

COLLOQUE

ORGANISÉ PAR LE RESPADD

En collaboration avec
l'ARS Pays de la Loire, la SRAE Addictologie
Pays de la Loire et le soutien financier du Fonds
national de lutte contre le tabac

RÉGION
DES **Pays de
la Loire**

COLLOQUE
RÉGIONAL

LIEU DE SANTÉ
SANS TABAC
(LSST)

13
FÉVRIER
2020
NANTES

PRÉ-PROGRAMME

ADELIS
ESPACE PORT BEAULIEU

SALLE BELLE ILE
9 boulevard Vincent Gâche
44200 NANTES

Informations et inscriptions :
www.respadd.org



LUTTE CONTRE LE TABAGISME EN CANCÉROLOGIE

ESPACES SANS TABAC – PLAGES SANS TABAC

Dr Philippe Bergerot,
*Président de la Ligue contre le cancer en Loire
Atlantique et d'ONCOPL*



COLLOQUE

ORGANISÉ PAR LE RESPADD

En collaboration avec
l'ARS Pays de la Loire, la SRAE Addictologie
Pays de la Loire et le soutien financier du Fonds
national de lutte contre le tabac

RÉGION
DES Pays de
la Loire

COLLOQUE
RÉGIONAL

LIEU DE SANTÉ
SANS TABAC
(LSST)

13
FÉVRIER
2020
NANTES

PRÉ-PROGRAMME

ADELIS
ESPACE PORT BEAULIEU

SALLE BELLE ILE
9 boulevard Vincent Gâche
44200 NANTES

Informations et inscriptions :
www.respadd.org



LUTTE CONTRE LE TABAGISME EN CANCÉROLOGIE

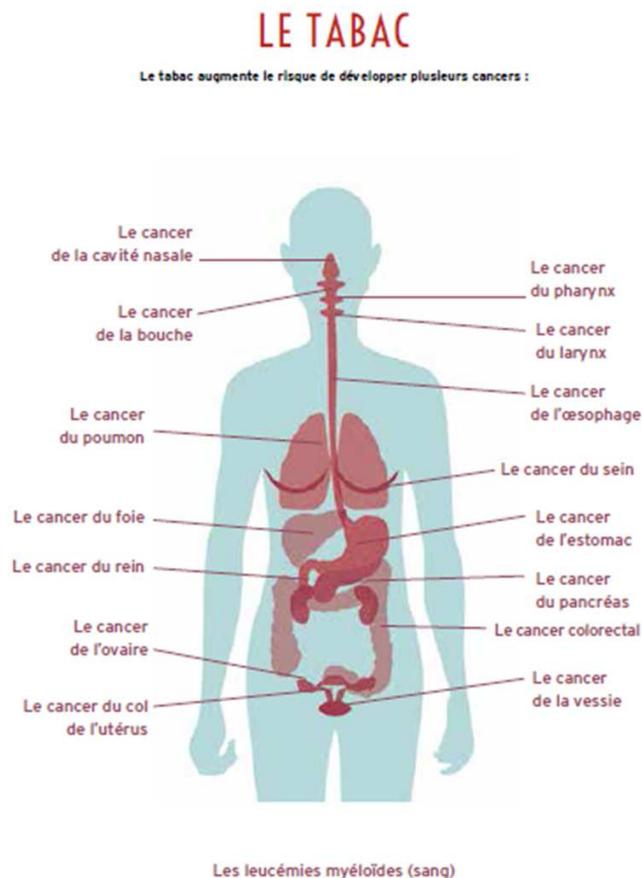
1^{ere} Partie

Dr Philippe Bergerot,
*Président de la Ligue contre le cancer en Loire
Atlantique et d'ONCOPL*



Contexte général

En France, chaque année, le nombre de décès liés au tabac est estimé à **75 000**, dont **45 000 par cancer**.



Source : INCa

Le tabac est responsable de:

- plus de **8 cancers du poumon sur 10**,
- près de **70 % des cancers des voies aérodigestives supérieures** (bouche, larynx, pharynx, œsophage)
- **50 % des cancers de la vessie**

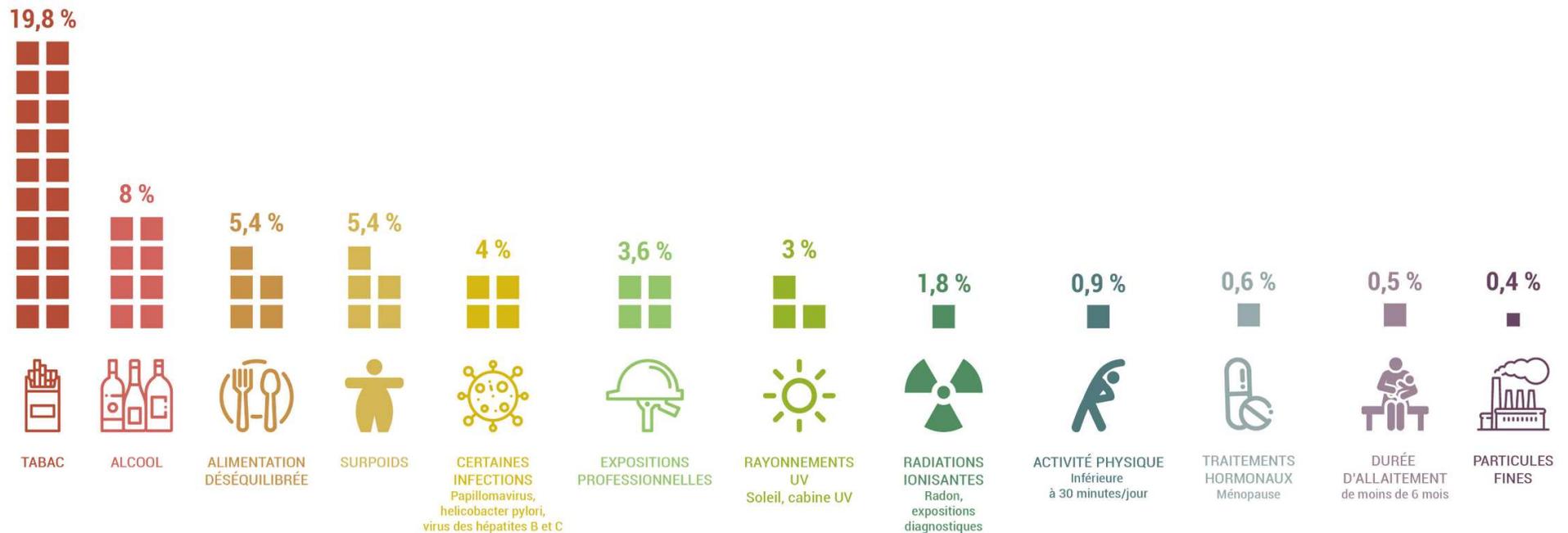
Il serait aussi impliqué dans le développement d'autres cancers, au total, **17 localisations différentes**.

