

RESSOURCES EN
TABACOLOGIE

PAYS DE LA LOIRE

ANNUAIRE
2022

Consultations accessibles
au grand public

Le tabac, on le sait, est un véritable fléau qui tue un fumeur régulier sur deux et constitue la première cause de mortalité évitable en France. Dans les Pays de la Loire, 23% des Ligériens fument quotidiennement, un tabagisme subi pour 60% d'entre eux, désireux d'en finir avec le tabac.

Inciter les fumeurs ligériens à l'arrêt constitue donc un enjeu fort de santé publique que l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire a inscrit dans ses priorités. Favoriser leur orientation vers les dispositifs spécialisés en capacité de les guider et de les soutenir dans leur démarche est une autre de nos préoccupations, puisqu'un accompagnement adapté facilite l'acceptation du sevrage et multiplie les chances d'arrêt définitif.

L'annuaire que nous mettons à votre disposition est destiné à vous permettre en tant que professionnel, d'identifier les structures ressources en tabacologie sur chacun des départements de la région. Il détaille l'offre gratuite proposée sur chaque territoire proposée sur chaque site et spécifie, selon les cas, les publics pris en charge de façon privilégiée.



Soucieux de répondre au mieux à vos besoins, cet outil partagé qui sera mis à jour annuellement, pourra s'enrichir et évoluer en fonction de vos remarques et de vos attentes.

Mobilisons-nous afin d'accompagner aujourd'hui les fumeurs à l'arrêt ou la réduction de leur consommation et préparons ensemble la future génération sans tabac !

Jean-Jacques COIPLÉ
Directeur Général de l'ARS Pays de la Loire

SOMMAIRE

LES STRUCTURES PAR DÉPARTEMENT

LOIRE-ATLANTIQUE	P.6
MAINE-ET-LOIRE	P.13
MAYENNE	P.16
SARTHE	P.19
VENDEE	P.23

Pendant #MoisSansTabac, en novembre on arrête tous ensemble !



Moi(s) sans tabac est une opération qui a fait ses preuves depuis sa création en 2016 à l'initiative de Santé publique France et du Ministère des Solidarités et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie. Plus d'un million d'inscrits ont été comptabilisés dont 66 640 inscrits en Pays de la Loire.

L'ARS est pilote du dispositif #MoisSansTabac qui est une opération qui rassemble et surtout, un programme qui a fait ses preuves. Les fumeurs sont invités dans un élan collectif, à arrêter de fumer tous ensemble pendant un mois, en novembre. Ces 30 jours sont essentiels car ils multiplient par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement lorsque ce 1er défi est accompli. Au-delà de 30 jours, les symptômes de manque (nervosité, irritabilité) sont largement réduits.

Retrouvez toutes les actualités Mois sans tabac en Pays de la Loire sur le site internet : www.mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr

LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE

La mission des tabacologues et des addictologues, est d'accompagner concrètement dans leur démarche les fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer ou réduire leur consommation. Ils étudient le parcours des fumeurs en analysant leur situation particulière, physique et psychique, et notamment leur état de dépendance. Ils proposent ensuite des étapes et des modalités de sevrage adaptées à leur mode de vie, ainsi qu'aux particularités. Ils aident enfin à maintenir la motivation et à surmonter les difficultés rencontrées pour inscrire la décision dans la durée.

Cet annuaire professionnel présente les ressources spécifiques de notre territoire pour aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt ou de réduction de leur consommation de tabac.

En France et dans les DOM-TOM, les professionnels de santé sont tous investis dans la lutte contre le tabagisme et notamment les prescripteurs de substituts nicotiques : médecins généralistes et médecins du travail, infirmières, sages-femmes, chirurgiens-dentistes et masseurs-kinésithérapeutes. Les pharmaciens délivrent les substituts avec des conseils personnalisés.

Les établissements sanitaires ont des consultations à la demande des fumeurs, en unité tabacologique pour les CHU, en service d'addictologie pour certains centres hospitaliers ou avec les équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA).

Pour les femmes enceintes et leurs partenaires, des consultations en addictologie existent dans toutes les maternités des Pays de la Loire.

LEGENDE



Accompagnement de la femme enceinte

Les approches psychologiques et comportementales sont privilégiées chez la femme enceinte fumeuse et certains médicaments sont contre-indiqués. L'aide à l'arrêt du tabac nécessite donc une formation spécifique prenant en compte le métabolisme particulier de cette période de vie.



