



LE TABAGISME DANS LES PAYS DE LA LOIRE ET MORBI-MORTALITÉ ASSOCIÉE

Delphine Barataud, Pascaline Loury, *Santé publique France Pays de la Loire*

Sandrine David, *Observatoire régional de la santé*

Colloque Lieu de santé sans tabac, Nantes, 13 février 2020

COMPORTEMENTS TABAGIQUES

• BAROMETRES DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

- Enquêtes téléphoniques auprès d'un échantillon représentatif de personnes résidant en France métrop.
- 2017 : 1 597 Ligériens de 18-75 ans interrogés ; principaux thèmes : addictions et santé mentale

• Enquêtes ESCAPAD (OFDT)

- réalisées auprès des jeunes de 17 ans lors de la journée défense et citoyenneté pendant 1 à 2 semaines
- auto-questionnaire (santé, consommation produits psychoactifs)
- 2017 : 2 410 jeunes ligériens interrogés

• Enquêtes nationales périnatales (Inserm)

- recueil de données pendant une semaine donnée sur toutes les naissances, questionnaire rempli par un enquêteur après interrogatoire de la mère et collecte de données du dossier médical
- 2016 : 740 Ligériennes interrogées

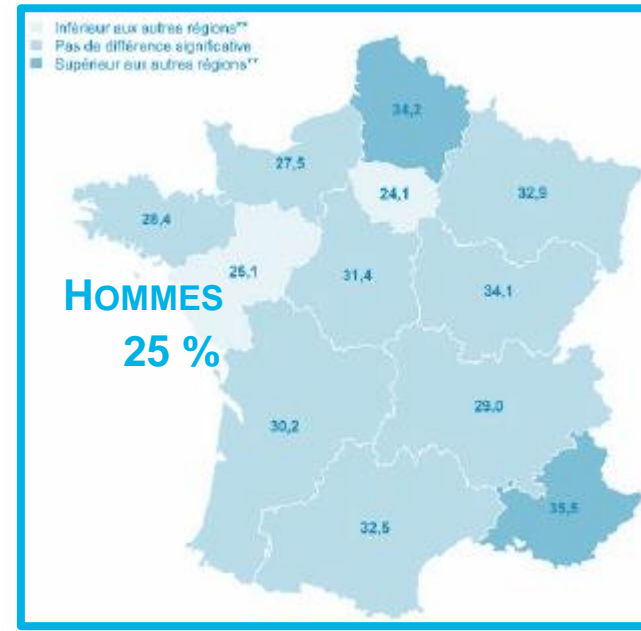
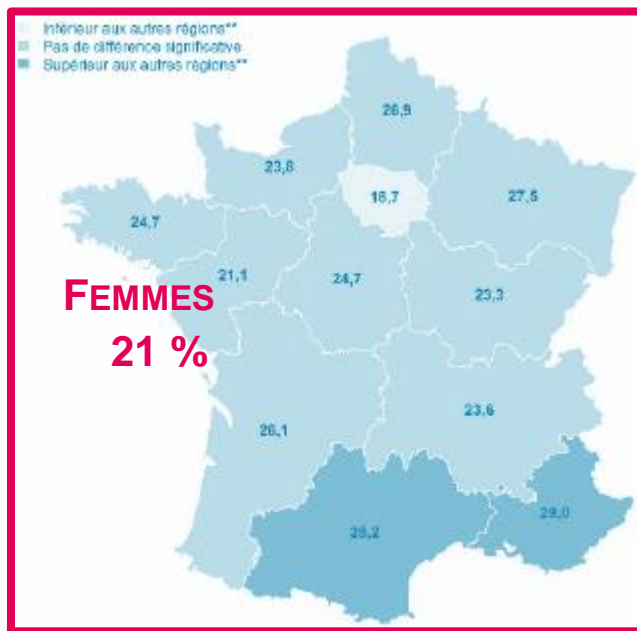
MORTALITÉ ET MORBIDITÉ ASSOCIÉES AU TABAC

- Estimations régionales et départementales d'incidence du cancer du poumon (à partir des données des registres des cancers, Inserm-InCa-Santé publique France)
- Hospitalisations en court séjour pour exacerbations de BPCO (PMSI MCO)
- Mortalité par cancer du poumon, BPCO, cardiopathie ischémique (causes médicales déclarées dans les certificats de décès, Inserm-CépiDc)

TABAGISME QUOTIDIEN CHEZ LES ADULTES 18-75 ANS

PAYS DE LA LOIRE : PRÉVALENCE DU TABAGISME QUOTIDIEN : 23 %

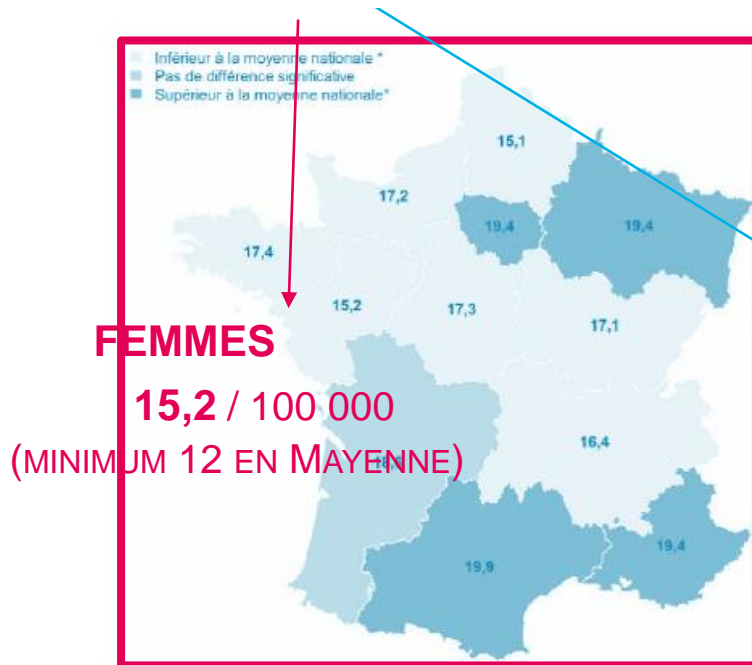
inférieure à la moyenne nationale France 27 %



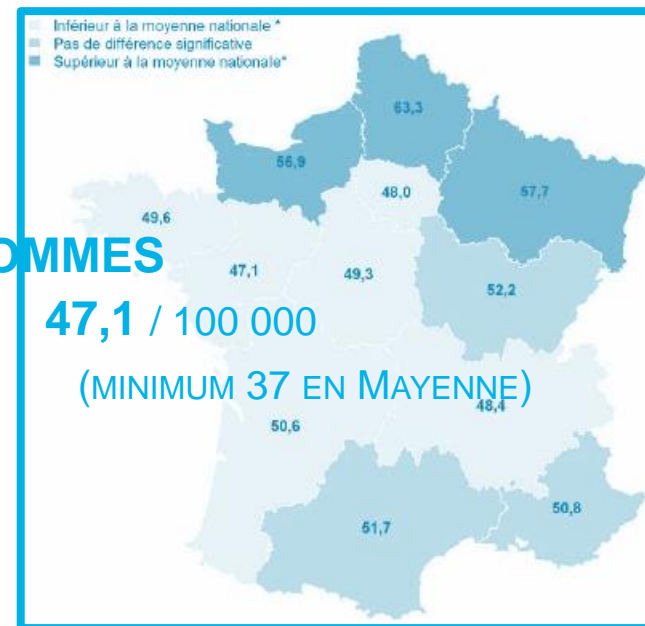
Source : Baromètre Santé publique France 2017

INCIDENCE DU CANCER DU POUMON

PAYS DE LA LOIRE :



France 17,9



France 51,8

Taux de mortalité par cancer du poumon

Niveaux également les plus faibles de France

F 9,2 / 100 000

M 35,1 / 100 000

Source : Baromètre Santé publique France 2017

TAUX D'HOSPITALISATION POUR EXACERBATION DE BPCO

BRONCHO-PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE (BPCO)

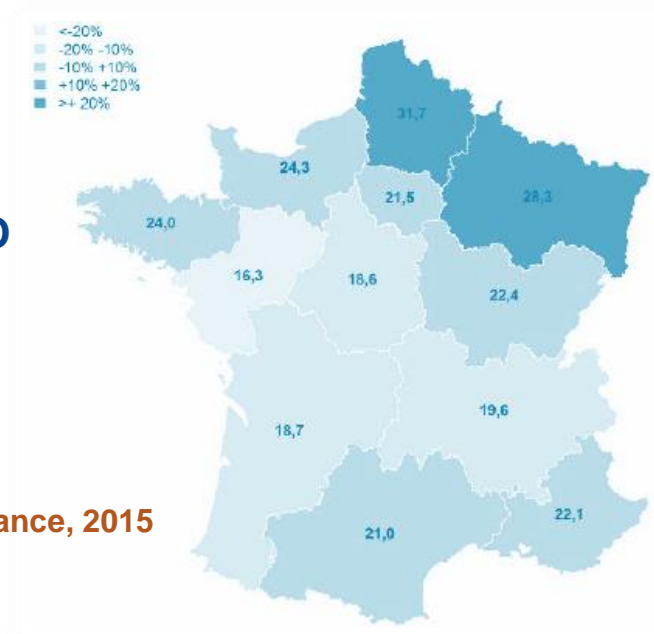
- maladie respiratoire chronique, attribuable au tabagisme dans >80 % des cas
- sous-diagnostiquée et méconnue
- les exacerbations : de mauvais pronostic

