



**UNION RÉGIONALE DES ACTEURS EN ADDICTOLOGIE**

**DES PAYS DE LA LOIRE**

**RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019**

Adresse siège social : 2 rue de la Loire 44200 Nantes

[uraa.paysdelaloire@gmail.com](mailto:uraa.paysdelaloire@gmail.com) - site [www.uraa.fr](http://www.uraa.fr)

Tél : 02 40 41 17 36

## **I - RAPPORT MORAL**

## **II - RAPPORT D'ACTIVITÉ**

- 1. VIE ASSOCIATIVE**
- 2. GOUVERNANCE**
- 3. JOURNEE ANNUELLE INTER-ADDICTIVE**
- 4. INTERVENTIONS**
- 5. SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE**

## **III - PERSPECTIVES**

## I. RAPPORT MORAL

Depuis sa création en 2003, l'URAA a pour objectif d'ouvrir à l'échelon régional un espace de réflexions et d'échanges de pratiques pour les professionnels de l'addictologie des champs sanitaire et médico-social et pour leurs partenaires. Elle contribue, par les rencontres et les échanges qu'elle permet, à une meilleure connaissance mutuelle des intervenants, à la construction et au développement d'une culture commune. Elle vise à favoriser le décloisonnement des pratiques et à faciliter ainsi le parcours de soins, de prévention et de réduction des risques des usagers et de leur entourage.

**Lors de l'AG du 28/05/2019**, la constitution du Bureau a évolué et des missions spécifiques ont été attribuées à ses membres :

Fonction	Nom	Prénom	Structure	Fonction
Président	PRETAGUT	Stéphane	ACFIAL CHU NANTES	Psychiatre addictologue
Vice-Président	DEMIGNE	Emmanuel	ANPAA	Directeur
Vice-Président	THIETARD	Nathalie	OPPELIA Loire Atlantique	Directrice
Secrétaire	MARTINEAU	Isabelle	-	Médecin Addictologue
Secrétaire Adjoint	LEFRANCOIS	Bernard	RIAM 53	Président
Trésorier	PERROCHEAU	Pierre	ALiA 49	Directeur
Trésorière Adjointe	PARIS	Valérie	EVEA	Directrice

<b>Vie associative</b> (statuts, finances, vie des collèges)	<b>Journée annuelle</b> <b>Evènementiel</b>	<b>Communication /</b> <b>Information</b>	<b>Relations SRAE Addicto /</b> <b>Tutelles</b>
Emmanuel Demigné Pierre Perrocheau	Nathalie Thiétard	Valérie Paris	Isabelle Martineau Bernard Lefrançois

### **L'année 2019 a été marquée par :**

- Création d'une commission Ressources Humaines (RH)
- Engagement de la réflexion sur la stratégie d'élargissement des adhésions
- Signature du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) de la SRAE Addictologie 2019-2022

## II. RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

### 1. VIE ASSOCIATIVE

L'URAA a réuni les instances (Bureau, Conseil d'Administration, Assemblée générale) afin d'assurer les échanges entre ses membres et l'accompagnement de la SRAE Addictologie :

7 réunions de  
BUREAU

4 réunions de Conseil  
d'administration

1 Assemblée  
Générale Ordinaire

4 COFIL Journée  
URAA

1 commission  
RH

Des réunions régulières (soit environ 1 par mois) entre le président, la secrétaire de l'URAA et la coordinatrice de la SRAE Addictologie permettent d'échanger sur la stratégie, l'avancement des projets, la préparation des instances...

Cette année, une commission RH a été mise en œuvre pour appuyer la SRAE Addictologie sur la thématique RH (formations, entretiens, recrutement...). La commission pourra se réunir 2 fois par an et être sollicitée en cas de besoin, P.Perrocheau (ALiA 49) et J.Pollet (Les Apsyades) se sont portés candidats.

