

# Catalogue Formations

Catalogue 2022 - SRAE Addictologie PdL  
mise à jour février 2022



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro  
52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

## PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2022 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention : RPIB. Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. L'offre de formation pour 2022 peut être adaptée aux contextes et besoins. En raison de la crise sanitaire du COVID 19, la SRAE Addictologie adaptera certaines formations initialement conçues en présentiel en développant des modalités de formation à distance.

SRAE Addictologie des Pays de la Loire  
Février 2022

### L'équipe pédagogique de formation

**Dr Pascale Chauvin-Grelier**

Médecin addictologue disposant d'une expérience de 25 ans en addictologie (prise en charge et accompagnement des patients : tabac, alcool, toxicomanie...) et d'une expérience de formation initiale en addictologie des internes en médecine (Université de Nantes) et étudiants infirmiers (IFSI), de formation continue des salariés des institutions (formation interne) au sein desquelles elle a exercé, et auprès des partenaires, dans le champ sanitaire et médico-social. Membre de la Société Française d'Alcoologie (SFA) et de la Fédération Addiction (FA).

**Fabienne You**

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment d'un DIU de tabacologie, complété par un cursus de formation à l'entretien motivationnel et à la formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels en tabacologie (formation interne au CHU de Nantes, intervention en formation initiale des élèves IDE, sage-femme).



## SOMMAIRE

Réf.	Formations	Dates/Horaires	Pages
F00	L'essentiel sur le tabac (hors prescription)	7 avril 9h/12h30	4
F01	La prescription de Substituts Nicotiques	7 avril 14h/17h	6
F02	Formation à la prise en charge des fumeurs en psychiatrie	14 juin 9h/17h30	8
F03	Formation Repérage Précoce et Intervention Brève Alcool, Tabac, Cannabis	3 mars 9h/17h30	10

### Echanges de pratique

S'adressent aux participants des formations de notre catalogue Prescription des TSN et RPIB de l'année 2021 et 2022. Objectifs de ces sessions : partager son expérience, aborder les freins et leviers possibles, et recevoir des compléments d'informations. Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, exerçant sur ces pratiques. Sessions gratuites (service après vente de la formation payantes). Inscription en ligne sur le site de la SRAE Addictologie PdL.

EP01	sur la prescription de Substituts Nicotiques	6 octobre de 14h/17h
EP02	sur le RPIB Alcool Tabac Cannabis	1er décembre de 14h/17h

**L'ensemble des formations proposées se dérouleront de préférence en présentiel sauf si le contexte sanitaire ne le permet pas.**

page 3



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**7 AVRIL 2022**

**9H À 12H30**

## Présentation

Le tabac est le produit psychoactif consommé le plus régulièrement en raison de son fort pouvoir addictif. Ses conséquences sur la santé sont considérables. Parce qu'il est à ce jour la première cause de mortalité évitable en France, la prise en charge du tabagisme constitue une priorité de santé publique et nécessite l'implication de tous les professionnels.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant se sensibiliser à la question du tabac.

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme.
- Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Exercices, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : support échange de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Sensibiliser à l'impact du tabagisme

- Épidémiologie des consommations et conséquences
- Les composants de la fumée du tabac
- Les conséquences sanitaires

2. Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage

- Les trois dépendances
- Signes de sevrage et craving

3. Renforcer les motivations à l'arrêt

- Les bénéfices à l'arrêt

## Modules complémentaires

- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F02 Prise en charge des fumeurs en psychiatrie
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève

# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**7 AVRIL 2022  
DE 14H À 17H30**

## Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiques sont un traitement de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

## Public ciblé

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salarié (ou étudiants) en capacité de prescrire (Médecins, Infirmiers, Masseurs kinésithérapeutes, Maïeutique et Dentaire) ou de délivrer les substituts nicotiques (Pharmaciens).

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

## Objectifs

- Repérer les dépendances au tabac
- Être en mesure de prescrire les substituts nicotiques (TSN)

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Cas pratique
- Apport théorique : partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Appliquer le droit de prescription aux substituts nicotiniques

- Freins et leviers à la prescription

2. Evaluer et prendre en charge les dépendances au tabac

- Tests de repérage
- Adapter l'accompagnement aux fumeurs

3. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Appliquer les modalités de prescription
- Surveiller pour prévenir la rechute, des effets non désirés du sevrage et orienter si besoin
- Mise en application

### Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève

# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

14 JUNI 2022  
DE 9H À 17H30

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER**

## Présentation

La fréquence du tabagisme chez les patients atteints de pathologies mentales est plus élevée qu'en population générale et les pathologies qui en découlent sont la cause d'une réduction de 10 à 20 ans de l'espérance de vie dans cette population. Les symptômes du sevrage tabagique peuvent interférer avec les troubles mentaux sous-jacents, par ailleurs le tabagisme peut interférer avec les traitements pharmacologiques. Bien que leurs motivations à l'arrêt soient aussi fortes, quand on les interroge, les modalités de sevrage et d'accompagnement sont spécifiques et doivent être adaptées pour s'intégrer dans la prise en charge globale de ce public.

## Public ciblé

Professionnels médicaux et para-médicaux intervenant auprès de publics présentant des pathologies psychiatriques, souhaitant intégrer la prise en compte du tabagisme dans leur prise en charge.

## Prérequis

Exercice professionnel auprès de sujets souffrant de troubles mentaux.

## Objectifs

- Intégrer les mécanismes de la dépendance
- Estimer le tabagisme des patients
- Identifier les liens tabagisme/pathologies psychiatriques
- Aborder le tabagisme avec ces patients
- Conseiller et prescrire la substitution nicotinique notamment en situation contrainte ou d'abstinence temporaire

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants





# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Prendre conscience de ses propres représentations du tabagisme des patients/ contexte

- Travail sur les représentations
- Epidémiologie
- Attentes des patients
- Attentes des soignants

2. Intégrer les éléments théoriques nécessaires à la prise en charge du fumeur

- Tabac, composition de la fumée
- Tabac, modes de consommations
- Tabac, conséquences sanitaires
- Dépendance tabagique

3. Identifier les spécificités en psychiatrie

- Co morbidités psychiatriques et tabagisme
- Chambre de soins intensifs
- Interactions pharmacologiques

4. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Suivi du sevrage
- Focus sur vaporisateur personnel

5. Aborder le fumeur

- Stades du changement
- Conseil minimal
- Information sur Entretien Motivationnel

6. Utiliser les apports en situations cliniques

- Mise en application

### Modules complémentaires

F01 La prescription de substituts nicotiques

# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h00**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**3 MARS 2022  
DE 9H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

2. Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

### Modules complémentaires

F01 La prescription de substituts nicotiques

**Pour plus de détails sur les Formations,  
merci de contacter le secrétariat :  
formation@srae-addicto-pdl.fr  
02 40 41 17 36**



[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

@SRAE\_Addicto



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire