

Test ALAC

Le test ALAC permet d'évaluer la consommation de cannabis du patient sans critère de jugement en faisant intervenir le document comme « un autre tiers ». La démarche est moins impliquante pour le patient et le médecin, et constitue un excellent support à la discussion ultérieure et à la prise en charge.

Questions	Oui 1	Non 0
1. Votre entourage s'est-il plaint de votre consommation de cannabis ?		
2. Avez-vous des problèmes de mémoire immédiate ?		
3. Avez-vous déjà eu des épisodes délirants lors d'usage de cannabis ?		
4. Considérez-vous qu'il est difficile de passer une journée sans joint ?		
5. Manquez-vous d'énergie pour faire les choses que vous faisiez habituellement ?		
6. Vous êtes-vous déjà senti (e) préoccupé (e) par les effets de votre usage de cannabis ?		
7. Avez-vous plus de difficultés à étudier, à intégrer des informations nouvelles ?		
8. Avez-vous déjà essayé sans succès de diminuer ou d'arrêter votre usage de cannabis ?		
9. Aimez-vous planer, être défoncé (e), être stone, dès le matin ?		
10. Etes-vous de plus en plus souvent défoncé (e) ?		
11. Avez-vous ressenti une envie très forte de consommer, des maux de tête, de l'irritabilité ou des difficultés de concentration quand vous diminuez ou arrêtez l'usage du cannabis ?		

Votre résultat :

Interprétation du résultat :

3 réponses affirmatives indiquent un usage problématique de cannabis