40% de cancers évitables

Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque

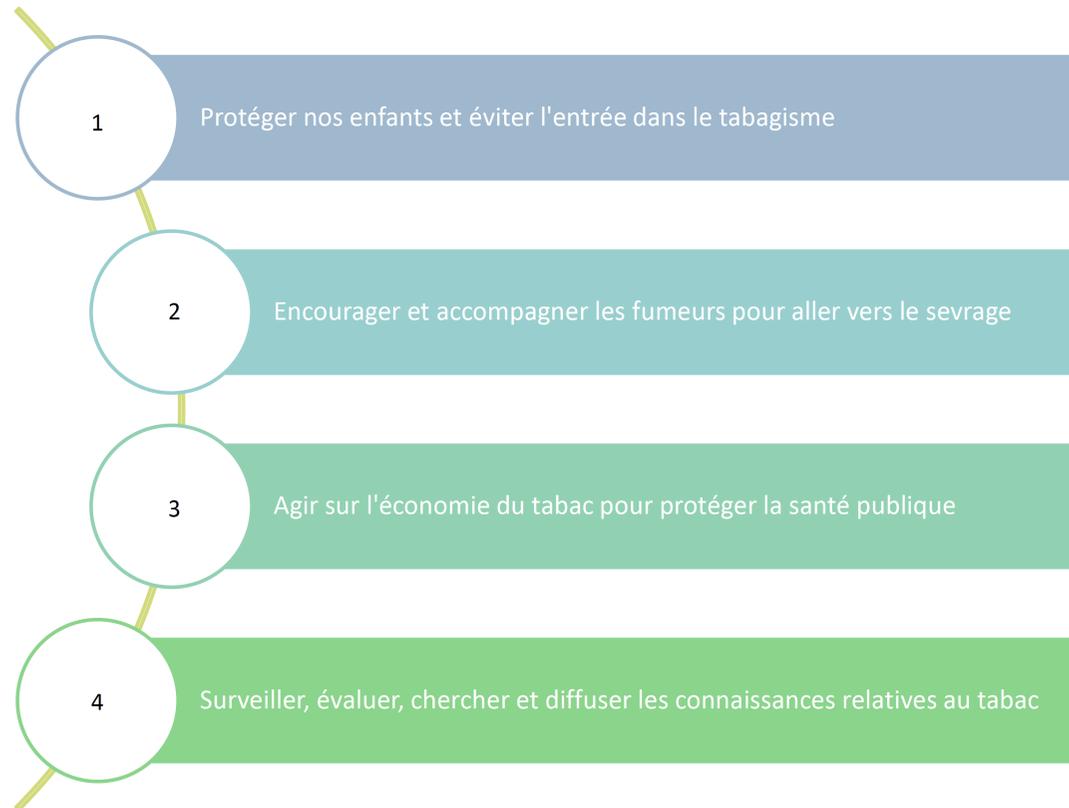
On peut prévenir 40 % des cas de cancers (142 000/an) grâce à des changements de comportements et des modes de vie

(Source : CIRC / INCa 2018)



Plan National de lutte contre le tabac

La lutte contre le tabac constitue un enjeu majeur de santé publique pour lequel il est indispensable de continuer à se mobiliser.



**Objectif
2032**

D'ici 2032, que les enfants nés depuis 2014 deviennent la première génération d'adultes non-fumeurs (<5% de fumeurs).

« Mobiliser les collectivités territoriales dans la lutte contre le tabac - Augmenter le nombre d'espaces sans tabac relevant de compétences municipales »
Axe 1 - Action 5 (PNLT 2018 – 2022)

Les fumeurs en France

25,4 % des français fument du tabac quotidiennement en 2018.

Depuis 2016, la consommation quotidienne de tabac diminue en France.

Près d'**1 million** de fumeurs quotidiens (18-75 ans) en moins entre 2016 et 2017

Malgré tout, ce taux est l'un des taux les plus élevés recensés dans les pays occidentaux.

Le tabagisme quotidien diminue également chez les fumeurs les plus défavorisés : passant de 39% en 2016 à 34% en 2017 parmi les personnes à bas revenus et de 50% à 44% parmi les personnes au chômage.



Notre région des **Pays-de Loire** est l'une des deux régions où l'on fume le moins en 2017 avec une prévalence de 23%, ce qui représente **600 000 fumeurs quotidiens âgés de 18 à 75 ans.**

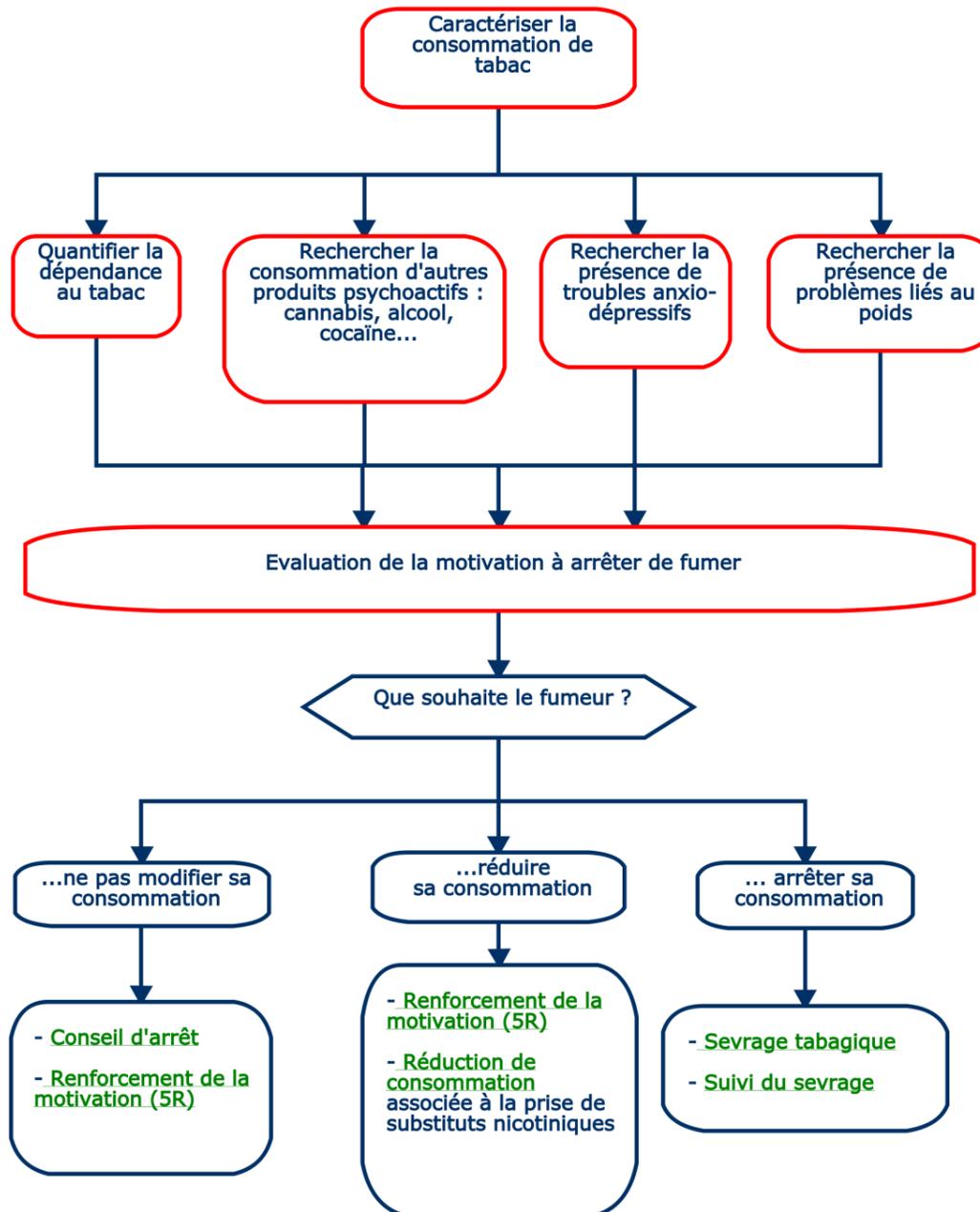
Sevrage tabagique

Date : 11/12/2015

FSociété —
Francophone
de **T**abacologie

- Le sevrage tabagique doit être considéré comme faisant partie du traitement du cancer quel que soit le stade de la maladie et doit être intégré dans le parcours de soins du patient. Ainsi, l'aide à l'arrêt du tabac doit être systématique quelle que soit la motivation du patient.
- En effet, le sevrage tabagique peut améliorer la survie, la qualité de vie et diminuer le risque de survenue d'un deuxième cancer. De plus, il existe des interactions néfastes entre le tabac et les traitements du cancer (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie et certaines thérapies ciblées).
- Une prise en charge de la dépendance tabagique est indispensable, le plus tôt possible, avant une intervention chirurgicale, en raison du risque majoré de complications postopératoires. Le sevrage tabagique, même récent, permet d'améliorer la qualité de vie en postopératoire.