Taux d'hospitalisation pour exacerbation de BPCO

PAYS DE LA LOIRE 16,3 / 100 000

FRANCE 22,1 / 100 000

Source : PMSI, exploitation Santé publique France, 2015



Taux de mortalité par BPCO 25,0 / 100 000 < de 10-20 % à la moyenne

Source : Certificats de décès Inserm-CépiDC, 2013-14

MORTALITÉ GLOBALE LIÉE AUX PATHOLOGIES ASSOCIÉES AU TABAGISME

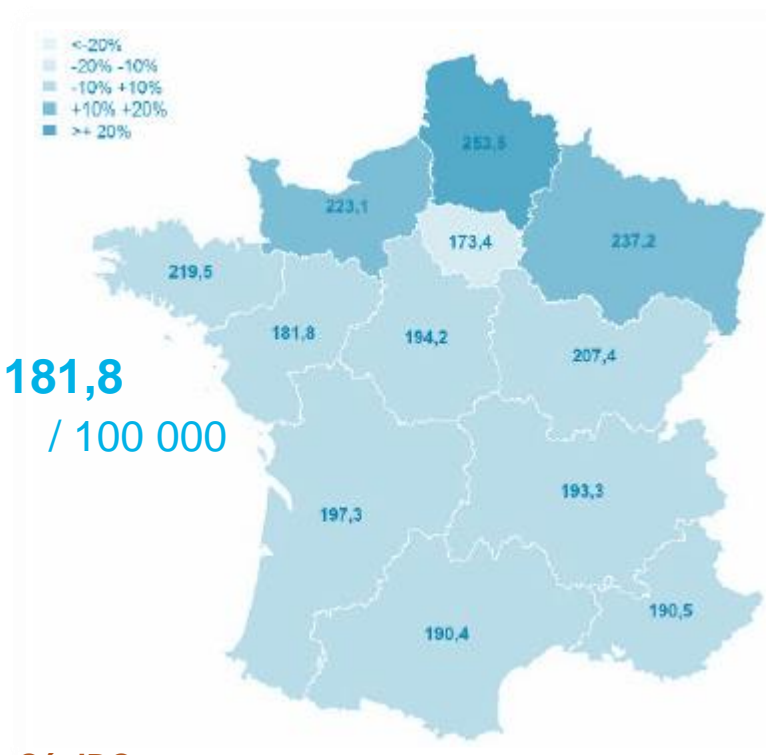
Principales pathologies associées au tabagisme :

