

# CAP SUR LA FAMILLE



## Programme de soutien à la parentalité pour les parents ayant une dépendance et leurs enfants de 6 à 12 ans

### Objectifs

- Diminuer les impacts de la dépendance sur la sphère familiale
  - Améliorer les relations familiales
  - Développer les habiletés parentales
- Diminuer les risques pour les enfants de développer une problématique de dépendance

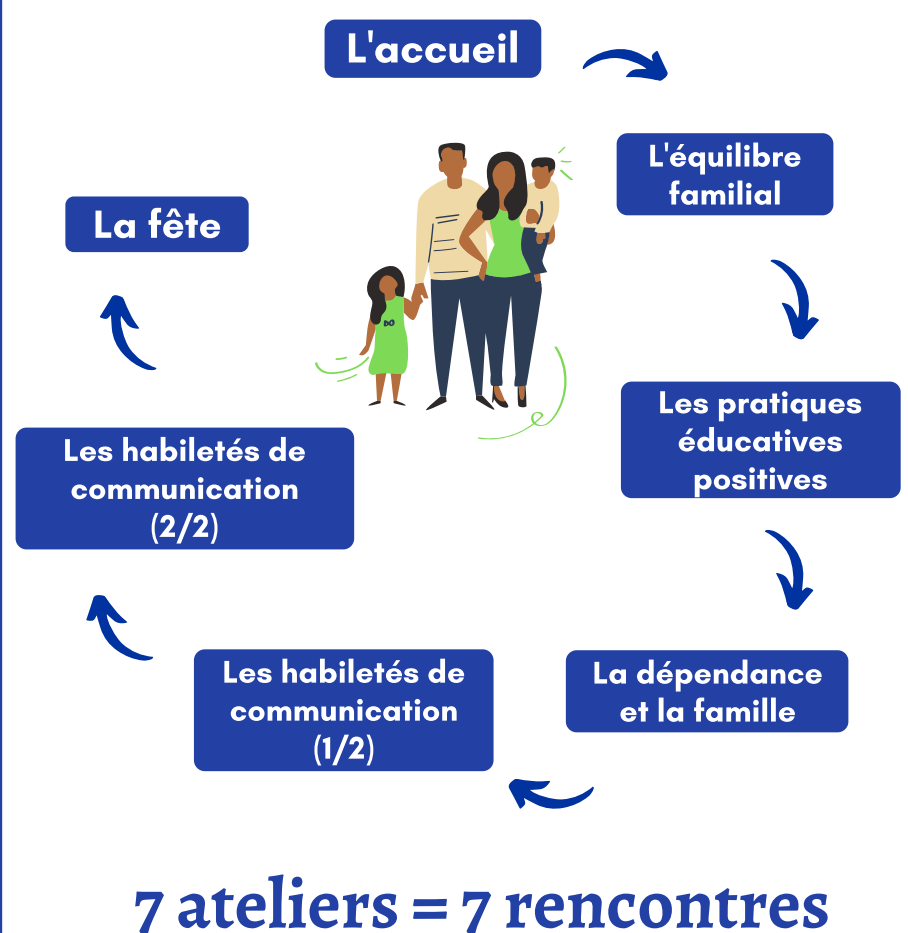
### Le saviez-vous ?

Ce programme émerge d'une rencontre entre le CSAPA 53 et Myriam LAVENTURE, Professeure de l'Université de Sherbrooke (Québec)

Découvrez **CAP sur la famille** au Québec en flashant le Qr Code !



### Le programme en Mayenne



### Comment se déroule un atelier ?

- 1 **Accueil des familles**  
Atelier parents-enfants séparés pour un contenu adapté
- 2 **Atelier en famille**
- 3 **Clôture de l'atelier autour d'un dîner**