

Plénière 3 : « Place et modalités d'intervention des Associations d'entraide »

Entraid'Addict-Alcool Assistance, représentée par A.Filâtre, qui nous fait part de son expérience de participation au groupe Entourage et explicite le fonctionnement du groupe.

L'association accompagne la famille dans sa globalité. L'accompagnement de l'entourage est aussi important que l'accompagnement de la personne addictive.

Nous répondons à sa demande en l'accueillant individuellement et lui proposons de participer à un groupe de parole spécifique entourage.

Où elle trouve un lieu d'écoute, d'identification, de non jugement, de confidentialité et de partage...

Grâce aux échanges elle va y trouver des moyens pour se sortir de sa codépendance et se reconstruire.

L'animation de ces espaces est faite par des personnes formées à l'animation et ayant une bonne connaissance de la codépendance en addictologie.

CONTACTS : 02.40.74.59.83 - 06.78.86.52.08

www.entraidaddict.fr

Odile présente le fonctionnement d'AlAnon qui rassemble des personnes préoccupées par la consommation d'alcool d'un proche et se soutiennent en suivant un programme calqué sur celui des Alcooliques Anonymes adapté à l'entourage.

Bien que les problèmes simples aient parfois des solutions simples, la solution pour les problèmes complexes est plus difficile à expliquer. Al-Anon simplifie un problème complexe en suggérant de l'approcher : « un jour à la fois », ce qui permet d'avancer une étape à la fois.

À chaque réunion Al-Anon, on peut entendre les membres expliquer la façon dont Al-Anon les a aidés. C'est peut-être le meilleur endroit pour se familiariser avec Al-Anon – un jour à la fois.

Les membres Al-Anon en viennent à comprendre que l'alcoolisme est un mal familial qui affecte tous les membres de la famille. En écoutant les membres Al-Anon s'exprimer aux réunions Al-Anon, on peut entendre comment ils en sont venus à comprendre leur propre rôle dans ce mal familial. Avec cette perspective, ils sont plus susceptibles de jouer un rôle positif dans l'avenir de leur famille.

al-anon.alateen@orange.fr

<http://www.al-anon-alateen.fr>



Les associations Solidarité Anorexie Boulimie Vendée et Mayenne représentées par Bruno Beaurepaire et Aline Lebossé.
Il existe 22 associations « Solidarité Anorexie Boulimie » en France,
dont une en Mayenne depuis 2013 et une en Vendée depuis 2021.

Une solidarité en direction des patients et des patientes en grande fragilité et des familles en grande souffrance.
Un lieu, pour se rencontrer et se retrouver ensemble, nous les témoins directs ou indirects des souffrances issues de l'anorexie et de la boulimie.

Aider nos enfants, nos conjoints, nos parents, nos frères, nos sœurs, nos ami(e)s, ceux et celles que nous aimons, à retrouver les chemins d'une "nouvelle naissance" !

Être utile aux personnes et aux familles qui soudain vont se trouver dans le chaos

Retrouver l'espoir

Reprendre confiance en nous-mêmes et dans les autres

Construire à nouveau des projets positifs pour demain

www.solidarite-anorexie.fr

Vendée :

Rencontre mensuelle à la Roche-sur-Yon

Un samedi de chaque mois, de 10h00 à 12h

Au Pôle associatif 71 boulevard Briand

06.68.63.31.40

solidarite.anorexie-85@laposte.net

Mayenne :

Rencontre mensuelle à Laval

Le 3^{ème} samedi du mois, de 14h30 à 16h30

A la maison de quartier du Pavement

07.85.09.99.03

solidarite.anorexie-53@laposte.net

Françoise Gaudel présente le tout nouveau **collectif inter-associatif APAA** .

Le collectif Inter-Associatif APAA s'est créé en 2021 à la suite d'une volonté collective entre plusieurs associations de patients de reconnaître les compétences de proche-aidant addictions.

Ce collectif se compose à ce jour de :

- Entraid'Addict Ouest
- La CAMERUP
- L'association Je Ne Fume Plus !
- Le Cop'ma
- France Patients Experts Addictions
- La Santé De La Famille Bretagne

L'APAA, Attestation Proche-Aidant-e Addictions, concerne les personnes ayant l'expérience d'un accompagnement d'aidants ou de personnes sous conduites addictives.

Elle leur apporte visibilité et sécurité sur la maîtrise des compétences attendues en proche-aidance.

Elle facilite leur intervention au sein de structures de soins et d'accompagnements, d'associations de patients ou de proche-aidants, de groupes d'entraide en auto-support.

contact@collectif-apa.fr