Accompagnement de l'adolescent / jeune adulte

L'âge de la personne est un élément important de la prise en charge, dans la manière d'aborder le sujet. Anonymes et gratuites, certaines consultations appelées « jeunes consommateurs » permettent de faire le point avec des professionnels.



Accompagnement collectif

La prise en charge peut prendre la forme d'une approche de groupe, à la demande de l'utilisateur. Les fumeurs confrontés à des difficultés similaires peuvent s'épauler en s'apportant leur expérience respective.

GLOSSAIRE

CJC : Consultations Jeunes Consommateurs

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

EPSM : Etablissement Public de Santé Mentale

UC-IRSA : Institut Inter Régional pour la Santé

STRUCTURES EN LOIRE ATLANTIQUE

ANCENIS

CSAPA et CJC - Les Apsyades

110 place Charles de Gaulle
44150 Ancenis



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ csapa.ancenis@lesapsyades.fr

☎ 02.40.96.01.93

Centre Hospitalier Erdre et Loire

Maternité et service d'hospitalisation
160 rue du Verger 44150 Ancenis



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e)

Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie

☎ 02.40.09.46.15

BLAIN

Centre Hospitalier Spécialisé

Centre d'addictologie ambulatoire
Le Pont Piétin - BP59 44130 Blain



Consultations individuelles (avec ou sans rendez-vous) et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue

Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie

✉ pi.escabelle@ch-blain.fr

☎ 02.40.51.52.80

BOUGUENAIS

Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie La Baronnais - Les Apsyades

6 rue de La Neustrie - CS 8
44342 Bouguenais cedex

Consultations dans le cadre d'hospitalisation en addictologie

Professionnels en tabacologie : Médecin Psychiatre, Médecins addictologues, Infirmiers(es), Sophrologue, Psychologues

Accompagnements complémentaires : Sophrologie, Relaxation, Psychomotricité, Ergothérapie, Service social, Remise en forme par le sport

✉ labaronnais@lesapsyades.fr

☎ 02.40.26.94.00

CHATEAUBRIANT

CSAPA et CJC - Les Apsyades

15 rue de la Libération 44110 Châteaubriant



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin Psychiatre, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr

☎ 02.40.28.04.76

Centre Hospitalier de Châteaubriant - Nozay - Pouancé

Service addictologie

Rue de Verdun 44146 Chateaubriant



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Sage Femme

✉ addictodeliaison@ch-cnp.fr

☎ 06.65.78.82.52

CLISSON

CSAPA et CJC - Les Apsyades

4 cours des marches de Bretagne - Zac du champ de foire
44190 Clisson



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin Psychiatre, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ csapa.clisson@lesapsyades.fr

☎ 02.40.73.49.25

GUERANDE

Hôpital intercommunal de la Presqu'île

Consultations avancées du CH de St Nazaire, d'OPPELIA La Rose des Vents

et de l'Hôpital de Guérande

Avenue Pierre de la Bouexière

44354 Guérande



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Travailleur social

☎ 02.40.22.19.17

NANTES

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes

Hôtel-Dieu

9ème étage aile nord

1 place Alexis Ricordeau

44000 NANTES

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Diététicienne

Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie, Acupuncture (Hôpital Nord)

✉ tabacologie@chu-nantes.fr

☎ 02.40.16.52.37

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes

Hôpital Femme-Enfant-Adolescent / Maternité

Rez-de Chaussée

38 Boulevard Jean Monnet

44093 Nantes cedex 1



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Sage-femme, Tabacologue

Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie, Acupuncture (sur le site de l'Hôpital Nord)

✉ tabacologie@chu-nantes.fr

☎ 02.40.16.52.37

Clinique Jules Verne

Maternité

2-4 route de Paris

44314 Nantes cedex 03



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Sage-femme

Accompagnements complémentaires : relaxation, acupuncture, homéopathie

☎ 02.51.17.17.24

Clinique Brétéché

Maternité

3 rue de la Béraudière
44000 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Sages-femmes

Accompagnement complémentaire : Acupuncture, médecine chinoise, hypnothérapeute

✉ aude.morantin@clinique-breteche.fr

☎ 02.51.86.89.47 – Sage femme tabacologue

06.74.40.29.23 – Acupuncture

06.71.02.21.69 – Médecine chinoise

06.99.74.27.16 – Hypnothérapeute

CSAPA et CJC - Les Apsyades

Nantes Centre-ville

1 rue Montaudouine
44000 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e),
Educateur spécialisé