- L'effet du tabac sur la chimiorésistance reste discuté. Le tabac, en tant qu'inducteur enzymatique, induisant notamment l'isoenzyme CYP 1A2 du cytochrome P450, pourrait interférer avec le métabolisme de certaines chimiothérapies. Seule l'altération du métabolisme de l'irinotécan avec une diminution de son efficacité est démontrée. La poursuite de la consommation tabagique est associée à une moindre efficacité des inhibiteurs spécifiques de la tyrosine kinase de l'EGFR.



CONDUITE A TENIR FACE A UN FUMEUR

La Recherche de consommation d'autres produits psychoactifs doit être systématique

- **Alcool** : la consommation d'alcool, même contrôlée, est un facteur de risque de rechute du tabagisme. La prise d'alcool est un stimulus déclencheur de l'envie de fumer. L'interrogatoire doit :
 - quantifier la consommation en gramme d'alcool/jour
 - rechercher une éventuelle dépendance
- **Cannabis** : de plus en plus fréquente et même sans dépendance au THC, la consommation de cannabis empêche l'arrêt du tabac. Il n'est pas envisageable de poursuivre une consommation de cannabis tout en arrêtant le tabac.
- **Autres substances** : héroïne, cocaïne, méthamphétamines... pouvant justifier une prise en charge spécialisée.



canon.fr



L'arrêt du tabac apporte toujours des bénéfices aux patients

Quelle que soit la localisation du cancer diagnostiqué, l'arrêt du tabac est important pour :

- améliorer le pronostic (diminution de la mortalité toutes causes et spécifique)
- réduire les risques de seconds cancers primitifs
- réduire les risques per et postopératoires et de toxicités liées aux traitements.
- Pour les stades précoces comme pour les stades avancés, la poursuite du tabagisme apparaît associée à une détérioration plus marquée de la qualité de vie physique et psychique des patients.



Chaque bouffée de cigarette délivre un cocktail de plus de 7000 substances chimiques, dont environ 70 agents cancérogènes, qui sont absorbées au niveau des poumons et distribuées via la circulation sanguine à chaque organe du corps. La durée du tabagisme a un impact plus important sur le risque de cancer du poumon que la quantité fumée (Peto 2012).

ccancer.fr



L'arrêt du tabac améliore le pronostic des patients et réduit les risques de seconds cancers primitifs

Le tabagisme augmente le risque de complications per et postopératoires

Le tabagisme augmente certaines toxicités liées aux traitements anticancéreux

Le tabagisme favoriserait, sur une tumeur existante, la progression tumorale et pourrait être à l'origine de résistance à certains traitements

La poursuite du tabagisme après le diagnostic d'un cancer détériore la qualité de vie



canon.fr



Conclusion et préconisation

L'accompagnement à l'arrêt du tabac doit être un élément à part entière de la prise en charge thérapeutique et doit être commencé le plus précocement possible.

La systématisation de l'accompagnement à l'arrêt du tabac pour les patients atteints de cancer fumeurs, inscrite dans le Plan cancer 2014- 2019, est une recommandation portée par la Haute Autorité de santé (HAS), l'American Society for Cancer Oncology, l'American Association for Cancer Research et le National Comprehensive Cancer Network [9, 42-44].

UNIVERSITE PAUL SABATIER – TOULOUSE III

Faculté de Médecine Toulouse-Rangueil

Année Universitaire 2018 – 2019

MEMOIRE

en vue de l'obtention du

Diplôme Inter-Universitaire de Tabacologie

ANNEXES

TITRE :

Tabac et cancer, impact de l'annonce sur le sevrage tabagique

Présenté par

SIMONIN Catherine

Chirurgien-dentiste
440, route de Falguières 82130 Villemade
catherine.simonin26@orange.fr

Tuteur : Fabrice CHERUEL, Phd. Maître de Conférences UPS XI
Université de Paris-Sud, Paris Saclay
fabrice.cheruel@gmail.com

Juin 2019



Votre avis nous intéresse, vous êtes fumeur (occasionnel ou régulier) ou ancien fumeur de tabac :

- 1- Vous êtes
 - Fumeur, régulier ou occasionnel de tabac
 - Ancien fumeur de tabac
 - Non-fumeur (fin du questionnaire)

- 2- Votre tabagisme a été abordé par :
 - Un ou des professionnels de santé
Précisez lesquels _____
 - C'est vous-même qui avez abordé ce sujet avec votre médecin
 - Un proche
 - Il n'a jamais été abordé
 - Autre _____

- 3- Quelles sont ou seraient, vos motivations pour arrêter de fumer :
 - Raison financière
 - Raison de santé, je m'inquiète pour ma santé future
 - Pour protéger mes proches ou les autres personnes
 - Je n'aime plus fumer
 - Je suis devenu esclave du tabac
 - Diagnostic d'une maladie, précisez : _____
 - Un proche a eu un cancer
 - Aucune raison
 - Autre _____

- 4- Quelles informations vous ont été transmises
 - Les bénéfices de l'arrêt du tabac
 - Les risques liés au tabagisme
 - Les accompagnements possibles pour arrêter
 - Je n'ai pas reçu d'information Q 7

- 5- Ces informations ont été compréhensibles :
 - Tout à fait
 - Globalement
 - Pas vraiment
 - Pas du tout

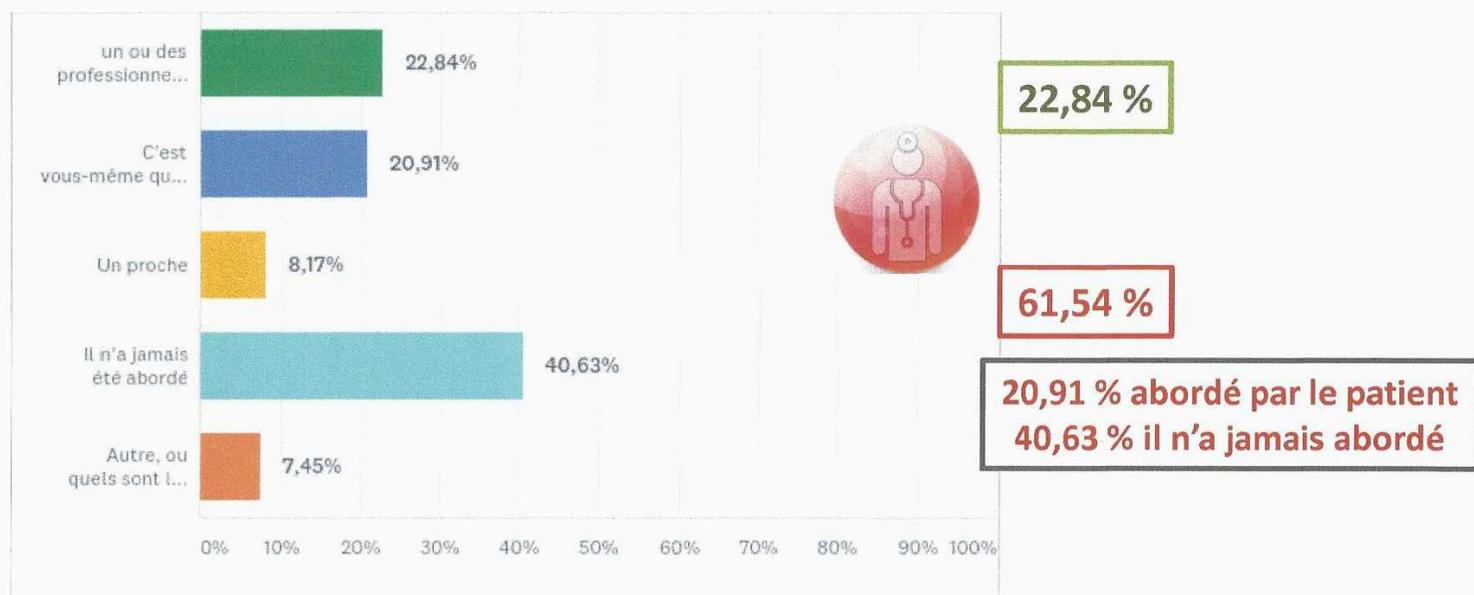
- 6- Ces informations vous ont été utiles pour envisager un arrêt du tabac

