

Test CARNES

Test de dépistage d'addiction sexuelle de Carnes.

Questions	Oui 1	Non 0
Avez-vous été victime d'abus sexuel pendant l'enfance ou l'adolescence ?		
Vous êtes-vous abonné ou avez-vous régulièrement acheté des revues érotiques ?		
Vos parents avaient-ils des troubles sexuels ?		
Etes-vous souvent préoccupé par des pensées de nature sexuelle ?		
Avez-vous le sentiment que votre sexualité n'est pas normale ?		
Votre partenaire a-t-il (elle) déjà souffert ou s'est-il (elle) plaint(e) de votre comportement sexuel ?		
Avez-vous des difficultés à maîtriser votre comportement sexuel quand vous savez qu'il n'est pas approprié ?		
Vous êtes-vous déjà senti mal à l'aise vis-à-vis de votre comportement sexuel ?		
Votre comportement sexuel a-t-il déjà été à l'origine de difficultés pour vous ou votre famille ?		
Avez-vous déjà recherché de l'aide pour un comportement sexuel que vous n'aimiez pas ?		
Avez-vous déjà craint que des personnes puissent se renseigner sur vos activités sexuelles ?		
Est-ce que quelqu'un a déjà été choqué moralement de vos pratiques sexuelles ?		
Certaines de vos activités sexuelles sont-elles hors la loi ?		

Suite du questionnaire au verso

Test CARNES

Test de dépistage d'addiction sexuelle de Carnes.

Questions	Oui 1	Non 0
Vous êtes vous déjà fait la promesse d'abandonner certains aspects de votre sexualité ?		
Avez-vous déjà fait des efforts et échoué pour abandonner un certain type de comportement sexuel ?		
Devez-vous dissimuler certains aspects de votre sexualité aux autres ?		
Avez-vous tenté d'arrêter certaines de vos activités sexuelles ?		
Vous êtes vous déjà senti dégradé par votre comportement sexuel ?		
Le sexe a-t-il été une façon pour vous d'échapper à vos problèmes ?		
Vous sentez-vous déprimé après un rapport sexuel ?		
Avez-vous ressenti le besoin d'espacer une certaine forme d'activité sexuelle ?		
Votre activité sexuelle a-t-elle déjà interféré avec votre vie familiale ?		
Avez-vous déjà eu des rapports sexuels avec des mineurs ?		
Vous sentez-vous dirigé par votre désir sexuel ?		
Pensez-vous parfois que votre désir sexuel est plus fort que vous ?		

Votre résultat :



**Interprétation du
résultat :**

***de 10 à 13 : symptômes atténués d'addiction sexuelle
> à 13 : addiction sexuelle***