✉ csapa.montaudouine@lesapsyades.fr

☎ 02.40.73.38.33

CSAPA et CJC - Les Apsyades

Nantes Nord

54 Boulevard Jean XXIII
44300 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin Psychiatre, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e)
social(e)

✉ csapa.lafont@lesapsyades.fr

☎ 02.40.40.97.96

CSAPA OPPELIA Le Triangle

18 rue de Bouillé
44000 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier

Accompagnements complémentaires : Relaxation, sophrologie

✉ le.triangle@oppelia.fr

☎ 02.40.48.48.58

CJC OPPELIA Le Triangle

32 quai de Versailles

44000 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Infirmier, Psychologue

✉ le.triangle@oppelia.fr

☎ 02.40.48.48.58

Hôpital Privé du Confluent

2-4 rue Eric Tabarly

44227 Nantes



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Psychologue

Accompagnements complémentaires : Psychologie, Hypnose Ericksonienne

☎ 06.79.28.20.40 ou 06.42.01.99.09

NORT SUR ERDRE

CSAPA - Les Apsyades

Consultation de proximité

Pôle d'accompagnement Solidaire

33 bis rue du Général Leclerc

44 390 Nort-sur-Erdre

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Psychologue, Assistante sociale

☎ 02.40.28.04.76

PORNIC

CSAPA et CJC - Les Apsyades

2 rue Marin Marie - ZAC de la RIA

44210 Pornic



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ csapa.pornic@lesapsyades.fr

☎ 02.40.21.01.96

REZE

CSAPA et CJC - Les Apsyades

55 rue Jean Jaurès
44400 Rezé



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin Psychiatre, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e) , Intervenante Psycho-sociale
Accompagnements complémentaires: Sophrologie, Hypnose

✉ csapa.reze@lesapsyades.fr
☎ 02.40.04.10.19

SAINT-HERBLAIN

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes

Unité de coordination tabacologique

Hôpital Nord – Rez de chaussée
Boulevard Jacques Monod
44800 Saint-Herblain

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Diététicienne
Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie, Acupuncture

✉ tabacologie@chu-nantes.fr
☎ 02.40.16.52.37

Santé Atlantique

Maternité

avenue Claude Bernard
44800 Saint-Herblain



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Sage-femme, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ addiction@polyclinique-atlantique.fr
☎ 02.40.95.93.93

SAINT-NAZAIRE

CSAPA / CAARUD / CJC OPPELIA La Rose des Vents

32-34 rue Roger Salengro
44600 Saint-Nazaire



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

✉ larosedesvents@oppelia.fr
☎ 02.40.01.96.12

Centre Hospitalier de Saint-Nazaire

Maternité et service d'addictologie

11 boulevard Charpak - BP 414
44606 Saint-Nazaire Cedex



Addictologie de liaison et consultations grossesse

Professionnels en tabacologie : Médecin, Sage-femme, Infirmier(e), Psychologue,
Diététicien(ne), Assistant(e) social(e)

☎ 02.72.27.81.50

Centre Hospitalier de Saint-Nazaire

Site d'Heinlex

57 rue Michel-Ange
44600 Saint-Nazaire

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Diététicien(ne),
Assistant(e) social(e)

☎ 02.40.90.76.66

STRUCTURES EN MAINE-ET-LOIRE

ANGERS

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

Unité de coordination tabacologique

4 rue Larrey
49933 Angers



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Sage-femme, Infirmier(e), Psychologue, Diététicienne

Accompagnements complémentaires : Relaxation, Méditation, Diététique, Coaching téléphonique

✉ unitetabacologie@chu-angers.fr

☎ 02.41.35.58.45

Clinique de l'Anjou

Maternité et service d'hospitalisation

9 rue de l'Hirondelle
49044 Angers cedex 01



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnel en tabacologie : Sage-femme

Accompagnements complémentaires : Diététique, Psychologie, Consultation sociale, Santé au travail

✉ consultation.tabaco@clinique-anjou.fr

☎ 02.41.47.75.38

CSAPA et CJC ALiA

8 rue de Landemaure
49000 Angers



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier, Educateur spécialisé, Psychologue

Accompagnements complémentaires : Acupuncture, Qi Gong, Hypnose, Shiatsu

✉ angers@alia49.fr

☎ 02.41.47.47.37

UC-IRSA 49 - Centre de Prévention et de Santé Publique

2 rue Marcel Pajotin - ZAC Saint Léonard
49000 Angers



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnel en tabacologie : Médecin