CANCER DU POUMON
CARDIOPATHIES ISCHÉMIQUES
BPCO

Taux de mortalité globale

FEMMES 63,6
/ 100 000

HOMMES 181,8
/ 100 000

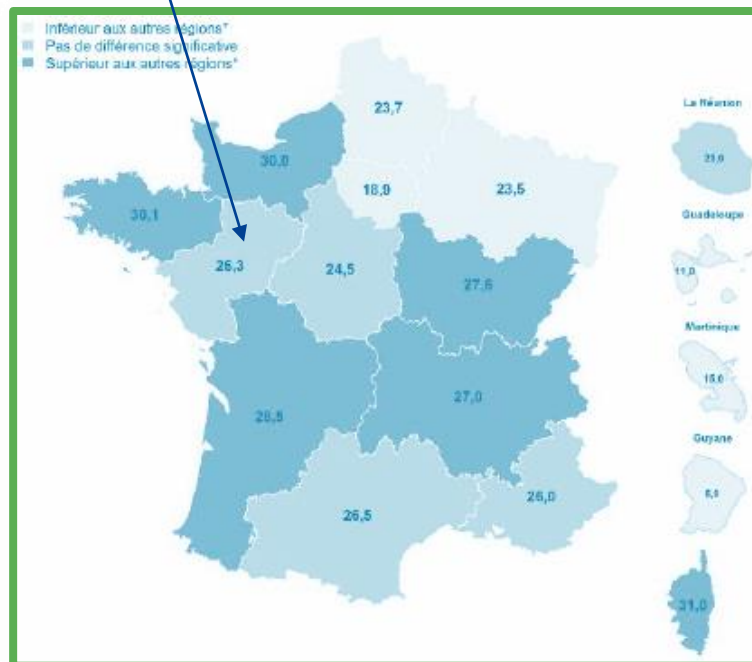


Source : Certificats de décès Inserm-CépiDC

TABAGISME QUOTIDIEN A L'ÂGE DE 17 ANS

PAYS DE LA LOIRE 26,3 %

France 25 %

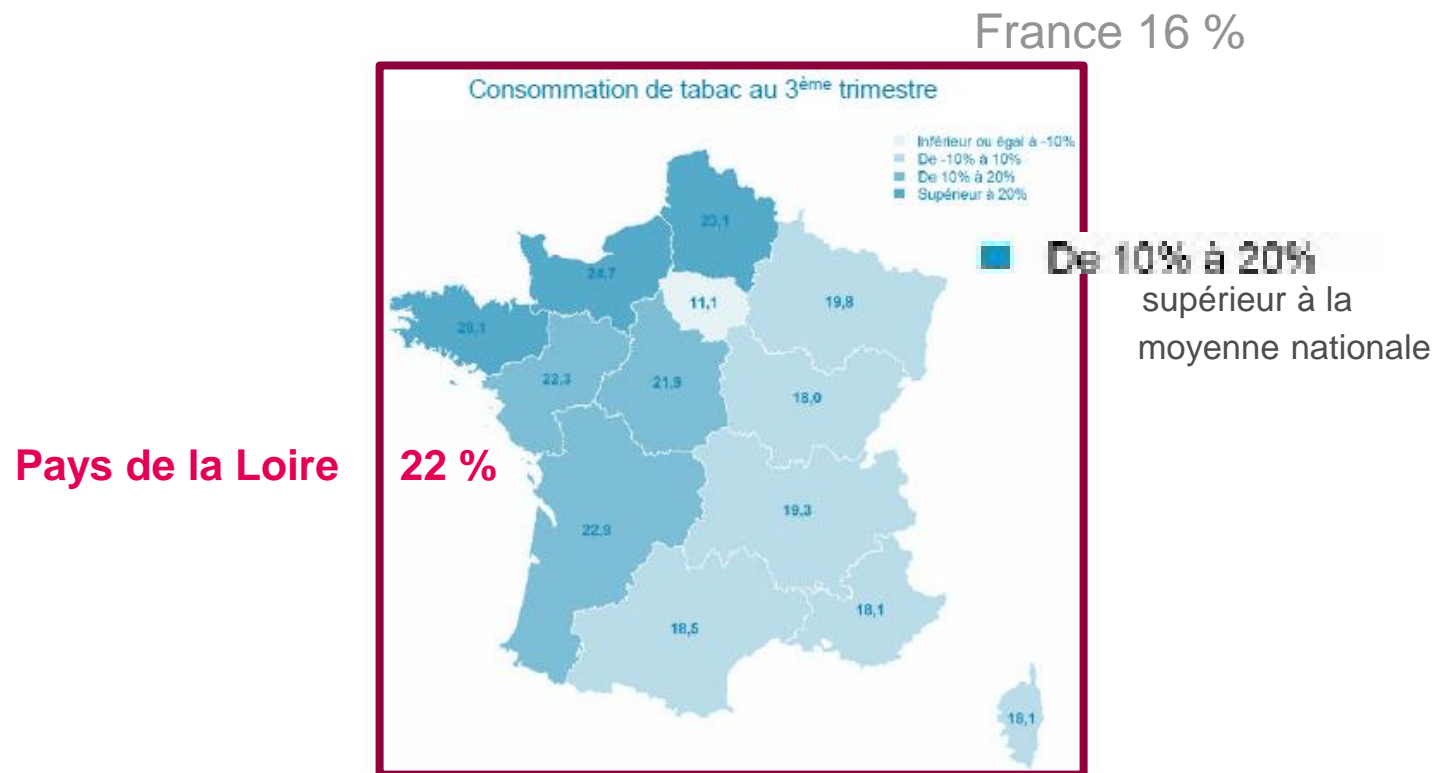


Tabagisme quotidien intensif **5 %**
(>10 cigarettes)

Source : Enquête ESCAPAD, OFDT 2017

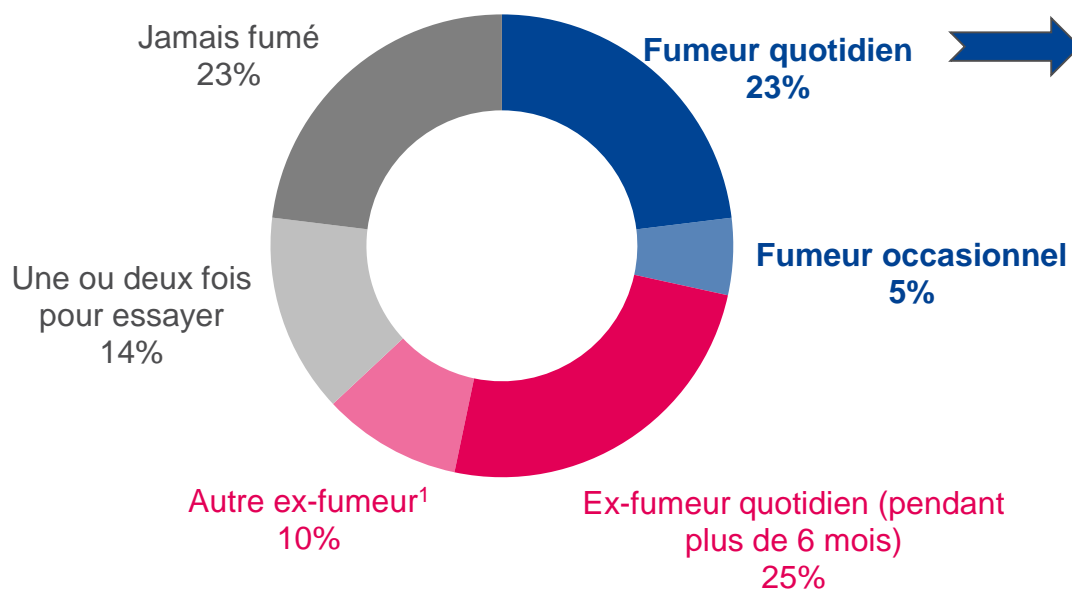
TABAGISME QUOTIDIEN CHEZ LES FEMMES ENCEINTES

AU 3^{ÈME} TRIMESTRE DE GROSSESSE



Source : Enquête nationale périnatale 2016 - Inserm

TABAGISME CHEZ LES ADULTES (18-75 ANS)



**Environ 600 000
personnes concernées
dans la région**

Source : Baromètre de Santé publique France 2017

1. ex-fumeur occasionnel ou ex-fumeur quotidien pendant moins de 6 mois

TABAGISME CHEZ LES ADULTES (18-75 ANS)