Suite à des problèmes techniques persistants, une nouvelle boîte mail URAA a été créée : [uraa.paysdelaloire@gmail.com](mailto:uraa.paysdelaloire@gmail.com)

### 2. GOUVERNANCE

- Renouvellement du mandat des membres du Bureau actuel en mai 2019.
- Approbation par le Conseil d'Administration de l'intégration au sein du Bureau de J.Pollet (Les Apsyades) en tant qu'invité permanent.
- Rencontre avec l'ARS en mars 2019, M N.Durand et pour l'URAA Dr S.Prétagut en vue de la signature du CPOM de la SRAE Addictologie. Signature du CPOM le 18 mars 2019 / Questionnement sur la gouvernance : l'ARS a signé le CPOM en toute confiance pour 4 ans. Elle a fait part de son questionnement sur une uniformisation du mode de gestion des SRAE en Pays de La Loire. Elle souligne l'importance d'une plus grande ouverture dans les adhésions à l'URAA (précarité, psy, ...) ce qui est envisageable du fait de l'organisation en 4 collèges. L'URAA et la SRAE Addictologie devront, d'ici la fin du CPOM, établir des propositions d'évolution de la gouvernance.
- Signature du CPOM le 18 mars 2019, en présence de S.Pelé, Dr J-Y.Guillet pour la SRAE Addictologie et de E.Demigné, vice-président et Dr I.Martineau, secrétaire pour l'URAA.

- Engagement de la réflexion sur la stratégie d'élargissement des adhésions afin d'assurer la représentation des acteurs de la santé mentale, prévention, santé sexuelle, précarité...en privilégiant une intégration progressive des nouveaux acteurs afin d'assurer une cohérence dans les représentations et de garantir une articulation avec les projets menés au sein de la SRAE Addictologie.
- Afin de renforcer les échanges et de faire le lien avec les actions menées par le Comité Scientifique et Technique (CST) de la SRAE Addictologie, il a été convenu de faire intervenir un ou plusieurs membres du CST aux CA de l'URAA pour présenter les projets ; de plus, il est proposé aux administrateurs de venir accompagné d'un professionnel de leur structure en lien avec le projet ou la thématique présentée.

### 3. JOURNEE ANNUELLE REGIONALE

- Une discussion a été lancée sur la fréquence d'organisation de la journée régionale, il a été décidé d'espacer l'évènement tous les 18 mois, soit la prochaine journée URAA/SRAE Addictologie sera le vendredi 20 mars 2020.
- Thème retenu pour la journée URAA\_SRAE Addictologie de 2020 « **Addiction, la question de l'entourage** », à Nantes.
- Un comité de pilotage réunissant des membres de l'URAA et la SRAE Addictologie est en place depuis mai 2019 pour organiser l'évènement. Il s'est réuni 4 fois (28/05 – 28/06 – 11/09 – 18/11/19) afin de définir le programme et de préparer le déroulement de la journée (cf programme en annexe).
- Il a été convenu de faire appel à un prestataire, EMERGENCE, pour accompagner la partie logistique de l'évènement.
- Nouveauté de l'édition 2020 : posters des structures sur la thématique de l'entourage

#### 4. INTERVENTIONS

- **Cours au sein du DIU Addictologie de l'Université de Nantes session 2019**

L'URAA a été sollicitée pour intervenir au sein du DIU d'Addictologie de l'Université de Nantes sur le thème « **Missions des agences gouvernementales et des relais régionaux** » (novembre 2019), cours assuré par la secrétaire Dr I.Martineau (médecin addictologue) en binôme avec la coordinatrice de la SRAE Addictologie.

#### 5. SRAE ADDICTOLOGIE

- Signature du CPOM de la SRAE Addictologie des Pays de la Loire en mars 2019 : l'URAA a participé aux travaux préparatoires à la rédaction du 1er Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) qui doit permettre le développement des activités de la SRAE Addictologie sur la période 2019-2022.
- Novembre 2019, recrutement d'une doctorante en sociologie, sur la base d'une convention tripartite URAA/Université de Nantes/ANRT. Le sujet de recherche porte sur « **Apprendre à boire : la socialisation à l'usage d'alcool entre promotion, répression et prévention** ». La bourse CIFRE est accordée pour 3 ans avec un financement de 14 k€/an par l'ANRT et un complément de 30k€/an de l'ARS pour couvrir l'ensemble des charges de personnel.
- Lancement de la procédure de recrutement du référent scientifique de la SRAE Addictologie, Dr J-Y.Guillet partira en retraite le 1<sup>er</sup> avril 2020. L'URAA a fait le choix d'un accompagnement par un cabinet de recrutement et a retenu Cosmedine. Une commission de recrutement est formée (Dr S.Prétagut, Dr I.Martineau, J.Pollet et S.Pelé), les candidats sélectionnés seront reçus en entretien courant janvier 2020, et le candidat retenu sera notifié au plus tard en février 2020.
- Défi Dry January : Les fédérations nationales et associations diverses (usagers, professionnels) s'organisent pour favoriser la dynamique d'informations et d'actions issues du terrain. L'URAA et la SRAE Addictologie envisagent de recenser les actions en région afin de les valoriser et d'identifier les actions émergentes du côté des professionnels et des associations d'usagers dans l'attente d'un positionnement clarifié des pouvoirs publics sur une stratégie nationale.

