

Test CAST

N'hésitez pas à répondre à ce test pour évaluer votre consommation de cannabis.

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

- Non 0
- Oui 1

2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul ?

- Non 0
- Oui 1

3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

- Non 0
- Oui 1

4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

- Non 0
- Oui 1

5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

- Non 0
- Oui 1

6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...)

- Non 0
- Oui 1

Votre résultat :



Interprétation du
résultat, votre niveau
de dépendance au
cannabis est :

- < ou = à 1 *Risque faible*
- 2 *Risque modéré*
- > ou = à 3 *Risque élevé*