Un tabagisme quotidien plus fréquent

- chez les 18-34 ans (33 %) et les 35-54 ans (27 %) que chez les 55-75 ans (10 %)
- chez les hommes (25 %) que chez les femmes (21 %) - *sauf entre 35 et 54 ans*

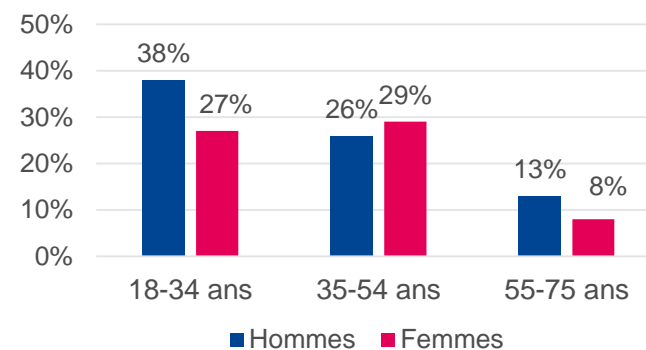
50 % des fumeurs quotidiens présentent une dépendance physique forte ou modérée* au tabac (56 % en France)

- un taux qui augmente avec l'âge, et plus élevé chez les hommes

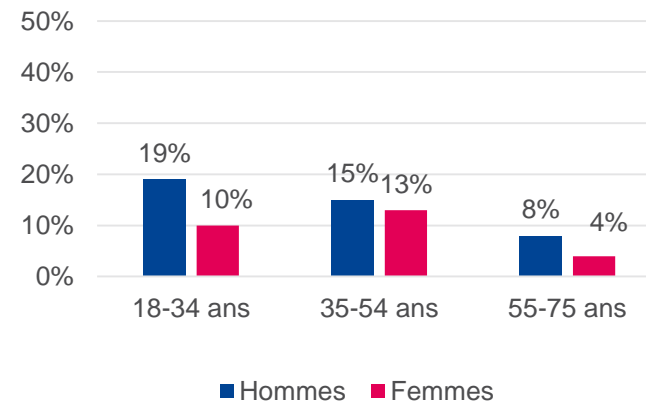
les fumeurs quotidiens dépendants représentent :

- 11 % de la population totale des 18-75 ans (15 % en France)
- 14 % des hommes et 9 % des femmes

Tabagisme quotidien



Dépendance au tabac*



* dépendance forte ou moyenne selon la version simplifiée du test de Fagerström

TABAGISME CHEZ LES ADULTES (18-75 ANS)

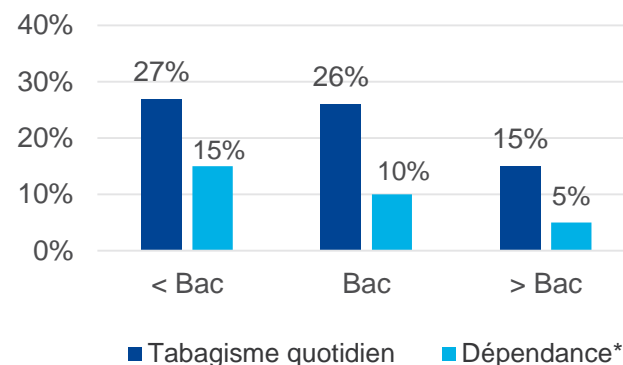
Un tabagisme quotidien plus fréquent parmi les groupes sociaux les moins favorisés

- **27 %** des pers. avec un niveau de diplôme inférieur au bac. vs **15 %** avec niveau > au bac
- **31 %** des pers. ayant des revenus faibles vs **12 %** avec des revenus élevés

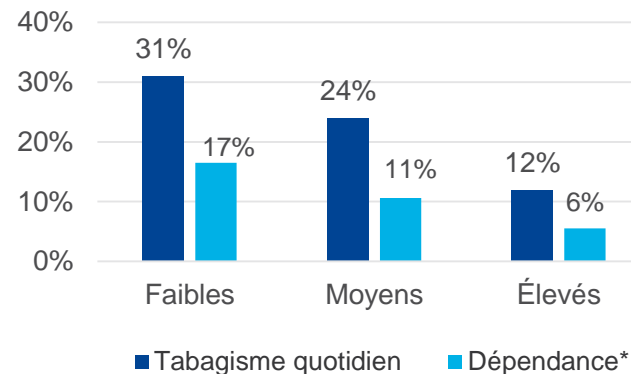
Des écarts plus marqués si l'on considère la proportion de fumeurs dépendants*

- **15 %** des pers. ayant un niveau de diplôme inférieur au bac. vs **5 %** avec niveau > au bac
- **17 %** des pers. ayant des revenus faibles vs **6 %** avec des revenus élevés