### III. PERSPECTIVES 2020

- Poursuite des activités de l'URAA et de son élargissement des adhésions aux acteurs directs et indirects (psychiatrie, associations type « AIDES », médecine de ville, usagers et grand public, acteurs de la prévention...)
- Organisation de la prochaine journée régionale à Nantes en mars 2020
- Améliorer la communication afin de garantir les remontées de terrain au sein de l'URAA et de la SRAE Addictologie et de favoriser les interactions entre les acteurs.
- Augmenter la visibilité des travaux scientifiques de la SRAE Addictologie auprès des administrateurs de l'URAA (focus sur une thématique traitée par le CST lors de chaque CA)

## ANNEXES

### ANNEXE 1 – LISTE ADHERENTS AU 31 DECEMBRE 2019

Personne Morale	1 <sup>er</sup> référent	2 <sup>nd</sup> référent	Dpt
<b>Collège 1 : Structure spécialisée en addictologie</b>			
ACFIAL CHU Nantes	Dr Stéphane Prétagut	Dr Emeline Eyzop	44
ALIA 49	M Pierre Perrocheau		49
ANPAA Pays de la Loire	M Emmanuel Demigné	Mme Catherine Loiseleux	Région
Centre de soins de la Bréhonnière	Mme Gaëlle Gobin		53
Centre Hospitalier G.Daumezon	Dr Claire Gicquaud	Dr Etienne Maunoury	44
Centre Hospitalier Laval	Dr Danièle Haraf		53
Centre Hospitalier Saint Nazaire	Dr Florence Martinez		44
Centre Hospitalier Spécialisé Blain – ESCABELLE	Dr Pascale Chauvin-Grelier	M Mickaël Pinel	44
Communauté Thérapeutique Montjoie	M Bernard De Sevin		53
CSAPA Molière Le Mans – AHSS	Mme Laurence Lecomte	Mme Magali Lefeuvre	72
CSAPA Montjoie Le Mans	Mme Patricia Cortes	Mme Audrey Beaudoin	72
EPSM de la Sarthe – Centre Intersectoriel d’addictologie	Dr Charles Boyer	Mme Frédérique Grosbois	72
EVEA	Mme Valérie Paris	Mme Magali Chiffolleau	85
Les Apsyades	M Jérôme Pollet	Mme Nadine Rampon	44
OPPELIA Loire Atlantique	Mme Nathalie Thiétard	Mme Sterenn Bohelay	44
RIAM 53	M Bernard Lefrançois	M Alain Chesnais	53
SSR Le Chillon – UGECAM	M Arthur Rozier		49
<b>Collège 2 : Structure non spécialisée en addictologie</b>			
<b>Collège 3 : Structure représentant des usagers</b>			
Alcool Assistance Région Ouest	M François Moureau	M Michel Barotin	Région
<b>Collège 4 : Personne physique acteur de 1<sup>er</sup> recours</b>			
–	Dr Isabelle Martineau		85



# Addictions, la question de l'entourage



## LA PLACE DE L'ENTOURAGE EN ADDICTOLOGIE

Aborder l'entourage, c'est d'abord le définir dans toutes ses composantes : la famille, au sens large, les parents, les enfants, le couple, l'entourage social et professionnel, les pairs et, parfois, l'animal de compagnie comme ultime lien. C'est aussi interroger sa présence, ses manques voire son absence dans une société en mouvement qui en modifie les contours et les interactions. La problématique addictive renvoie fréquemment à un trouble du lien, de l'attachement. Si l'entourage peut être impliqué dans le processus addictif, il constitue aussi, aux côtés des professionnels de la prévention et de l'accompagnement, un potentiel de ressources, d'alliance et de levier thérapeutique. La complexité des interactions à l'œuvre nous invite à engager une réflexion et le partage de nos expériences.