QUESTIONNAIRE ANONYME A RENVoyer : COMITE DU
TARN ET GARONNE LIGUE CONTRE LE CANCER, 140 AV DE
L'EUROPE, 82 000 MONTAUBAN

1

Q2: Votre tabagisme a été abordé par

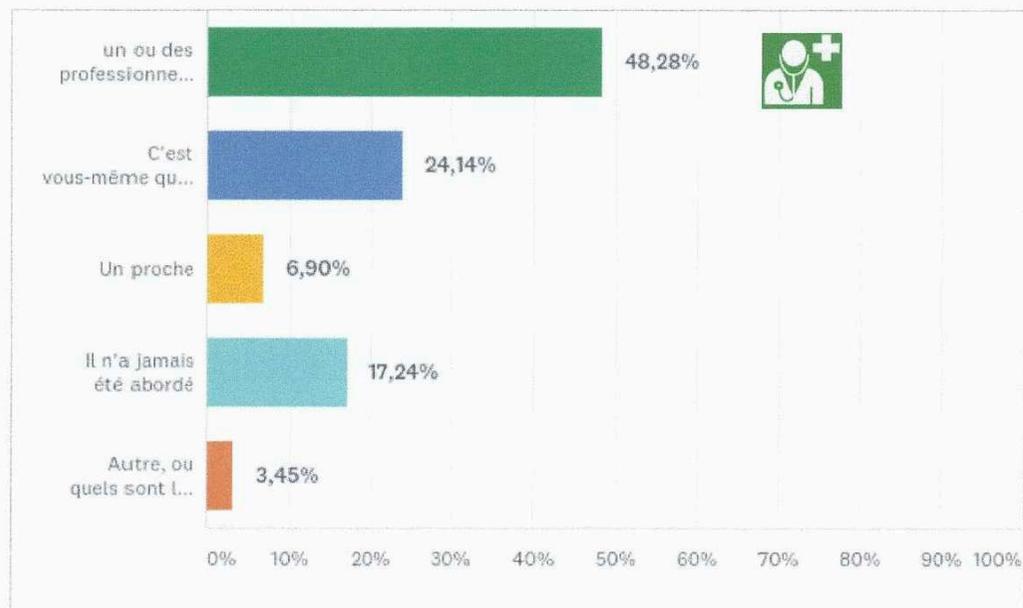
Answered: 416 Skipped: 161

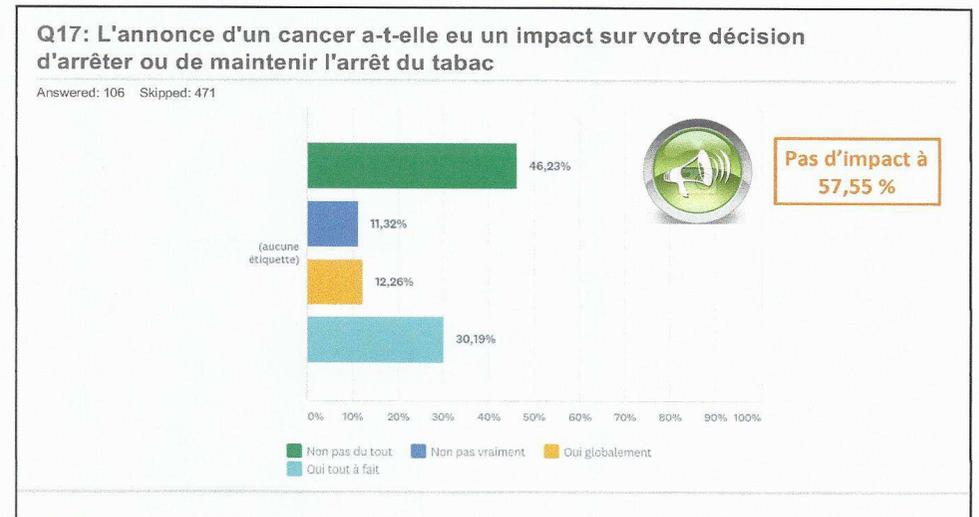
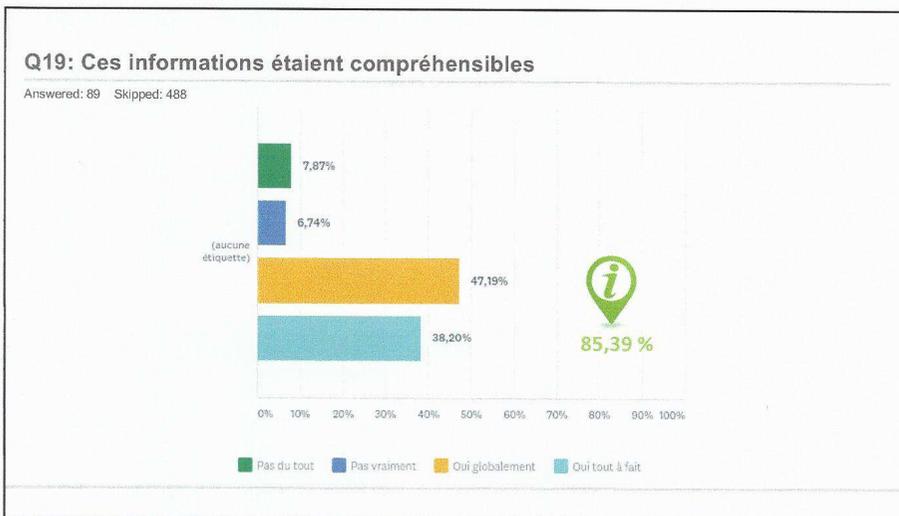
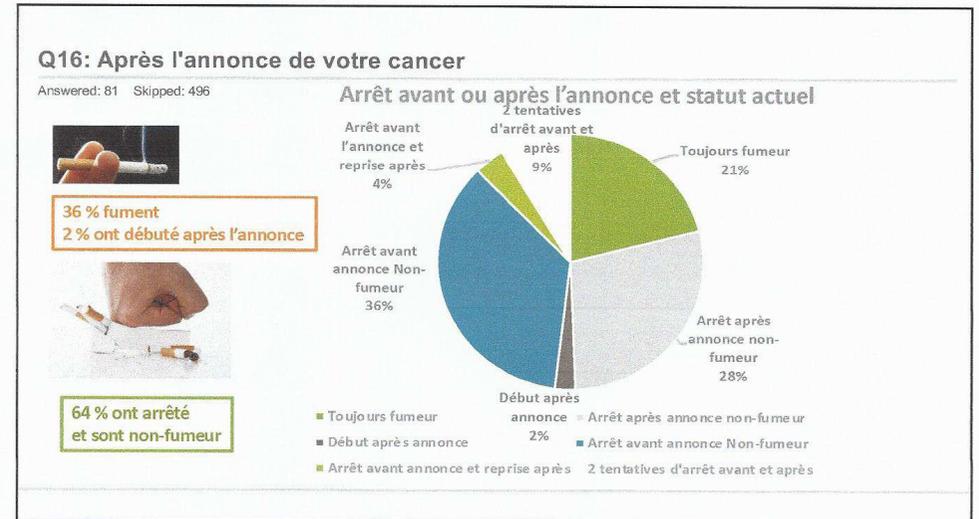
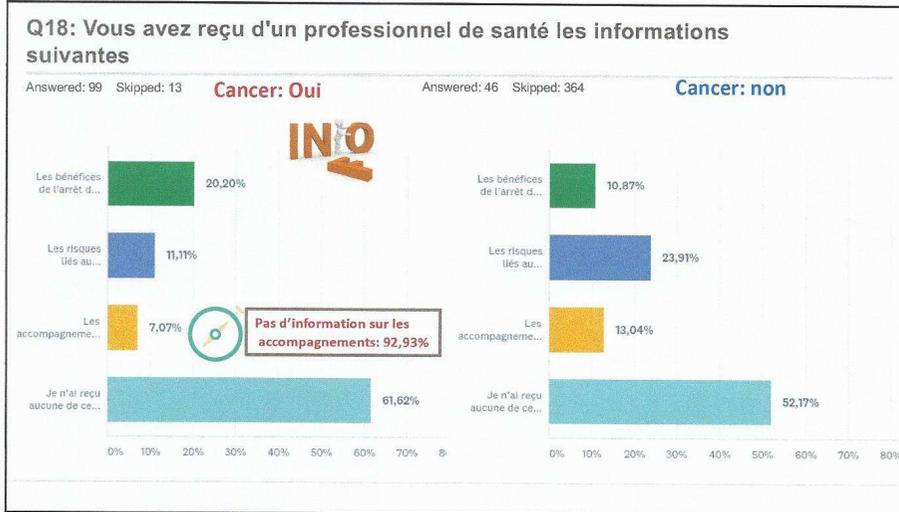