Niveau de diplôme



Niveau de revenus



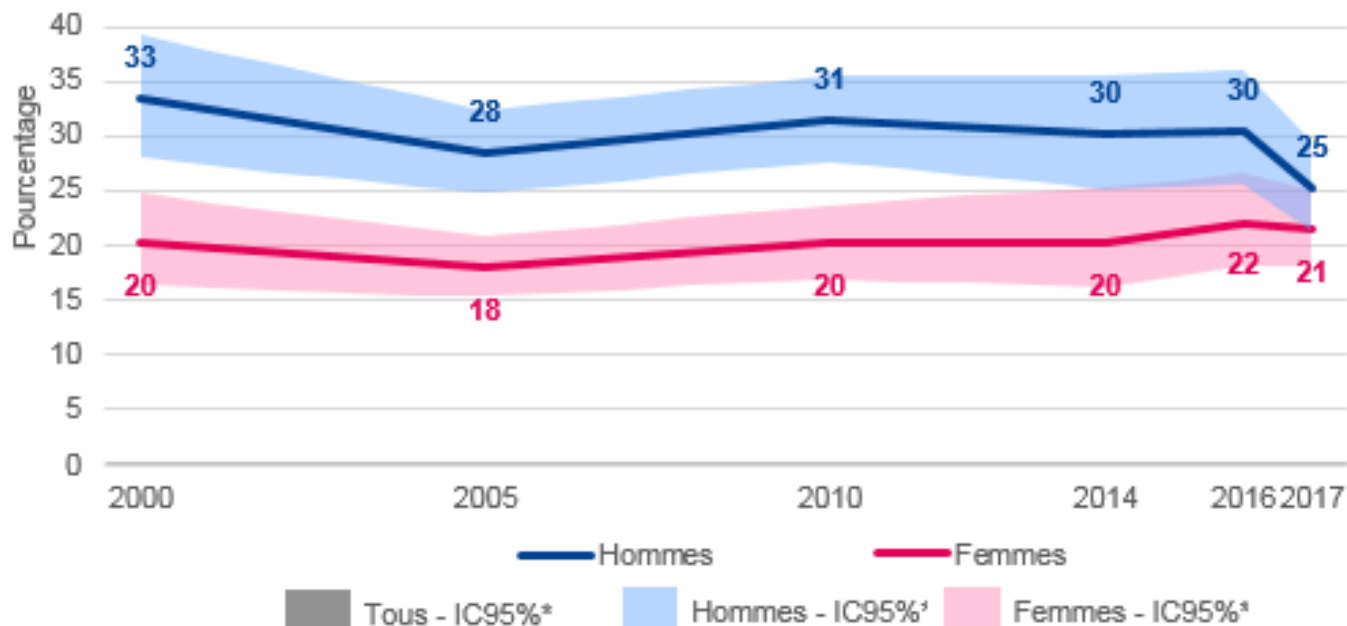
*dépendance forte ou moyenne selon la version simplifiée du test de Fagerström

ÉVOLUTIONS CHEZ LES 18-75 ANS

UN TABAGISME QUOTIDIEN EN RECUL

- surtout chez les hommes -> *écart H/F qui se réduit*
- recul qui semble concerner uniquement les groupes sociaux les plus favorisés

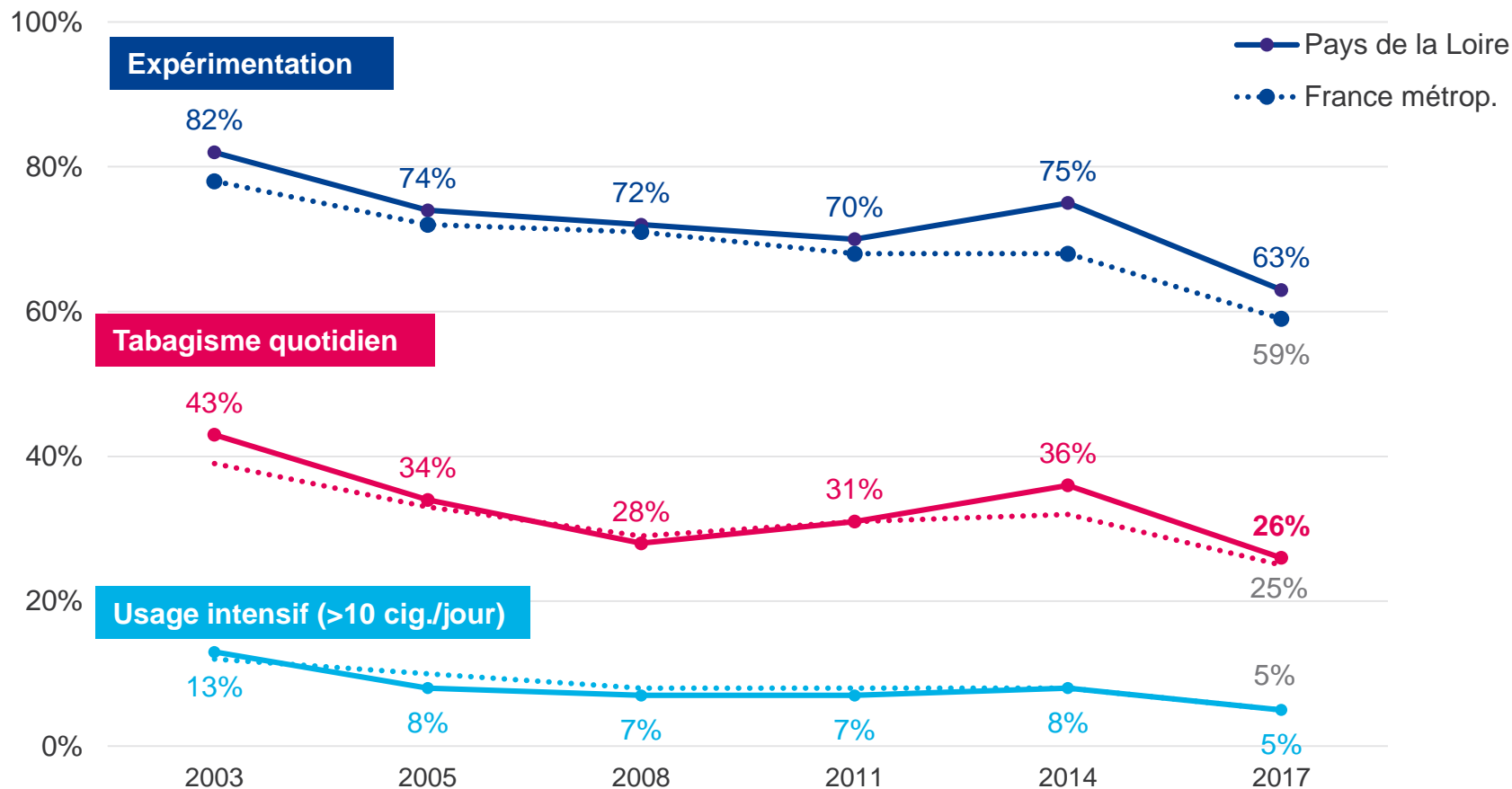
Évolution de la prévalence du tabagisme quotidien (Pays de la Loire)



