

# Test

## Jeux Vidéo

***N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître le niveau de dépendance aux jeux vidéo de votre enfant.***

**1. Le type de jeu auquel votre enfant joue principalement est :**

Jeux de rôles en ligne	3 points
Stratégie en temps réel	3 points
Le joueur est le tireur	2 points
Action	2 points
Sports	1 point
Combat	1 point
Musique	1 point
Courses	1 point
Jeu de Plateforme	0 point
Puzzle	0 point

**2. La semaine, votre enfant joue aux jeux vidéo pendant :**

0 – 1 heure	0 point
2 heures	1 point
3 heures	2 points
4 heures	3 points
5 heures ou plus	4 points

**3. Le week-end, votre enfant joue aux jeux vidéo pendant :**

0 – 1 heure	0 point
2 heures	1point
3 à 4 heures	2 points
5 à 6 heures	3 points
7 heures ou plus	4 points

**4.Vous avez déjà essayé sans réussir de réduire le temps de jeu de votre enfant?**

Jamais	0 point
1 fois	1 point
2 fois	1 point
3 fois	2 points
4 fois ou plus	3 points

**5. Si vous ne mettiez pas de limite sur le temps passé à jouer aux jeux vidéo, votre enfant jouerait :**

De manière identique à maintenant	0 point
Un peu plus que maintenant	1 point
Plus que maintenant	2 points
Beaucoup plus que maintenant	2 points

# Test

## Jeux Vidéo

***N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître le niveau de dépendance aux jeux vidéo de votre enfant.***

6. Votre enfant peut-il jouer aux jeux vidéo dans sa chambre ?

- |     |          |
|-----|----------|
| Oui | 2 points |
| Non | 0 point  |

7. Votre enfant veille-t-il tard le soir pour jouer aux jeux vidéo ?

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| Jamais ou rarement  | 0 point  |
| Occasionnellement   | 1 point  |
| Fréquemment         | 2 points |
| La plupart du temps | 3 points |

8. Votre enfant a-t-il la permission de jouer aux jeux vidéo avant que ses devoirs ne soient terminés ?

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| Jamais ou rarement  | -1 point |
| Occasionnellement   | 0 point  |
| Fréquemment         | 1 point  |
| La plupart du temps | 2 points |

9. Votre enfant préfère-t-il jouer aux jeux vidéo plutôt que de sortir avec des amis ?

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| Jamais ou rarement | 0 point  |
| Occasionnellement  | 1 point  |
| Fréquemment        | 2 points |
| Toujours           | 3 points |

10. Votre enfant semble-t-il avoir peu d'amis en dehors de son monde de jeu ?

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| Pas tout à fait vrai | 0 point   |
| Assez vrai           | 1,5 point |
| Tout à fait vrai     | 3 points  |

11. La scolarité de votre enfant est-elle perturbée ?

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| Pas du tout vrai | 0 point   |
| Assez vrai       | 1,5 point |
| Tout à fait vrai | 3 points  |

12. Votre enfant ment-il sur le temps passé à jouer aux jeux vidéo ?

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| Pas du tout vrai  | 0 point  |
| Probablement vrai | 1 point  |
| Tout à fait vrai  | 3 points |

# Test

## Jeux Vidéo

***N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître le niveau de dépendance aux jeux vidéo de votre enfant.***

### 13. Votre enfant pratique-t-il d'autres activités ?

Non aucune	2 points
Une activité	0 point
Deux activités	-1 point
Trois activités ou plus	-2 points

### 14. Votre enfant a-t-il des intérêts en dehors du monde des jeux vidéo ?

Non pas du tout	3 points
Un autre intérêt	1 point
Deux autres intérêts	-1 point
Trois ou plus	-2 points

### 15. Votre enfant néglige-t-il son hygiène à cause du jeu ?

Jamais ou rarement	0 point
Occasionnellement	1 point
Souvent	2 points
Toujours	3 points

### 16. Votre enfant dépense-t-il son argent pour acheter des jeux vidéo ou s'abonner à des jeux en ligne ?

Jamais. Il ne dépense jamais d'argent pour les jeux	0 point
Rarement. Il dépense un peu d'argent	0 point
Souvent. Il dépense une somme d'argent assez importante	1,5 point
Toujours. Il dépense tout son argent dans les jeux vidéos	3 points