Q2: Votre tabagisme a été abordé par

Answered: 29 Skipped: 0

Fumeur après l'annonce d'un cancer





COLLOQUE

ORGANISÉ PAR LE RESPADD

En collaboration avec
l'ARS Pays de la Loire, la SRAE Addictologie
Pays de la Loire et le soutien financier du Fonds
national de lutte contre le tabac

RÉGION
DES Pays de
la Loire

COLLOQUE
RÉGIONAL

LIEU DE SANTÉ
SANS TABAC
(LSST)

13
FÉVRIER
2020
NANTES

PRÉ-PROGRAMME

ADELIS
ESPACE PORT BEAULIEU

SALLE BELLE ILE
9 boulevard Vincent Gâche
44200 NANTES

Informations et inscriptions :
www.respadd.org



ESPACES SANS TABAC – PLAGES SANS TABAC

2 ème Partie

Dr Philippe Bergerot,
*Président de la Ligue contre le cancer en Loire
Atlantique et d'ONCOPL*



LOIRE-ATLANTIQUE



Présentation du projet « Espace sans tabac »

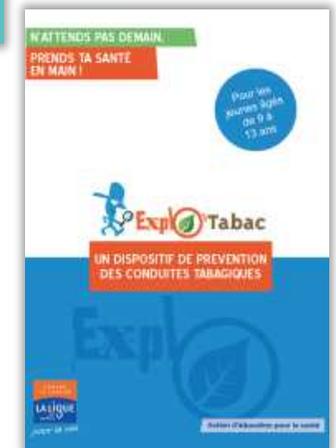
Novembre 2019

Lutte contre le tabagisme

Axe prioritaire pour la Ligue contre le cancer

- Accompagnement des fumeurs dans une démarche d'arrêt, notamment en développant des **groupes d'entraide** associant soutien relationnel et conseils par les pairs.
- Réduction de l'entrée en tabagisme par des interventions auprès des jeunes en éducation à la santé dans les collèges à l'aide de l'outil « **Explo Tabac** », parcours pédago-éducatif, ludique et interactif sur le thème du tabac

La Ligue contre le cancer bénéficie de l'agrément de l'Education Nationale en tant qu'association éducative complémentaire de l'enseignement public.



Lutte contre le tabagisme

Axe prioritaire pour la Ligue contre le cancer

Participation aux grands défis collectifs contre le tabagisme :

- **Mois sans tabac,**
Novembre j'arrête de fumer
- **Journée mondiale sans tabac**



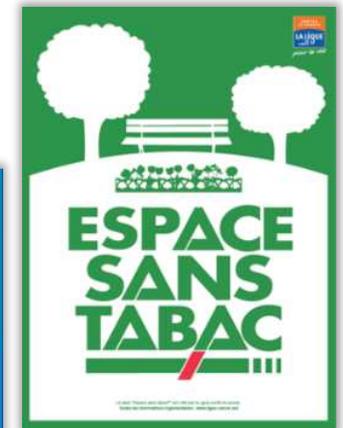
Lutte contre le tabagisme

Axe prioritaire pour la Ligue contre le cancer

- Accompagnement des pouvoirs publics sur la mise en place d'**espaces sans tabac** :

Réduire **l'initiation au tabagisme** des jeunes et encourager **l'arrêt du tabac** ;

- Promouvoir **l'exemplarité** et la mise en place d'espaces publics conviviaux et sains ;
- Préserver **l'environnement** (plages, parcs, aire de jeux...) des mégots de cigarettes et ainsi réduire des dépenses liées à la gestion des déchets du tabac.
- Rompre le lien entretenu par l'industrie entre les loisirs et le tabac.



Le label « Espace sans tabac »

Il a pour vocation de proposer, en partenariat avec les collectivités territoriales, la mise en place d'espaces publics extérieurs sans tabac non-soumis à l'interdiction de fumer dans les lieux publics (décret N° 2006-1386 du 1 novembre 2006)

- les parcs,
- les jardins publics,
- les abords des écoles, devant les établissements scolaires
- les espaces extérieurs des hôpitaux
- les stades
- pour les plages, il se décline en label « Plage sans tabac ».



A ce jour, la Ligue contre le cancer a contribué à labéliser :

1570 espaces sans tabac

(dont **60** plages et **50** entrées d'établissements scolaires dans **389** communes et **41** départements)

Espaces sans tabac Pourquoi?



DÉNORMALISER LE TABAGISME

► Les labels Espace Sans Tabac et Plage Sans Tabac visent à **dénormaliser** le tabagisme dans les espaces publics fréquentés par les enfants afin de réduire la présence de cigarettes dans leur **quotidien**.

Permettre
à tous d'évoluer dans
un univers sans tabac

► Fumer ne devrait pas être considéré comme **un acte normal** car le tabac n'est pas un produit commercial comme les autres. C'est pourquoi il est primordial de **changer les attitudes** face à la cigarette.

Espaces sans tabac Pourquoi?



EXEMPLARITÉ ET CONVIVIALITÉ

- ▶ La transmission, c'est bien. L'exemplarité, c'est mieux ! Les parents fumeurs ont **3 fois plus de risques** de voir leurs enfants allumer leur première cigarette à l'âge de 11 ans. **Donner le bon exemple**, c'est le meilleur geste à faire pour espérer voir nos enfants adopter les bons comportements pour leur avenir.

Espaces sans tabac Pourquoi?



PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

► Le cycle de vie d'une cigarette est **dévastateur** pour notre environnement : **produits chimiques, packaging** et **mégots** finissent en majorité dans la nature.

► Les **mégots** mettent jusqu'à **2 ans** pour se dégrader, tout en libérant des substances toxiques telles que l'**arsenic** ou le **chrome**. **8 millions de mégots** sont jetés dans le monde chaque minute et, selon le Conservatoire des Océans, les cigarettes constituent la **première source de déchets** sur les plages du monde. Au delà d'une **priorité de santé**, la mise en place de Plages Sans Tabac est une mesure de **protection de l'environnement**.

« Espace sans tabac » « Plage sans tabac »

Ces espaces sans tabac
contribuent à:



- Réduire **l'initiation au tabagisme** des jeunes et encourager **l'arrêt du tabac** ;
- Promouvoir **l'exemplarité** et la mise en place d'espaces publics conviviaux et sains ;
- Préserver **l'environnement** (plages, parcs, aire de jeux...) des mégots de cigarettes et ainsi réduire des dépenses liées à la gestion des déchets du tabac.
- Rompre le lien entretenu par l'industrie entre les loisirs et le tabac.

Rétropective 2019

Espace sans tabac

en Loire Atlantique

Les Espace sans tabac

Mise en place de cette mesure

La municipalité signe une **convention** avec la Ligue contre le cancer et met en place un **arrêté municipal**.



Article 9 : Espaces sans tabac :

En périphérie de tous les clubs de plage et clubs de voile, des zones sans tabac sont mises en place sur une largeur de 5 mètres de part et d'autre et une profondeur de 20 mètres vers la mer, devant le club. Ces zones visent à protéger les enfants par la dénormalisation du tabagisme.

Dans ces espaces, il est interdit de fumer du tabac, narguilé, chicha, cigarette électronique vapoteuse etc., ou tout autre produit à fumer ou à inhaler.

Avant de pénétrer dans l'une de ces zones non-fumeurs, les usagers doivent éteindre leur cigarette.

ARRÊTE :

ARTICLE 1er – Il est interdit de fumer dans l'aire de jeux de la plage de Saint-Nazaire ainsi que dans les abords d'accès extérieurs (cf.plans).

ARTICLE 2 - Les dispositions du présent arrêté sont applicables immédiatement sur le périmètre désigné ci-dessus.

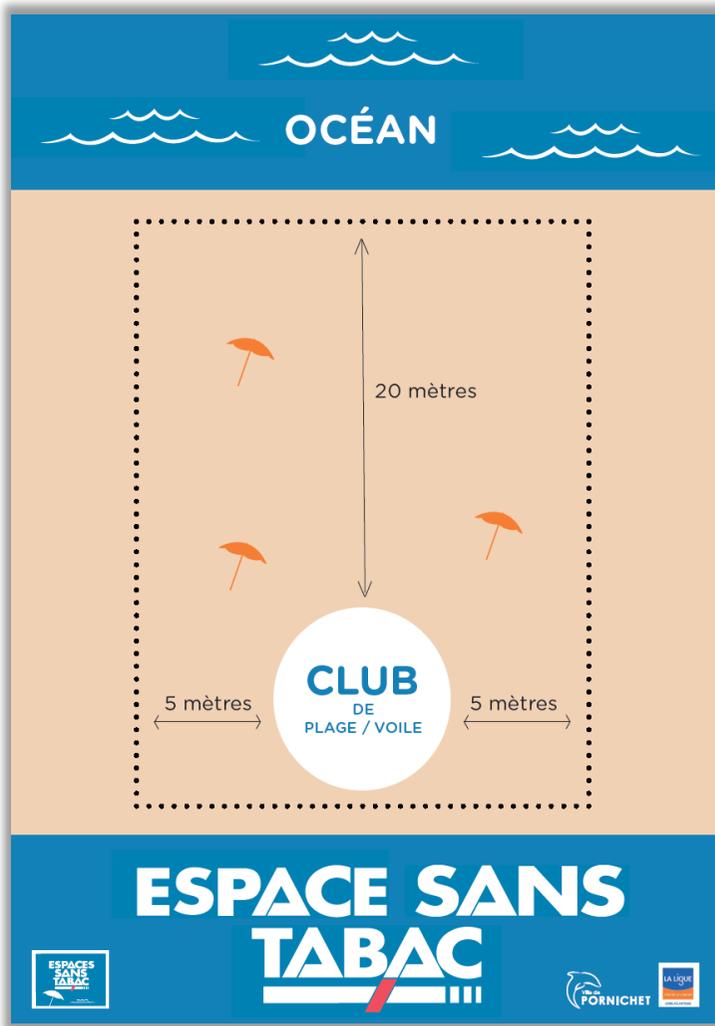
ARTICLE 3 - Les infractions aux dispositions du présent arrêté, sont passibles d'une amende prévue pour les contraventions de troisième classe, seront constatées et poursuivies par tout officier ou agent de la force publique ou agent assermenté, habilité à dresser des procès-verbaux conformément aux lois et règlements en vigueur.

ARTICLE 4 - Le Directeur Général des Services de la Ville, le Commissaire Central de Police et le Responsable de la Police Municipale sont chargés, chacun en ce qui le concerne, de l'exécution du présent arrêté qui sera publié au Recueil des Actes Administratifs de la Ville de Saint-Nazaire.

Les Espace sans tabac en Loire Atlantique

Pornichet

9 zones de plage sur l'été 2019



ESPACE SANS TABAC

LES ESPACES SANS TABAC CONTRIBUENT A :

- réduire l'initiation au tabagisme
- préserver l'environnement

AUTOUR DES CLUBS DE PLAGE ET DES ÉCOLES DE VOILE

WWW.VILLE-PORNICHET.FR
WWW.LIGUECANCER44.FR

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
LOIRE-ATLANTIQUE

Ville de
PORNICHET

Avec le soutien de la Ligue contre le cancer

Les Espace sans tabac en Loire Atlantique

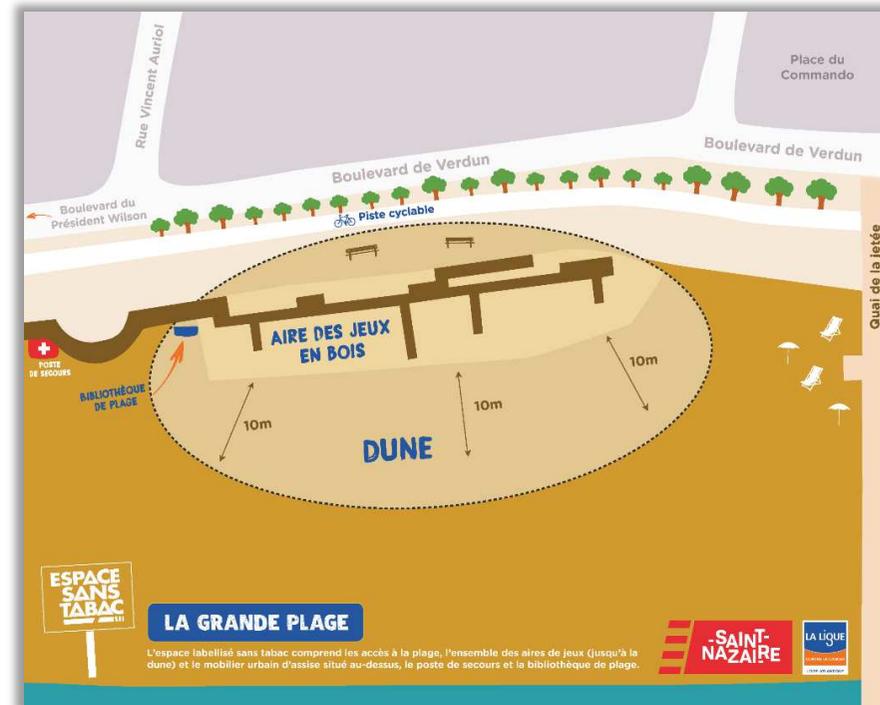
Co organisation d'un évènement de lancement



Les Espace sans tabac en Loire Atlantique

St Nazaire

1 espace expérimental pour 1 an



Démarche dans le cadre de l'axe 2 du contrat local de santé
« Développer la prévention et promouvoir une santé durable »

« Espace sans tabac », « Plage sans tabac » Communication auprès du public

➤ Réflexion sur la conception d'un flyer et autres supports de communication



**Autres lieux propices
à la labellisation
espace sans tabac
Perspectives 2020**

Les Espace sans tabac en Loire Atlantique

Contacts en cours

- **Ville de Nantes**
- **Ville de St Julien de Concelles**
- **Autres villes et plages du littoral**

Autres espaces sans tabac

Devant les écoles



Espace sans tabac



L'entrée de l'école de votre enfant devient un espace sans tabac dans le cadre d'une expérimentation.

Cette expérimentation est menée par la Ligue contre le cancer, l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France, la Mairie du 15^e arrondissement, la Ville de Paris et une vingtaine d'écoles du 15^e arrondissement. Elle a pour objectifs de :

- Protéger vos enfants du tabagisme,
- Ouvrir la voie à une génération sans tabac,
- Offrir à tou-te-s un cadre de vie plus sain.

Ensemble, participons à ce défi collectif au service de la santé publique et de l'environnement.

Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net/espaces-sans-tabac-paris



expérimenter un « Espace sans tabac » devant des écoles ?

« Réduire la consommation de tabac » est encore perçu comme un acte de la vie privée et se réduisant progressivement sa visibilité dans l'espace public.

« Générer une « génération sans tabac » ont notamment pour objectif de protéger les plus jeunes dans le tabagisme en France. Cet objectif fixé par le programme national de lutte contre le tabac (PNLT) : parvenir à une réduction de 20% des jeunes de moins de 18 ans.

« Offrir un cadre de vie plus sain. Au-delà des enjeux de santé publique, les « Espaces sans tabac » ont vocation à préserver l'environnement de la pollution des mégots et à maintenir des espaces publics propres et conviviaux.

• Pour amener les fumeur-euse-s à s'interroger sur leur consommation.

Pour plus d'informations sur l'arrêt du tabac, rendez-vous sur le site tabac-info-service.fr



Exemple mis en place sur Paris (mairie du 15^{ème})

L'opinion publique favorable



95%

Dans les voitures
en présence d'enfants



84%

Aux abords des
établissements scolaires



83%

Dans les parcs et jardins publics
dédiés aux enfants



82%

Dans les gradins des stades,
sous et aux abords des abribus,
dans les files d'attente
extérieures (cinéma, théâtres...)



72%

Aux terrasses des
restaurants et cafés



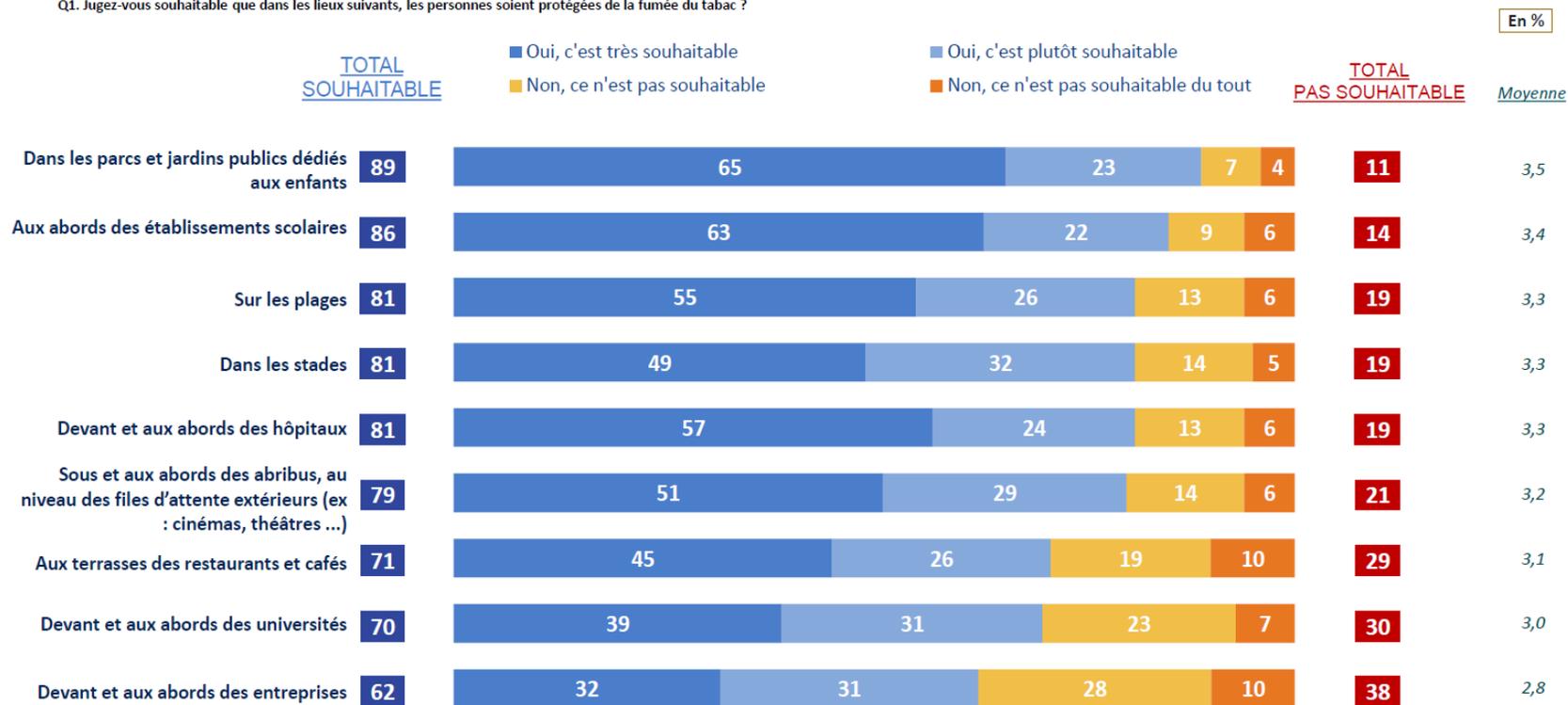
72%

Sur les plages

*Sondage IPSOS réalisé pour l'Alliance contre le tabac en mai
2014.

L'opinion publique favorable

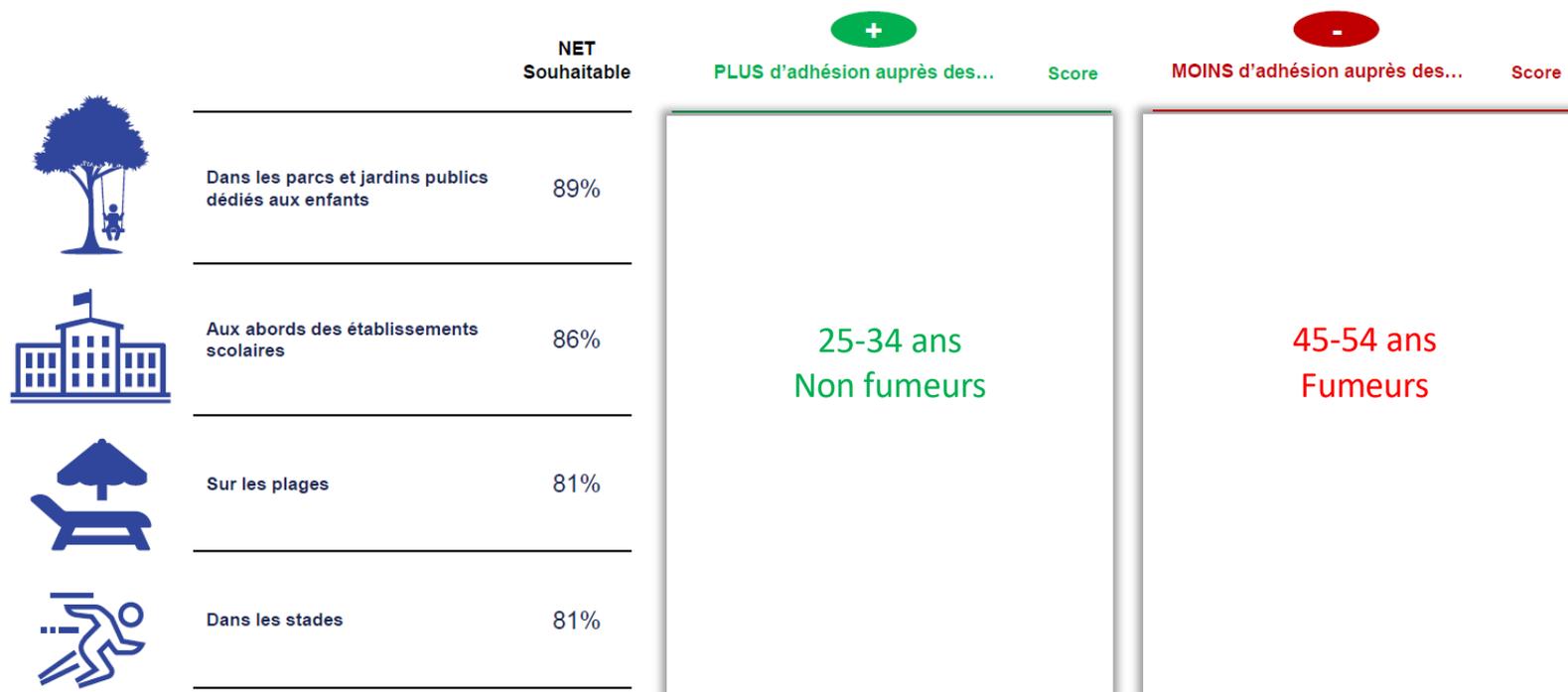
Q1. Jugez-vous souhaitable que dans les lieux suivants, les personnes soient protégées de la fumée du tabac ?



Sondage IPSOS réalisé pour La Ligue contre le cancer du 14 au 17 janvier 2020 auprès de 1043 personnes âgées de 18 à 75 ans constituant un échantillon représentatif

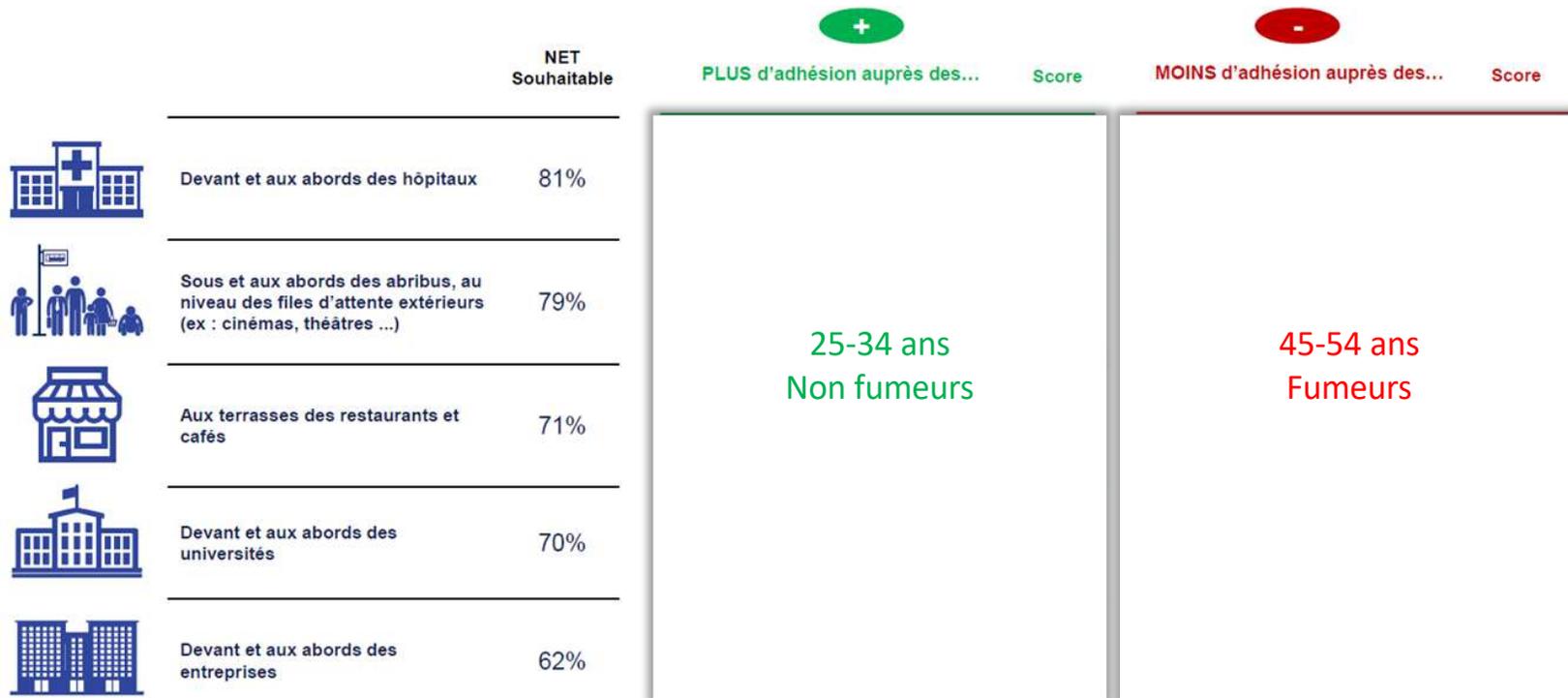


Quels opinions selon profil (1)



Sondage IPSOS réalisé pour La Ligue contre le cancer du 14 au 17 janvier 2020 auprès de 1043 personnes âgées de 18 à 75 ans constituant un échantillon représentatif

Quels opinions selon profil (2)



Sondage IPSOS réalisé pour La Ligue contre le cancer du 14 au 17 janvier 2020
auprès de 1043 personnes âgées de 18 à 75 ans constituant un échantillon représentatif

Comparabilité avec le sondage précédent (2014)

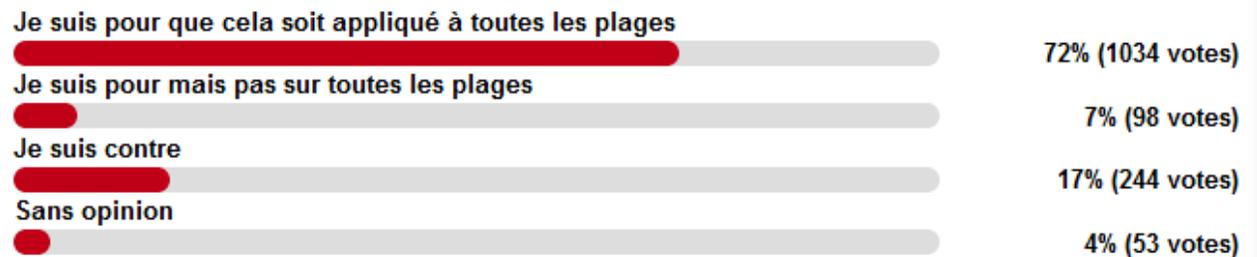
	NET SOUHAITABLE	
	2014	2020
<i>Base</i>	2005	1043
Dans les parcs et jardins publics dédiés aux enfants	83%	89%
Aux abords des établissements scolaires	84%	86%
Sur les plages	72%	81%
Aux terrasses des restaurants et des cafés	72%	71%

L'opinion publique favorable

➤ **84%** des français soutiennent
l'interdiction de fumer dans les aires de jeux
(sondage IPSOS réalisé pour l'Alliance contre le tabac en 2014).

La cigarette interdite sur les plages de Loire Atlantique, qu'en pensez-vous?

Et vous, qu'en pensez-vous ?



Total des votes : 1429

Sondage Presse Océan - mars 2019

Contacts



LIGUE CONTRE LE CANCER - Comité de Loire-Atlantique
9 rue Paul Péliçon - CS 41609 - 44016 Nantes Cedex 1
Tél. 02 40 14 00 14 - Fax 02 40 14 05 03
Arrêt Hôtel Dieu, bus 24 et 56, tramway ligne 2 et 3.

Notre site internet: www.liguecancer44.fr

Sophie Poiroux, Directrice / Philippe BERGEROT, Président

Tél : 02 40 14 00 14. Mail : cd44@ligue-cancer.net

Aurélié Musereau, Responsable Prévention

Tél : 02.40.14.08.10. Mail : aurelie.musereau@ligue-cancer.net

Anita Besnier, Responsable Communication

Tél : 02 40 14 03 14. Mail: communication44@ligue-cancer.net