Source : Baromètre Santé publique France 2017

ÉVOLUTIONS CHEZ LES JEUNES DE 17 ANS

UN TABAGISME EN NET RECUL



Source : Escapad (OFDT)

- **60 %** des fumeurs quotidiens déclarent avoir **envie d'arrêter de fumer**, dont 21 % dans les 6 prochains mois
- **27 %** des fumeurs quotidiens ont **arrêté de fumer au moins une semaine au cours des douze derniers mois**
- **25 %** des 18-75 ans sont d'**anciens fumeurs quotidiens**
 - 56 % arrêt dès la 1^{ère} tentative / 44 % après plusieurs tentatives
 - 86 % arrêt de façon radicale / 14 % arrêt en réduisant progressivement leur consommation
 - 73 % sans aide déclarée / 27 % ont eu recours à une aide

Des modalités d'arrêt qui évoluent puisque si l'on considère les personnes ayant arrêté au cours des 5 dernières années :

- 21 % arrêt en réduisant progressivement leur consommation
- 49 % ont eu recours à une aide
(1^{er} : cigarette électronique 23 %, 2^{ème} : substituts nicotiniques 15 %...)

CONCLUSION

- Malgré un recul récent, la fréquence du tabagisme quotidien reste particulièrement élevée (ex : 38 % chez les hommes de 18-34 ans !), avec un impact sanitaire considérable (200 décès attribuables par jour en France)
- Une situation régionale qui apparaît globalement plus favorable qu'au plan national
 - en termes de prévalence de tabagisme quotidien dans la population des 18-75 ans
 - et de mortalité et morbidité associées au tabac (cancer du poumon, BPCO...)mais un avantage régional qui s'estompe
 - pas de différence observée en matière de tabagisme chez les jeunes générations
 - situation même moins favorable chez les femmes enceintes
- Des enjeux importants en matière de réduction des inégalités sociales, qui sont comme en France particulièrement marquées en Pays de la Loire



BSP Pays de la Loire
Bulletin de santé publique - JANVIER 2019



Santé publique France

TABAC

Schéma
Édito > Points clés > Comparaisons régionales du tabagisme en France > Le tabagisme dans la région Pays de la Loire > Mortalité et mortalité associées au tabac dans la région Pays de la Loire > Les actions de prévention du tabagisme dans la région Pays de la Loire > Conclusions et perspectives > Sources des données > Synthèse des variables > Efficacité régionale > Bibliographie >>

ÉDITO

L'essentiel des mesures prises dans le Programme National de Réduction du Tabagisme mises en place au cours de quatre dernières années, telles que l'augmentation du prix du tabac, l'appartenance du paquet, fortement complétées par le renforcement des initiatives éducatives, ainsi que la déclinaison nationale et régionale de la campagne «Non, merci, non» ont contribué à une baisse notable du nombre de fumeurs quotidiens dans notre pays. Cet engagement, renouvelé et étendu dans le Programme national de lutte contre le tabac (PNLT) 2016-2022, mérite un signal clair vers les fumeurs mais aussi les législateurs. L'importance de ces mesures contribue à renforcer la motivation et les compétences des acteurs, qu'ils exercent en prévention, dans le marketing ou dans le soin.

Les Pays de la Loire sont très impliqués dans la prévention et la prise en charge du tabagisme : le projet régional de santé 2016-2022 a mis en place des actions ciblées contre le tabac, en lien avec les priorités régionales. En concertation avec tous les acteurs et partenaires de la région, et avec la collaboration de l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) pour l'analyse et la vulgarisation des données régionales, l'Agence régionale de santé (ARS) vise à finaliser son Programme régional de prévention des addictions (PRPA) 2019-2022, ainsi que son Programme régional de lutte contre le tabac 2019-2022.