✉ csp491@uc-irsa.fr

☎ 02.41.25.30.50

CHOLET

UC-IRSA 49 - Centre de prévention et santé publique

73 avenue de la Marne
49300 Cholet



Accompagnement collectif sur rendez-vous en fonction de la demande

Professionnel en tabacologie : Médecin

✉ csp492@uc-irsa.fr

☎ 02.41.71.92.81

Centre Hospitalier de Cholet

1 rue Marengo
49300 Cholet



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Pneumologue

✉ addictologie.elsa@ch-cholet.fr/ pneumologie-secretariat@ch-cholet.fr

☎ 02.41.49.62.78

[Possibilité de prendre rendez-vous en ligne sur Doctolib](#)

CSAPA et CJC ALiA

4 rue des Marteaux
49300 Cholet



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier, Educateur spécialisé, Psychologue

Accompagnement complémentaire : Sophrologie

✉ cholet@alia49.fr

☎ 02.41.65.32.61

SAUMUR

CSAPA et CJC ALiA

150 rue des Prés
49400 Saumur



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier, Educateur spécialisé, Psychologue
Accompagnement complémentaire : Qi Gong

✉ saumur@alia49.fr
☎ 02.41.38.15.15

SEGRE

CSAPA 53 et CJC

Consultations avancées
Pôle Santé, 5 rue Joseph Cugnot
49500 Segré



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Éducateur

✉ csapa.cg@chlaval.fr
☎ 02.43.09.16.65

Centre Hospitalier Haut Anjou
Maternité et service d'hospitalisation
Hôpital de Segré, 5 rue Joseph Cugnot
49500 Segré



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Sage-femme
Accompagnements complémentaires : Diététique, Acupuncture, Relaxaion, Hypnose

✉ elsa@ch-hautanjou.fr
☎ 02.43.09.33.79

STRUCTURES EN MAYENNE

CHÂTEAU-GONTIER

Centre Hospitalier Haut Anjou
Maternité et service d'hospitalisation
1 Quai Georges Lefèvre
53200 Château-Gontier



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmière, Sage-femme, Psychologue
Accompagnement complémentaire : Diététique

✉ elsa@ch-hautanjou.fr
☎ 02.43.09.33.79

CSAPA 53 et CJC
3, rue de l'Atlantique
53200 Château-Gontier



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Éducateur
Accompagnements complémentaires : Atelier expression artistique, Activité marche

✉ csapa.cg@chlaval.fr
☎ 02.43.09.16.65

EVRON

CSAPA 53 et CJC
Consultations avancées
Hôpital d'Évron
4 rue de la Libération
53600 Évron



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Éducateur
Accompagnements complémentaires : Marche, Atelier de réflexion

✉ csapa.laval@chlaval.fr
☎ 02.43.26.88.60

Centre Hospitalier de Laval
Consultation hospitalière d'addictologie
 33 rue du Haut Rocher
 53000 Laval



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue

✉ infirmiere.tabacologie@chlaval.fr
 ☎ 02.43.66.39.72

CSAPA 53 et CJC

31 rue du Mans
 53000 Laval



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Éducateur, Psychiatre
 Accompagnements complémentaires : Marche, Photolangage

✉ Laetitia.LOPEZ@chlaval.fr - infirmiere.addictologie@chlaval.fr
 ☎ 02.43.26.88.60 / 02.43.59.06.90

CSAPA 53 et CJC

83 rue Victor Boissel
 53000 Laval



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Infirmier(e), Psychologue, Éducateur
 Accompagnement complémentaire : Marche

✉ secretariat.ema@chlaval.fr
 ☎ 02.43.26.83.40

UC-IRSA 53 - Centre de prévention et santé publique

Maison de la Prévention
 90 Avenue Chanzy
 53000 Laval



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnel en tabacologie : Infirmier(e)
 Accompagnement complémentaire : Diététique

✉ CPSP53@uc-irsa.fr
 ☎ 02.43.53.23.92

MAYENNE

Centre Hospitalier Nord Mayenne

Maternité et service d'addictologie

186 rue de la Baudrairie

53100 Mayenne



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin tabacologue, Infirmier(e), Sage-femme

Accompagnements complémentaires : Entretien motivationnel, thérapie par exposition à la

✉ addictologie@ch-mayenne.fr

☎ 02.43.08.17.69

[Possibilité de prendre rendez-vous en ligne sur Doctolib](#)

