

# Test

## AUDIT-C

N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître votre niveau de dépendance à l'alcool.

1. À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

- Jamais 0
- 1 fois par mois au moins 1
- 2 à 4 fois par mois 2
- 2 à 3 fois par semaine 3
- 4 fois par semaine ou plus 4

2. Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

- 1 ou 2 0
- 3 ou 4 1
- 5 ou 6 2
- 7 ou 9 3
- 10 ou plus 4

3. Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

- Jamais 0
- Mois d'1 fois par mois 1
- 1 fois par mois 2
- 1 fois par semaine 3
- Tous les jours ou presque 4

Interprétation du résultat :

Votre résultat :



	<i>Femme</i>	<i>Homme</i>
<i>Consommation excessive probable :</i>	<i>&gt; ou = à 3</i>	<i>&gt; ou = à 3</i>
<i>Dépendance probable</i>	<i>&gt; à 10</i>	<i>&gt; à 10</i>