### 17. Votre enfant a-t-il un petit job ?

Non, il est trop jeune pour travailler ou je préfère qu'il ne travaille pas	0 point
Non, il est trop impliqué dans d'autres activités (hors jeux vidéo)	-1 point
Non, j'aimerais bien qu'il travaille mais il refuse de le faire	2 points
Oui, mais il a des difficultés à conserver son job	2 points
Oui, il a un job	- 2 points

### 18. D'autres membres de la famille s'inquiètent-ils pour votre enfant ?

Non, ils savent qu'il joue mais ne s'inquiètent pas	-1 point
Non, ils ne savent pas combien de temps il joue	0 point
Oui, d'autres personnes sont inquiètes	2 points

### 19. Votre enfant devient-il irritable ou anxieux quand il ne peut pas accéder à son jeu ?

Jamais	0 point
Rarement	0,5 point
Souvent	2 points
Toujours	3 points

# Test

## Jeux Vidéo

***N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître le niveau de dépendance aux jeux vidéo de votre enfant.***

**20. Quand votre enfant ne joue pas, continue-t-il à parler ou lire sur ce sujet ?**

Jamais	0 point
Rarement	0 point
Occasionnellement	1 point
Souvent	2 points

**21. Votre enfant s'énerve-t-il quand vous lui parlez de ses habitudes de jeu ?**

Jamais	0 point
Oui, occasionnellement	1 point
Oui, souvent	2 points
Oui, la plupart du temps	2 points

**22. Décidez-vous des jeux auxquels votre enfant peut jouer ?**

Oui, toujours	- 1 point
En général. Je contrôle tous ses jeux et n'en autorise pas certains	0 point
Rarement. Il choisit généralement ses jeux	2 points
Jamais. Il achète et installe tous les jeux qu'il veut	2 points

**23. Votre enfant s'arrange-t-il pour jouer en ligne quand ses amis ou son équipe jouent également, même à des horaires non autorisés ?**

Jamais	0 point
Rarement	1 point
Quelquefois	2 points
Souvent	3 points

**24. Votre enfant pourrait-il s'arrêter de jouer durant une semaine ?**

Oui, ce serait très facile pour lui	-2 points
Il n'aimerait pas mais il pourrait le faire sans trop de problèmes	1 point
Il aurait de grandes difficultés à s'arrêter pendant une semaine	2 points
Ce serait impossible pour lui de s'arrêter pendant une semaine	3 points

**25. Votre enfant mange-t-il en jouant ?**

Jamais, juste un en cas de temps en temps	0 point
Quelquefois	1 point
Souvent	2 points
Toujours	3 points

**26. Votre enfant admet-il qu'il joue trop ?**

Non	0 point
Oui	3 points

# Test

## Jeux Vidéo

**N'hésitez pas à répondre à ce test pour connaître le niveau de dépendance aux jeux vidéo de votre enfant.**

27. Votre enfant a-t-il des maux de tête, les yeux rouges, mal aux mains ou des douleurs à cause des jeux ?:

Jamais ou très rarement	0 point
Quelquefois	1 point
Souvent	2 points

28. Votre enfant joue-t-il à un jeu vidéo dès qu'il en a l'occasion (dès qu'il rentre de l'école, juste après le diner...) ?

Jamais	0 point
Rarement	0 point
Quelquefois	1 point
Souvent	2 points

29. Est-il arrivé à votre enfant de jouer 7 heures ou plus non stop ?

Jamais	0 point
Rarement	2 points
Quelquefois	3 points
Souvent	4 points

30. Votre enfant réussit-il bien à l'école ?

Jamais	2 points
Rarement	1 point
Habituellement	-1 point
Toujours	-2 points

**Additionnez et découvrez votre résultat :**



**Interprétation du résultat :**

**De 0 à 20** *Risque faible d'addiction aux jeux vidéo*

**De 21 à 40** *Risque modéré d'addiction aux jeux vidéo. Interrogez-vous sur les habitudes de votre enfant et prenez des mesures pour qu'elles ne prennent pas trop de place dans sa vie.*

**> à 40** *Risque élevé d'addiction aux jeux vidéo. Il serait bien d'envisager une aide par un professionnel*