CSAPA 53 et CJC

15 boulevard Paul Lintier

53100 Mayenne



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Éducateur

Accompagnement complémentaire : Méditation corporelle

✉ csapa.mayenne@chlaval.fr

☎ 02.43.66.63.30

STRUCTURES EN SARTHE

MONTVAL-SUR-LOIR

Centre Hospitalier Château du Loir

5 allée Saint Martin
72500 Montval-sur-Loir

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

✉ ELSA@epsm-sarthe.fr

CSAPA Montjoie

28 rue Henri Dunant, "Centre Chevalier"
72500 Montval-sur-Loir

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Intervenant(e) socio-éducatif

✉ csapa@montjoie.asso.fr

☎ 02.43.14.15.40

LA FERTE BERNARD

Centre Hospitalier Paul Chapron

56 avenue Pierre Brulé
72400 La Ferté Bernard

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

✉ ELSA@epsm-sarthe.fr

CSAPA et CJC Montjoie

Pôle prévention «Le Rendez-vous»
17 rue Hoche
72400 La Ferté Bernard

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Intervenant(e) socio-éducatif(ve)

✉ csapa@montjoie.asso.fr

☎ 02.43.14.15.40



LA FLECHE

CSAPA et CJC Molière

22 boulevard de la République
72200 La Flèche



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Psychologue, Infirmier(e)

✉ csapa@ahs-sarthe.asso.fr

☎ 02.43.50.32.43

Pôle Santé Sarthe et Loir Maternité et service d'hospitalisation

La chasse du point du jour, CS 10129
72205 La Flèche



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Sage-femme, Infirmier(e)

✉ csextide@pole.pssl.fr

☎ 02.44.71.30.30

LE MANS

Centre Hospitalier du Mans

Consultations externes en addictologie

Maternité et service d'hospitalisation

194 avenue Rubillard
72037 Le Mans Cedex 9



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Médecin du travail, Sage-femme, Infirmier(e),
Psychologue

Accompagnement complémentaire : Diététique

✉ addictologiesct@ch-lemans.fr

☎ 02.43.43.27.18

CSAPA Molière

92 rue Molière
72000 Le Mans

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Diététicien(ne),
Travailleur social

Accompagnements complémentaires : Sophrologie, Art-thérapie

✉ csapa@ahs-sarthe.asso.fr

☎ 02.43.50.32.43

Clinique Prémartine
Maternité et service d'hospitalisation
208-210 rue Prémartine
72000 Le Mans



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin tabacologue, Infirmier(e)

✉ secretariatZ22@epsm-sarthe.fr

☎ 02.43.76.09.09

CSAPA Montjoie

66 bis rue de Belfort
72000 Le mans

Consultations individuelles avec ou sans rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Intervenant(e) socio-éducatif(ve)
Accompagnements complémentaires : Massage assis, Atelier de socio-esthétique

✉ csapa@montjoie.asso.fr

☎ 02.43.14.15.40

EPSM de la Sarthe et CSAPA Montjoie

Consultations Contr'Addictions (CJC)

Maison des adolescents
14 avenue du Général de Gaulle
72000 Le Mans



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Infirmier(e), Educateur spécialisé, Psychologue

✉ secretariatZ22@epsm-sarthe.fr

☎ 06.84.71.25.67

MAMERS

CSAPA et CJC Molière

17 rue Ledru Rollin
72600 Mamers



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue

✉ csapa@ahs-sarthe.asso.fr

☎ 02.43.50.32.43

SABLE-SUR-SARTHE

CSAPA et CJC Montjoie

40 rue Gambetta
72300 Sablé sur Sarthe



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Intervenant(e) socio-éducatif(ve)
Accompagnement complémentaire : Poterie

✉ csapa@montjoie.asso.fr

☎ 02.43.14.15.40

SAINT-CALAIS

Centre Hospitalier Saint Calais

2 Rue Perrine
72120 Saint Calais

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie

✉ ELSA@epsm-sarthe.fr

CSAPA Montjoie

Centre Hospitalier Saint Calais

2 rue Perrine
72210 Saint Calais

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : intervenant socio-éducatif

✉ csapa@montjoie.asso.fr

☎ 02.43.14.15.40

SILLE-LE-GUILLAUME

CSAPA Molière

Hôpital Local les Tilleuls

1 Rue Alexandre Moreau
72140 Sillé-le-Guillaume

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Travailleur social

✉ csapa@ahs-sarthe.asso.fr

☎ 02.43.50.32.43

STRUCTURES EN VENDEE

CHALLANS

CSAPA et CJC Addictions France 85

13 rue Enrico Fermi
85300 Challans



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Psychologue, Thérapeute familial, Infirmier(e),
Éducateur spécialisé

