parmi les propositions suivantes, notez le degré d'intérêt pour chacune d'entre elles :

	Très intéressant	Intéressant	Moyennement intéressant	Peu intéressant	Sans intérêt
La mise en place d'environnement sans tabac aux abords de l'entreprise					
Des apports d'informations					
Une action avec une approche ludique (ex : Escape game)					
Des ateliers de sensibilisation en groupe sur des thèmes précis					
Des réunions collectives de soutien (mise en contacts avec d'autres personnes en sevrage)					
Des consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue					

Concernant les apports d'informations, sous quelle forme l'envisageriez-vous ?

- ☐ Une campagne d'affichage - Exposition
- ☐ Une mise à disposition de documents ressources
- ☐ Une conférence / Débat ☐ Autre :

Concernant les ateliers de sensibilisation en groupe, quels thèmes seraient souhaitables?

.....
Concernant l'organisation de réunions collectives de soutien, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Concernant la mise en place de consultations individuelles avec un professionnel de santé tabacologue, il serait préférable de les mettre en place :

- ☐ En présentiel, au sein de l'entreprise
- ☐ En présentiel, en dehors de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, au sein de l'entreprise
- ☐ En distanciel par Visio conférence, en dehors de l'entreprise

Quel que soit l'action, quel moment serait préférable ?

- ☐ Sur le temps de travail
- ☐ En dehors du temps de travail
- ☐ Sans préférence

Le fait d'être accompagné à l'arrêt du tabagisme dans le cadre du travail est-il un frein?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Sans opinion

Si oui, pourquoi et comment pourrait-on y remédier ?

.....
.....

L'enquête est terminée !

Merci beaucoup pour votre participation !

Avez-vous des commentaires à ajouter ?

.....
.....