La création de la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRACE) en Addictologie des Pays de la Loire traduit la place importante de cette thématique dans les priorités régionales de santé publique. Ce dispositif, mis en œuvre et financé par l'ARS des Pays de la Loire depuis fin 2016, accompagne les acteurs de l'addictologie afin d'améliorer la qualité des pratiques professionnelles, le développement de l'équipe et la diffusion des outils et des connaissances. La SRACE Addictologie s'est également vu confier la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre et le suivi du Programme Régional de lutte contre le Tabac, et notamment de coordonner les projets financés par le Pays de la Loire contre le tabac en région, qui a permis aux acteurs de développer de nouvelles actions pour éviter l'entrée dans le tabagisme et réduire le nombre de fumeurs.

La mise en place de mesures nationales, et leur déclinaison régionale, au plus près des besoins des acteurs et des usagers, continue d'être prioritaire à l'échelle de santé publique en matière de tabagisme.

Jean-Jacques Couplet
Directeur général de l'ARS Pays de la Loire

Ruben Philp
Structure régionale d'appui et d'expertise en addictologie des Pays de la Loire

POINTS CLÉS

- En 2017, la région Pays de la Loire comptait 600 000 fumeurs quotidiens âgés de 18 à 75 ans soit 23,2%, prévalence de tabagisme quotidien inférieure à la moyenne nationale (26,5 %).
- Le tabagisme quotidien était plus fréquent chez les hommes jeunes et les personnes ayant de faibles revenus. Un jeune fumeur de 17 ans sur quatre est fumeur quotidien, chiffre proche de la moyenne nationale.
- La prévalence du tabagisme quotidien a diminué en Pays de la Loire entre 2010 et 2017, chez les hommes et chez les femmes.
- En 2016, la prévalence de la consommation de tabac au stade chronique de grossesse (22,3%) était supérieure à la moyenne nationale.
- Parmi les fumeurs quotidiens en 2017, 50,6 % avaient envie d'arrêter de fumer et 27,4% avaient fait une tentative d'arrêt, il en reste une grande majorité en cours de l'année écoulée.
- La région Pays de la Loire présentait une incidence et une mortalité pour le cancer du poumon significativement inférieures à la moyenne nationale, pour les hommes comme pour les femmes.





Tabac

dans les Pays de la Loire

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017



#2

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire

Octobre 2019



Alcool, tabac, cannabis et autres drogues

Principaux résultats des enquêtes Escapad chez les jeunes des Pays de la Loire



L'essentiel

En Pays de la Loire, comme au plan national, les niveaux d'usage de l'alcool, du tabac et du cannabis déclarés en 2017 par les jeunes âgés de 17 ans dans le cadre de l'enquête Escapad sont en recul par rapport à 2010, et restent les plus bas observés depuis les années 2000. L'usage de l'alcool et du tabac, et l'expérimentation du cannabis, restent toutefois très répandus à la fin de l'adolescence.

Concernant la consommation de boissons alcoolisées, les habitudes des jeunes ligériens demeurent très préoccupantes. En 2017, 12 % des habitants de la région âgés de 17 ans déclarent un usage régulier d'alcool et 22 % des comportements risqués d'alcoolisation ponctuelle importante, contre respectivement 9 % et 16 % en moyenne en France. Les Pays de la Loire connaissent pour ces indicateurs la situation la plus défavorable de toutes les régions françaises.

L'usage quotidien du tabac est particulièrement récurrent, avec plus d'un Ligérien de 17 ans sur quatre qui fume tous les jours. Concernant les cannabis, son usage régulier - ou sous de nombreuses occasions au cours du mois précédant l'enquête - concerne 7 % des jeunes de la région, mais 41 % l'ont déjà expérimenté. Quant aux substances illicites autres que le cannabis, leur consommation se situe une fois sur quatre de la vie concernée 7 % des adolescents.

Continuement à ce qui est observé pour l'alcool, la situation des Pays de la Loire est en 2017 encore de la moyenne nationale pour le tabagisme quotidien. L'expérimentation et l'usage régulier de cannabis, ainsi que pour l'expérimentation des autres drogues.

Les résultats ESCAPAD renvoient au 100T. Escapad est un dispositif innovant développé par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) depuis le début des années 2000. Il permet de mesurer dans le temps le niveau de recours des jeunes (entre la fin de l'adolescence et le début de l'âge adulte) au cannabis, à la consommation de tabac, à l'usage ponctuel ou régulier de l'alcool, et à l'usage de substances illicites autres que le cannabis. L'usage ponctuel ou régulier de l'alcool est défini comme l'usage de l'alcool au moins une fois par semaine pendant les 12 derniers jours de l'enquête. L'usage régulier de cannabis est défini comme l'usage de cannabis au moins une fois par semaine pendant les 12 derniers jours de l'enquête.

Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire

Novembre 2018



www.santepubliquefrance.fr/regions/pays-de-la-loire

www.santepaysdelaloire.com/ors/publications

MERCI DE VOTRE ATTENTION