

# Test

## Jeux vidéo, Quand s'inquiéter ?

*Il n'existe pas d'échelles validées permettant de quantifier une pratique problématique de jeu vidéo.*

L'apparition de ces signes chez le joueur doit alerter :

- Il commence à jouer toute la nuit et perd la notion du temps ;
- Il se replie au domicile et abandonne ses autres loisirs ;
- Ses résultats scolaires connaissent une forte baisse ;
- Il a des troubles de l'humeur, semble triste, voire parfois agressif quand il ne peut pas jouer ;
- Ses relations sociales dans la vie réelle diminuent ;
- Il se détourne de sa famille et est au centre de conflits familiaux. Cette opposition familiale dépasse des éléments de l'adolescence habituelle.