

# Echelle

## ECAB

*Modalités d'arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés chez le patient âgé.*

Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines :

Attribuer 1 point en cas de réponse « vrai », sauf Q10 = 1 point en cas de réponse « faux »

Les questions ci-dessous concernent certaines idées que vous pouvez avoir sur les médicaments tranquillisants et/ou somnifères que vous prenez.

Si une proposition correspond à ce que vous pensez, cochez la case « vrai » ; cochez la case « faux » dans le cas contraire.

Il est indispensable de répondre à toutes les propositions avec une seule réponse « vrai » ou « faux », même si vous n'êtes pas très sûr(e) de votre réponse.

**Nom du médicament concerné :**

Questions	Vrai	Faux
1. Où que j'aille, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi	1	0
2. Ce médicament est pour moi comme une drogue	1	0
3. Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament	1	0
4. J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament	1	0
5. J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament	1	0
6. J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament	1	0
7. Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade	1	0
8. Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer	1	0
9. Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête	1	0
10. Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin	0	1

**Votre résultat :**

**Interprétation du résultat :**

*Un score  $\geq 6$  permet de différencier les patients dépendants des patients non dépendants avec une sensibilité de 94 % et une spécificité de 81 %.*