**Entourage**  
 (nom masculin, subst. masculin)  
 Universalsis  
 Personnes qui entourent habituellement quelqu'un.

### 8H30-9H15 ACCUEIL

### 9H15-9H30 OUVERTURE, URAA ET SRAE ADDICTOLOGIE

**9h30-10h45 PLÉNIÈRE 1 : L'ENTOURAGE EN QUESTION, APPORTS THÉORIQUES**  
 G. Delveque, formateur à l'Institut d'Études Systémiques (I'ES)

### 10H45-11H15 PAUSE

**11h15-12h45 PLÉNIÈRE 2 : ENTOURAGE ET ADDICTIONS SANS SUBSTANCE, PANEL DE POINTS DE VUE**  
 - Expérience d'un groupe de patients addicts sexuels. CHU de Nantes  
 - Entourage et jeux vidéo. CHU Nantes  
 - L'accompagnement de l'entourage dans les TCA. Association AAB Ouest, B. Cochy  
 - A propos de l'accompagnement d'un joueur pathologique. CSAPA ALiA49, N. Gilles et B. Merceron

### 12H45-14H15 DÉJEUNER

**14h15-15h45 ATELIERS THÉMATIQUES**  
 • ATELIER 1 : CONDUITES ADDICTIVES EN MILIEU PROFESSIONNEL : LE TRAVAIL, SOURCE OU RESSOURCE ?  
 - Dispositif de prévention et d'accompagnement en entreprise. Adixio, A. Vermy  
 - Groupe de parole « Addict Info ». Santé au Travail 72, C. Guilleux  
 • ATELIER 2 : QUELLE PLACE DE L'ENTOURAGE EN C.J.C ?  
 - Intervention précoce, une autre façon de travailler avec l'entourage en C.J.C. CSAPA ALiA49, M. Coat-Rivry  
 - Dispositif dédié à l'entourage en C.J.C. CSAPA Montjoie, C. Donné Peter

• ATELIER 3 : UNE AFFAIRE DE FAMILLE !  
 - Expérience de thérapie familiale en CSAPA. CSAPA ANPAA 85, B. Ménard et S. Legendre  
 - Expérience d'un atelier dédié aux couples. SSRA LA BARONNAIS Les Apsyades, S. Bouzon et V. Lelièvre

• ATELIER 4 : QUAND LE LIEN A DU CHIEN !  
 - Intégration d'un chien dans la vie de la communauté, regards croisés résidents et professionnels. Communauté thérapeutique Montjoie  
 - L'animal, ultime lien social. Alliance Sociale Animal, C. Rousseau  
 - Médiation animale en maison d'arrêt. A. Vinceneux

• ATELIER 5 : ENTOURAGE ET CONTRAINTES JUDICIAIRES  
 - Entretiens entourage en cours d'incarcération : préparer la sortie. CSAPA ALiA49, référent Maison d'arrêt Angers, J.-B. Blanchard et F. Pavageau  
 - Service de Probation et Insertion Pénitentiaire (SPIP), travail avec l'entourage. P. Fournier  
 - Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Unité éducative d'hébergement collectif, La Roche sur Yon, E. Thomas-Ropus, N. Tar

• ATELIER 6 : PROFESSIONNELS, USAGERS, PAIR-AIDANT, TOUS RESSOURCES !  
 - Regards croisés usagers, pair-aidant, professionnels. CSAPA Oppeda  
 - Du résident au pair-aidant. Communauté thérapeutique Montjoie

### 15H45-16H15 PAUSE

### 16h15-17h PLÉNIÈRE 3 : TABLE RONDE, PLACE ET MODALITÉS D'INTERVENTION DES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

- Alcool Assistance, groupe femmes.  
 - Ala-Non. Odile  
 - Solidarité Anorexie Boulimie 53. B. de Beaurepaire et A. Lebossé  
 - Groupe Facebook « Je ne fume plus ». F. Gaudel

### 17H-17H15 CLÔTURE

Pr M. Grell-Bronnec, PU-PH, CHU Nantes & Inserm UMR 1246 SPHERE, Universités Nantes et Tours.

**Renseignements :** Emergence 02 40 86 76 79 | jraa@e-mer-gence.fr - **Inscriptions :** <http://www.uraa.fr> | <http://www.srae-addicto-pdl.fr>  
<http://bit.ly/2mNVJWw>