Accompagnement complémentaire : Relaxation

✉ csapa.challans@addictions-france.org

☎ 02.51.26.52.50

Centre Hospitalier Loire-Vendée-Océan

Service de gynécologie-obstétrique

Boulevard Guérin
85302 Challans Cedex



Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie Médecin, Sage-femme, Infirmier(e)

✉ sec.gynecologie@ch-lvo.fr / d.dano@ch-lvo.fr

☎ 02.51.49.50.50

FONTENAY LE COMTE

Centre Hospitalier de Fontenay le Comte

Unité d'addictologie

Rue Rabelais - CS 10039
85019 Fontenay de Comte

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

Accompagnements complémentaires : Psychologie, Consultation sociale

✉ unite.addictologie@chfontenaylecomte.fr

☎ 02.51.53.28.14

CSAPA Evea la Métairie

46 rue Rabelais
85206 Fontenay le Comte

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Psychologue, Educateur(rice) spécialisé(e)

✉ metairie@evea.asso.fr

☎ 02.51.05.23.39

LA ROCHE SUR YON

CSAPA Addictions France

21 Boulevard Réaumur
85013 La Roche sur Yon



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, infirmier(e), Educateur spécialisé, Psychologue,
Thérapeute familial

Accompagnement complémentaire : Relaxation

✉ csapa.larochesuryon@addictions-france.org

☎ 02.51.62.07.72

CSAPA et CJC EVEA La Métairie

2 rue Maréchal Juin
85000 La Roche sur Yon



Consultations individuelles sur rendez-vous

Accueil sans rendez-vous les lundi 14h/16h, jeudi 10h/12h

Professionnels en tabacologie : Médecin, Psychologue, Infirmier(e), Educateur spécialisé,
Thérapeute familiale

✉ metairie@evea.asso.fr

☎ 02.51.05.23.39

MONTAIGU

CSAPA Addictions France

Bâtiment Clémenceau
54 rue St Jacques
85600 Montaigu

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Psychologue, Educateur(rice) spécialisé(e)

✉ csapa.larochesuryon@addictions-france.org

☎ 02.51.62.07.72

LES SABLES D'OLONNE

CSAPA et CJC Addictions France

9 rue Amiral Vaugiraud
85100 Les Sables d'Olonne



Consultations individuelles sur rendez-vous et accompagnement collectif

Professionnels en tabacologie : Médecin, Psychologue, Thérapeute familial, Infirmier(e),
Éducateur spécialisé

Accompagnement complémentaire : Relaxation

✉ csapa.sablesdolonne@addictions-france.org

☎ 02.55.87.00.10

Centre Hospitalier Côte de Lumière

4 rue Jacques Monod - CS 20 393 - Olonne Sur Mer
85340 Les Sables d'Olonne

Consultations individuelles sur rendez-vous

Professionnels en tabacologie : Médecin, Infirmier(e), Psychologue, Assistant(e) social(e)

✉ d.g@ch-cotedelumiere.fr

☎ 02.51.21.85.15

CONTACTS

Addictions France - Pays de la Loire
Ambassadrice Moi(s) sans tabac
Elaboration de l'annuaire
moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com



RÉGION PAYS DE LA LOIRE

SRAE addictologie des Pays de la Loire
Structure Régionale d'Appui et d'Expertise
contact@srae-addicto-pdl.fr



ARS des Pays de la Loire
Programme Régional de Lutte contre le Tabac
ars-pdl-dspe-pads@ars.sante.fr



L'appli Tabac info service

Un soutien personnalisé et disponible 24h/24, pour choisir votre méthode d'arrêt et avoir des conseils pour tenir bon. Cette application est téléchargeable gratuitement sur l'App Store et Google Play.

La page Facebook Tabac info service

Une communauté solidaire d'ex-fumeurs et de fumeurs souhaitant arrêter, toujours prête à vous soutenir dans les moments difficiles.

Le site Tabac info service

Des informations, des conseils sur l'arrêt du tabac, des tests pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite.
www.tabac-info-service.fr

Le 39 89

Un accompagnement personnalisé, efficace et gratuit par téléphone tout au long de votre arrêt. En appelant le 3989, posez toutes vos questions et prenez rendez-vous avec un tabacologue.



bienvenue dans une vie
sans tabac